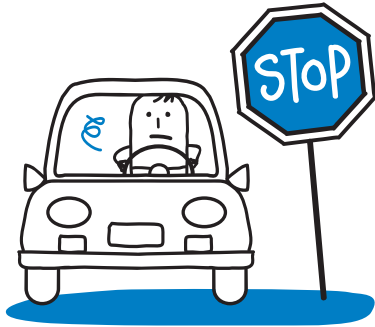


# Manejando



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden estar en peligro cuando:

- no siguen las señales de las carreteras
- van demasiado rápido o demasiado lento
- se enojan con los pasajeros u otros conductores
- pegan la banqueta
- se pasan de un carril a otro sin precaución
- confunden los pedales de freno y acelerador
- olvidan a dónde van
- se pierden manejando a lugares conocidos, como a la casa

Con el tiempo, manejar se convierte en una actividad más difícil para las personas con Alzheimer o demencia. Llegará el momento cuando deban de dejar de manejar y esto puede ser muy difícil. Se siente como una pérdida de independencia para los conductores y la familia, sin embargo, la SEGURIDAD ante todo es más importante.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### MANTÉNGASE ATENTO A

- multas de tráfico o infracciones de estacionamiento, “tickets”
- nuevos daños, marcas o golpes al carro
- quejas acerca de otros conductores o del carro

### AYUDÁNDOLES A DEJAR DE CONDUCIR

- pídale al médico que le diga a la persona con Alzheimer que ya no puede conducir
- asegúrese de que el doctor notifique al Departamento de Vehículos Motorizados (DMV) del diagnóstico... esto significará que la persona con problemas de la memoria tendrá que tomar de nuevo el examen de manejo
- pídale a una persona de confianza, como un Padre, Pastor, Ministro, etc., que le pida a su familiar que deje de conducir
- díganle que alguien va a llevarlo a la tienda o a sus citas médicas
- pida ayuda a familiares y amigos... para traer comida, recoger los medicamentos, o simplemente que lo visiten de vez en cuando

### SEA CREATIVO

- esconda las llaves
- estacione el carro fuera de la vista
- retire la batería o cable de arranque
- diga que el carro está en el taller
- entre al carro primero para que usted sea el conductor
- dele un juego de llaves que se parezcan a las del carro, pero que no sean del carro
- mantenga la experiencia divertida... ponga música que le guste o converse sobre algo alegre

### FINALMENTE

- venda el carro... se ahorrará dinero en gasolina, aseguranza y reparaciones que podrá usar para pagar a un taxi, Uber, LYFT, u otro conductor



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2018 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

