



為什麼會發生這種情況？

有阿茲海默症或其他失智症的人因為大腦變化可能會：

- 忘記他們已經吃過
- 忘記索求水和食物
- 如果給的選擇太多會感覺困惑
- 忘記如何使用刀, 叉, 湯匙
- 如果噪聲太多會感覺困惑

在病況晚期可能會：

- 感覺他們似乎被噎住窒息
- 變得不在乎整潔
- 失去吃東西的興趣

有些有阿茲海默症（疾病）或其他失智症（症狀）的人會有飲食方面的問題，這些飲食問題會造成受照顧者生病或變得虛弱，以及加深困惑感。

您可以做些什麼？

保持簡單

- 每頓飯以同樣方式烹飪
- 在熟悉和安靜的地方用餐
- 和受照顧者一起用餐，這樣他們可以看到你們也吃飯
- 選擇和餐桌不同顏色的餐盤
- 選擇純色的餐盤 - 不要有花紋
- 不要提供太多食物選擇

支持受照顧者

- 讓用餐安靜緩慢
- 不要擔心用餐時飲料溢出和不整潔
- 使用飲料不會溢出的杯子和吸管

讓吃飯變得容易

- 當他們坐起的時候餵他們吃飯
- 試試一天提供5-6次小餐
- 試試提供他們能用手指拿起的食物，這樣可以刺激手感和興趣
- 不要提供過熱或過冷的食物

如有以下情形需要和醫生討論：

- 他們突然變得更加困惑
- 他們經常噎住窒息
- 他們體重持續下降



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2019 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90ADPI0024-01-00)
Traditional Chinese

