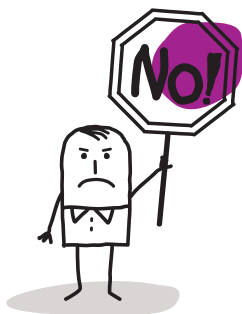


Resistencia



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Es muy posible que las personas con Alzheimer o demencia:

- tengan miedo o se sienten fuera de control
- se sienten apresurados
- no entienden lo que quieren de ellos
- se sienten abrumados
- sienten miedo de hacer una actividad nueva o que sea complicado



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2018 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)



dshs.wa.gov/altsa/dementia-action-collaborative

Algunas personas con Alzheimer o demencia se niegan a hacer actividades comunes tales como bañarse, o salir a algún lado como a las citas médicas. Esto puede ser muy frustrante para el cuidador.

¿QUÉ PUEDE HACER?

SEA COMPENSIVO Y COMPASIVO

- tome en cuenta los sentimientos de la persona
- escuche las inquietudes de la persona
- mantenga la calma y sea amable

SEA RESPETUOSO

- trate a la persona como un adulto
- el orgullo de la persona puede que rechace su ayuda
- permítale elegir y tomar decisiones sobre aspectos pequeños
- bríndeles privacidad para bañarse y vestirse

CREA UN PLAN CON ANTICIPACIÓN

- dele suficiente tiempo para alistarse
- ¿es posible dividir la tarea en pasos pequeños?
- si el rechazo de una actividad ó tarea sucede a la misma hora o lugar, cambie la hora del día o intente un enfoque distinto
- ¿hay alguien que pueda lograr que la persona coopere? Entonces, deje que esa persona haga el intento.

CUANDO LAS COSAS SE VUELVEN MUY FRUSTRANTES

- distráigalos invitándoles en hacer algo que ellos disfruten
- aléjese o salga de la habitación e inténtelo de nuevo más tarde o si es posible, inténtelo otro día
- respire profundamente varias veces, mire videos cortos y agradables o busque otra manera de tranquilizarse
- únase a un grupo de apoyo o hable con un Consejero de Cuidadores para que le pueda dar nuevas ideas sobre cómo ayudar con el comportamiento y para que le ayude a sobrellevar la situación