

## 老化与长期支持管理处

### 皮肤标准观察报告书 压力性溃疡（压疮）的照片及描述

#### 一期

将身体的邻近或相对的皮肤区域进行对比，可以观察到正常皮肤因压力变化表现出来的症状指标。这些指标可能包括以下一方面或多方面的变化：皮肤温度、组织浓度和/或知觉。若是浅肤色皮肤，溃疡则表现为皮肤某区域持续泛红。若肤色较深，溃疡则表现为皮肤持续泛红、蓝或紫斑。

#### 二期

部分皮肤层丧失累及表皮层、真皮层或两者都有。当溃疡为浅表性时，其临床表现为皮肤擦伤、水疱或浅表性溃疡。

#### 三期

全层皮肤丢失包括皮下组织损伤或坏死，可深及筋膜。溃疡临床表现为溃疡龛，伴或无相邻组织剥离。

#### 四期

全层皮肤丢失伴大范围的组织损伤或坏死，可穿过皮下层深入肌、骨或支撑结构（如肌腱、关节囊等）。窦道及腔洞的症状在溃疡四期也有所表现。

- 对于深肤色的患者，可能无法对溃疡一期进行可靠诊断。
- 当出现焦痂时则无法确定压力性溃疡处于哪个时期，只有焦痂脱落后才可判断。
- 要注意使用管型或医用弹力袜减轻患者压力性溃疡的疼痛。

改编自压力性溃疡的预防 (Pressure Ulcer Prevention Copyright 1998) 声明，1998 版  
权所有。经美国压力性溃疡顾问委员会批准使用。

