

# ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ ПОВРЕЖДЕНИЙ КОЖИ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ДАВЛЕНИЕМ В ТОЧКАХ ПЕРЕЖАТИЯ PREVENTION PLAN FOR SKIN BREAKDOWN OVER PRESSURE POINTS

Окончательная редакция, 9 сентября 2002 года

---

**Примечание.** Как только состояние клиента достигнет «пороговых значений» используемых в методике CARE параметров, которые поместят клиента в категорию лиц с повышенным риском повреждений кожи, обусловленных давлением в точках пережатия, в результатах оценки состояния и в плане услуг будут автоматически отражены следующие меры вмешательства.

**Экранное имя:** Смена положения в постели

**Элемент данных:** Ограничения

**Значение данных:** Постельный режим

*Для распечатывания раздела «Смена положения в постели» результатов обследования.*

**Для клиентов, которые должны большую часть времени соблюдать постельный режим:**

**Необходимо:**

1. Осматривать кожу клиента по крайней мере раз в день на предмет выявления изменений цвета и температуры (теплая или холодная), сыпи, ран, запаха и боли. На схеме указаны точки пережатия; обращайтесь особое внимание на эти области.
2. Помогайте клиенту менять позицию каждые 2 часа.
3. Используйте подушки и другие мягкие подкладки:
  - a. для предотвращения контакта точек пережатия у выступов костей с кроватью;
  - b. для подъёма пяток выше уровня кровати; и
  - c. для предотвращения касания коленей с голеностопными суставами (щиколотками).
4. При лежании клиента на боку избегайте прямой опоры на тазовую кость. Следите за тем, чтобы выступы костей, такие как коленные и голеностопные, не касались друг друга.
5. Поднимайте голову выше уровня постели;
  - a. не более, чем это требуется для комфорта клиента, и при условии, что это согласуется с другими медицинскими показаниями и ограничениями; и
  - b. только на время принятия пищи, утреннего туалета, пользования туалетом и т.п.
  - c. Одновременный подъём на это время основания кровати помогает предотвратить сползание клиента к её основанию.
6. Приподнимайте, но не волочите клиентов, которые не в состоянии оказать вам никакой помощи при их перемещении и смене позиции.
7. По возможности используйте специальное постельное оборудование для снижения давления на тело.

**Нельзя:**

8. **Не пользуйтесь** торроидальными (в виде пончика) приспособлениями из аптеки. Это приведёт к повышению давления, а не снижению.
9. **Не пользуйтесь** инфракрасными лампами, фенами для волос и «настойками», которые могут ещё больше иссушить кожу.

**Сообщайте надлежащим лицам о следующих изменениях:**

10. Изменениях состояния кожи клиента, таких как покраснение, опухание, повышение температуры, боль или растрескивание в точке пережатия.
11. Если вы заметили, что пятки стали твёрдыми и потемнели либо приобрели пурпурный оттенок и стали мягкими.
12. Если вы точно не знаете, как оказать уход или если требуется специальное оборудование.

**Экранное имя:** Смена положения в постели

**Элемент данных:** Ограничения

**Значение данных:** Кресельный режим

*Для распечатывания раздела «Смена положения в постели» результатов обследования.*

**Для клиентов, которые должны большую часть времени соблюдать кресельный режим:**

**Необходимо:**

1. Осматривать кожу клиента по крайней мере раз в день на предмет выявления изменений в цвете и температуре (теплая или холодная), сыпи, ран, запаха или боли. На схеме указаны точки пережатия; обращайтесь особое внимание на эти области.
2. Если клиент сам не в состоянии изменить свою позицию, помогайте ему/ей делать это по крайней мере раз в час.
3. Просите клиента менять своё положение в кресле каждые 15 минут на 15 секунд или помогайте ему/ей в этом.
4. Для предохранения точек пережатия от соприкосновения с твёрдыми поверхностями пользуйтесь подушками, подстилками и другими снижающими давление приспособлениями.
5. Помогите клиенту принять в кресле удобную позу и проследите, чтобы на точки пережатия приходилось одинаковое давление.

**Нельзя:**

1. **Не пользуйтесь** торроидальными (в виде пончика) подушками. Они приводят к повышению давления, а не снижению.

**Сообщайте надлежащим лицам о следующих изменениях:**

1. Изменениях состояния кожи клиента, таких как покраснение, опухание, повышение температуры, боль или растрескивание в точке пережатия.
2. Если вы точно не знаете, как оказать уход.

