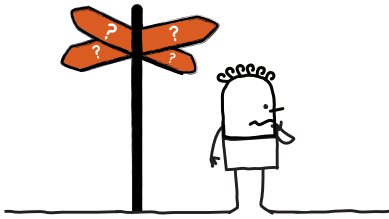


# 迷路

GETTING LOST



## 為什麼會發生這種情況？

有阿茲海默症或失智症的人可能會：

- 感覺困惑... 特別是在下午或晚上
- 感到害怕... 家裡可能看起來並不熟悉
- 嘗試要去以往經常去的地方, 例如過去的工作單位, 教會等
- 試圖遠離噪音或太多活動
- 感到無聊 — 沒有什麼可做
- 對新藥有反應

迷路是可怕的, 並可能造成危險。有阿茲海默症 (疾病) 或失智症 (症狀) 的人可能在外面迷路。他們有時會在公共場所徘徊, 也可能在出去散步或去商店的時候找不到回家的路。他們可能不記得自己的地址或電話號碼。

## 您可以做些什麼？

### 作好準備

- 將他們的姓名和您的電話號碼縫製或寫在衣服上
- 不要將他/她獨自留在未上鎖的大門附近
- 請求您的鄰居留意, 如果他們看到您的受照顧者單獨在外面或離家出走, 應立即通知您
- 幫他/她在白天做運動.. 走路或跟隨音樂跳舞
- 拿走錢包, 外套, 鑰匙, 太陽眼鏡... 這些可能讓您的受照顧者想到離開的物品
- 拉上窗簾, 不要讓他/她想到自己離開家

### 讓家成為一個安全的地方

- 在大門, 房門, 窗戶裝兒童鎖
- 把鎖設置在他/她無法看到或伸手接觸到的地方
- 在大門, 房門或窗戶上放置鈴鐺, 以便知道它們是否被打開

### 關懷備至

- 提供食物或做某些會讓他/她忘記離開的事情
- 請他/她做能力所及的事情, 例如幫忙折疊衣服, 做晚餐等
- 靜靜地陪伴他/她坐著, 例如一起聽音樂或看電視節目



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2019 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90ADPI0024-01-00)  
Traditional Chinese

