បុព្វកថាចំពោះចំណុះដោះស្រាយនៃការវាយតំលៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន

ពត៌មាននៅក្នុងចំណុចដោះស្រាយនេះជួយអ្នកឲ្យយល់ពីការវាយតំលៃនៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។ ជំពូកនិមួយៗផ្តល់ពត៌មានអំពីចំណែកខុសៗនៃការវាយតំលៃ។ ចុះត្រង់បណ្តាញអ៊ិនធឺននៃតខាងក្រោម ឬរូតចុះក្រោម ដើម្បីរកជំពូកនិមួយៗ។

មាតិការរឿង

ចំណុចដោះស្រាយសំរាប់ការវាយតំលៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន

បុព្វកថាចំពោះចំណុះដោះស្រាយនៃការវាយតំលៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន 1

សកម្មភាពនៃចលនាប្រចាំថ្ងៃ 3

  កត្តានៃការផ្តល់ពិន្ទុ 3

    ការពិពណ៌នាសកម្មភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃនានា (ADLs): 5

សកម្មភាពដែលជាឧបករណ៍នៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ 7

អារម្មណ៍និងចរិយា 8

  ពត៌មានទូទៅអំពីក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍ឬចរិយាដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ 9

    សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្ត្រ #1 10

    ចំណុចដោះស្រាយអារម្មណ៍និងចរិយា #1 12

    សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្ត្រ #2 13

    ចំណុចដោះស្រាយអារម្មណ៍និងចរិយា #2 19

  ពន្ធនៃការប្រតិបត្តិការដឹងយល់ 26

ភាពស្មុកស្មាញនៃមន្ទីរព្យាបាល 29

  ការមើលថែដោយលើកលែង: 33

  សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្ត្រ #1 33

  សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្ត្រ #2: 35

  ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ: 37

  កន្លែងបោកខោអាវនៅខាងក្រៅ, ការទិញជូរអីវ៉ាន់, ឬអុសកំដៅ: 51

សកម្មភាពនៃចលនាប្រចាំថ្ងៃ

សកម្មភាពនៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ (ADLs) គឺជាសកម្មភាពសំខាន់ៗ ដូចជាការស្លៀកពាក់, ការធ្វើដំណើរជុំវិញ, និងការបរិភោគ។ របៀបដែលយើងឲ្យពិន្ទុលើជំនួយដែលអ្នកបានទទួលជាមួយនិង ADLs បានដើរតួជាចំណែកមួយយ៉ាងធំនៅក្នុងម៉ោងមើលថែតាមផ្ទះរបស់អ្នកបើសិនជាអ្នករស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកផ្ទាល់ ឬអត្រាតំលៃឈ្នួលប្រចាំថ្ងៃ បើអ្នករស់នៅក្នុងមន្ទីរមើលថែមនុស្សធំ, ការរស់នៅដែលមានជំនួយ, ឬការដាក់មើលថែនៅមន្ទីរ ពលរដ្ឋដទៃទៀត។ ពិន្ទុលេខ (0-4) ក៏បានកំណត់ចំពោះភារៈកិច្ចនៃសកម្មភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ (ADL) (មើលខាងក្រោម)។

ដំបូងយើងនិយាយប្រាប់អ្នកថាតើ ADLs បានឲ្យពិន្ទុនៅក្នុងការវាយតំលៃរបស់អ្នក។ បន្ទាប់ពីនេះ យើងពិពណ៌នា ADL និមួយៗ។

ការឲ្យពិន្ទុសកម្មភាពនៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ (ADLs):

កត្តានៃការផ្តល់ពិន្ទុ

ពិន្ទុរបស់អ្នកផ្អែកទៅលើកត្តាសំខាន់ពីយ៉ាង:

1. តើប្រភេទនៃជំនួយអ្វីដែលអ្នកបានទទួលនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក។

   a) ការត្រួតត្រាមានន័យថា អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នក បានជួយអ្នកដោយគ្មានការប៉ះពាល់ ដល់អ្នក។ ។

   b) មិនទប់ខ្លួ មានន័យថា អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកបានប៉ះពាល់អ្នក ប៉ុន្តែមិនបានលើក ឬទប់ទល់អ្នកទេ។

   c) ជួយទប់ខ្លួនមានន័យថា អ្នកផ្អែកទៅលើអ្នកមើលថែរបស់អ្នក ឬអ្នកមើលថែរបស់អ្នក បានលើកឬបានទប់អ្នកឬមួយចំណែកនៃរាងកាយរបស់អ្នក។

2. តើមានពេលប៉ុន្មាន ដែលអ្នកបានទទួលជំនួយនោះនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃ របស់អ្នក។

   a) យើងគ្រាន់តែរាប់ចំនួនជំនួយដែលអ្នកបានទទួល យ៉ាងហោចណាស់ 3 ដងនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃ។

   b) បើអ្នកបានទទួលជំនួយតែ 1 ឬ 2 ដង គឺមិនរាប់ទេ។

អ្នកអាចត្រូវបានទទួលជំនួយខ្លះ, ប៉ុន្តែពុំមែនទាំងអស់ទេ, ចំណែកជាច្រើននៃភារៈកិច្ច។

- ឧទាហរណ៍ដូចជា ពាក់ស្បែកជើងឬស្រោមជើងគឺជាចំណែកមួយនៃការស្លៀកពាក់។ យើងពិនិត្យមើលថាតើ ជំនួយចំនួនប៉ុន្មានដែលអ្នកត្រូវទទួលជាមួយនឹងភារៈកិច្ចទាំងមូល និងតើជំនួយចំនួនប៉ុន្មានដែលអ្នកត្រូវទទួល ជាមួយនឹងចំណែកជាច្រើននៃភារៈកិច្ចនេះ។

យើងពិនិត្យមើលពីរបៀបដែលអ្នកបំពេញភារៈកិច្ចរបស់អ្នក:

- ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ (ដូចជា ប្រដាប់ទប់ដើរ, ឈើច្រត់ឬកៅអីកង់); និង

- នៅក្រោយពេលដែលអ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នក រៀបចំដាក់ផែនការធ្វើភារៈកិច្ច (ដូចជាយកប្រដាប់ដើរឲ្យអ្នក, យកម្ហូបឲ្យបរិភោគ, ឬយកច្រាសដុសធ្មេញដើម្បីដុសធ្មេញ)។

ការពឹងពាក់ទាំងស្រុង (ពិន្ទុស្មើ 4):

អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកបានធ្វើភារៈកិច្ចទាំងស្រុងសំរាប់អ្នករៀងរាល់ពេលដែលអ្នកបានត្រូវការ <u>និង</u>ភារៈកិច្ចបានកើតឡើង 3 ដងនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក។ អ្នកមិនអាចធ្វើចំណែកណាមួយនៃភារៈកិច្ចនេះ នៅក្នុងកំឡុងពេលទាំង 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក។

ជំនួយលើសបន្ថែមទៀត (ពិន្ទុស្មើ 3):

- អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកបានបំពេញចប់សព្វគ្រប់នូវចំណែកមួយនៃភារៈកិច្ចឲ្យអ្នក 3 ឬច្រើនដង នៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃ មុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក; ឬ

- អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកបានផ្តល់ជំនួយទប់ខ្លួននៅក្នុងឱកាសបំពេញភារៈកិច្ច 3 ដងឬច្រើនដង នៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក។

ជំនួយដែលមានការកំណត់ (ពិន្ទុស្មើ 2):

អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកបានជួយអ្នកបំពេញភារៈកិច្ច ឬចំណែកជាច្រើននៃភារៈកិច្ច <u>និង</u> អ្នកបានចូលរួមដោយសកម្ម។ ជំនួយគឺការ<u>មិន</u>បានទប់ខ្លួន (ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅខាងលើ)។ អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកបានជួយអ្នក តាមរបៀបនេះ 3 ឬច្រើនដង នៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក។

ជំនួយនៃការត្រួតត្រា (ពិន្ទុស្មើ 1):

អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកបានរំលឹកអ្នក, និយាយជាមួយអ្នកទូរទាំងក្នុងភារៈកិចក ឬចំណែកជាច្រើននៃភារៈកិច្ច, ឬបានឈរនៅក្បែរដើម្បីត្រួតមើលចំនួន 3 ដងឬច្រើនដងនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក។

អ្នកបានបំពេញភារៈកិច្ចដោយគ្មានជំនួយធ្វើឲ្យ។

ការនៅតែឯង (ពិន្ទុស្មើ 0):

អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកមិនបានជួយអ្នកជាមួយនឹងភារៈកិច្ច ឬអ្នកបានទទួលជំនួយតែ 1 ឬ 2 ដងប៉ុណ្ណោះ នៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃចុងក្រោយ មុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នក។

សកម្មភាពទានាទាមិនបានកើតឡើង/គ្មានអ្នកផ្តល់ការបំរើ (ពិន្ទុស្មើ 4):

ភារៈកិច្ចមិនបានកើតឡើងក្នុងទាំង 7 ថ្ងៃនៅមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នកទេ ពីព្រោះអ្នកមិនមានអ្នកផ្តល់ការ មើលថែដែលអាចមានជួយអ្នកទេ។

ស៊កម្មភាពមិនបានកើតឡើង/អតិថិជនមិនអាចធ្វើបាន (ពិន្ទុស្មើ 4):

ភារៈកិច្ចមិនបានកើតឡើងក្នុងទាំង 7 ថ្ងៃនៅមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នលទេ ពីព្រោះអ្នកមិនអាចធ្វើវាបាន ទោះបីជាអ្នកមានជំនួយពីអ្នកផ្តល់ការមើលថែក៏ដោយ (ដូចជាការដើរ, បើសិនជាពិការជើង)។

សកម្មភាពទានាទាមិនបានកើតឡើង/អតិថិជនបានបដិសេធ (ពិន្ទុស្មើ 0):

ភារៈកិច្ចមិនបានកើតឡើងក្នុងទាំង 7 ថ្ងៃនៅមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃរបស់អ្នកទេ ពីព្រោះអ្នកបានជ្រើសរើសយក ការមិនទទួលជំនួយ ឬឲ្យធ្វើភារៈកិច្ចអ្វីទេ។

ការពិពណ៌នាសកម្មភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃនានា (ADLs):

យើងពិនិត្យពីរបៀបដែលអ្នក**ធ្វើចលនា**នៅក្នុងរបៀបបីយ៉ាងខុសៗគ្នា។ យើងប្រើលទ្ធផលពិន្ទុណាខ្ពស់ជាងគេនៃពិន្ទុ ទាំងបី។ **ជួនកាលបើអ្នកអាចដើរបាន និងជួនកាលក៏ប្រើកៅអីកង់ យើងពិនិត្យមើលថា តើជំនួយចំនួនប៉ុន្មានដែលអ្នក ត្រូវការជាមួយទាំងពីរយ៉ាង និងប្រើពិន្ទុខ្ពស់ជាងគេ។**

ដើរក្នុងបន្ទប់: ជួយអ្នកឲ្យបានទទួលការដើរនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក

- នេះមានន័យថា គ្រប់កន្លែងនៅខាងក្នុងទាំងអស់ បើអ្នករស់នៅក្នុងនៅផ្ទះ ឬនៅមន្ទីរមើលថែមនុស្សធំ។
- នេះមានន័យថាបន្ទប់របស់អ្នក, ផ្លូវដើរក្នុងផ្ទះ និងកន្លែងអង្គុយលេងបិទជិត បើអ្នករស់នៅក្នុងអាគារធំៗ ដូចជាមន្ទីររស់ដែលមានជំនួយនៅជាដើម។

ការដើរចុះឡើងក្នុងបន្ទប់: ជំនួយដែលអ្នកឲ្យបានទទួលដើម្បីដើរចុះឡើងនៅជុំវិញផ្ទះរបស់អ្នក បើសិនអ្នកប្រើកៅអីកង់។

- នេះមានន័យថា តើជំនួយដែលអ្នកបានទទួលប៉ុន្មាន ក្នុងការធ្វើឲ្យកៅអីកង់របស់អ្នកធ្វើចលនា។

ការដើរចុះឡើងនៅក្រៅបន្ទប់: ជំនួយដែលអ្នកឲ្យបានទទួលដើម្បីដើរ, ដោយរួមទាំងការចុះឡើងជណ្តើរ, តាមចញ្ចើមថ្នល់, ឬនៅតាមដីមិនរាបស្មើ និង/ឬជិះកៅអីកង់របស់អ្នកចុះឡើង បើសិនជាអ្នកប្រើកៅអីកង់។

- នេះមានន័យថា នៅខាងក្រៅផ្ទះរបស់អ្នកឬមន្ទីរមើលថែមនុស្សធំ ប៉ុន្តែគឺនៅតែក្នុងបរិវេណជុំវិញ។ វាមានរួមទាំងចេញនិងចូលយ៉ខាងមុខឬរានខាងក្រោយ, ទៅសួនច្បារមុខឬក្រោយផ្ទះ, ទៅប្រអប់សំបុត្រ, ទៅលេងអ្នកជិតខាង។ល។

- បើសិនជាអ្នករស់នៅក្នុងអាគារមួយយ៉ាងធំ ដូចជាមន្ទីររស់នៅដែលមានជំនួយ នេះគឺមានន័យថា កន្លែងដែលនៅឆ្ងាយពីបន្ទប់របស់អ្នក ដូចជាបន្ទប់ទទួលទានអាហារ, មជ្ឈមណ្ឌលហាត់ប្រាណ, និងកន្លែងក្រៅមន្ទីរនៅជិតខាង ដូចជាទីធ្លា ឬកន្លែងចតរថយន្ត។

ងើបឡើងនិងចេញពីគ្រែ: ជួយអ្នកឲ្យបានទទួលការធ្វើចលនាងើបនិងគេងនៅលើគ្រែ, បែរទៅឆ្វេងទៅស្តាំ, និងប្រែ ខ្លួនរបស់អ្នកពេលសំរាកនៅលើគ្រែ, នៅក្នុងកៅអីកង់ឬប្រភេទគ្រឿងសង្ហារឹមផ្សេងទៀតទ្រេតទៅក្រោយ។

ការប្តូរកន្លែង: ជួយអ្នកឲ្យទទួល:

- ចូលនិងចេញពីកៅអី, សូហ្វា, គ្រែ, ឬគ្រឿងសង្ហារឹមដទៃទៀត;

- ក្រោកឈរ និង/ឬអង្គុយចុះ;

- ចូលនិងចេញពីកៅអីកង់របស់អ្នក។

ការប្តូរកន្លែង មិនរួមបញ្ចូលការចេញចូលបន្ទប់ទឹក/ងូតទឹកស្រោចខ្លួន, ឡើងឬចុះពីបង្គន់ ឬចេញឬចូលពីរថយន្តទេ។ ទាំងនេះគឺបាននៅក្រោមផ្នែកការងូតទឹក, ការទៅបង្គន់, និងការធ្វើដំណើរ។

ការទៅបង្គន់: ជួយឲ្យអ្នកបានឡើងអង្គុយឬចុះពីបង្គន់, ប្រើកៅអីកន្ថោរ, ឬកន្ថោរ, ជូតឬសំអាតខ្លួនឯង, ការប្តូរ សំឡីអនាម័យឬខោទ្រនាប់, និងតំរង់សំលៀកបំពាក់។ វាក៏មានរួមបញ្ចូលទាំងជំនួយដែលអ្នកបានទទួលការទៅបង្គន់ ទោះបីជាអ្នកមិនប្រើបន្ទប់ទឹកក៏ដោយ, ដោយរួមទាំងជំនួយជាមួយបំពង់បង្ហូរ, ថង់ផ្ទុកលាមកនៅខាងក្រៅខ្លួន, កៅអីកន្ថោរ, ឬបំពង់បង្ហូរទឹកនោម។

ការបរិភោគ: ជួយអ្នកឲ្យបានទទួលការបរិភោគ និងការផឹក។ នេះគឺមានន័យថា ការយកអាហារឬភេសជ្ជៈពីចានឬពែង ទៅដាក់មាត់របស់អ្នក ឬបរិភោគដោយ មានន័យផ្សេងទៀតដោយការបញ្ចូលតាមបំពង់។

ការស្លៀកពាក់: ជួយអ្នកឲ្យស្លៀកពាក់បាន, រូតខ្សែរូត, និងដោះអ្វីៗទាំងអស់ចេញពីសំលៀកបំពាក់, ដោយរួម ទាំងខោអាវទ្រនាប់, ស្រោមជើងនិងស្បែកជើង, និងសំលៀកបំពាក់ដែលអ្នកស្លៀកពាក់នៅពេលអ្នកចេញទៅក្រៅ។ វាក៏មានរួមទាំងពាក់និងដោះអាវទ្រនាប់ផងដែរ, វត្ថុធ្វើសំរាប់តដៃជើង, និងស្រោមជើងស្តើង។ (TED)។

អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន: ជួយអ្នកឲ្យទទួលការមើលថែក្នុងការស្លៀកពាក់តែងខ្លួនរបស់អ្នក និងសេចក្តីត្រូវការ អនាម័យ ផ្ទាល់ខ្លួន ដោយរួមទាំងការសិតសក់របស់អ្នក, ការដុសធ្មេញរបស់អ្នក, ការថែធ្មេញ, ការកោពុកមាត់, លាបប្រេងម្សៅ, លុបមុខ/ជូតមុខនិងជូតដៃរបស់អ្នក, មើលថែក្រចក និងជួយអ្នកនៅពេលអ្នកមានរដូវ (មើលថែការមានរដូវ)។ វាមានរួមទាំងការកក់សក់របស់អ្នកនៅក្នុងអាងស៊ីងទៅផ្ទះ ឬនៅហាងសំអាងខ្លួន/ហាងកាត់សក់, ប៉ុន្តែមិនរួមបញ្ចូល ការងូតទឹកអាងឬ ការងូតទឹកស្រោចខ្លួន។

ពិន្ទុ ADL សរុបរបស់អ្នកគឺជាចំនួនបូករួមនៃ ពិនសំរាប់ភារៈកិច្ចដូចតទៅនេះ:

អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន	ចលនាគ្រែដេក	ការដូរទីកន្លែង
បរិភោគ	ការប្រើបង្គន់	ស្លៀកពាក់

និងពិន្ទុខ្ពស់បំផុតដែលបានផ្តល់ឲ្យ មកពីការដើរនៅក្នុងបន្ទប់, ការដើរចុះឡើងនៅក្នុងបន្ទប់, និងការដើរចុះឡើង នៅក្រៅបន្ទប់។

ការងូតទឹក និងការគ្រប់គ្រងថ្នាំពេទ្យគឺ ADLs, ប៉ុន្តែគេមិនរាប់នៅក្នុង ពិន្ទុ ADL **របស់អ្នក។** ម៉ោងមើលថែ សរុបទាំងអស់របស់អ្នកត្រូវបានកាត់បន្ថយ នៅពេលអ្នកមានការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការជាមួយនឹងមួយឬទាំងពីរ។

ការងូតទឹក : ជួយអ្នកឲ្យបានងូតទឹកសព្វខ្លួន, ងូតស្រោចខ្លួនឬដុសនឹងអេប៉ុងហ្សៀ។ វាក៏មានរួមទាំងជំនួយ ដែលអ្នកបានទទួលដើម្បីចេញចូលអាងទឹក/ ងូតទឹកស្រោចខ្លួន។

ការគ្រប់គ្រងថ្នាំពេទ្យ: ជំនួយដែលអ្នកបានទទួលដើម្បីលេបថ្នាំឬប្រើសំបុត្រទិញថ្នាំ, ថ្នាំទិញតាមរានហាងលក់ទំនិញ, វិតាមិន, ឬថ្នាំបូរាណនានា។

សកម្មភាពដែលជាឧបករណ៍នៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ

សកម្មភាពដែលជាឧបករណ៍នៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ (IADLs) គឺជាសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ ដែលបានធ្វើនៅជុំវិញផ្ទះ ឬនៅក្នុងសហាគមន៍។ IADLs ដោយមានរួមទាំងការរៀបចំអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះ, ការដើរទិញអីវ៉ាន់, ការធ្វើដំណើរទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យ។ ការផ្គត់ផ្គង់អុសក៏ត្រូវរួមបញ្ចូលដែរ បើសិនជាប្រភពតែមួយ សំរាប់ទទួលកំដៅគឺអុស។

ការរៀបចំអាហារក៏គឺហៅថា**ការរៀបចំអាហារ។** វារួមទាំង:

- ផែនការរៀបចំអាហារ; និង

- អ្វីៗយកមកផ្សំគ្នា; និង
- ការចំអិនអាហារ; និង

- យកអាហារចេញក្រៅនិងគ្រឿងប្រដាប់បន្ទប់ចំអិនអាហារ។

វាត្រូវតែមានរួមទាំងការចំអិនអាហារ ឬការរៀបចំអាហារពិតមែន។

រួមបញ្ចូល**ការងារក្នុងផ្ទះ:**

- លាងចាន:
- សំអាតធូលី;
- រៀបចំនិងផ្លាស់ប្តូរកំរាលគ្រែ;
- ការបូមផ្ទះ
- ការសំអាតបន្ទប់ទឹក និងបន្ទប់ឯទៀត;
- យកធុងសំរាមទៅចោល;
- ល្អប្រណិតឡើង; និង
- កន្លែងបោកសំលៀកបំពាក់.

