

# 憤怒, 沮喪和爭執

ANGER, FRUSTRATION, & FIGHTING



## 為什麼會發生這種情況？

有阿茲海默症或失智症的人可能：

由於以下原因而感到困惑：

- 新的環境或人
- 看到無法理解的事務

因做不到某些事而變得沮喪，例如：

- 自己穿衣服
- 忘記怎麼打開家裡的門
- 會有困難找到丟失的物品，如錢包，皮包或眼鏡

感到害怕：

- 淋浴或洗澡
- 新的地方或人

有阿茲海默症 (疾病) 或失智症 (症狀) 的人可能會感到困惑、沮喪和憤怒。他們有時很難控制自己的心情和行動，可能會情緒失控。他們可能會亂敲東西和大聲喊叫。

盡量不要把他們傷人的話語及行為放在心上。請聆聽及試著理解他們心裡真正的感受和意圖，而不要去介意他們所說的話。

## 您可以做些什麼？

### 把事情簡單化

- 分配他們能力所及的事情給他們做
- 盡量保持您家裡的安寧和平靜
- 說話放慢，盡量不要一次說太多

### 作出改變

- 提供如餅乾或喜歡吃的東西作為獎勵
- 帶領他們到不同的環境，幫他們冷靜下來
- 建議觀看電視節目或聽音樂，轉移他們的注意力
- 討論他們喜歡的話題

### 注意安全

- 收好或鎖上所有危險物品 (武器, 槍, 刀等)
- 如果他們的行為讓您害怕，請慢慢退避
- 如果您擔心自身或他人的安全，請致電911



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2019 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90ADPI0024-01-00)  
Traditional Chinese