



為什麼會發生這種情況？

有阿茲海默症或失智症的人可能會：

- 遺失或把物品錯放位置，即認為它被盜
- 忘記別人說過的事情，而別人再說起時，即認為這是謊言
- 感覺配偶對待他們跟以往不一樣，認為是婚外情所致
- 無法分辨事實與虛幻



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2019 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90ADPI0024-01-00)
Traditional Chinese



有阿茲海默症 (疾病) 或失智症 (症狀) 的人可能會疑心和害怕，甚至是對那些愛護和照顧他們的人。他們的世界好像很奇怪及令人困惑，導致他們指責別人偷竊或說謊，甚至可能認為配偶出軌，這些都會造成驚慌。請別放在心上，這是因疾病引起的大腦變化，是很常見的行為。

您可以做些什麼？

給予安撫

- 保持冷靜，並使用溫柔的聲音
- 不要爭論，當下的情境對他們來說是非常真實的
- 讓他們知道他們是安全的一切都妥當
- 握住他們的手或給予擁抱 (如果他們不介意被觸碰)

嘗試分散注意力

- 給予他們喜愛的食物或進行他們喜歡的活動
- 協助他們尋找失物，並與他們談談其間找到的物品，如照片，家中的物品，書籍等
- 帶他們到外面散步，或到另一房間進行別的活動
- 談談對他們重要的事情 (家庭，音樂，烹飪，愛好等)

營造平靜和熟悉的環境

- 額外備存經常丟失的物品，如錢包，鑰匙，首飾，失效的支票等，幫助他們找不見的東西
- 保持他們所處的環境安靜平靜
- 把他們記得及珍惜的東西放在他們周圍
- 若廣播節目或新聞令人不安，請關閉電視或收音機
- 如果需要請重新介紹自己和他人
- 播放過去的有美好回憶的音樂

其他提示

- 使用日誌或筆記本來記述多疑的情況，並與醫生商討
- 備妥有關受照顧者的診斷，與您的關係，委託書等法律文件，以便緊急狀況時能出示給警察或其他醫護人員
- 加入家屬互助團體或找個朋友，讓您能坦然地分享自身的感受和令您沮喪的事情
- 請記住，有時候物品真的是被偷了