ការទៅទិញអីវ៉ាន់មានរួមទាំងទិញអាហារ, ការចាំបាច់នៃថ្នាំពេទ្យ, និងរបស់របរក្រុមគ្រួសារឯទៀត។ វាក៏មានរួមទាំង ការទៅនិងមកពីផ្សារ ទន្ទឹមនឹងការរៀងទុកដាក់។

ការដឹកជញ្ជូនគឺមានកំរិតចំពោះការធ្វើដំណើរទៅនិងមកពកកន្លែងអ្នកផ្តល់ការមើលថែសុខភាព។ វាមានរួមទាំង ការបើកបរជូនដំណើរអ្នកទៅនិងមកសំរាប់ការណាត់ជួបពេទ្យ។ វាក៏មានរួមទាំងការជូនដំណើរអ្នកទៅ សំរាប់ការណាត់ជួបពេទ្យ បើសិនជាអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់អ្នកមិនប្រើរថយន្តរបស់គេដើម្បីជូនអ្នកទៅ សំរាប់ការណាត់ជួបពេទ្យ។

អារម្មណ៍និងចរិយា:

វត្តមាននៃអារម្មណ៍ឬចរិយាទន្ទឹមជាមួយនឹងរបស់ឯទៀតៗ អាចមានការប៉ះពាល់ដល់ម៉ោងមើលថែឬអត្រាតំលៃ របស់អ្នក។ របស់ឯទៀតទាំងនោះមានជាប់ទាក់ទងថាតើអារម្មណ៍ឬចរិយាទប៉ះពាល់ដល់អ្នកក្នុងពេលនេះ ឬបានប៉ះពាល់ដល់អ្នកទៅក្នុងពេលអតីតកាល។ បើអ្នកមានការប៉ះពាល់ដល់អ្នកក្នុងពេលនេះ តើញឹកញាប់ យ៉ាងណា ដែលអ្នកបានប៉ះពាល់គឺសំខាន់។ វាក៏គឺជាការសំខាន់ ដើម្បីដឹងថា តើងាយស្រួលរបៀបណា សំរាប់អ្នកផ្តល់ការ មើលថែដើម្បីគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍ឬចរិយាដែលប៉ះពាល់ដល់អ្នកក្នុងពេលនេះ។ បើអារម្មណ៍ឬចរិយា បានប៉ះពាល់ដល់អ្នកទៅក្នុងពេលអតីតកាល វាគឺជាការសំខាន់ ដើម្បីដឹងថា តើអំពើនានាដែល អ្នកផ្តល់ការ មើលថែធ្វើ ដើម្បីគ្រប់គ្រងវាគឺដំណើរការល្អ ។

ដំបូង, យើងផ្តល់ពត៌មានទូទៅទៅអ្នកអំពីសិទ្ធិសំរាប់ក្រុមអ្នកមានអារម្មណ៍ឬចរិយាដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។ បន្ទាប់មកគឺមានពីរជំពូក ដែលពន្យល់របៀបពីរយ៉ាងផ្សេងៗគ្នាដើម្បីមានសិទ្ធិសំរាប់ក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍និងចរិយា។ ឧទាហរណ៍គឺបានផ្តល់ជូនសំរាប់វិធីនិមួយៗ។ បន្ទាប់ពីជំពូកនិមួយៗ គឺមានចំណុចដោះស្រាយដែលផ្តល់ពត៌មាន ច្រើនថែមទៀត។.

ពត៌មានទូទៅអំពីក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍ឬចរិយាដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ

គឺមានមធ្យោបាយពីរយ៉ាងសំរាប់ក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍ឬចរិយា។ មធ្យោបាយពីរយ៉ាងនេះមានរបៀបពីរដូចតទៅនេះ ដូចៗគ្នា:

- ្នកមានអារម្មណ៍ឬចរិយាដែលមានគុណសម្បត្តិ; និង
- **ស្ថានភាព** នៃចរិយារបស់អ្នកគឺជាស្ថានភាព **ថ្មីៗ ឬ មុនៗ** (មានអត្ថន័យនៅខាងក្រោម)។

  យើងរកមើល**<u>នៅពេលណា</u>**ចរិយាបានកើតឡើង។

  - អ្នកមានចរិយា<u>**ថ្មីៗ**</u> បើបានកើតឡើងនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃចុងក្រោយ។.
  - អ្នកមានចរិយា<u>**មុនៗ**</u> បើមិនបានកើតឡើងនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃចុងក្រោយ ប៉ុន្តែវាបានកើតឡើងនៅក្នុងរយៈពេល 5 ថ្ងៃចុងក្រោយ។

សំរាប់ចរិយា<u>**ថ្មីៗ**</u> ខ្លះ(ប៉ុន្តែមិនទាំងអស់) យើងពិនិត្យលើ::

- **ភាពញឹកញាប់:** តើញឹកញាប់ប៉ុន្មានដែលបានកើតឡើងនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃចុងក្រោយ; និង
- **ការអាចប្តូរបាន:** តើងាយស្រួលយ៉ាងណាសំរាប់អ្នកមើលថែ ដើម្បីគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍ឬចរិយានៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃកន្លងមកនេះ។

  នៅពេលដែល**អាចប្តូរបាន**គឺត្រូវយកមកពិចារណា យើងរកមើលឲ្យឃើញថាតើចរិយាគឺ::

  - **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ** - មានន័យថា ចរិយាគឺងាយស្រួលគ្រប់គ្រង; ឬ
  - **មិនងាយស្រួលប្តូរ** - មានន័យថាចរិយាគឺពិបាកនឹងគ្រប់គ្រង។.

សំរាប់គ្រប់ចរិយាទាំងអស់<u>**មុនៗ**</u> យើងពិនិត្យលើ:

- <u>**អន្តរាគមន៍:**</u> របស់របរដែលអ្នកផ្តល់ការមើលថែធ្វើដើម្បីគ្រប់គ្រងចរិយា, បើសិនត្រូវការ។ នៅ**ពេលអន្តរាគមន៍** ត្រូវបានពិចារណា យើងពិនិត្យមើលថាតើអន្តរាគមន៍ទាំងនោះគឺមានប្រសិទ្ធិភាពឬទេ។

កំណត់ចំណាំ: ស្ថានភាព, ភាពញឹកញាប់, ភាពប្តូរបាន, ឬអន្តរាគមន៍ គឺមិនអនុវត្តទេ បើសិនជាអ្នកមានពិន្ទុ នៃការធុញទ្រាន់ក្នុងចិត្តលើពីចំនួន 14 ឬត្រូវការព្យាបាលជម្ងឺផ្លូវចិត្តឬកម្មវិធីសុខភាពផ្លូវចិត្ត.

សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្ត្រ #1

អ្នកមានសិទ្ធិទទួល បើអ្នកមានអារម្មណ៍ឬចរិយាថ្មីៗឬមុនៗ ដែលរាយនៅក្នុងកំណត់ដោះស្រាយ #1 នៃអារម្មណ៍និងចរិយា។ កំណត់ដោះស្រាយ #1 គឺនៅខាងស្តាំបន្ទាប់ពីឧទាហរណ៍។

ឧទាហរណ៍នានា:

ឧទាហរណ៍ #1:

ally ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ គាត់**កំពុងយំនិងហូរទឹកភ្នែក**រៀងរាល់ថ្ងៃ។ គាត់មានសិទ្ធិសំរាប់ទទួល ក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍និងចរិយានៅក្រោម វិធី #1។ ស្ថានភាពរបស់ Sally សំរាប់ចរិយានេះគឺ**ថ្មីៗ**។ **ភាពញឹកញាប់**នៃការយំនិងហូរទឹកភ្នែកគឺ **4 ឬច្រើនថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ។.** ភាពអាចប្តូរបាន និងអន្តរាគមន៍គឺមិនបានយកមកពិចារណាទេ -- គឺវាមិនអាចអនុវត្តបាន។ Sally ជួបការគំរូវទាំងពីរសំរាប់ការដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។ ចូរមើលសេចក្តីដកស្រង់ពីចំណុចដោះស្រាយខាងក្រោម។ សេចក្តីដកស្រង់នេះ និយាយប្រាប់អ្នកថា **ការយំនិងការហូរទឹកភ្នែក** ត្រូវតែជាចរិយា**ថ្មីៗ** ដែលកើតឡើងយ៉ាងហោចណាស់ **4 ឬច្រើនថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ** ដើម្បីឲ្យទៅជាចរិយានៃវិធី #1 ដែលត្រូវសំរេចឲ្យបានមុនគេ។

អារម្មណ៍ឬចរិយា	លក្ខណ:	ភាពញឹកញាប់	ភាពអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	អន្តរាគមន៍
យំ; ហូរទឹកផ្នែក	បច្ចុប្បន្ន	4 ឬច្រើនថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)

ឧទាហរណ៍ #2:

Bob ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ Bob ចេញទៅរានហាលខាងមុខ និងស្រាតខោអាវគាត់ (ស្រាតខោអាវនៅទីសាធារណ:)។ រឿងនេះបានកើតឡើងយ៉ាងតិចណាស់ម្តង**នៅក្នុងរយ:ពេល 7 ថ្ងៃ** មុនពេលធ្វើការវាយតំលៃ។ វា**មិនមានជាការងាយស្រួលទេ**សំរាប់អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់គាត់ដើម្បីគ្រប់គ្រង ចរិយានេះ។ គាត់មានសិទ្ធិសំរាប់ទទួលក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍និងចរិយានៅក្រោម វិធី #1។ ស្ថានភាពរបស់ Bob សំរាប់ចរិយានេះគឺ**ថ្មីៗ**។ ចរិយារបស់ Bob គឺ**មិនងាយត្រូវប្តូរទេ**។ ការញឹកញាប់និងអន្តរាគមន៍ គឺមិនបានយកមកគិតគូរទេ - អំពើនេះគឺមិនយកមកអនុវត្តទេ។ Bob ជួបតាមការគំរូវពីរយ៉ាងដែលត្រូវសំរេច ឲ្យមុនគេ។

អារម្មណ៍ឬចរិយា	លក្ខណៈ	ភាពញឹកញាប់	ភាពអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	អន្តរាគមន៍
ស្រាតខោអាវនៅទីសាធារណៈ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)

ឧទាហរណ៍ #3:

Sam ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ Sam **ធ្លាប់តែធ្វើឲ្យបាក់បែកនិងក្រវែងរបស់របរ។** គាត់**មិនបាន ធ្វើឲ្យបាក់បែកនិងក្រវែងរបស់របរអ្វីមួយនៅក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃ** មុនពេលធ្វើការវាយតំលៃទេ។ គាត់មិនមានអារម្មណ៍ ឬចរិយាណាមួយផ្សេងទៀតដែលមានរាយនៅក្នុងតារាងខាងក្រោមទេ។ Sam ឈប់មានសិទ្ធិសំរាប់ទទួល ក្រុមផ្តែកអារម្មណ៍និងចរិយានៅក្រោម វិធី #1។ ស្ថានភាពរបស់ Sam សំរាប់ចរិយានេះគឺ**ឈប់មានថ្មីៗ**ទៀត ហើយ។ គាត់មិនបានជួបតាមការតំរូវសំរាប់សិទ្ធិទទួលទេ។

អារម្មណ៍ឬចរិយា	លក្ខណៈ	ភាពញឹកញាប់	ភាពអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	អន្តរាគមន៍
ធ្វើឲ្យបាក់បែក/ក្រវែងរបស់របរ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)

ឧទាហរណ៍ #4:

John ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ John **ធ្លាប់តែបរិភោគសារធាតុដែលមិនអាចបរិភោគបាន។** គាត់**មិនបានធ្វើរបៀបនេះលើសពី 3 ឆ្នាំបន្តិចមកហើយ។** អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់គាត់ រំលឹកប្រាប់គាត់កុំឲ្យ ធ្វើរឿងនេះ និងធ្វើយ៉ាងណាឲ្យប្រាកដថាសារធាតុដែលមិនអាចទទួលទានបាន ដែលគាត់ធ្លាប់តែបរិភោគ គឺត្រូវបានរក្សាទុកនៅកន្លែងដែល John មិនអាចយកបាន។ គាត់មិនមានអារម្មណ៍ឬចរិយាឯទៀតណា ដែលមានរាយ នៅក្នុងតារាងខាងក្រោមនេះទេ។ ស្ថានភាពរបស់ John សំរាប់ចរិយានេះ **គឺនៅក្នុងពេល មុនៗ។** ចរិយានេះគឺ**បានលើកឡើងជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍ បច្ចុប្បន្ន។** John មានគុណសម្បត្តិសំរាប់ ក្រុមផ្តែកអារម្មណ៍ឬចរិយានៅក្រោមវិធី #1 ។.

អារម្មណ៍ឬចរិយា	លក្ខណៈ	ភាពញឹកញាប់	ភាពអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	អន្តរាគមន៍
បរិភោគអាហារដែលមិនអាចបរិភោគបាន	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍ បច្ចុប្បន្ន

ចំណុចដោះស្រាយអារម្មណ៍និងចរិយា #1

អារម្មណ៍ឬចរិយា	លក្ខណៈ	ភាពញឹកញាប់	ភាពអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	អន្តរាគមន៍
ការវាយលុក	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ប្រវាយប្រតប់នៅពេលមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ប្រវាយប្រតប់នៅពេលមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
យំ; ហូរទឹកភ្នែក	បច្ចុប្បន្ន	4 ឬច្រើនថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ការនាំទៅរកខុសៈ ការនាំទៅរកខុសគឺនៅនឹង, ជំនឿខុស។	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ពិន្ទុការធ្លាក់ទឹកចិត្តនៃចំនួន 14 ឬច្រើនជាង	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ស្រាតខោអាវនៅទីសាធារណ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ងាយស្រួលក្រហល់ក្រហាយ/ញាក់ញ័រ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
បរិភោគអាហារដែលមិនអាចបរិភោគបាន	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
បរិភោគអាហារដែលមិនអាចបរិភោគបាន	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ការមមើមមាយៈ ការមមើមមាយគឺជាបទពិសោធន៍ផ្នែកវិញ្ញាណដែលមិនអាចបញ្ជាក់ដោយជនណាម្នាក់ផ្សេងទៀតបាន។	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
របស់ដែលលាក់ទុក	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
របងឈើ/ការប្រមូល	ពេលមុនៗ		N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ការព្យាបាល/កម្មវិធីសុខភាពផ្លូវចិត្ត	ការព្យាបាលរោគ ឬកម្មវិធីគឺត្រូវការ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
គារគ្លួញគ្នែរ/សំណួរនានាដដែល។	បច្ចុប្បន្ន	កើតឡើងរៀងរាល់ថ្ងៃ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
គារគ្លួញគ្នែរ/សំណួរនានាដដែល។	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ដលទា/ឈានទៅមុខដដែល។	បច្ចុប្បន្ន	កើតឡើងរៀងរាល់ថ្ងៃ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ភាពរឹងរូសដើម្បីមើលថែ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)

ភាពរឹងរូសដើម្បីមើលថែ	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ចលនាការរួមភេទនៅក្រៅ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ចលនាការរួមភេទនៅក្រៅ	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ការពុសអុស	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ការពុសអុស	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ធ្វើឲ្យបាក់បែក/ក្រវែងរបស់របរ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ការជក់បារីគ្មានសុវត្ថិភាព	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ភ្ញាក់ពេលយប់និងតំរូវឲ្យមានអន្តរាគមន៍	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ចង់ដឹង និងរុករកច្រកចេញ: ការធ្វើដំណើរអំពីជាមួយអំពើមើលទៅឃើញហាក់ដូចជាគ្មានបង្ហាញគោលបំណងអ្វី និងសាកល្បងចេញពីផ្ទះឬចេញពីមន្ទីរ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ចង់ដឹង និងរុករកច្រកចេញ: ការធ្វើដំណើរអំពីជាមួយអំពើមើលទៅឃើញហាក់ដូចជាគ្មានបង្ហាញគោលបំណងអ្វី និងសាកល្បងចេញពីផ្ទះឬចេញពីមន្ទីរ	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ចង់ដឹង និងមិនរុករកច្រកចេញ: ការធ្វើដំណើរអំពីជាមួយអំពើមើលទៅឃើញហាក់ដូចជាគ្មានបង្ហាញគោលបំណងអ្វី ប៉ុន្តែសាកល្បងចេញពីផ្ទះឬចេញពីមន្ទីរ	បច្ចុប្បន្ន	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)
ចង់ដឹង និងមិនរុករកច្រកចេញ: ការធ្វើដំណើរអំពីជាមួយអំពើមើលទៅឃើញហាក់ដូចជាគ្មានបង្ហាញគោលបំណងអ្វី ប៉ុន្តែសាកល្បងចេញពីផ្ទះឬចេញពីមន្ទីរ	ពេលមុនៗ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	បានដោះស្រាយជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍បច្ចុប្បន្ន
ស្រែក/ជំទាល	បច្ចុប្បន្ន	កើតឡើង 4 ឬច្រើនថ្ងៃឡើងក្នុងមួយអាទិត្យ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)

សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្រ្ត #2

គឺមានប្រភេទចរិយាដែលមាន ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ ចំនួនប្រាំសំរាប់វិធី #2 ។ ចរិយានិមួយៗគឺមានរាយនៅក្នុងចំណុច ដោះស្រាយ #2 ។ ដើម្បីឲ្យមានសិទ្ធិនៅក្រោមវិធី #2, អ្នកត្រូវតែមានកំរិតពិន្ទុ (BPS) លើសពី 1, ពិន្ទុ CPS គឺ 3 ឬច្រើនជាង, និង ADL ដែលមានពិន្ទុ 2 ឬច្រើនជាង។ ចំណុចដោះស្រាយ #2 ក៏ជួយអ្នកឲ្យយល់ពី BPS របស់អ្នក។ ចំណុចដោះស្រាយ #2 គឺនៅខាងស្តាំបន្ទាប់ពីឧទាហរណ៍។

ប្រភេទនិមួយៗមានចំនួន**អតិបរិមា**នៃពិន្ទុចរិយា។ ពិន្ទុចំនួនអតិបរិមានៃចរិយាសំរាប់:

- ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទមួយគឺ 2 ពិន្ទុ។
- ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទពីរគឺ 3 ពិន្ទុ។
- ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទបីគឺ 4 ពិន្ទុ។
- ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទបួនគឺ 10 ។
- ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទប្រាំគឺ 12 ។

បញ្ជាក់ពីចរិយានិមួយៗដើម្បីកំណត់ថាតើវាជាចរិយា**ថ្មីៗ**ឬចរិយា**មុនៗ**។ បើសិនវាជាចរិយា**ថ្មីៗ** ចូរមើល ថាតើវាមានកើតឡើង **1-3** ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ, **4-6** ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ, ឬ**រាល់ថ្ងៃ**។ ពិន្ទុនៃទម្ងន់សំរាប់ចរិយាថ្មីៗគឺ:

- 1-3 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ: .5
- 4-6 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ: .75
- ប្រចាំថ្ងៃ: 1

ទម្ងន់ពិន្ទុសំរាប់ចរិយាមុនៗគឺ:

- មុនៗ មិនជាមួយអន្តរាគមន៍បាតុំរូវ: 0
- មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍បាតុំរូវ: .25

ការកំណត់បន្ទាប់ ជួនកាលចរិយាគឺ**ងាយស្រួលប្តូរ ឬមិនងាយប្តូរ**។ ភាពប្តូរនៃចរិយានិងប្រភេទចរិយា កំណត់ពីពិន្ទុនៃតំលៃ។   ពិន្ទុនៃតំលៃសំរាប់ចរិយាគឺ:

ចរិយាប្រភេទលេខ 1:

- ថ្មីៗ និងមុនៗមិនងាយស្រួលប្តូរ: .5
- ថ្មីៗ និងមិនងាយស្រួលប្តូរ។   1

ចរិយាប្រភេទលេខ 2:

- ថ្មីៗ និងមុនៗមិនងាយស្រួលប្តូរ: 1
- ថ្មីៗ និងមិនងាយស្រួលប្តូរ។   2

ចរិយាប្រភេទលេខ 3:

- ថ្មីៗ និងមុនៗមិនងាយស្រួលប្តូរ: 2
- ថ្មីៗ និងមិនងាយស្រួលប្តូរ។   3

ចរិយាប្រភេទលេខ 4:

- ថ្មីៗ និងមុនៗមិនងាយស្រួលប្តូរ: 4
- ថ្មីៗ និងមិនងាយស្រួលប្តូរ។ 5

ចរិយាប្រភេទលេខ 5:

- ថ្មីៗ និងមុនៗមិនងាយស្រួលប្តូរ: 5
- ថ្មីៗ និងមិនងាយស្រួលប្តូរ។ 6

<u>ពិន្ទុនៃទម្ងន់បានគុណនឹងតំលៃពិន្ទុ = ពិន្ទុ BPS សំរាប់ចរិយា។</u>

ឧទាហរណ៍នានា:

ឧទាហរណ៍ #1:

Tom ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ **គាត់លាក់របស់របរ (ចរិយាប្រភេទលេខ 1**) និងគឺមិនមាន សុវត្ថិភាពនៅពេលគាត់ចំអិនអាហារ (**ចំអិនអាហារគ្មានសុវត្ថិភាព: ប្រភេទលេខ 3**)។ គាត់ក៏ចង់ដឹង និងរុករក ច្រកចេញ (**ប្រភេទលេខ 4**)។ ទាំងអស់នៃចរិយាទាំងនេះគឺ**ថ្មីៗ**។ វាកើតឡើងរៀងរាល់ថ្ងៃ។ អ្នកមើលថែរបស់ គាត់**មិនអាចធ្វើឲ្យផ្លាស់ប្តូរងាយស្រួល**នៃការលាក់របស់របរ។ ការចំអិនអាហារគ្មានសុវត្ថិភាព និងការចង់ដឹង/ការរុករកច្រកចេញរបស់ Tom អាច**ងាយស្រួលនឹងផ្លាស់ប្តូរ**។ ចំនួនពិន្ទុ BPS របស់គាត់សំរាប់ ការលាក់របស់របរគឺ 1 ។ BPS របស់គាត់សំរាប់ការចំអិនអាហារដោយគ្មានសុវត្ថិភាពគឺ 2 ។ BPS របស់គាត់សំរាប់ការចង់ដឹង/ការរុករកច្រកចេញគឺ 4 ។ ពិន្ទុ BPS សរុបរបស់គាត់គឺ 7 ។

ពិន្ទុ ADL របស់ Tom គឺ 8 និងពិន្ទុ CPS របស់គាត់គឺ 3 ។ គាត់ <u>ជួបតាម</u> លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសំរាប់ ក្រុមផ្តែកអារម្មណ៍ឬចរិយា។

តារាងឧទាហរណ៍ #1:

ចរិយាថ្មីៗទាំងអស់	ស្ថានភាព/ជាញឹកញាប់/ការអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	ទម្ងន់	តំលៃ	BPS
របស់ដែលលាក់ទុក	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/មិនងាយស្រួលប្តូរ	1	1	1 x 1= 1
ការចំអិនអាហារគ្មានសុវត្ថិភាព	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/ងាយស្រួលប្តូរ	1	2	1 x 2 = 2
ចង់ដឹង/រុករកច្រកចេញ	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/ងាយស្រួលប្តូរ	1	4	1 x 4 = 4

ចំនួនសរុប BPS = 7

ឧទាហរណ៍ #2:

Jane ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ Jane **ចង់ដឹង និងមិនចង់រក (ប្រភេទលេខ 4)**។ គាត់ធ្វើរបៀប នេះ **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ។** ចរិយានេះ**គឺមិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** Jane បានប្រើដើម្បី**ធ្វើឲ្យបាក់បែករបស់របរ (ប្រភេទលេខ 4**), ប៉ុន្តែគាត់មិនបានធ្វើរបៀបនេះ2 ឆ្នាំមកហើយ ពីព្រោះអ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់គាត់គ្រប់គ្រង ចរិយានេះជាមួយនឹង**អន្តរាគមន៍ពេលបច្ចុប្បន្ន។** ចរិយានេះគឺ**ជាចរិយាមុនៗ**ជាមួយ**អន្តរាគមន៍។** Jane **គឺមានការតស៊ូប្រយុទ្ធ** នៅពេលដែលអ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់គាត់បានឲ្យគាត់ងូតទឹក **(ប្រភេទលេខ 5**) ។ ករណីនេះកើតឡើង**ម្តងក្នុងមួយអាទិត្យ** និងគឺ**មិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** BPS របស់ Jane គឺ 8 ។

ពិន្ទុ ADL របស់ Jane គឺចំនួន 9 និងពិន្ទុ CPS របស់គាត់គឺចំនួន 3 ។ គាត់ជួបតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យ សំរាប់ក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍និងចរិយា។

តារាងឧទាហរណ៍ #2:

ចរិយាថ្មីៗទាំងអស់	ស្ថានភាព/ជាញឹកញាប់/ការអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	ទម្ងន់	តំលៃ	BPS
ចង់ដឹង/រុករកច្រកចេញ	ថ្មីៗ/ 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ/ មិនងាយស្រួលប្តូរ	.75	5	.75 x 5 = 3.75
ប្រវាយប្រតប់នៅពេលមើលថែ	ថ្មីៗ/ 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ/ មិនងាយស្រួលប្តូរ	.5	6	.5 x 6 = 3

BPS ចរិយាថ្មីៗ = 6.75

ចរិយាមុនៗ	បានលើកឡើងជាមួយនិងអន្តរាគមន៍	ទម្ងន់	តំលៃ	BPS
ធ្វើឲ្យបាក់បែក/ក្រវែងរបស់របរ	បានឬចាំ	.25	5	.25 x 5 = 1.25

ចរិយាមុនៗ BPS = 1.25

ចំនួនសរុប BPS = 8 (6.75 + 1.25)

ឧទាហរណ៍ #3:

Bert ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ Bert **កំពុងយំនិងហូរទឹកភ្នែក (ប្រភេទលេខ 1**) ជាមូលដ្ឋាន **ប្រចាំថ្ងៃ។** ចរិយានេះ**គឺមិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** គាត់ក៏**មានអារម្មណ៍គិតមមៃអំពីសុខភាពគាត់ (ប្រភេទលេខ 1**) ជាមូលដ្ឋាន**ប្រចាំថ្ងៃ។** ដូចជាការយំរបស់គាត់, ចរិយានេះ**គឺមិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** Bert គឺភ័យបារម្ភ និងដើរទៅមក **(ប្រភេទលេខ 1**) ជាមូលដ្ឋាន**ប្រចាំថ្ងៃ។** ចរិយានេះ**គឺមិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។ គាត់សង្ស័យ ជនដទៃលួចរបស់របរ (ប្រភេទលេខ 2**)។ គាត់ធ្វើរបៀបនេះជាមូលដ្ឋាន**ប្រចាំថ្ងៃ។** ចរិយានេះ**គឺមិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** BPS **របស់** Bert **គឺ** 4។

ពិន្ទុ ADL របស់ Bert គឺ 11 និងពិន្ទុ CPS របស់គាត់គឺ 3 ។ គាត់ជួបតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសំរាប់ ក្រុមអារម្មណ៍និងចរិយា។

តារាងឧទាហរណ៍ #3:

ចរិយាថ្មីៗទាំងអស់	ស្ថានភាព/ជាញឹកញាប់/ការអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	ទម្ងន់	តំលៃ	BPS
យំ; ហូរទឹកផ្នែក	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/មិនងាយស្រួលប្តូរ	1	1	1 x 1 = 1
គិតមមៃអំពីសុខភាព ឬមុខងាររាងកាយ	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/មិនងាយស្រួលប្តូរ	1	1	1 x 1 = 1
ជលទា/ឈានទៅមុខដដែលៗ	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/មិនងាយស្រួលប្តូរ	1	1	1 x 1 = 1
ចោទប្រកាន់អ្នកដទៃចំពោះការលួច	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/មិនងាយស្រួលប្តូរ	1	2	1 x 2 = 2

ចំនួនសរុប BPS = 4

BPS របស់ Bert គឺ 4 ប៉ុណ្ណោះ ពីព្រោះចរិយា 3 ដំបូងគឺជាប្រភេទចរិយាប្រភេទទីមួយ។ ចំនួនអតិបរិមា នៃពិន្ទុរបស់ Bert អាចទទួលមកពីប្រភេទចរិយាប្រភេទទីមួយ គឺ 2 ។ ដូច្នេះ ទោះបីជាពិន្ទុសរុបសំរាប់ប្រភេទទី 3 ដំបូងគឺជា 3 ក៏ដោយ ពិន្ទុស្ទើរតែទាំងអស់របស់ Bert គឺអាចទទួលមកពីប្រភេទចរិយាទី 3 គឺ 2 ។ ចូរមើល ភាសាបុព្វកថាសំរាប់រំលឹកអំពីចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលយល់ព្រមតាមប្រភេទ។ ចំណុចដោះស្រាយ និយាយប្រាប់អ្នកពីចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអាចផ្តល់ឲ្យសំរាប់ប្រភេទនិមួយៗនៃចរិយា និងពន្យល់ថា តើចរិយាណាគឺនៅក្នុងប្រភេទនិមួយៗ។

នៅពេលបូកបញ្ចូលចំនួនសរុប BPS របស់គាត់, បូកចំនួនអតិបរិមាសំរាប់ចរិយាប្រភេទទីមួយ ដែលគឺជាចំនួន 2 ទៅលើពិន្ទុ BPS របស់គាត់ផ្សេងទៀតសំរាប់ចោទទៅលើការលួចផ្សេងទៀតដែលជាចំនួន 2 ។ គឺស្មើនឹង 4 ។

ឧទាហរណ៍ #4:

Connie ត្រូវបានធ្វើការវាយតំលៃនៅថ្ងៃនេះ។ Connie **ធ្វើនិយាយសំឡេងមិនសមរម្យ (ប្រភេទលេខ 1**) ជាមូលដ្ឋាន**ប្រចាំថ្ងៃ។** ចរិយានេះ**គឺមិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** Connie **ក៏មានសំណួរដដែលៗ (ប្រភេទលេខ 2**) ដល់អ្នកមើលថែរបស់គាត់ជាមូលដ្ឋាន**ប្រចាំថ្ងៃ។** ចរិយានេះ**គឺមិនងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** Connie មាន **សំដីមើលងាយ (ប្រភេទលេខ 2**) ជាមូលដ្ឋាន**ប្រចាំថ្ងៃ** ប៉ុន្តែចរិយានេះគឺ**ងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** Connie **ជួនកាលស្តោះទឹកមាត់ (ប្រភេទលេខ 2**) លើអ្នកមើលថែរបស់គាត់។ ករណីនេះកើតមាន **1-3 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ។** ចរិយានេះគឺ**ងាយស្រួលនឹងប្តូរ។** Connie ធ្លាប់បាន**ដោះសំលៀកបំពាក់គាត់នៅទី សាធារណៈ (ប្រភេទលេខ 3**) , ប៉ុន្តែមិនបានធ្វើរឿងលើសពីមួយឆ្នាំមកហើយ។ អ្នកមើលថែរបស់គាត់រំលឹក Connie មិនឲ្យដោះសំលៀកបំពាក់របស់នាងនៅពេលណាដែលចេញទៅក្រៅ។ ចរិយានេះគឺត្រូវបាន ចាត់ចែង**ដោយមានអន្តរាគមន៍។** Connie ធ្លាប់តែប្រវាយប្រតប់ : **(ប្រភេទលេខ 4**) ទៅលើអ្នកនៅក្នុង បន្ទប់ជាមួយ។ កាត់មិនប្រវាយប្រតប់លើសពីពីរឆ្នាំបន្តិចមកហើយ។ អ្នកមើលថែរបស់គាត់ដឹងនូវអ្វីជាចំណុច ចរិយាប្រវាយប្រតប់របស់ Connie និងអាចធ្វើឲ្យគាត់នៅស្ងៀមបាន ឬធ្វើឲ្យចេញពីបរិយាកាសដែលនាំឲ្យកើតឡើងនេះ។ ចរិយានេះគឺឥឡូវនេះត្រូវបាន**ចាត់ចែងជាមួយនឹងអន្តរាគមន៍។** BPS របស់ Connie គឺចំនួន 5.5 ។

ពិន្ទុ ADL របស់ Connie គឺចំនួន 13 និងពិន្ទុ CPS របស់គាត់គឺចំនួន 4 ។ គាត់ជួបតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យ សំរាប់ក្រុមផ្នែកអារម្មណ៍និងចរិយា។

តារាងឧទាហរណ៍ #4:

ចរិយាថ្មីៗទាំងអស់	ស្ថានភាព/ជាញឹកញាប់/ការអាចផ្លាស់ប្តូរបាន	ទម្ងន់	តំលៃ	BPS
សំឡេងនិយាយមិនសមរម្យ	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/មិនងាយស្រួលប្តូរ	1	1	1 x 1 = 1
ការត្អូញត្អែរ/សំណួរទានាដដែលៗ	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/មិនងាយស្រួលប្តូរ	1	2	1 x 2 = 2
សំដីមើលងាយ	ថ្មីៗ/ប្រចាំថ្ងៃ/ងាយស្រួលប្តូរ	1	1	1 x 1 = 1
ការពុសអុស	ថ្មីៗ/ 1-3 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ/ មិនងាយស្រួលប្តូរ	.5	2	.5 x 2 = 1

BPS ចរិយាថ្មីៗ = 4

ចរិយាមុនៗ	បានលើកឡើងជាមួយនិងអន្តរាគមន៍	ទម្ងន់	តំលៃ	BPS
ស្រាតខោអាវនៅទីសាធារណៈ	បាទឬចាំ	.25	2	.25 x 2 = .5
ការវាយលុក	បាទឬចាំ	.25	4	.25 x 4 = 1

ចរិយាមុនៗ BPS = 1.5

ចំនួនសរុប BPS = 5.5 (4 + 1.5)

BPS សរុបរបស់ Connie គឺចំនួន 5.5 មិនមែន 6.5 ពីព្រោះចរិយាទីពីរ, ទីបី, និងទីបួន គឺប្រភេទចរិយា លេខពីរ។ គឺមានបីពិន្ទុគ្របលើចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុសំរាប់ប្រភេទលេខពីរ។

ចំណុចដោះស្រាយអារម្មណ៍និងចរិយា #2

អារម្មណ៍និងចរិយា	សរុបចរិយាថ្មីៗនិងមុនៗ			
	ទម្ងន់		តំលៃ	សារុប
ប្រភេទលេខមួយ				
ឃំ; ហូរទឹកផ្នែក	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ងាយស្រួលក្រហល់ក្រហាយ/ញាក់ញ័រ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
គិតមមៃអំពីសុខភាព ឬមុខងាររាងកាយ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ជលទា/ឈានទៅមុខដដែលៗ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ

លាក់លាមរបស់	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
របងឈើ/ការប្រមូល	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
សំឡេងនិយាយមិនសមរម្យ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ចង់ដឹង និងមិនរុករកច្រកចេញ: ការធ្វើដំណើរអំពីជាមួយអំពើមើលទៅឃើញហាក់ដូចជាគ្មានបង្ហាញគោលបំណងអ្វី ប៉ុន្តែសាកល្បងចេញពីផ្ទះឬចេញពីមន្ទីរ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .5 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = .5 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទមួយគឺ 2 ពិន្ទុ។				បូកពិន្ទុមកពីជួរបន្ទាត់ខាងលើសំរាប់ប្រភេទពិន្ទុមួយ លើកលែងតែពិន្ទុមិនអាចលើសពី 2
ប្រភេទលេខពីរ				

ការត្អូញត្អែរ/សំណួរទាទាដដែលៗ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 1 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ការរើកកាយ ឬយករបស់របរអ្នកដទៃ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 1 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
សំដីមើលងាយ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 1 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ស្រែកចន្ទាល/ស្រែកក្រលួច	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 1 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ការពុសអុស	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 1 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ

ការខ្លាចឬការមន្ទិលសង្ស័យ ដោយក្លែងក្លាយ	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 1** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2**	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ចោទប្រកាន់អ្នកដទៃចំពោះការលួច	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 1** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 1** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2**	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទពីរគឺ 3 ពិន្ទុ។				បូកពិន្ទុមកពីជួរបន្ទាត់ខាងលើ សំរាប់ប្រភេទពិន្ទុពីរ លើកលែងតែពិន្ទុមិនអាចលើសពី 3
ប្រភេទលេខបី				
ភាពរឹងរូសដើម្បីមើលថែជាមួយពាក្យសំដី/ ការធ្វើសញ្ញា	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 2** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 3**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**

ភ្ញាក់ពេលយប់, តំរូវឲ្យមានអន្តរាគមន៍	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 2 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 3	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ការចំអិនអាហារគ្មានសុវត្ថិភាព	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 2 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 3	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
សកម្មភាពការទៅបង្គន់/ ការមករដូវប្រចាំខែមិនសមរម្យ	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 2 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 3	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
ការដក់បារីគ្មានសុវត្ថិភាព	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 2 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 3	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ
បានចាកចេញពីផ្ទះនិងទៅជាវង្វេង	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25 1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5 4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75 រាល់ថ្ងៃ = 1	X	មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 2 ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2 មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 3	សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ

ស្រាតខោអាវនៅទីសាធារណៈ:	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 2** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 2** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 3**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទបីគឺ 4 ពិន្ទុ។				បូកពិន្ទុមកពីជួរបន្ទាត់ខាងលើសំរាប់ប្រភេទពិន្ទុបីលើកលែងតែពិន្ទុមិនអាចលើសពី 4
ប្រភេទលេខបួន				
ធ្វើឲ្យរបួសខ្លួនឯង ៖ ដោយចេតនា (ដោយរួមទាំង ការបោកក្បាល)	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 4** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 4** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ចង់ដឹង និងរុករកច្រកចេញ: ការធ្វើដំណើរអំពីជាមួយអំពើមើលទៅឃើញហាក់ដូចជាគ្មានបង្ហាញគោលបំណងអ្វី និងសាកល្បងចេញពីផ្ទះឬចេញពីមន្ទីរ	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 4** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 4** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ចលនាការរួមភេទនៅក្រៅ	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 4** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 4** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**

បំភ័យ/គំរាមកំហែង (គ្មានការប៉ះពាល់រាងកាយ)	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 4** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 4** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ការវាយលុក (តំរូវឲ្យមានការប៉ះដល់រាងកាយ)	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 4** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 4** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ធ្វើឲ្យបាក់បែក/ក្រវែងរបស់របរ	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 4** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 4** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទបួនគឺ 10 ។				បូកពិន្ទុមកពីជួរបន្ទាត់ខាងលើ សំរាប់ប្រភេទពិន្ទុបួន លើកលែងតែពិន្ទុមិនអាចលើសពី 10
ប្រភេទលេខប្រាំ				
រៀបចំចង្ក្រានដុតអុស	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុនៗ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 5** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 6**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**

ប្រវាយប្រតប់នៅពេលមើលថៃ	**មុន។ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុន។ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 5** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 6**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
បរិភោគអាហារដែលមិនអាចបរិភោគបាន	**មុន។ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុន។ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 5** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 6**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ស្វែងរកដៃគូរស្នេហាដែលងាយទទួលការគ្រោះថ្នាក់	**មុន។ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = .25** **1-3 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .5** **4-6 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ = .75** **រាល់ថ្ងៃ = 1**	**X**	**មុន។ ជាមួយអន្តរាគមន៍ = 5** **ងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 5** **មិនងាយស្រួលក្នុងការប្តូរ = 6**	**សរុបទម្ងន់ X ចំនួនតំលៃ**
ចំនួនអតិបរិមានៃពិន្ទុដែលអ្នកអាចមាននៅក្នុងប្រភេទប្រាំគឺ 12 ។				បូកពិន្ទុមកពីជួរបន្ទាត់ខាងលើសំរាប់ប្រភេទពិន្ទុប្រាំលើកលែងតែពិន្ទុមិនអាចលើសពី 12

ពន្ទុនៃការប្រតិបត្តិការដឹងយល់

ពិន្ទុកំរិតការអនុវត្តន៍ចំណេះដឹង (CPS) របស់អ្នកគឺមានមូលដ្ឋានទៅលើរបស់បីយ៉ាងខុសៗគ្នា។ យើងពិនិត្យមើល ថាអ្នកធ្វើបានប្រសើរយ៉ាងណា:

- ការទាក់ទង;
- ធ្វើការវិនិច្ឆ័យ; និង

- ទឹកយើកព្រឹត្តិការណ៍ថ្មី។

យើងក៏រកមើលរបស់របរពីរផ្សេងទៀត:

- តើអ្នកមានសន្ទប់បាត់ស្មារតីឬ?