*Для распечатывания раздела «Питание» результатов обследования.*

**Рекомендации по питанию и питью:**

**Необходимо:**

1. Следуйте плану ухода в том, что касается специальной диеты (пища и жидкости) и предпочтений той или иной пищи и питья.
2. Если клиент потерял вес или изменил свои привычки в питании, узнайте у него/неё о причине изменений.
3. Если у клиента плохой аппетит, предлагайте есть чаще и небольшими порциями. Если диета клиента позволяет, стимулируйте его/её к приёму пищи с высоким содержанием протеинов (молоко, яйца, мясо, сыр и т.п.)
4. Избегайте напитки и пищу, содержащие кофеин (кофе, газированные напитки, шоколад). Кофеин может вызывать раздражение мочевого пузыря.
5. Предлагайте клиенту пить побольше воды. Вода разбавляет мочу и снижает раздражение кожи и мочевого пузыря.

**Сообщайте надлежащим лицам о следующих изменениях:**

1. О существенном прибавлении или потере веса и изменениях аппетита.
2. Если происходят новые изменения или ухудшения состояния кожи клиента, такие как покраснение, опухание, повышение температуры, боль или растрескивание в точке пережатия.
3. Если вы точно не знаете, как оказать уход.

---

**Экранное имя:** Купание

**Элемент данных:** Самостоятельное функционирование

**Значение данных:** Ограниченное ЛИБО существенное ЛИБО Полное

*Для распечатывания раздела «Купание» результатов обследования.*

### **Предотвращение проблем с кожей**

#### **Необходимо:**

1. Осматривать кожу клиента по крайней мере раз в день на предмет выявления изменений цвета и температуры (теплая или холодная), сыпи, ран, запаха или боли. Особое внимание обращайте на точки пережатия.
2. Пользуйтесь мягким мылом (избегайте «антибактериальных» и «противомикробных» видов мыла) Воду делайте тёплую (не горячую). Тщательно ополаскивайте и подсушивайте полотенцем (лёгкими прикосновениями, не трите).
3. Смажьте кожу увлажняющим кремом или мазью (такой как Eucerin или Aquaphor).
4. Положите на сидение в душе мягкую подстилку или полотенце, чтобы предотвратить растрескивание кожи.
5. При всех перемещениях предохраняйте открытые участки кожи.

#### **Нельзя:**

1. **Не трите** кожу в точках пережатия у выступов костей

#### **Сообщайте надлежащим лицам о следующем:**

1. Об ухудшении способности клиента перемещать свой вес, поворачиваться, передвигаться и т.п.
2. Если вам кажется, что с помощью специального оборудования было бы легче помогать клиенту безопасно перемещаться.
3. Если возникают осложнения или происходят изменения состояния кожи клиента, такие как покраснение, опухание, повышение температуры, боль или растрескивание в точке пережатия.
4. Если вы точно не знаете, как оказать уход.

---

**Экранное имя:** Мочевой пузырь/кишечник

**Элемент данных:** Индивидуальный контроль

**Значение данных:** Пользуется туалетом самостоятельно, сухой и чистый, требует помощи ЛИБО Пользуется туалетом самостоятельно, страдает подтеканием, требует санитарного ухода ЛИБО Не пользуется туалетом самостоятельно, страдает подтеканием

*Для распечатывания раздела «Пользование туалетом» результатов обследования.*

### **Выполнение функций кишечника и мочевого пузыря, необходимые принадлежности**

#### **Необходимо:**

1. Следуйте расписанию пользования туалетом в плане по уходу.
2. Если клиент не способен контролировать мочеиспускание и каловыделение, то пользуйтесь выбранными клиентом изделиями для страдающих недержанием и помогайте в их смене, как только они становятся мокрыми или запачканными.
3. Осторожно промойте или искупайте клиента после загрязнения, вызванного мочевыделением или стулом, следите за чистотой кожи.
4. Для предохранения кожи от увлажнения наложите тонкий слой водонепроницаемого крема или защитного экрана: оксида цинка, мази A&D, Desitin, Bag Balm или Balmex.
5. Сообщите надлежащим лицам, если точно не знаете, как оказать уход.

#### **Нельзя:**

1. По возможности, не используйте «синие прокладки» (одноразовые водонепроницаемые прокладки для нижнего белья). Они излишне увлажняют кожу. Более предпочтительна и безопасна для кожи водонепроницаемая матерчатая прокладка, которую можно постирать и снова использовать.

**Сообщите менеджеру по уходу:**

1. Если вы точно не знаете, какие использовать изделия для страдающих недержанием или защитные кремы Менеджер по уходу может поручить медсестре побеседовать с клиентом и лицом, оказывающими услуги по уходу.

## Схема точек пережатия

Точки пережатия у выступов костей наиболее уязвимы, на них чаще образуются язвы и раны, поскольку на них приходится наименьшая амортизация от подушек и подстилок. Степень уязвимости конкретных точек пережатия зависит от позиции, в которой клиент проводит больше всего времени.

