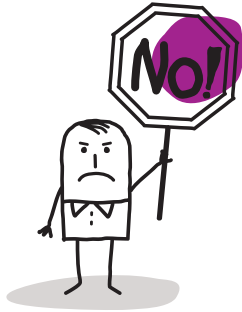


# 拒絕與抵抗

## RESISTANCE



### 為什麼會發生這種情況？

有阿茲海默症或失智症的人可能會：

- 感到害怕或失控
- 感到倉促或匆忙
- 不明白別人對他們有甚麼期望
- 因為感到尷尬而羞於尋求幫助
- 感到不知所措
- 因要做一些新的或複雜的活動而被嚇倒



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2019 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90ADPI0024-01-00)  
Traditional Chinese



有些時候，有阿茲海默症（疾病）或失智症（症狀）的人會拒絕做日常的活動，如洗澡，或前往醫務所等某些地方。這會使照顧的人十分沮喪挫折。

### 您可以做些什麼？

#### 請體諒和安撫

- 覺察他們的感受
- 聆聽他們的顧慮
- 嘗試溝通和說話時保持平靜及愉悅

#### 請以尊重相待

- 不要把受照顧者當作小孩看待，記得他們是成年人
- 高高在上的態度會令人拒絕您的幫助
- 包容，讓他們作一些小的決定和選擇
- 洗澡和更衣時給予私隱的空間

#### 盡早制定計劃

- 留出足夠的時間來做好準備
- 想一想可以把事務分成小步驟嗎？
- 這反應是在某同一時間或地點發生嗎？若是，試著改變時間或用不同的方式
- 是否有其他人可成功地取得受照顧者的配合？請那人幫忙

#### 當事情叫人太洩氣時

- 轉移他們的注意力至他們喜歡的事物
- 退讓或離開房間並過些時間再試，可能的話，改天再試
- 深呼吸數次，看段有趣的短片，或試用其他方法平靜下來
- 參加家屬互助團體或跟一位社工人員談談，找尋如何處理該行為及幫助您調適的新方法