- តើអ្នកមិនអាចធ្វើការវិនិច្ឆ័យ និងមិនអាចបរិភោគដោយខ្លួនឯងឬ?

ទំនាក់ទំនង:

យើងឲ្យពិន្ទុនូវរបៀបដែលល្អជាងគេដែលអ្នកនិយាយទៅកាន់មនុស្សដែលជិតស្និតបំផុតជាមួយអ្នក នូវអ្វីដែលអ្នកត្រូវការ ឬអ្វីដែលអ្នកចង់, គំនិតទានា, បញ្ហាបន្ទាន់, និងការសន្ទនាក្នុងសង្គម។ អ្នកប្រហែលនិយាយ, សរសេរ, ចុះហត្ថលេខា, វាយអង្គលីលេខ, ឬប្រើមធ្យោបាយទានាផ្សេងទៀតដើម្បីសន្ទនា។ យើងអធិប្បាយតើល្អយ៉ាងណាដែលអ្នក ទំនាក់ទំនងនៅខាងក្រោម។.

- **បានយល់:** អ្នកបញ្ចេញគំនិតយ៉ាងច្បាស់លាស់។

- **ដោយធម្មតាបានយល់ដឹង:** អ្នកមានការពិបាកក្នុងការរកពាក្យឲ្យត្រូវ ឬបញ្ចប់គំនិតទានា។ ករណីនេះធ្វើឲ្យអ្នកយឺត យ៉ាវដើម្បីឆ្លើយតប ឬត្រូវការឲ្យអ្នកណាម្នាក់បានយល់ភ្លាម។។

- **ជួនកាលបានយល់:** អ្នកអាចបញ្ចេញតែសេចក្តីត្រូវការសំខាន់។ ដូចជាអាហារ, ភេសជ្ជៈ, ដំណេក, ឬបង្គន់។

- **ដែលកម្រយល់ដឹង/ ដែលមិនយល់ដឹងសោះ:** បើអ្នកអាចត្រូវបានយល់ទាំងអស់ អ្នកផ្តល់ការមើលថែត្រូវតែបកប្រែ ជាសំឡេងជាក់ច្បាស់ ឬជាសញ្ញារាងកាយ។ ឧទាហរណ៍គឺដូចជា របៀបដែលបង្ហាញការឃ្លាន, ឈឺចាប់, ឬត្រូវការ ទៅបង្គន់។.

  ពត៌មានពិសេសអំពីក្មេងនិងទំនាក់ទំនង:

  កុមារគឺបានចាត់ទៅក្នុងកំរិតដូចគ្នាដោយស្វ័យប្រវត្ត ដោយការយល់ដឹងរហូតដល់គំរប់ថ្ងៃកំណើត 3 ឆ្នាំរបស់ពួកគេ។

ការធ្វើសេចក្តីសំរេច:

យើងឲ្យពិន្ទុថាតើអ្នកអាចធ្វើការវិនិច្ឆ័យរៀងរាល់ថ្ងៃអំពីភារៈកិច្ច ឬសកម្មភាពនៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃយ៉ាងណា។ ដោយយោលទៅលើការវិនិច្ឆ័យដែលអ្នកបានធ្វើនៅក្នុងរវាងប្រាំពីរថ្ងៃមុនពេលធ្វើការវាយតំលៃ យើងវាយតំលៃថា តើអ្នកបានៈ:

- **ឯករាជ្យ:** ការវិនិច្ឆ័យរបស់អ្នកអំពីទង្វើប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក គឺមិនផ្លាស់ប្តូរនិងមានផែនការ។ ការសំរេចចិត្តទាំងនោះគឺឆ្លុះបញ្ចាំងនូវដំណើរជីវិត, ជំរើស, វប្បធម៌, និងតំលៃរបស់អ្នក។

- **ការពិបាកនៅក្នុងស្ថានភាពថ្មី:** ទម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នកគឺបានធ្វើផែនការ។ អ្នកអាចធ្វើការវិនិច្ឆ័យនៅក្នុងស្ថានភាព ប្រហាក់ប្រហែលគ្នា, ប៉ុន្តែអ្នកមានបញ្ហាក្នុងការធ្វើការវិនិច្ឆ័យនៅក្នុងស្ថានភាពថ្មី ឬនៅពេលជួបនឹងភារៈកិច្ចថ្មី.

- **ការវិនិច្ឆ័យមិនសូវល្អ/មិនបារម្ភពីលទ្ធផល:** ការវិនិច្ឆ័យរបស់អ្នកគឺមិនសូវល្អ។ អ្នកត្រូវការឲ្យគេរំលឹក, ជួយធ្វើសញ្ញា, នឹងមើលត្រួតត្រាក្នុងការធ្វើផែនការ, ការចាត់ចែងនិងការកែការងារប្រចាំថ្ងៃ។ អ្នកប្រហែលមានបំណងចង់ធ្វើ ការវិនិច្ឆ័យ ប៉ុន្តែធ្វើដោយមិនសូវល្អ។

- **គ្មាន/មានការសំរេចចិត្តពីរឬបីដង:** ទោះបីជាបានទឹកឃើញឡើងវិញ សមត្ថភាពរបស់អ្នកដើម្បីធ្វើការវិនិច្ឆ័យ គឺមានការពិការយ៉ាងខ្លាំង។ អ្នកមិនដែលសោះ ឬមានតិចតួចក្នុងការធ្វើការវិនិច្ឆ័យ។

- **សន្លប់បាត់ស្មារតី:** អ្នកមានសន្លប់បាត់ស្មារតី ឬភាពតស៊ូនឹងភាវៈសារពើរុក្ខជាតិ។.

ពត៌មានពិសេសអំពីក្មេងនិងធ្វើការវិនិច្ឆ័យ:

កុមារគឺបានចាត់នៅក្នុងកំរិតដូចគ្នាដោយស្វ័យប្រវត្តិ ដោយម្នាក់ឯងៗរហូតដល់គំរប់ថ្ងៃកំណើត 12 ឆ្នាំរបស់ពួកគេ។.

ការចងចាំរយៈពេលខ្លី: យើងធ្វើការវាយតំលៃ ថាតើអ្នកចងចាំរឿងរ៉ាវប្រសើរយ៉ាងណា ដែលបានកើតឡើងថ្មីៗ។.

- **បញ្ហាការទឹកឃើញរយៈពេលខ្លី:** យើងវាយតំលៃរឿងរ៉ាវនេះនៅក្នុងរបៀបពីយ៉ាងខុសៗគ្នា។

    - អ្នកមានបញ្ហាការចងចាំរឿងនានា ដែលកើតឡើងពេលថ្មីៗ។ គឺវាជាទូទៅពេញទៅដោយការភ្លេច។.

    - មនុស្សទាំងអស់គឺត្រូវបានគេស្នើឲ្យទឹកឃើញរឿងដើម និងនៅពេលនោះនិយាយ 3 ពាក្យឡើងវិញ។ អ្នកត្រូវតែ ពន្យាពេលទឹករឿងដើម បើសិនជាអ្នកមិនអាចទឹកឃើញពាក្យមួយមាត់ឬច្រើនមាត់ឡើងវិញ។

ពត៌មានពិសេសអំពីក្មេងនិងការទឹកឃើញរយៈពេលខ្លី:

កុមារគឺបានចាត់នៅក្នុងកំរិតដូចគ្នាដោយស្វ័យប្រវត្តិ ដោយគ្មានបញ្ហារហូតដល់គំរប់ថ្ងៃកំណើត 12 ឆ្នាំរបស់ពួកគេ។

នេះគឺជាទំនាក់ទំនងទៅនឹងច្បាប់ដែលដោះស្រាយជាមួយនឹងពិន្ទុនៃការអនុវត្តន៍ការយល់ដឹង។.

http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0090

ភាពស្មុកស្មាញនៃមន្ទីរព្យាបាល

ភាពស្មុកស្មាញនៃមន្ទីរព្យាបាលមានរួមទាំងលក្ខណៈផ្នែកពេទ្យខុសៗគ្នា និង/ឬសេចក្តីត្រូវការនៃការមើលថែ។ ចំណុចដោះស្រាយនៅខាងក្រោមមានរាយគ្រប់លក្ខណៈផ្នែកពេទ្យ និងសេចក្តីត្រូវការនៃការមើលថែទាំងនោះ។ យ៉ាងហោចណាស់មានលក្ខណៈឬសេចក្តីត្រូវការមួយត្រូវតែមានបង្ហាញជាមួយនឹងពន្ទុអប្បបរិមា ADL របស់ដើម្បីមានសិទ្ធិទទួល។ ឧទាហរណ៍ រោគសញ្ញានៃ ADL ជាមួយនឹងពន្ទុ ADL ដែលមានពិន្ទុ 10 នឹងមិន មានសិទ្ធិសំរាប់ភាពស្មុកស្មាញនៃមន្ទីរព្យាបាលទេ។

លក្ខណៈជម្ងឺ ឬសេចក្តីត្រូវការមើលថែ	ពិន្ទុ ADL
ALS (ជម្ងឺ **Lou Gehrig's** ឬជម្ងឺរឹងសរសៃប្រសាទឆ្អឹងខ្នង)	15 ដងឬច្រើនជាង
ការនិយាយមិនកើតឬស្តាប់គេនិយាយមិនបាន (មនោសញ្ចេតនា និង/ឬការដាច់យល់ដឹង)	2 ដងឬច្រើនជាង
កម្មវិធីបន្ទោរបង់លាមក : កម្មវិធីធម្មតាឬបន្តជានិច្ច ដែលអាចមានអន្តរាគមន៍ទានា ជាជាងការប្រើថ្នាំលេប តាមមាត់ ដូចជាថ្នាំជួយឲ្យជុំរុញ, ថ្នាំសុលនៅតាមហាងឬការបូមទឹកលាងពោះវៀន។.	11 ដងឬច្រើនជាង
របួស(ច្រើន) និងមួយឬច្រើនដងនៃបន្តទៅនេះ: **ការអនុវត្តន៍ការរុំដំបៅ** **របួស/ការមើលថែស្បែក**: ទាំងនេះគឺជាការប៉ាន់ប្រមាណដើម្បីព្យាបាលកន្លែងស្បែកដាច់, ដំបៅ, ឬការដាច់នៅក្រោយពេលវះកាត់ដើម្បីធ្វើឲ្យជា។.	2 ដងឬច្រើនជាង
ដំណើរគាំងខួរក្បាល	15 ដងឬច្រើនជាង
ជំងឺស្ទះផ្លូវខ្យល់ក្នុងសួត (COPD) & ដកដង្ហើមផុតៗ (ពេលសំរាកនៅស្ងៀម ឬការខំប្រឹង)	11 ដងឬច្រើនជាង
ជំងឺស្ទះផ្លូវខ្យល់ក្នុងសួត (COPD) & ធីងធោង/វិលមុខ	11 ដងឬច្រើនជាង

លក្ខណៈជម្ងឺ ឬសេចក្តីត្រូវការមើលថែ	ពិន្ទុ **ADL**
ឈាមកករក្នុងជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម(ពឹងផ្អែកលើការបន្ថយជាតិស្ករក្នុងឈាម)	15 ដងឬច្រើនជាង
ឈាមកករក្នុងជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម(ពឹងផ្អែកលើការបន្ថយជាតិស្ករក្នុងឈាម)	15 ដងឬច្រើនជាង
ការលាងសំអាតឈាមដោយប្រើម៉ាស៊ីន	11 ដងឬច្រើនជាង
ជម្ងឺហើម (ការហើមមកពីការប្រមូលផ្តុំជាតិទឹកក្នុងកោសិកា)	15 ដងឬច្រើនជាង
ដំណើរខ្សោយក្នុងការដកដង្ហើម និង ការដកដង្ហើមផុតៗ (ពេលសំរាកនៅស្ងៀម ឬការខំប្រឹង)	11 ដងឬច្រើនជាង
ដំណើរខ្សោយក្នុងការដកដង្ហើម និងការធីងធោង/វិលមុខ	11 ដងឬច្រើនជាង
ការទាយស្មានពីលទ្ធផលនៃជម្ងឺដាក់ច្បាស់ចុងក្រោយបង្អស់ (តិចជាងប្រាំមួយខែដើម្បីរស់នៅ)	15 ដងឬច្រើនជាង
ជម្ងឺស្ពឹកមួយចំហៀង (ការស្ពឹកមួយចំហៀងខ្លួន)	15 ដងឬច្រើនជាង
ការមើលថែពេលជិតស្លាប់	15 ដងឬច្រើនជាង
ការចាក់បញ្ចូល	15 ដងឬច្រើនជាង
ថ្នាំចាក់បញ្ចូលតាមសរសៃ	11 ដងឬច្រើនជាង
បោ្លកនោម: បាត់ការគ្រប់គ្រងជាញឹកញាប់ មានន័យថាអ្នកដឹងថារាកនោមដាក់ខោឬមិនអាចគ្រប់គ្រងទឹកនោម បានរៀងរាល់ថ្ងៃ។ **បោ្លកនោម: បាត់ការគ្រប់គ្រងស្ទើរតែជានិច្ចជាកាល** មានន័យថាអ្នករាកនោមដាក់ខោឬមិនអាចគ្រប់គ្រងទឹកនោម បានជាច្រើនពេលរៀងរាល់ថ្ងៃ។ **ការបន្ទោរបង់លាមក: បាត់ការគ្រប់គ្រងជាញឹកញាប់** មានន័យថាអ្នកលិចលាមកដាក់ខោឬមិនអាចគ្រប់គ្រង លើការបន្ទោរបង់លាមក 2 ឬ 3 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ។ **ការបន្ទោរបង់លាមក: បាត់ការគ្រប់គ្រងស្ទើរតែជានិច្ចជាកាល** មានន័យថាអ្នកលិចលាមកដាក់ខោឬមិនអាចគ្រប់គ្រង លើការបន្ទោរបង់លាមកស្ទើរតែរាល់ពេល។ <u>និង</u>	11 ដងឬច្រើនជាង

អ្នកប្រើនិងត្រូវការជំនួយជាមួយនឹងសំឡីអនាម័យឬខោទ្រនាប់, ជាមួយនឹងការសំអាត, បំពង់បង្ហូរចេញមកក្រៅ ឬថង់ផ្ទុកលាមកនៅខាងក្រៅខ្លួន។ អ្នកមានលិចលាមកនិង ទឹកនោមនៅលើស្បែករបស់អ្នក។ **អ្នកមិនប្រើសំឡីអនាម័យឬខោទ្រនាប់, មានការចោះបើកប្រហោង, បំពង់បង្ហូរចេញមកក្រៅ។ អ្នកមាន លិចលាមកនិង ទឹកនោមទៅក្នុងស្បែករបស់អ្នក: ឬ** **អ្នកប្រើផែនការកំណត់ពេលទៅបង្គន់** ដែលមានន័យថា អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់អ្នកនាំអ្នកទៅបង្គន់, ផ្តល់បំពង់សំរាប់នោមឲ្យអ្នក, ឬរំលឹកអ្នកឲ្យទៅបង្គន់តាមពេលបានកំណត់។ គឺអាចមានរួមទាំងការហ្វឹកហ្វឺនអ្នក ដើម្បីទៅបង្គន់ ឬនាំអ្នកទៅ ដោយមានមូលដ្ឋានលើសញ្ញា។	
ការគ្រប់គ្រងលើប្រើ IV	11 ដងឬច្រើនជាង
ជម្ងឺខូចសរសៃខួរក្បាល	15 ដងឬច្រើនជាង
អ្នកត្រូវការ**ឧបត្ថម្ភការបំប៉នចំណីដោយប្រើ IV ឬបំពង់បញ្ចូលអាហារ;** <u>និង</u> កាឡូរីសរុបរបស់អ្នកដែលបានទទួលដោយ IV ឬបំពង់បញ្ចូលគឺយ៉ាងតិចណាស់ 25%; <u>និង</u> លោហធាតុរបស់អ្នកដែលទទួលយកតាមរយៈ IV ឬបំពង់គឺមានចំនួនច្រើនជាង 2 ពែងក្នុងមួយថ្ងៃ។	2 ដងឬច្រើនជាង
អុកស៊ីហ្សែនតាមការពាក់ម៉ាស់ឬបំពង់សុស	11 ដងឬច្រើនជាង
ការមើលថែរបួសការវះកាត់	2 ដងឬច្រើនជាង
ឈឺចាប់រាល់ថ្ងៃមានន័យថា អ្នកមានបទពិសោធន៍ចំនួនខ្លះនៃការឈឺចាប់រៀងរាល់ថ្ងៃ។.	15 ដងឬច្រើនជាង
ជម្ងឺប៉ាគិនសុនឬជម្ងឺសរសៃប្រសាទ	15 ដងឬច្រើនជាង
កម្មវិធីទំហំរង្វង់ចលនាដែលសន្លាក់អាចធ្វើបាន គឺបង្កើតឡើងដោយអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈ (គិលានុបដ្ឋាកឬអ្នកព្យាបាលរោគ)។ កម្មវិធីរក្សាភាពបត់បែននិងចលនាដែលមានប្រយោជន៍ក្នុងសន្លាក់នៃរាងកាយ។	11 ដងឬច្រើនជាង
ចលនាដំណើរនៃឆ្អឹងបាក់	15 ដងឬច្រើនជាង
រោគខ្វិន (ពិការគ្រប់ទាំងជើងនិងដៃ)	15 ដងឬច្រើនជាង
ការព្យាបាលតាមវិទ្យុសកម្ម ឬការផ្សាំសរីរាង្គដោយប្រើវិទ្យុសកម្ម	11 ដងឬច្រើនជាង
ជំងឺហើមសន្លាក់ឆ្អឹង	15 ដងឬច្រើនជាង

អ្នកមាន**បញ្ហាហើមពេលបច្ចុប្បន្ន** <u>និង</u>អ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបរិភោគ។	11 ដងឬច្រើនជាង
ដំបៅរលាក (ពងស្បែកពីគេងយូរ) ជាមួយ: **កន្លែងមួយ ឬកន្លែងជាច្រើននៃស្បែកពណ៌ក្រហមមិនងាយសះស្បើយ** (ដោយគ្មានការរលាត់ស្បែក) ដែលមិនបាត់ទៅណា នៅពេលសម្ពាធធូរស្បើយនៅត្រង់ចំណុចសម្ពាធ; **ចំណែកការរលាត់ស្បែកបាត់** មួយកន្លែងឬច្រើនកន្លែង នៅលើខ្លួនដែលហាក់ដូចជារលាត់, ពងសើស្បែក, ឬដំបៅស្បែកបើកមុខនៅត្រង់ចំណុចសម្ពាធ; ឬ។ **កម្រាសទាំងស្រុងនៃការបាត់បង់ស្បែក** ត្រង់កន្លែងចំណុចសង្កត់ខ្លាំង ដែលឃើញហាក់ដូចជាបើកមុខកហូងជ្រៅ។ អ្នកអាចមើលឃើញសាច់ដុំឬស្បែក។ <u>ឬ</u> **ស្បែកលែងដឹងការឈឺចាប់និង/ឬសម្ពាធ:** អ្នកមិនអាចមានអារម្មណ៍ឈឺឬមានសម្ពាធក្នុងមួយកន្លែងឬច្រើនកន្លែងនៅ លើខ្លួនរបស់អ្នក។. <u>ឬ</u> **ដំបៅបើកមុខ(ទាំងឡាយ):** ដំបៅបើកមុខគឺជាបូសឬដំបៅស្បែកផ្សេងៗឯទៀត។ ដោយមិនរួមបញ្ចូលការរលាត់, កន្ទួលរមាស់, ឬដាច់របួសទេ។ <u>ឬ</u> **ដំបៅឈាមកក (ដាច់សរសៃឈាម) លើសើស្បែក:** ដំបៅកកឈាម ឬដាច់សរសៃឈាមលើសើស្បែកគឺជាដំបៅ លើផ្នែករាងកាយដែលមានការរាំងស្ទះចលនាឈាម។ ដំបៅអាចចំហឬបិទ។ ជាទូទៅគេឃើញមានកើតនៅលើ ជើងផ្នែកខាងក្រោម ឬកែងជើង។. <u>និង</u> ការមើលថែដំបៅ ដែលមានរួមទាំងអន្តរាគមន៍ណាមួយសំរាប់ការព្យាបាលដំបៅតាមកំរិតដំបៅណាមួយ; ឬ **របស់ប្រើមានបាញ់ខ្យល់ចេញ** ដែលមានរួមទាំងក្រម្ទូនទន់, ខ្យល់, ឬទ្រនាប់ដទៃទៀតសំរាប់កៅអី និងខ្យល់បញ្ចូទឹក ក្នុងពូក,	2 ដងឬច្រើនជាង

គ្រែម៉ាស៊ីនប្រើខ្យល់ឲ្យទាប, ពូកបន្ថែតនិងទឹកឬពូកពពុះសាប៊ូ; ឬ **កម្មវិធីការប្រែត្រឡប់ខ្លួន/ការប្រែកន្លែង:** កម្មវិធីបន្តជានិច្ចនិងស្ថិតស្ថេរសំរាប់ការផ្លាស់ប្តូរប្រែខ្លួនដើម្បីការពារ ស្បែកកុំឲ្យបែកស្រកា; ឬ **ការអនុវត្តន៍នៃការរុំដំបៅ; ឬ** **របួស/ ការមើលថៃស្បែក:** ទាំងនេះគឺជាការប៉ាន់ប្រមាណដើម្បីព្យាបាលកន្លែងស្បែកដាច់, ដំបៅ, ឬការដាច់នៅក្រោយពេលវះកាត់ដើម្បីធ្វើឲ្យជា។	
ការផុបខ្យល់	2 ដងឬច្រើនជាង
ការមើលថៃកន្លែងវះដាក់បំពង់	11 ដងឬច្រើនជាង
ម៉ាស៊ីនខ្យល់ដកដង្ហើមឬម៉ាស៊ីនអុកស៊ីហ្សែន	11 ដងឬច្រើនជាង
ការហាត់ដើរ: ការហាត់នេះគឺបានបង្កើត និងត្រួតត្រាឡើងដោយអ្នកមានវិជ្ជាជីវ: ((គិលានុបដ្ឋាក ឬអ្នកព្យាបាលរោគ) សំរាប់ការធ្វើសម្បទារឬក្នុងគោលបំណងឲ្យត្រឡប់ជាដូចដើម។ អ្នកផ្តល់ការមើលថៃធ្វើការបង្ហាត់យ៉ាងតិច 15 នាទីរៀងរាល់ថ្ងៃ។	11 ដងឬច្រើនជាង

ការមើលថៃដោយលើកលែង:

ការមើលថៃដោយលើកលែងគឺជាប្រភេទនៃការមើលថៃដែលតំរូវការប្រមូលផ្តុំនៃសេចក្តីមើលថៃជាក់ច្បាស់។ គឺមានមធ្យោបាយពីរយ៉ាងដើម្បីសិទ្ធិសំរាប់ការមើលថៃដោយលើកលែង។

សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្រ្ត #1:

អ្នកត្រូវតែជួបតាមគ្រប់លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យទាំងបួនដែលមានរាយនៅខាងក្រោមដើម្បីមានគុណសម្បត្តិ។.

