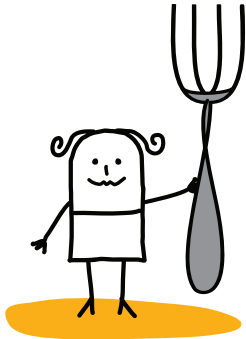


# Comer y Beber



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Los cambios en el cerebro pueden hacer que las personas con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias:

- olviden que han comido
- olviden pedir agua o comida
- olviden cómo usar tenedores, cucharas, y cuchillos
- se confundan si hay demasiadas opciones
- se confundan si hay demasiado ruido

En las últimas etapas de la enfermedad pueden:

- sentir que se están ahogando
- volverse desordenados
- perder interés en comer

Algunas personas que viven con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias tienen problemas para comer y beber. Esto puede causar que se sientan débil o que se enfermen, también puede empeorar la confusión

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### HÁGALO FÁCIL

- haga las cosas de la misma manera cada vez que comen
- sirva las comidas en un lugar familiar y tranquilo
- coma con ellos para que lo vean comer también
- haga que el plato tenga un color diferente al de la mesa
- use colores sólidos, sin diseños
- no ofrezca demasiadas opciones de comida

### APÓYELOS

- ayúdeles a que coman despacio y con tranquilidad
- no se preocupe por los derrames y el desorden
- use vasos sin derrames o pajillas

### HAGA QUE COMER SEA FÁCIL

- sírvales de comer cuando estén sentados
- intente servir 5 a 6 comidas pequeñas
- deles alimentos que pueden agarrar con los dedos
- no use alimentos muy calientes o fríos

### HABLE CON EL MÉDICO SI:

- de repente se vuelven más confusos
- se ahogan con frecuencia
- siguen perdiendo peso



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2018 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