1. ADL ដែលមានពិន្ទុ 22 ឬច្រើនជាង; និង

2. សេចក្តីត្រូវការសំរាប់កម្មវិធីការប្រែខ្លួន/ការប្តូរកន្លែង; និង

3. ការព្យាបាលដែលមានសិទ្ធិទទួល, របស់របរប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះ, និងជំនួយជាក់ច្បាស់ដែលអ្នកត្រូវការ ដែលទាក់ទងនឹងការទោបង្គន់; និង

4. សេចក្តីត្រូវការសំរាប់កម្មវិធីទំហំរង្វង់ចលនាដែលបានផ្តល់ឲ្យដោយអ្នកមើលថែមានគុណសម្បត្តិដែលបានបង់ឈ្នួល ឲ្យដោយក្រសួង DSHS

តារាងនៅខាងក្រោមរាយអំពីការតំរូវ 2-4 នៅក្នុងភាពដ៏លំអិត។

2. កម្មវិធីការត្រឡប់ខ្លួន/ការប្រែកន្លែង: កម្មវិធីនៅតែបន្តនិងរក្សាភាពទឹងទរសំរាប់ ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែងដល់រាងកាយអ្នក ដើម្បីការពារការរលាកស្បែកអ្នក (ពងស្បែកពីគេងយូរ)។

3. ការព្យាបាល, ប្រដាប់ប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះ, ឬជំនួយដាក់ច្បាស់ដែលអ្នកត្រូវការ ដែលទាក់ទងនឹងការទៅបង្គន់ ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។

ត្រូវតែរួមបញ្ចូលមួយពាក្យឬច្រើនដូចតទៅនេះ:

- បំពង់បង្ហូរសំណល់មកខាងក្រៅ
- បំពង់បង្ហូរអចិន្ត្រៃយ៍ចេញពីខ្លួន
- បំពង់បង្ហូរខាងក្នុង
- កម្មវិធីបន្ទោរបង់លាមក : កម្មវិធីធម្មតាឬបន្តជានិច្ច ដែលអាចមានអន្តរាគមន៍នានា ជាជាងការប្រើថ្នាំលេប តាមមាត់ ដូចជាថ្នាំជួយឲ្យជំរុញ, ថ្នាំសុលនៅតាមហាងឬការបូមទឹកលាងពោះវៀន។
- ការមើលថែរបួសការវះកាត់
- ការពឹងពាក់ទាំងស្រុងមានន័ថា អ្នកមិនអាចធ្វើអ្វីដែលទាក់ទងនឹងការទៅបង្គន់បាន។ អ្នកមិនអាចឡើងចុះពីបង្គន់បាន, ពីកៅអីកន្ទោរនៅក្បែរគ្រែឬកន្ទោរបាន។ អ្នកមិនអាចជូតឬសំអាតខ្លួនឯង, ការប្តូរសំឡីអនាម័យឬខោទ្រនាប់, និងតំរង់សំលៀកបំពាក់បាន។ បើអ្នកមិនប្រើប្រាស់បង្គន់ អ្នកត្រូវពឹងពាក់ទាំងស្រុងទៅលើជនណាម្នាក់សំរាប់ជំនួយ ក្នុងការប្រើបំពង់បង្ហូរ, ចង់ផ្តកលាមកនៅខាងក្រៅខ្លួន, កៅអីកន្ទោរ, ឬបំពង់បង្ហូរទឹកនោម។

4. កម្មវិធីទំហំរង្វង់ការធ្វើចលនា: កម្មវិធីទំហំរង្វង់ការធ្វើចលនាគឺបង្កើតឡើងដោយអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈ (គិលានុបដ្ឋាក ឬអ្នកព្យាបាលរោគ)។ កម្មវិធីរក្សាភាពស្ទុកស្ទាញ និងចលនាដែលមានប្រយោជន៍នៅត្រង់សន្លាក់នៃរាងកាយ។ គឺមាន ពីរប្រភេទនៃកម្មវិធីទំហំរង្វង់ចលនា។

កម្មវិធីនៃវង្វង់ធ្វើចលនារបស់សន្លាក់: ទាំងនេះគឺការហាត់ប្រាណដែលអ្នកធ្វើដើម្បីរក្សាចលនាសន្លាក់របស់អ្នក។ អ្នកប្រហែលត្រូវការជំនួយជាមួយនឹងការឲ្យសញ្ញាឬការរំលឹកពីអ្នកផ្តល់ការមើលថែ។.

ឬ

កម្មវិធីទំហំវង្វង់ចលនាដែលសន្លាក់អាចធ្វើចលនាបាន (អ្នកត្រូវតែមានអាយុលើសពី 3 ឆ្នាំ): អ្នកមិនអាចធ្វើចលនា សន្លាក់បាន ហើយអ្នកត្រូវការអ្នកមើលថែ ជួយធ្វើចលនាសំរាប់សន្លាក់និមួយៗ។

បើអ្នករស់នៅតាមផ្ទះ, កម្មវិធីទំហំវង្វង់ចលនាត្រូវតែផ្តល់ឲ្យដោយ: អ្នកផ្តល់ការមើលថែឯកត្តជន (IP), ទីភ្នាក់ងារអ្នកផ្តល់ការមើលថែ, ការថែរក្សាភារៈកិច្ចឯកជន, ឬការមើលថែតាមការណែនាំខ្លួនឯង (IP ប៉ុណ្ណោះ)។ បើអ្នករស់នៅតាមការរៀបចំនៃមន្ទីរមើលថែ គឺត្រូវតែផ្តល់ដោយ: មន្ទីរមើលថែមនុស្សធំ/មន្ទីរបុគ្គលិកមានផ្តល់អាហារ, មន្ទីរគ្រូពេទ្យ RN/LPN , មន្ទីរបុគ្គលិកមើលថែ, ឬមន្ទីរថែរក្សាកិច្ចការឯកជន, ឬអ្នកតំណាងគិលានុបដ្ឋាយិកា។.

សិទ្ធិទទួលនៅក្រោមវិធីសាស្រ្ត #2:

អ្នកត្រូវតែជួបតាមគ្រប់លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យទាំងប្រាំដែលមានរាយនៅខាងក្រោមដើម្បីមានគុណសម្បត្តិ។.

1. ADL ដែលមានពិន្ទុ 22 ឬច្រើនជាង; និង

2. សេចក្តីត្រូវការសំរាប់កម្មវិធីការប្រែខ្លួន/ការប្តូរកន្លែង; និង

3. សេចក្តីត្រូវការសំរាប់កម្មវិធីទំហំវង្វង់ចលនាដែលបានផ្តល់ឲ្យដោយអ្នកមើលថែមានគុណសម្បត្តិដែលបានបង់ប្រាក់ ឲ្យដោយក្រសួង DSHS; និង

4. ការឧបត្ថម្ភការបំប៉នអាហារតាម IV ឬបញ្ចុកតាមបំពង់ ដែលចំនួនកាឡូរីទាំងអស់ដែលបានទទួលក្នុងការដាក់ IV ម្តងឬតាមបំពង់ម្តង មានចំនួនច្រើនជាង 50% និងបញ្ចូលលោហធាតុតាម IV ឬបំពង់គឺច្រើនជាង 2 ពែង; និង

5. សេចក្តីត្រូវការសំរាប់ការលាងសំអាតឈាមដោយប្រើម៉ាស៊ីន ឬម៉ាស៊ីនខ្យល់ដកដង្ហើម/ម៉ាស៊ីនអុកស៊ីហ្សែន ដែលជួយផ្តល់ឲ្យដោយអ្នកមើលថែមានគុណសម្បត្តិដែលបានបង់ឈ្នួលឲ្យដោយក្រសួង DSHS

តារាងនៅខាងក្រោមរាយអំពីការគាំទ្រ 2-5 នៅក្នុងភាពដ៏លំអិត។

2. **កម្មវិធីការគ្រឡប់ខ្លួន/ការប្រែកន្លែង:** កម្មវិធីនៅតែបន្តនិងរក្សាភាពទឹងទរសំរាប់ ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែងដល់រាងកាយអ្នក ដើម្បីការពារការរលាកស្បែកអ្នក (ពងស្បែកពីគេងយូរ)។.

3. **កម្មវិធីទំហំរង្វង់ការធ្វើចលនា:** កម្មវិធីទំហំរង្វង់ការធ្វើចលនាគឺបង្កើតឡើងដោយអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈ (គិលានុបដ្ឋាក ឬអ្នកព្យាបាលរោគ)។ កម្មវិធីរក្សាភាពស្មុកស្មាញ និងចលនាដែលមានប្រយោជន៍នៅត្រង់សន្លាក់នៃរាងកាយ។ គឺមាន ពីរប្រភេទនៃកម្មវិធីទំហំរង្វង់ចលនា។

កម្មវិធីទំហំរង្វង់ចលនាដែលសន្លាក់អាចធ្វើចលនាបាន: ទាំងនេះគឺជាការហាត់ប្រាណដើម្បីរក្សាទម្ងើនៃសន្លាក់របស់ អ្នក។ អ្នកប្រហែលត្រូវការជំនួយជាមួយការផ្តល់សញ្ញា ឬការរំលឹកដោយអ្នកផ្តល់ការមើលថែ។

ឬ

កម្មវិធីទំហំរង្វង់ចលនាដែលសន្លាក់អាចធ្វើចលនាបាន (អ្នកត្រូវតែមានអាយុលើសពី 3 ឆ្នាំ): អ្នកមិនអាចធ្វើចលនា សន្លាក់បាន ហើយអ្នកត្រូវការអ្នកមើលថែ ជួយធ្វើចលនាសំរាប់សន្លាក់និមួយៗ។

បើអ្នករស់នៅតាមផ្ទះ, កម្មវិធីទំហំរង្វង់ចលនាត្រូវតែផ្តល់ឲ្យដោយ: អ្នកផ្តល់ការមើលថែឯកត្តជន (IP), ទីភ្នាក់ងារអ្នកផ្តល់ការមើលថែ, ការថែរក្សាភារៈកិច្ចឯកជន, ឬការមើលថែតាមការណែនាំខ្លួនឯង (IP ប៉ុណ្ណោះ)។ បើអ្នករស់នៅតាមការរៀបចំនៃមន្ទីរមើលថែ គឺត្រូវតែផ្តល់ដោយ: មន្ទីរមើលថែមនុស្សធំ/មន្ទីរបុគ្គលិកមានផ្តល់អាហារ, មន្ទីរគ្រូពេទ្យ RN/LPN , មន្ទីរបុគ្គលិកមើលថែ, ឬមន្ទីរថែរក្សាកិច្ចការឯកជន, ឬអ្នកតំណាងគិលានុបដ្ឋាយិកា។

4. **ការឧបត្ថម្ភការបំប៉នអាហារ/ភេសជ្ជ: ខាងក្រោមទាំងបីនេះគឺត្រូវគាំទ្រ។.**

- អ្នកត្រូវការឧបត្ថម្ភការបំប៉នចំណីដោយប្រើ IV ឬបំពង់បញ្ចូលអាហារ;
- កាឡូរីសរុបរបស់អ្នកដែលបានទទួលដោយ IV ឬបំពង់បញ្ចូលគឺយ៉ាងតិចណាស់ 50%;
- លោហធាតុរបស់អ្នកដែលទទួលយកតាមរយៈ IV ឬបំពង់គឺមានចំនួនច្រើនជាង 2 ពែងក្នុងមួយថ្ងៃ។.

5. **ការលាងសំអាតឈាមដោយប្រើម៉ាស៊ីន ឬការឧបត្ថម្ភម៉ាស៊ីនខ្យល់ដកដង្ហើម/ម៉ាស៊ីនអុកស៊ីហ្សែន:** អ្នកត្រូវការ ជំនួយដោយប្រើម៉ាស៊ីនខ្យល់ដកដង្ហើមឬម៉ាស៊ីនអុកស៊ីហ្សែន ឬជាមួយនឹងការយកជាតិពុលចេញពីឈាម មកពីអ្នក

ផ្តល់ការមើលថែដែលមានគុណសម្បត្តិបង់ប្រាក់ដោយក្រសួង DSHS: អ្នកផ្តល់ការមើលថែឯកត្តជន (IP), ទីភ្នាក់ងារអ្នកផ្តល់ការមើលថែ, ការថែរក្សាមានកាតព្វកិច្ចឯកជន, ឬការមើលថែតាមការណែនាំខ្លួនឯង (IP ប៉ុណ្ណោះ)

ការលាងសំអាតឈាមដោយប្រើម៉ាស៊ីន ឬការគាំទ្ររបស់ម៉ាស៊ីនខ្យល់ដកដង្ហើម/ម៉ាស៊ីនអុកស៊ីហ្សែន: អ្នកត្រូវការជំនួយដោយប្រើម៉ាស៊ីនខ្យល់ដកដង្ហើមឬម៉ាស៊ីនអុកស៊ីហ្សែន ឬជាមួយនឹងការលាងសំអាតឈាមដោយប្រើម៉ាស៊ីនមកពីអ្នផ្តល់ការមើលថែដែលមានគុណសម្បត្តិបង់ប្រាក់ដោយក្រសួង DSHS។ បើអ្នករស់នៅតាមផ្ទះ ជំនួយត្រូវតែ ផ្តល់ដោយ: អ្នកផ្តល់ការមើលថែឯកត្តជន (IP), ទីភ្នាក់ងារអ្នកផ្តល់ការបំរើ, ការថែរក្សាភារៈកិច្ចឯកជន, ឬការមើលថែតាមការណែនាំខ្លួនឯង (IP ប៉ុណ្ណោះ)។ បើអ្នករស់នៅតាមការរៀបចំនៃមន្ទីរមើលថែ គឺត្រូវតែផ្តល់ ដោយ: មន្ទីរមើលថែមនុស្សធំ/មន្ទីរបុគ្គលិកមានផ្តល់អាហារ, មន្ទីរគ្រូពេទ្យ RN/LPN , មន្ទីរបុគ្គលិកមើលថែ, ឬមន្ទីរថែរក្សាកិច្ចការឯកជន, ឬអ្នកតំណាងគិលានុបដ្ឋាយិកា។

ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ:

ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការគឺជួយអ្នកឲ្យទទួលអ្វីៗពីមិត្តសំឡាញ់, អ្នកជិតខាង, ឬសមាជិកគ្រួសារ។ ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ ក៏មានរួមទាំងកម្មវិធីនានា ដូចជាថ្ងៃសុខភាពមនុស្សធំ ឬធនធានសហគមន៍ ដូចជាក្រុមវិហារកាតូលិកជាដើម។ លើកលែងតែកម្មវិធីខ្លះដូចជាថ្ងៃសុខភាពមនុស្សធំ, យើងមិនបង់ឈ្នួលឲ្យសំរាប់ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការទេ។ បើអ្នកមាន ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ អ្នកនឹងបានទទួលម៉ោងសេវាដែលមានបង់ប្រាក់តិចជាងពីរឬបីម៉ោង នៅពេលអ្នកទទួលសេវា មើលថែផ្ទាល់ខ្លួននៅផ្ទះរបស់អ្នក។ (យើងមិនមើលពីការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការទេ បើអ្នកនៅក្នុងមន្ទីររៀបចំពលរដ្ឋ ដូចជាមន្ទីរមើលថែមនុស្សធំ ឬមន្ទីរមើលថែដែលមានផ្តល់អាហារ។) ការកែតំរូវសំរាប់ ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ គឺមានមូលដ្ឋាននៅលើ ថាតើជំនួយប៉ុន្មានដែលអ្នកមាន អាចដើម្បីជួយឲ្យជួបតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នក។

យើងប្រើពាក្យដូចតទៅនេះនៅពេលពិភាក្សាពីការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ:

- **បានជួប:** នៅពេលការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការជួបតាមគ្រប់សេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នកសំរាប់ជួយជាមួយភារៈកិច្ច។ ឧទាហរណ៍ អ្នកមិនអាចចំអិនអាហារបាន ប៉ុន្តែកូនស្រីរបស់អ្នកចំអិនអាហារគ្រប់អាហារទាំងអស់ឲ្យអ្នកដោយ មិនមានបង់ប្រាក់។.

- **បានជួបមួយចំណែក:** នៅពេលការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការជួបមួយភាគតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នក សំរាប់ជួយដល់ ភារៈកិច្ច។ ឧទាហរណ៍ ដូចជាអ្នកមិនអាចចំអិនអាហារបាន ហើយអ្នកជិតខាងម្នាក់ ដែលមិនមានបង់ឈ្នួល, យកអាហារពេលល្ងាច 2 ដងក្នុងមួយអាទិត្យមកឲ្យអ្នក។.

  - បើសិនជាការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការជួបមួយចំណែកនៃសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នក សំរាប់ជួយដល់ភារៈកិច្ចនោះយើងរកមើល ដើម្បីឲ្យដឹងថាតើញឹកញាប់យ៉ាងណាដែលអ្នកត្រូវការជំនួយ។ ពេលនោះយើងរកមើល ថាតើញឹកញាប់យ៉ាងណា ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការអាចមាន:

- តិចជាង ¼ នៃពេល។.
- ¼ ទៅ ½ នៃពេល។
- ½ ទៅ ¾ នៃពេល។
- លើសពី ¾ នៃពេលវេលា

- **មិនបានជួប:** គឺគ្មានជំនួយពីការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ។ ឧទាហរណ៍ អ្នកមិនអាចចំអិនអាហារដោយខ្លួនអ្នក និងគ្មានជនណាម្នាក់ ដែលនឹងចំអិនអាហារឲ្យអ្នក។

- **សកម្មភាពមិនបានកើតឡើង/អតិថិជនបានបដិសេធ:** អ្នកត្រូវការជំនួយជាមួយនឹង ADL ឬ IADL, ប៉ុន្តែអ្នក មិនចង់ឲ្យអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់អ្នក ឬជនណាម្នាក់ផ្សេងទៀតជួយធ្វើទេ។ ឧទាហរណ៍ មុនពេល ធ្វើការវាយតំលៃ កូនស្រីនៅក្រៅក្រុងរបស់អ្នកបានមកសួរសុខទុក្ខ និងបានជួយអ្នកនាំទៅបង្គន់។ ឥឡូវនេះនាងបាន ទៅវិញហើយ។ អ្នកមិនចង់ឲ្យមានជំនួយនាំទៅបង្គន់ ពីអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់អ្នក ឬជនណាម្នាក់ផ្សេងទៀតទេ។ *

- **សកម្មភាពមិនបានកើតឡើង/អតិថិជនមិនអាចធ្វើបាន: :** អ្នកមិនអាចធ្វើភារៈកិច្ច ADL ឬ IADL។ ឧទាហរណ៍ មនុស្សខ្វិនមិនអាចធ្វើភារៈកិច្ច ADL នៃការដើរនៅក្នុងបន្ទប់បាន។

- **សកម្មភាពមិនបានកើតឡើង/គ្មានអ្នកមើលថែ:** អ្នកត្រូវការជំនួយជាមួយ ADL ឬ IADL និងអាចយល់ព្រម ទទួលជំនួយ, ប៉ុន្តែភារៈកិច្ចមិនបានកើតឡើង ពីព្រោះអ្នកគ្មានអ្នកផ្តល់ការមើលថែដែលអាចមានដើម្បីជួយអ្នក។ ឧទាហរណ៍ អ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការនាំទៅងូតទឹកបីដងក្នុងមួយអាទិត្យ ប៉ុន្តែអ្នកមើលថែមិនអាចជួយអ្នកជាមួយ កិច្ចការនេះ ពីព្រោះគាត់ឈឺចង្កេះរបស់គាត់។*

* ចូរមើលការអធិប្បាយនៅក្នុងពិន្ទុសកម្មភាពនៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃពីមុនទៅក្នុងចំណុចដោះស្រាយនេះ។

ឧទាហរណ៍នានា:

តារាងដែលបំពេញសំរាប់ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ គឺទៅខាងចុងនៃជំពូកការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ។ តារាងនោះផ្តល់ចំនួនភាគរយសំរាប់ ADLs/IADLs ដែលមានសិទ្ធិទទួលនិមួយៗ។

ឧទាហរណ៍ #1:

Ginny មានអាយុ 85 ឆ្នាំ។ គាត់រស់នៅតែឯង នៅអាគារមនុស្សចាស់។ គាត់ទទួលចំនួន 47 ម៉ោង "មូលដ្ឋាន "នៃសេវាមើលថែផ្ទាល់ខ្លួននៅតាមផ្ទះក្នុងមួយខែ។ Ginny ត្រូវការជំនួយក្នុងការស្លៀកពាក់, ផ្តល់ថ្នាំឲ្យគាត់ ទទួលទាន, ការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការដើរចុះឡើងនៅខាងក្រៅអាគាររបស់គាត់, រៀបចំអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះ, ការទៅទិញអីវ៉ាន់, និងនាំគាត់ទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យ។.

គ្រួសាររបស់ Ginny រៀបចំគ្រប់អាហារថ្ងៃត្រង់និងពេលល្ងាចទាំងអស់។ ពួកគេតែងតែមកឈប់និងរៀបចំ អាហារថ្ងៃត្រង់និងពេលល្ងាចសំរាប់គាត់។ ជួនកាលនៅពេលដែលពួកគេមិនបានមកឈប់, Ginny កំដៅម្ហូបខ្លះ ដែលពួកគេបានរៀបចំឲ្យគាត់ពីមុន និងទុកនៅក្នុងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ឬទូរទឹកកក។ អ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់ Ginny បានរៀបចំអាហារពេលព្រឹកឲ្យ Ginny ។

Ginny ទទួលជំនួយមកពីគ្រួសាររបស់គាត់ ដែលរៀបចំអាហារចំនួន 14 ពេលក្នុងចំណោម 21 ពេលដែលគាត់ពិសាររាល់ អាទិត្យ។ នេះគឺ 2/3 នៃអាហារដែល Ginny ទទួលទាន។ 2/3 គឺជាភាគបែងរវាង ½ - ¾ ។ សេចក្តីត្រូវការ របស់ Ginny សំរាប់ជំនួយរៀបចំអាហារគឺ "បានជួបមួយចំណែក " នៃពេលដោយគ្រួសារ របស់គាត់។

គ្រប់សេចក្តីត្រូវការរបស់ Ginny សំរាប់ជួយក្នុងការស្លៀកពាក់, ផ្តល់ថ្នាំឲ្យគាត់ទទួលទាន, ការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ធ្វើការនៅផ្ទះ, ការទៅទិញអីវ៉ាន់, និងនាំគាត់ទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យគឺ "មិនបានជួប "។ ករណីនេះគឺ ពីព្រោះ Ginny មិនមានអ្នកណាម្នាក់ជួយគាត់ជាមួយរឿងទាំងអស់នេះ លើកលែងតែអ្នកមើលថែ មានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់។

ម៉ោងមើលថែផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ Ginny គឺបានកាត់បន្ថយចំនួន 3 ម៉ោងរៀងរាល់ខែ ពីព្រោះតែជំនួយពីគ្រួសារ របស់គាត់។ គាត់មិនត្រូវការជំនួយច្រើនហួសហេតុពីអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់ទេ។ ការគណនានោះគឺ បានពន្យល់នៅខាងក្រោម។ វាគឺជាមូលដ្ឋាននៃច្បាប់របស់ក្រសួង DSHS ។

សេចក្តីត្រូវការជំនួយរបស់ Ginny ផ្នែក ADLs និង IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ គឺបានបូកបញ្ចូលដំបូង។ មិនមែនគ្រប់តែ ADL គឺជា ADL ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេនោះទេ។ Ginny ត្រូវការជំនួយ ជាមួយនឹង ADL ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ 4 ។ ទាំងនោះគឺការស្លៀកពាក់, ការផ្តល់ថ្នាំឲ្យគាត់ទទួលទាន, ការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Ginny សំរាប់ជំនួយជាមួយការដើរចុះឡើងនៅខាងក្រៅ អាគាររបស់គាត់គឺមិនមែនជា ADL ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេទេ។

Ginny ត្រូវការជំនួយ ជាមួយនឹង ADL ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ 4 ។ ទាំងនោះគឺការរៀបចំអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះ, ការទៅទិញអីវ៉ាន់, និងនាំគាត់ទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យ។

ច្បាប់នៃក្រសួង DSHS កំណត់ឲ្យតំលៃភាគរយទៅជាចំនួននៃជំនួយ

Ginny អាចមានសំរាប់ ADL ឬ IADL និមួយៗដែលត្រូវសំរេចឲ្យបានមុនគេ។ តំលៃភាគរយ ពិនិត្យមើលចំពោះរបស់ពីរ:

- ទោះបីជាមានជំនួយការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការណាមួយសំរាប់ ADL/IADL និមួយៗ ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ; និង

- តើមានជំនួយប៉ុន្មាន បើសិនជាមានណាមួយ។

នេះគឺជាតារាងអំពីតែ Ginny និង ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេរបស់គាត់។ Ginny មានជំនួយមួយចំណែក ឬជំនួយអាចមានសំរាប់ការរៀបចំអាហារពីគ្រួសាររបស់គាត់។ Ginny មិនមានជំនួយណាមួយ ឬអាចមានជំនួយ (លើកលែងតែមកអ្នកផ្តល់ការមើលថែដែលបានបង់ប្រាក់របស់គាត់) សំរាប់អ្វីៗផ្សេងទៀត។

នៅក្នុងតារាងខាងក្រោម ហេតុអ្វីបានជាពាក្យ "n/a" (មិនអាចអនុវត្ត) បានចុះសំរាប់ជំនួយដែលអាចមាន សំរាប់អ្វីៗទាំងអស់ ជាជាងពាក្យ "រៀបចំអាហារ"? ពីព្រោះជំនួយដែលអាចមានគឺត្រូវបានចុះប៉ុណ្ណោះ **បើ**អាចមានជំនួយមួយចំណែកសំរាប់ ADL/IADL ។ N/A (មិនអាចអនុវត្ត)ត្រូវបានចុះនៅពេល:

- គឺគ្មានជំនួយអាចមានសំរាប់ជួយ (មិនជួបតាម);
- ជំនួយទាំងអស់គឺអាចមានទទួល (ជួបតាម);
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកមិនអាច ឬអ្នកមិនមានអ្នកផ្តល់ការបំរើ;
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកបានបដិសេធជំនួយសំរាប់ឲ្យជួយ។

ADLs/IADLs	ស្ថានភាព	ជំនួយដែលអាចមាន	តំលៃភាគរយ
ការស្លៀកពាក់	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ជំនួយជាមួយថ្នាំពេទ្យ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការងូតទឹក	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការរៀបចំអាហារ	បានជួបមួយចំណែក	¼ ទៅ ½ នៃពេល។	.1
ការងារក្នុងផ្ទះ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការទៅទិញអីវ៉ាន់	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការធ្វើដំណើរតាមការណាត់ជួបពេទ្យ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1

សរុបចំនួនតំលៃភាគរយ = 7.1

ចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ = 8

វិធានការទី 1 និង ទី 2 គឺបូកបញ្ចូលទៅនឹងចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ និងចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេថ។ ចូរមើលខាងលើ។

វិធានការទី 3 គឺចែកចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ ជាមួយនឹងចំនួននៃ ADLs/IADLs ដែលមានសិទ្ធិទទួល។ ចំនួននេះគឺចំនួន A ។ 7.1 ÷ 8 = .8875 = ចំនួន A ។ ចំនួននេះគឺតំឡើងខ្ពង់ទៅ .89 ។

វិធានការទី 4 គឺដកចំនួន A ពី 1 ។ 1 – .89 = 0.11 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន B ។

វិធានការទី 5 គឺចែកចំនួន B នឹង 3 ។ 11 ÷ 3 = .036 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន C ។

ចំនួននេះគឺតំឡើងខ្ទង់ទៅ .04 ។

វិធានការទី 6 គឺបូកចំនួន A ទៅនឹងចំនួន C ។ .89 + .04 = .93 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន D ។

វិធានការទី 7 គឺគុណចំនួន D ទៅនឹងមូលដ្ឋានម៉ោងរបស់ Ginny (ដែលមានចំនួន 47). 47 x .93 = 43.71 ។ ចំនួននេះគឺតំឡើងខ្ទង់ទៅ 44 ។ នេះគឺជាចំនួនម៉ោងនៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន ដែល Ginny នឹងទទួលក្នុងខែនិមួយៗ។

មូលដ្ឋានម៉ោងរបស់ Ginny នឹងត្រូវបន្ថយ 3 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះគ្រួសាររបស់គាត់រៀបចំអាហារពេល ថ្ងៃត្រង់និងពេលល្ងាចរបស់គាត់។ (47 - 44 = 3 ម៉ោងតិចជាងមុនក្នុងមួយខែ)។

ឧទាហរណ៍ #2:

Sam មានអាយុ 37 ឆ្នាំ។ គាត់គឺជាមនុស្សខ្វិនដៃជើងទាំងអស់, ប្រើកៅអីកង់, និងរស់នៅជាមួយដៃគូក្នុងផ្ទះ, ឈ្មោះ John ។ John ធ្វើការនៅខាងក្រៅឆ្ងាយពីផ្ទះ។ Sam ត្រូវការជំនួយជាមួយនឹងការប្រែខ្លួនក្នុងគ្រែ, ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែង, ការប្រើប្រាស់បង្គន់, ការស្លៀកពាក់, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការងូតទឹក, ការរៀបចំអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះ, និងការទៅទិញអីវ៉ាន់។ ពីព្រោះគាត់គឺជាមនុស្សខ្វិនដៃជើងទាំងអស់ គាត់មិនអាចដើរបាន។ Sam ទទួលបាន "មូលដ្ឋាន" ម៉ោងមើលថែ 327 ម៉ោងនៃសេវាមើលថែផ្ទាល់ខ្លួននៅតាមផ្ទះក្នុងមួយខែ។.

John រៀបចំអាហារពេលព្រឹកឲ្យ Sam និងអាហារថ្ងៃត្រង់នៅថ្ងៃសៅរ៍និងថ្ងៃអាទិត្យ។ John រៀបចំអាហារពេលល្ងាចឲ្យ Sam ចំនួន 3 ដងក្នុងថ្ងៃអាទិត្យ។ អ្នកផ្តល់ការមើលថែរបស់ Sam រៀបចំអាហារពេលព្រឹកនិងអាហារថ្ងៃត្រង់នៅថ្ងៃធ្វើការក្នុងអាទិត្យ។ John ធ្វើការ 4 យប់ផ្សេងទៀត ដូច្នេះអ្នកផ្តល់ការមើលថែមានឈ្នួលរបស់ Sam រៀបចំអាហារពេលល្ងាចឲ្យ Sam នៅយប់ទាំងអស់នោះ។

Sam ទទួលជំនួយមកពី John ដែលរៀបចំអាហារចំនួន 7 នៃ 21ពេលដែលគាត់ពិសាររាល់អាទិត្យ។ នេះគឺ 1/3 នៃអាហារដែលបានរៀបចំសំរាប់ Sam ។ 1/3 គឺជាភាគបែងរវាង ¼ - ½ ។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Sam សំរាប់ជំនួយរៀបចំអាហារគឺ "បានជួបមួយចំណែក" នៃពេលដោយ John ¼ - ½ នៃពេល។

John ទៅទិញអីវ៉ាន់និងធ្វើការងារក្នុងផ្ទះឲ្យ Sam ទាំងអស់។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Sam សំរាប់ជួយ ការងារនៅផ្ទះនិងការទៅទិញអីវ៉ាន់គឺ "បានជួប"។

គ្រប់សេចក្តីត្រូវការរបស់ Sam សំរាប់ជួយក្នុងការប្រែខ្លួនក្នុងគ្រែ, ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែង, ការបើប្រាស់បង្គន់, ការស្លៀកពាក់, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការងូតទឹកគឺ "មិនបានជួប"។ នេះគឺពីព្រោះតែ Sam មិនមានអ្នកណាម្នាក់ ដើម្បីជួយគាត់ជាមួយនឹងអំពើទាំងនេះ លើកលែងតែអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់។

ម៉ោងមើលថែផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ Sam គឺបានកាត់បន្ថយចំនួន 62 ម៉ោងក្នុងមួយខែ។ ពីព្រោះតែជំនួយរបស់ John, Sam មិនត្រូវការជំនួយយ៉ាងច្រើនបំផុតពីអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់ទេ។ ការគណនានោះគឺ បានពន្យល់នៅខាងក្រោម។ វាគឺជាមូលដ្ឋាននៃច្បាប់របស់ក្រសួង DSHS ។

សេចក្តីត្រូវការជំនួយរបស់ Sam ផ្អែក ADLs និង IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ គឺបានបូកបញ្ចូលដំបូង។ មិនមែនគ្រប់តែ ADL គឺជា ADL ដែលមានសិទ្ធិទទួលទេ។ Sam ត្រូវការជំនួយ ជាមួយនឹង ADL ដែលមានសិទ្ធិទទួល 7 ។ ទាំងនោះគឺការប្រែខ្លួនក្នុងគ្រែ, ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែង, ការបើប្រាស់បង្គន់, ការស្លៀកពាក់, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការងូតទឹក។

Sam ត្រូវការជំនួយជាមួយនឹង IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ 3 ។ ទាំងនោះគឺការរៀបចំអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះ, និងការទៅទិញអីវ៉ាន់។

ច្បាប់នៃក្រសួង DSHS កំណត់ឲ្យតំលៃភាគរយទៅជាចំនួននៃជំនួយ

Sam មានសំរាប់ ADL ឬ IADL និមួយៗ ដែលត្រូវសំរេចឲ្យបានមុនគេ។ តំលៃភាគរយ ពិនិត្យមើលចំពោះរបស់ពីរ:

- ទោះបីជាមានជំនួយការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការណាមួយសំរាប់ ADL/IADL និមួយៗ ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ; និង
- តើមានជំនួយប៉ុន្មាន បើសិនជាមានណាមួយ។

នេះគឺជាតារាងអំពីតែ Sam និង ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេរបស់គាត់។ Sam មានជំនួយមួយចំណែក ឬជំនួយអាចមានសំរាប់ការរៀបចំអាហារ។ គាត់មានជំនួយទាំងអស់ ឬជំនួយសំរាប់ការទៅទិញអីវ៉ាន់ និង ការងារក្នុងផ្ទះ។ Sam មិនមានជំនួយណាមួយ ឬជំនួយអាចមាន (លើកលែងតែមកអ្នកផ្តល់ការមើលថែ ដែលបានបង់ប្រាក់របស់គាត់) សំរាប់កិច្ចការដទៃទៀត។

ជំនួយដែលអាចមានសំរាប់អ្វីៗទាំងអស់ ប៉ុន្តែការរៀបចំអាហារ គឺត្រូវសរសេរចុះ n/a (មិនអាចអនុវត្តបាន)។ នៅក្នុងតារាងខាងក្រោម ហេតុអ្វីពាក្យ "n/a" ត្រូវបានសរសេរចុះសំរាប់អ្វីៗទាំងអស់ផ្សេងទៀត? N/A ត្រូវសរសេរចុះនៅពេល:

- គឺគ្មានជំនួយអាចមានសំរាប់ជួយ (មិនជួបតាម);
- ជំនួយទាំងអស់គឺអាចមានទទួល (ជួបតាម);
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកមិនអាច ឬអ្នកមិនមានអ្នកផ្តល់ការបំរើ;
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកបានបដិសេធជំនួយសំរាប់ឲ្យជួយ។

ADLs/IADLs	ស្ថានភាព	ជំនួយដែលអាចមាន	តំលៃភាគរយ
គ្រែចល័ត	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការផ្ទេរ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ដើរក្នុងបន្ទប់	មិនបានកើតឡើង	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការប្រើប្រាស់បង្គន់	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការស្លៀកពាក់	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការងូតទឹក	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការរៀបចំអាហារ	បានជួបមួយចំណែក	¼ - ½	.2
ការទៅទិញអីវ៉ាន់	បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
ការងារក្នុងផ្ទះ	បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0

សរុបចំនួនតំលៃភាគរយ = 7.2

ចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ = 10

វិធានការទី 1 និង ទី 2 គឺបូកបញ្ចូលទៅនឹងចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ និងចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។ ចូរមើលខាងលើ។

វិធានការទី 3 គឺចែកចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ ជាមួយនឹងចំនួននៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។ ចំនួននេះគឺចំនួន A ។ 7.2 ÷ 10 = .72 = ចំនួន A ។

វិធានការទី 4 គឺដកចំនួន A ពី 1 ។ 1 - .72 = .28 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន B ។

វិធានការទី 5 គឺចែកចំនួន B នឹង 3 ។ .28 ÷ 3 = .093 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន C ។
ចំនួននេះគឺតំឡើងខ្ពង់ទៅ .09 ។

វិធានការទី 6 គឺបូកចំនួន A ទៅនឹងចំនួន C ។ .72 + .09 =. 81 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន D ។

វិធានការទី 7 គឺគុណចំនួន D ទៅនឹងមូលដ្ឋានម៉ោ 265 ។ នេះគឺជាចំនួនម៉ោងនៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន ដែល Sam នឹងទទួលក្នុងខែនិមួយៗ។

មូលដ្ឋានម៉ោងរបស់ Sam នឹងត្រូវកាត់បន្ថយ 62 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះ John រៀបចំអាហារខ្លះ និងធ្វើការងារក្នុងផ្ទះទាំងអស់និងទៅទិញអីវ៉ាន់។ (327 - 265 = 62 ម៉ោងតិចជាងមុនក្នុងមួយខែ)។

ឧទាហរណ៍ #3:

Bob មានអាយុ 75 ឆ្នាំ។ គាត់រស់នៅតែម្នាក់ឯង ក្នុងផ្ទះបង្កើតផលលើដីមួយចំនួនធំ។ Bob ត្រូវការជំនួយក្នុង ការស្លៀកពាក់, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការងូតទឹក, ការដាំស្ល, ការងារក្នុងផ្ទះ, និងការទៅទិញអីវ៉ាន់។ Bob ទទួលបាន 69 ម៉ោង "មូលដ្ឋាន "នៃសេវាមើលថែផ្ទាល់ខ្លួននៅតាមផ្ទះក្នុងមួយខែ។.

កូនរបស់ Bob, ឈ្មោះ Joe , មកសួរសុខទុក្ខគាត់នៅគ្រប់ចុងសប្តាហ៍។ គាត់មកដល់នៅមុនពេលដែល Bob ទៅគេងនៅថ្ងៃសុក្រ និងចេញទៅវិញនៅថ្ងៃអាទិត្យពេលរសៀល។ Joe រៀបចំអាហារឲ្យ Bob ទាំងអស់នៅ ថ្ងៃសៅរ៍និងអាហារពីរពេលទៀតនៅថ្ងៃអាទិត្យ។ អ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់ Bob រៀបចំអាហារដែលនៅ សល់ក្នុងអាទិត្យឲ្យ Bob ។

Bob ទទួលជំនួយពី Joe ដែលរៀបចំអាហារពី 5 ទៅ 21 ពេលឲ្យ Bob ទទួលទានរៀងរាល់អាទិត្យ។ នេះគឺតិចជាង ¼ នៃអាហារដែលបានរៀបចំសំរាប់ Bob ។ តិចជាង ¼ នៃពេលគឺជាភាគបែងរវាង 0 -1/4 ។ ជំនួយត្រូវការរបស់ Bob សំរាប់រៀបចំអាហារគឺ "បានជួបមួយភាគ " ដោយតិចជាង ¼ នៃពេលរបស់ Joe ។

Joe ជួយ Bob ក្នុងការស្លៀកពាក់សំលៀកបំពាក់សំរាប់គេងនៅយប់ថ្ងៃសុក្រនិងថ្ងៃសៅរ៍ និងជួយស្លៀកពាក់ នៅព្រឹកថ្ងៃសៅរ៍និងថ្ងៃអាទិត្យ។ Bob ត្រូវការជំនួយស្លៀកពាក់ 14 ដងនៅក្នុងអាទិត្យ។ Joe ជួយ Bob ក្នុងពេលទាំងនោះ ដែលមានចំនួនច្រើនជាង ¼ នៃពេលបន្តិច។ ចំនួនច្រើនជាង ¼ បន្តិចនៃពេល គឺជាភាគបែងរវាង ¼ - ½ ។ Bob ត្រូវការជំនួយស្លៀកពាក់គឺជា "បានជួបមួយភាគ " ដោយ ¼ ទៅ ½ នៃពេលរបស់ Joe ។

គ្រប់សេចក្តីត្រូវការរបស់ Bob សំរាប់ជួយផ្នែកអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ធ្វើកិច្ចការនៅផ្ទះ, និងការទៅទិញអីវ៉ាន់គឺ "មិនបានជួប "។ នេះគឺពីព្រោះ Bob មិនមានជនណាម្នាក់ជួយគាត់ជាមួយនឹងរឿងទាំងនេះទេ លើកលែងតែ អ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់។ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ Bob ត្រូវការជំនួយក្នុងការងូតទឹក គាត់មិនទទួលយកពីអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់, ពី Joe ឬជនណាម្នាក់ផ្សេងទៀតទេ។

ម៉ោងមើលថែផ្ទាល់របស់ Bob គឺបានកាត់បន្ថយចំនួន 10 ម៉ោងរាល់ខែ ពីព្រោះដោយសារជំនួយរបស់ Joe និងពីព្រោះ Bob មិនទទួលយកជំនួយក្នុងការងូតទឹកទេ។ ការគណនានោះគឺបានពន្យល់នៅខាងក្រោម។ គឺមាន មូលដ្ឋានលើច្បាប់របស់ក្រសួង DSHS ។

សេចក្តីត្រូវការជំនួយរបស់ Bob ផ្នែក ADLs និង IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេនោះ គឺត្រូវបានបូកចូលដំបូង។ មិនមែនគ្រប់តែ ADL គឺជា ADL ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេនោះទេ។ Bob ត្រូវការជំនួយជាមួយ ADLs ចំនួន 3 ។ ទាំងនោះគឺ ការស្លៀកពាក់, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, និងការងូតទឹក។ ប៉ុន្តែ Bob ដោយសារតែ នឹងព្រមទទួលយកជំនួយក្នុងការងូតទឹក, គឺមិនអាចរាប់ថាមានសិទ្ធិសំរាប់ ADL ទេ។ Bob មានសិទ្ធិទទួល ADLs ចំនួន 2 ដែលត្រូវបានរាប់។

Bob ត្រូវការជំនួយ IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេនោះ 3 ។ ជំនួយនោះគឺការរៀបចំអាហារ, ធ្វើការងារនៅផ្ទះ, និងការទៅទិញអីវ៉ាន់។

ច្បាប់នៃក្រសួង DSHS កំណត់ឲ្យតំលៃភាគរយទៅជាចំនួននៃជំនួយ

Bob អាចមានសំរាប់ ADL ឬ IADL និមួយៗដែលត្រូវសំរេចឲ្យបានមុនគេ។ តំលៃភាគរយ ពិនិត្យមើល ចំពោះរបស់ 2 :

- ទោះបីជាមានជំនួយការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការណាមួយសំរាប់ ADL/IADL និមួយៗ ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ; និង
- តើមានជំនួយប៉ុន្មាន បើសិនជាមានណាមួយ។

នេះគឺជាតារាងអំពីតែ Bob និង ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេរបស់គាត់។ Bob មានជំនួយមួយចំណែក ឬជំនួយអាចមានសំរាប់ការរៀបចំអាហារនិងការស្លៀកពាក់។

ជំនួយដែលអាចមានសំរាប់អ្វីៗទាំងអស់ ប៉ុន្តែការរៀបចំអាហារ និងការស្លៀកពាក់ គឺត្រូវសរសេរចុះ n/a (មិនអាចអនុវត្តបាន)។ នៅក្នុងតារាងខាងក្រោម ហេតុអ្វីពាក្យ “n/a” ត្រូវបានសរសេរចុះសំរាប់ អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការទៅទិញអីវ៉ាន់, ការងារក្នុងផ្ទះ, និងការងូតទឹក? N/A ត្រូវសរសេរចុះនៅពេល:

- គឺគ្មានជំនួយអាចមានសំរាប់ជួយ (មិនជួបតាម);
- ជំនួយទាំងអស់គឺអាចមានទទួល (ជួបតាម);
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកមិនអាច ឬអ្នកមិនមានអ្នកផ្តល់ការបំរើ;
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកបានបដិសេធជំនួយសំរាប់ឲ្យជួយ។

ADLs/IADLs	ស្ថានភាព	ជំនួយដែលអាចមាន	តំលៃភាគរយ
ការស្លៀកពាក់	បានជួបមួយចំណែក	¼ - ½	.55
អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការងូតទឹក (មិនបានរាប់ទេ)	បដិសេធ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
ការរៀបចំអាហារ	បានជួបមួយចំណែក	តិចជាង ¼	.3
ការទៅទិញអីវ៉ាន់	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការងារក្នុងផ្ទះ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1

សរុបចំនួនតំលៃភាគរយ =   3.85

ចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ = 5

វិធានការទី 1 និង ទី 2 គឺបូកបញ្ចូលទៅនឹងចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ និងចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។ ចូរមើលខាងលើ។

វិធានការទី 3 គឺចែកចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ ជាមួយនឹងចំនួននៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។ ចំនួននេះគឺចំនួន A ។   3.85 ÷ 5 = .77 ។

វិធានការទី 4 គឺដកចំនួន A ពី 1 ។   1 - .77 = .23 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន B ។

វិធានការទី 5 គឺចែកចំនួន B នឹង 3 ។ .23 ÷ 3 = .07666 ដែលចំនួននេះគឺតំឡើងខ្ពង់ទៅ .08 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន C ។

វិធានការទី 6 គឺបូកចំនួន A ទៅនឹងចំនួន C ។ .77 + .08 = .85 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន D ។

វិធានការទី 7 គឺគុណចំនួន D ទៅនឹងមូលដ្ឋានម៉ោងរបស់ Bob (ដែលមានចំនួន 69) ។ 69 x 0.85 = 58.65 ។ ចំនួននេះគឺតំឡើងខ្ពង់ទៅ 59 ។ នេះគឺជាចំនួនម៉ោងនៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន ដែល Bob នឹងទទួលក្នុងខែនិមួយៗ។

មូលដ្ឋានម៉ោងរបស់ Bob នឹងត្រូវកាត់បន្ថយ 10 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះ Joe រៀបចំអាហារពេល ចុងសប្តាហ៍ស្ទើរតែទាំងអស់, ជួយ Bob ជាមួយការស្លៀកពាក់នៅចុងសប្តាហ៍ និងពីព្រោះ Bob បដិសេធ ជំនួយជាមួយការងូតទឹក ។ (69 - 59 = 10 ម៉ោងតិចជាងមុនក្នុងមួយខែ)។

ឧទាហរណ៍ #4:

Janet រស់នៅជាមួយប្តីរបស់គាត់ ឈ្មោះ Bill ។ Janet មានអាយុ 63 ឆ្នាំ។ គាត់នៅធ្វើការនៅឡើយ ប៉ុន្តែធ្វើតែពាក់កណ្តាលពេលប៉ុណ្ណោះ។ មានជំងឺសរសៃប្រសាទច្រើនយ៉ាង។ គាត់ទទួលបាន "មូលដ្ឋាន " ម៉ោងមើលថែ 115 ម៉ោងនៃសេវាមើលថែផ្ទាល់ខ្លួននៅតាមផ្ទះក្នុងមួយខែ។ Janet ត្រូវការជំនួយក្នុង ការស្លៀកពាក់, ការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែង, ការដើរចុះឡើងនៅខាងក្រៅផ្ទះរបស់គាត់, ការរៀបចំអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះ, ការទៅទិញអីវ៉ាន់, និងនាំគាត់ទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យ។ .

Bill រៀបចំអាហារសំរាប់ខ្លួនគាត់និង Janet រៀងរាល់យប់។ គាត់ក៏រៀបចំអាហារពេលព្រឹកសំរាប់ Janet និងអាហារថ្ងៃត្រង់នៅពេលចុងអាទិត្យ។ អ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់ Janet រៀបចំអាហារពេលព្រឹក និងអាហារថ្ងៃត្រង់ឲ្យគាត់នៅក្នុងអាទិត្យ។

Janet ទទួលជំនួយពី Bill សំរាប់អាហារ 11 ដងក្នុងចំណោម 21 ដង ដែលគាត់បរិភោគរៀងរាល់អាទិត្យ។ នេះគឺមានចំនួនលើសពី ½ បន្តិចនៃការរៀបចំអាហារសំរាប់ Janet ។ ចំនួនច្រើនជាង ½ បន្តិច គឺ a c រវាង ½ - ¾ ។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Janet សំរាប់ជំនួយដើម្បីជួយការរៀបចំអាហារ គឺ "បានជួបមួយចំណែក" ដោយ ½ - ¾ នៃពេលរបស់ Bill ។

Bill ជួយ Janet ឲ្យប្តូរអាវគេងរបស់គាត់រៀងរាល់យប់។ អ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់ Janet ជួយស្លៀក ពាក់ឲ្យ Janet នៅពេលព្រឹក។ Janet ត្រូវការជំនួយក្នុងការស្លៀកពាក់ 14 ពេលក្នុងអាទិត្យ។ Bill ជួយ Janet ក្នុងការស្លៀកពាក់ ½ ពេល។ ½ ពេលគឺជាភាគបែងរវាង ½ - ¾ ។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Janet សំរាប់ជំនួយក្នុងការស្លៀកពាក់គឺ "បានជួបមួយចំណែក" ដោយ ½ - ¾ នៃពេលរបស់ Bill ។

Bill ជួយ Janet ឲ្យក្រោកពីសូហ្វារៀងរាល់យប់នៅក្រោយពេលដែលពួកគេមើល TV ។ អ្នកមើលថែ មានប្រាក់ឈ្នួលរបស់ Janet ជួយ Janet ឲ្យក្រោកចេញពីគ្រែនៅពេលព្រឹកក្នុងអាទិត្យ។ អ្នកមើលថែ មានប្រាក់ឈ្នួលរបស់ Janet ក៏ជួយ Janet ឲ្យក្រោកពីសូហ្វានៃថ្ងៃធ្វើការក្នុងអាទិត្យ។ Bill ជួយ Janet ឲ្យក្រោកចេញពីគ្រែនិងពីសូហ្វានៅថ្ងៃនៃចុងអាទិត្យ។ Janet ត្រូវការជំនួយក្នុងការក្រោកចេញពីគ្រែ ឬក្រោកចេញពីសូហ្វា 21 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ។ ជួយក្នុងការក្រោកចេញពីគ្រែ ឬចេញពីសូហ្វាគឺជាការផ្លាស់ប្តូរ។ Bill ជួយ Janet ធ្វើការផ្លាស់ប្តូរចំនួន 11 ដង ក្នុង 21 ដង ដែលគឺច្រើនជាង ½ ពេលបន្តិចដែល Janet ត្រូវការជំនួយ។ ច្រើនជាង ½ បន្តិចគឺជាភាគបែងចន្លោះ ½ - ¾ ។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Janet សំរាប់ ជំនួយជាមួយការផ្លាស់ប្តូរគឺ "បានជួបមួយចំណែក" ដោយ ½ - ¾ នៃពេលរបស់ Bill ។

Bill ធ្វើការងារក្នុងផ្ទះ និងការទៅទិញអីវ៉ាន់សំរាប់ទាំងពីរនាក់។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Janet សំរាប់ជំនួយគឺ "បានជួប" សំរាប់ការងារក្នុងផ្ទះ និងការទៅទិញអីវ៉ាន់។

អ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់ Janet ផ្តល់គ្រប់ជំនួយដែល Janet ត្រូវការក្នុងការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, និងនាំគាត់ទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យ។ Janet តាមធម្មតាងូតទឹក 3 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ។ Janet ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់គាត់ យ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយខែ និងជាញឹកញាប់ ពីរដងក្នុងមួយខែ។ ដោយបន្ថែមលើនេះ គាត់អញ្ជើញទៅព្យាបាលកាយសម្បទាម្តងក្នុងមួយអាទិត្យ។ អ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់គាត់ ជូនគាត់ទៅគ្រប់ការណាត់ជួបទាំងអស់នេះ។ សេចក្តីត្រូវការជំនួយរបស់ Janet ជាមួយការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, និងនាំគាត់ទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យគឺ "មិនបានជួប"។

អ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់ Janet ក៏ជួយ Janet ឲ្យដើរចេញក្រៅមានសុវត្ថិភាពទៅប្រអប់សំបុត្រ នៅក្នុងអាទិត្យ។

ម៉ោងមើលថែផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ Janet គឺកាត់បន្ថយចុះ 39 ម៉ោង។ ដោយសារតែជំនួយរបស់ Bill, Janet មិនត្រូវការជំនួយយ៉ាងច្រើនមកពីអ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់គាត់ទេ។ ការគណនានេះគឺបានពន្យល់នៅ ខាងក្រោម។

សេចក្តីត្រូវការជំនួយរបស់ Janet ផ្នែក ADLs និង IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ គឺបានបូកបញ្ចូលដំបូង។ មិនមែនគ្រប់តែ ADL គឺជា ADL ដែលមានសិទ្ធិទទួលទេ។ Janet ត្រូវការជំនួយជាមួយនឹង ADL ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ 4 ។ ទាំងនោះគឺការស្លៀកពាក់, ការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, និងការផ្លាស់ប្តូរ។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Janet សំរាប់ជំនួយជាមួយការដើរចុះឡើងនៅខាងក្រៅផ្ទះរបស់គាត់ គឺមិនមែនជា ADL ដែលមានសិទ្ធិទទួលទេ។ .

Janet ត្រូវការជំនួយជាមួយនឹង IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ 4 ។ ទាំងនោះគឺការរៀបចំអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះ, ការដើរទិញអីវ៉ាន់, ការធ្វើដំណើរទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យ។

ច្បាប់នៃក្រសួង DSHS កំណត់ឲ្យតំលៃភាគរយទៅជាចំនួននៃជំនួយ

Janet មានសំរាប់ ADL ឬ IADL នីមួយៗដែលត្រូវសំរេចឲ្យបានមុនគេ។ តំលៃភាគរយ ពិនិត្យមើលចំពោះរបស់ពីរ:

- ទោះបីជាមានជំនួយការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការណាមួយសំរាប់ ADL/IADL នីមួយៗ ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ; និង
- តើមានជំនួយប៉ុន្មាន បើសិនជាមានណាមួយ។

នេះគឺជាតារាងអំពីតែ Janet និង ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេរបស់គាត់។ Janet មានជំនួយមួយ ចំណែក ឬជំនួយអាចមានសំរាប់ការស្លៀកពាក់, ការផ្លាស់ប្តូរ, និងការរៀបចំអាហារពី Bill ។ Janet មិនមានជំនួយណាមួយ ឬអាចមានជំនួយ (លើកលែងតែមកអ្នកផ្តល់ការមើលថែដែលបានបង់ប្រាក់របស់គាត់) សំរាប់ការងូតទឹក, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ឬការធ្វើដំណើរទៅតាមការណាត់ជួបផ្នែកពេទ្យ។ Janet មិនត្រូវការ ជំនួយណាមួយពីអ្នកផ្តល់ការមើលថែដែលបានបង់ប្រាក់របស់គាត់ ជាមួយនឹង ការងារក្នុងផ្ទះ ឬការទៅទិញអីវ៉ាន់។.

ជំនួយដែលអាចមានសំរាប់អ្វីៗទាំងអស់ ប៉ុន្តែការស្លៀកពាក់, ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែង និងការរៀបចំអាហារ គឺត្រូវសរសេរ n/a (មិនអាចអនុវត្តបាន)។ នៅក្នុងតារាងខាងក្រោម ហេតុអ្វីពាក្យ "n/a" ត្រូវបានសរសេរចុះសំរាប់ ជំនួយដែលអាចមានសំរាប់អ្វីៗផ្សេងទៀត? N/A ត្រូវសរសេរចុះនៅពេល:

- គឺគ្មានជំនួយអាចមានសំរាប់ជួយ (មិនជួបតាម);
- ជំនួយទាំងអស់គឺអាចមានទទួល (ជួបតាម);
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកមិនអាច ឬអ្នកមិនមានអ្នកផ្តល់ការបំរើ;
- ADL/IADL មិនបានកើតឡើងទេ ពីព្រោះអ្នកបានបដិសេធជំនួយសំរាប់ឲ្យជួយ។

ADLs/IADLs	ស្ថានភាព	ជំនួយដែលអាចមាន	តំលៃភាគរយ
ការស្លៀកពាក់	បានជួបមួយចំណែក	½ - ¾	.35
ការងូតទឹក	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
ការផ្លាស់ប្តូរកន្លែង	បានជួបមួយចំណែក	½ ទៅ ¾ នៃពេល។	.5
ការរៀបចំអាហារ	Pបានជួបមួយចំណែក	½ ទៅ ¾ នៃពេល។	.1
ការងារក្នុងផ្ទះ	បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
ការទៅទិញអីវ៉ាន់	បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
ការធ្វើដំណើរតាម ការណាត់ជួបពេទ្យ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1

សរុបចំនួនតំលៃភាគរយ = 3.95

ចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ = 8

វិធានការទី 1 និង ទី 2 គឺបូកបញ្ចូលទៅនឹងចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ និងចំនួនសរុបនៃ ADLs/IADLs ដែលត្រូវសំរេចឲ្យមុនគេ។ ចូរមើលខាងលើ។

វិធានការទី 3 គឺចែកចំនួនសរុបនៃចំនួនភាគរយ ជាមួយនឹងចំនួននៃ ADLs/IADLs ដែលមានសិទ្ធិទទួល។ ចំនួននេះគឺចំនួន A ។ 3.95 ÷ 8 = .49375 = ចំនួន A ។ ចំនួននេះគឺតំឡើងខ្ទង់ទៅ .49 ។

វិធានការទី 4 គឺដកចំនួន A ពី 1 ។ 1 – .49 = 0.51 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន B ។

វិធានការទី 5 គឺចែកចំនួន B នឹង 3 ។ 51 ÷ 3 = .17 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន C ។

វិធានការទី 6 គឺបូកចំនួន A ទៅនឹងចំនួន C ។ .49 + .17 = .66 ។ ចំនួននេះគឺចំនួន D ។

វិធានការទី 7 គឺគុណចំនួន D ទៅនឹងមូលដ្ឋានម៉ោងរបស់ Janet (ដែលមានចំនួន 115) ។ 115 x .66 = 75.9 ។ ចំនួននេះគឺគិតឡើងខ្ពង់ទៅ 76 ។ នេះគឺជាចំនួនម៉ោងនៃការមើលថែផ្ទាល់ខ្លួន ដែល Janet នឹងទទួលក្នុងខែនិមួយៗ។

មូលដ្ឋានម៉ោងរបស់ Janet នឹងត្រូវកាត់បន្ថយ 39 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះ Bill រៀបចំអាហារពេលព្រឹក និងថ្ងៃត្រង់របស់គាត់ នៅចុងសប្តាហ៍, អាហារពេលល្ងាចរៀងរាល់យប់, ជួយជាមួយការផ្លាស់ប្តូរកន្លែងនិងការ ស្លៀកពាក់, ហើយនិងទៅទិញអីវ៉ាន់និងការងារក្នុងផ្ទះទាំងអស់ ។ (115 - 76 = 39 ម៉ោងតិចជាងមុនក្នុងមួយខែ)។

តារាងសំរាប់ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ

ថ្នាំទាទា	ការធ្វើដោយខ្លួនឯង	ស្ថានភាព	ជំនួយដែលអាចមាន	តំលៃភាគរយ
ការគ្រប់គ្រងនៃថ្នាំពេទ្យ	វិន័យអនុវត្តសំរាប់គ្រប់ច្បាប់លើកលែងនៅតែឯងគឺមិនរាប់បញ្ចូលទេ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
		បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បដិសេធ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បានជួបមួយចំណែក	<1/4 ដង	.9
			¼ ទៅ ½ ដង	.7
			½ ទៅ ¾ ដង	.5
			>3/4 ដង	.3
ADLs **គ្មានការណាត់ជួប**	**ការធ្វើដោយខ្លួនឯង**	**ស្ថានភាព**	**ជំនួយដែលអាចមាន**	**តំលៃភាគរយ**
គ្រែចល័ត, ផ្លាស់ប្តូរ, ដើរក្នុងបន្ទប់, ការបរិភោគ, ការប្រើបង្គន់	វិន័យអនុវត្តសំរាប់គ្រប់ច្បាប់លើកលែង: មិនបានកើតឡើង/អតិថិជនមិនអាចធ្វើបាន និង មិនបានកើតឡើងគ្មានអ្នកផ្តល់ការមើលថែ = 1;	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
		បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
	មិនបានកើតឡើង/អតិថិជនបដិសេធ និងភាពឯករាជ្យមិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលទេ។.	បដិសេធ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បានជួបមួយចំណែក	<1/4 ដង	.9
			¼ ទៅ ½ ដង	.7

			½ ទៅ ¾ ដង	.5
			>3/4 ដង	.3
ADLs ដែលបានដាក់កំណត់ពេល	**ការធ្វើដោយខ្លួនឯង**	**ស្ថានភាព**	**ជំនួយដែលអាចមាន**	**តំលៃភាគរយ**
ការស្លៀកពាក់, អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន, ការងូតទឹក	វិន័យអនុវត្តសំរាប់គ្រប់ច្បាប់លើកលែង: មិនបានកើតឡើង/អតិថិជនមិនអាចធ្វើបាន និង មិនបានកើតឡើងគ្មានអ្នកផ្តល់ការមើលថែ = 1;	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
		បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
	មិនបានកើតឡើង/អតិថិជនបដិសេធ និងភាពឯករាជ្យមិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលទេ។	បដិសេធ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បានជួបមួយចំណែក	<1/4 ដង	.75
			¼ ទៅ ½ ដង	.55
			½ ទៅ ¾ ដង	.35
			>3/4 ដង	.15
IADLs	**ការធ្វើដោយខ្លួនឯង**	**ស្ថានភាព**	**ជំនួយដែលអាចមាន**	**តំលៃភាគរយ**
ការរៀបចំម្ហូបអាហារ, ការងារក្នុងផ្ទះធម្មតា, ការទិញអីវ៉ាន់សំខាន់ៗ	វិន័យអនុវត្តសំរាប់គ្រប់ច្បាប់លើកលែងទៅតែឯងគឺមិនរាប់បញ្ចូលទេ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1
		បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បដិសេធ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បានជួបមួយចំណែក	<1/4 ដង	.3
			¼ ទៅ ½ ដង	.2
			½ ទៅ ¾ ដង	.1
			>3/4 ដង	.05
IADLs	**ការធ្វើដោយខ្លួនឯង**	**ស្ថានភាព**	**ជំនួយដែលអាចមាន**	**តំលៃភាគរយ**
ការធ្វើដំណើរទៅពេទ្យ	វិន័យអនុវត្តសំរាប់គ្រប់ច្បាប់លើកលែងទៅតែឯងគឺមិនរាប់បញ្ចូលទេ.	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	1

		បានដល់លក្ខណសម្បត្តិ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បដិសេធ	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	0
		បានជួបមួយចំណែក	<1/4 ដង	.9
			¼ ទៅ ½ ដង	.7
			½ ទៅ ¾ ដង	.5
			>3/4 ដង	.3
គន្លឹះសញ្ញា: > មានន័យថាធំជាង < មានន័យថាតិចជាង				

កន្លែងបោកខោអាវនៅខាងក្រៅ, ការទិញជួរអីវ៉ាន់, ឬអុសកំដៅ:

នៅពេលអ្នករស់នៅតាមផ្ទះ ការកែតំរូវចំពោះម៉ោងមើលថែរបស់អ្នកគឺបានកែតំរូវ នៅពេលដែលអ្នកមានករណី មួយឬច្រើនដូចតទៅនេះ:

- កន្លែងបោកខោអាវនៅខាងក្រៅ: អ្នកគ្មានម៉ាស៊ីនបោក/ ម៉ាស៊ីនបក់ក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកផ្ទាល់។ អ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួល របស់អ្នកត្រូវតែស្ថិតនៅកន្លែងបោកខោអាវរបស់អ្នកនៅពេលកំពុងបោកនិងបក់។

- អ្នករស់ចម្ងាយ 45 នាទីពីទីផ្សារដែលមានសេវាគ្រប់យ៉ាងឬ ឱសថស្ថាន។.

- ប្រភពនៃកំដៅតែមួយរបស់អ្នកគឺអុស និងអ្នកត្រូវការជំនួយជាមួយនឹងភារៈកិច្ច ដូចជាបំបែកអុស, គរអុស, ឬយកអុសមកក្នុងផ្ទះ។.

អ្នកប្រហែលមិនអាចទទួលចំនួនម៉ោងបន្ថែមខ្លះទៀតទេ នៅពេលអ្នករស់នៅចម្ងាយលើសពី 45 នាទីពីទីផ្សារ ដែលមានសេវាគ្រប់យ៉ាងឬឱសថស្ថាន ឬត្រូវការឧបត្ថម្ភអុស បើអ្នកទទួលជំនួយពីការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ។ (ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការមិនមានការប៉ះពាល់ម៉ោងសំរាប់ការទៅបោកសំលៀកបំពាក់នៅហាងបោកអ៊ុតខាងក្រៅទេ)។ ជំនួយដែលអ្នកទទួលពីមិត្តសំឡាញ់, អ្នកជិតខាង, ឬសមាជិកគ្រួសារគឺហៅថាការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ។ ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការក៏មានរួមទាំងធនធានសហគមន៍ដូចជាក្រុមវិហារកាតុលិកជាដើម។ យើងមិនបង់ប្រាក់សំរាប់ ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការទេ។ យើងប្រើពាក្យដូចតទៅនេះ នៅពេលពិភាក្សាអំពីការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ::

- **បានជួបតាម:** នៅពេលការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការជួបគ្រប់សេចក្ដីត្រូវការរបស់អ្នកសំរាប់ជួយជាមួយភារៈកិច្ច។ ឧទាហរណ៍ អ្នកមិនអាចទៅទិញអីវ៉ាន់របស់អ្នក និងអ្នករស់នៅចម្ងាយ 45 នាទីពីទីផ្សារដែលមានសេវាគ្រប់យ៉ាង។ កូនស្រីរបស់អ្នក ដែលមិនបង់ឈ្នួល ទៅទិញអីវ៉ាន់គ្រប់យ៉ាងរបស់អ្នក។.

- **បានជួបមួយចំណែក:** នៅពេលការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការជួបមួយភាគតាមសេចក្ដីត្រូវការរបស់អ្នក សំរាប់ជួយដល់ ភារៈកិច្ច។ ឧទាហរណ៍ ដូចជា ឱសថស្ថានទិញថ្នាំនៅចម្ងាយលើសពី 45 ម៉ៃពីផ្ទះអ្នក។ អ្នកមិនអាចបើកបរបាន។ អ្នកជិតខាងរបស់អ្នក ដែលមិនមានបង់ឈ្នួល, ជូនអ្នកទៅ 2 ដងក្នុងមួយខែ។.

    - បើសេចក្ដីត្រូវការរបស់អ្នកសំរាប់ជួយជាមួយនឹងភារៈកិច្ច បានជួបមួយចំណែកតាមការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ នោះយើងសង្កេតមើលថា តើជំនួយជាញឹកញាប់នេះគឺត្រូវការឬទេ។ នៅពេលនោះ យើងរកមើលថា តើ ញឹកញាប់យ៉ាងណានៃការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការនេះ ដែលអាចមានដើម្បីជួបនឹងសេចក្ដីត្រូវការនេះ:

        - នៃពេល (កំណត់ចំណាំ: គ្មានការកាត់បន្ថយត្រូវបានធ្វើ នៅពេលអ្នករស់នៅចម្ងាយ 45 នាទីពីទីផ្សារដែលមាន សេវាគ្រប់យ៉ាងឬឱសថស្ថាន ឬជាមួយការឧបត្ថម្ភអុសទេ ដ៏រាបណាអ្នកអ្នកមានការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការតិចជាង ¼ នៃពេលជាមួយនឹងរឿងទាំងនេះ);;

            - ¼ ទៅ ½ នៃពេល។
            - ½ ទៅ ¾ នៃពេល។
            - លើសពី ¾ នៃពេលវេលា.

- **មិនបានជួប:** គឺគ្មានការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ។ ឧទាហរណ៍ អ្នកមិនអាចទៅទិញអីវ៉ាន់របស់អ្នកនិងគ្មានជនណា ម្នាក់នឹងទិញអីវ៉ាន់ឲ្យអ្នក។.

- **អតិថិជនបដិសេធ:** នេះមានន័យថា អ្នកមិនចង់បានជំនួយជាមួយការទិញអីវ៉ាន់ ឬការឧបត្ថម្ភអុសដុតទេ។.

ឧទាហរណ៍នានា:

កំណត់សំគាល់: ទំនាក់ទំនងទៅនឹងច្បាប់ដែលរកផ្លូវដោះស្រាយជាមួយនឹងកន្លែងបោកខោអាវនៅខាងក្រៅ, ការទៅទិញអីវ៉ាន់, និងអុសដុតកំដៅគឺនៅបន្ទាប់ពីឧទាហរណ៍ក្រោយបង្អស់។.

ឧទាហរណ៍ #1:

Jamie មានអាយុ 42 ឆ្នាំ។ គាត់រស់នៅតែម្នាក់ឯង ក្នុងផ្ទះចាស់តូចមួយ ដែលត្រូវបានកំដៅផ្ទះដោយ ចង្ក្រានដុតអុសចាស់មួយ។ Jamie មានជំងឺហើមសន្លាក់ឆ្អឹង និងបញ្ហាដកដង្ហើមពីជំងឺហឺត។ គាត់មិនអាចធ្វើអ្វី ដែលចាំបាច់ដើម្បីរក្សាផ្ទះគាត់ឲ្យមានកំដៅទេ។ គាត់ត្រូវការអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់ដើម្បីជួយពុះអុស, រៀបគរទុក, នឹងយកអុសទុក។ Jamie ទទួលបាន 158 ម៉ោង នៃសេវាមើលថែផ្ទាល់ខ្លួននៅតាមផ្ទះក្នុងមួយខែ។.

Jamie គ្មានជំនួយអុសដុតកំដៅមកពីមិត្តសំឡាញ់, អ្នកជិតខាង, សមាជិកគ្រួសារ, ឬធនធានសហគមន៍ ដូចជាក្រុមវិហារកាតូលិក។ សេចក្តីត្រូវការរបស់គាត់សំរាប់ជួយអុសដុតកំដៅគឺ "មិនបានជួប" ដោយ ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការ។ ពីព្រោះអុសគឺជាប្រភពតែមួយគត់នៃកំដៅ, គាត់ទទួលម៉ោងច្រើនទៀត ដើម្បីអ្នកមើលថែ មានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់អាចជួយកិច្ចការនេះ។

នេះគឺជាតារាងអំពីតែ Jamie និងសេចក្តីត្រូវការសំរាប់ជំនួយអុសដុតកំដៅ។ * ជំនួយអាចមាននៅក្នុងជួរបន្ទាត់ ទីបីគឺចុះថា N/A (មិនអាចអនុវត្ត) ពីព្រោះ Janet មិនមាន ការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការណាមួយអាចមានជួយ ពីរឿងអុសដុតកំដៅទេ។

លក្ខណៈការរស់នៅ	ស្ថានភាព	ជំនួយដែលអាចមាន	បូកបញ្ចូលម៉ោង
ការឧបត្ថម្ភអុសបានប្រើជាប្រភពស្នូលនៃកំដៅ	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	8

ម៉ោង = 158

បូកបញ្ចូលម៉ោង = 8

ម៉ោងសេវាបំរើរបស់ Jamie និងបង្កើន 8 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះគាត់ត្រូវការជំនួយជាមួយការកំដៅផ្ទះ នឹងអុស។ (158 + 8 = 166 ម៉ោងក្នុងមួយខែ។)

ឧទាហរណ៍ #2:

Clara មានអាយុ 85 ឆ្នាំ។ គាត់បានធ្លាប់រស់នៅអាគារជួលចាស់ ដែលមិនមានម៉ាស៊ីនបោកឬបក់នៅក្នុងអាគារ។ អ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់បានយកសំលៀកបំពាក់ទៅកន្លែងហាងបោកសំលៀកបំពាក់ នៅជិតខាង ហើយនៅរង់ចាំកន្លែងបោកអ៊ុតរហូតទាល់តែរួចអស់។ Clara មានចំនួនសេវាបំរើ 65 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ហើយ 8 ម៉ោងបានត្រូវបូកបញ្ចូល ពីព្រោះគាត់មានម៉ាស៊ីនបោកសំលៀកបំពាក់នៅក្រៅពីផ្ទះ។ Clara បានទទួលសរុប 73 ម៉ោងក្នុងមួយខែ។ 65 + 8 = 73 ។

Clara ពេលថ្មីៗនេះបានប្តូរលំនៅទៅទៅជិតផ្ទះកូនស្រីរបស់គាត់ ហើយផ្ទះថ្មីមានម៉ាស៊ីនបោកឬបក់សំលៀកបំពាក់។ Clara មានការវាយតំលៃប្រចាំឆ្នាំរបស់គាត់មិនយូរប៉ុន្មាននៅក្រោយពេលគាត់បានប្តូរលំនៅ។ គ្មានអ្វី នៅក្នុងការវាយតំលៃរបស់គាត់បានផ្លាស់ប្តូរទេ លើកលែងតែអ្នកមើលថែមានបង់ឈ្នួលរបស់គាត់ លែងត្រូវការ ទៅកន្លែងបោកសំលៀកបំពាក់ ហើយនៅកន្លែងម៉ាស៊ីនបោករបស់អ្នកស្រី Clara ។

Clara លែង មានលក្ខណសម្បត្តិសំរាប់ទទួល 8 ម៉ោងសំរាប់កន្លែងបោកសំលៀកបំពាក់នៅខាងក្រៅផ្ទះទៀតហើយ។ Clara ទទួលចំនួន 65 ម៉ោងក្នុងមួយខែ។ គាត់នឹងមិនបានទទួល 8 ម៉ោងបន្ថែមទៀតទេ។

ឧទាហរណ៍ #3:

Scott គឺជាអតិថិជនមានអាយុ 64 ឆ្នាំ ដែលរស់នៅតំបន់ស្រុកស្រែដាច់ស្រយ៉ាល។ គឺចម្ងាយលើសពី 45 នាទី ពីផ្ទះរបស់គាត់ទៅទីផ្សារដែលមានសេវាគ្រប់យ៉ាងឬឱសថស្ថាន។ គាត់រស់នៅក្នុងផ្ទះចាស់មួយ ដែលកំដៅផ្ទះ ដោយប្រើតែចង្ក្រានដុតអុស។ Scott រស់នៅតែម្នាក់ឯងនិងកំសាន្តសប្បាយពេលវេលារបស់គាត់នៅស្រុកស្រែ។
គាត់ទទួលបាន 111 ម៉ោងនៃសេវាមើលថែផ្ទាល់ខ្លួននៅតាមផ្ទះក្នុងមួយខែ។.

កូនរបស់ Scott ឈ្មោះ Ben មកសួរសុខទុក្ខគាត់ពីរដងក្នុងមួយអាទិត្យ។ នៅពេលគាត់មកសួរសុខទុក្ខ គាត់ពុះបំបែកអុសសំរាប់គ្រប់ពីរថ្ងៃ។ អុសក៏ត្រូវការយកចូលទៅក្នុងផ្ទះផងដែរ។ ផ្ទះរបស់ Scott គឺតូច ដូច្នេះ Ben អាចយកអុសចូលគ្រប់គ្រាន់បានសំរាប់តែ 2 ថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ។ អ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់ Scott ពុះបំបែកអុស 3 ដងក្នុងមួយអាទិត្យ។ គាត់ក៏យកចូលក្នុងគ្រប់គ្រាន់សំរាប់តែ 2 ថ្ងៃចុងក្រោយ 3 ដង ក្នុងមួយអាទិត្យ។ Scott ត្រូវការពុះបំបែកអុសនិងយកចូលក្នុង 4 ដង ក្នុងមួយអាទិត្យ។ Ben ជួងម្តង ក្នុងចំណោម 4 ដងទាំងនេះ ដែលគឺ ¼ នៃពេលវេលា។ ¼ ពេលគឺជាភាគបែងនៃ ¼ - ½ ។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Scott សំរាប់ជំនួយជាមួយនឹងអុសដុតកំដៅគឺ "បានជួបមួយចំណែក" ពីរ ¼ ទៅ ½ នៃពេល។ ក្នុងការទទួលជំនួស 8 ម៉ោងបន្ថែមក្នុងមួយខែ ពីព្រោះតែគាត់មានតែអុសដុតកំដៅ, Scott នឹងទទួល បាន 6 ម៉ោងបន្ថែមក្នុងមួយខែ ពីព្រោះតែមានជំនួយ។

Scott ត្រូវការជំនួយជាមួយនឹងការទៅទិញអីវ៉ាន់ ដូច្នេះអ្នកមើលថែមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់គាត់ទៅទិញអីវ៉ាន់ឲ្យ គាត់។ Scott នឹងទទួលបាន 5 ម៉ោងបន្ថែមក្នុងមួយខែសំរាប់រឿងនេះ ពីព្រោះរស់នៅចម្ងាយលើសពី 45 នាទី ពីទីផ្សារដែលមានសេវាគ្រប់យ៉ាងឬឱសថស្ថាន។ សេចក្តីត្រូវការរបស់ Scott សំរាប់ជួយ ទៅទិញអីវ៉ាន់នៅ ឆ្លាយគឺ "មិនបានជួប"។

នេះគឺជាតារាងតែអំពី Scott និងការកែតំរូវដែលបានកែចំពោះម៉ោងរបស់គាត់សំរាប់ការរស់នៅចម្ងាយលើសពី 45 នាទីពីទីផ្សារដែលមានសេវាគ្រប់យ៉ាងឬឱសថស្ថាន និងអុសកំដៅ។ ជំនួយដែលអាចមានគឺបានចុះ N/A សំរាប់ការរស់នៅចម្ងាយលើសពី 45 នាទី ពីទីផ្សារ ពីព្រោះ Scott មិនមានការឧបត្ថម្ភក្រៅផ្លូវការទេជាមួយ រឿងនេះ។

លក្ខណៈការរស់នៅ	ស្ថានភាព	ជំនួយដែលអាចមាន	បូកបញ្ចូលម៉ោង
អតិថិជនរស់នៅចម្ងាយលើសពី 45 នាទីពីទីផ្សារដែលត្រូវការចាំបាច់ (ដែលមានន័យថា គាត់រស់នៅចម្ងាយលើសពី 45 នាទី តែទៅ ពីសេវាទីផ្សារទាំងស្រុង)។.	មិនបានជួប	N/A (មិនអាចអនុវត្ត)	5
ការឧបត្ថម្ភអុសបានប្រើជាប្រភពស្នូលនៃកំដៅ	បានជួបមួយចំណែក	ចន្លោះ½ និង ¾ នៃពេល	4

ម៉ោងសេវាបំរើរបស់ Scott និងបង្កើន 9 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះគាត់ត្រូវការជំនួយជាមួយការកំដៅផ្ទះ នឹងអុស។ (111 + 9 = 120 ម៉ោងក្នុងមួយខែ។)

http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0130