



VETERANOS

¿QUÉ ES UNA ONDA EXPANSIVA?

Una lesión por onda expansiva se siente como si fuera golpeado por una ola y luego arrastrado al océano, todo en rápida sucesión. En términos más científicos, las lesiones por onda expansiva son causadas por la onda de presión compleja generada por una explosión. Las explosiones causan un aumento instantáneo en la presión atmosférica que es mucho mayor que lo que los humanos pueden soportar. Esto se llama una onda de sobrepresión expansiva (CDC, víctimas en masa).

MECANISMOS DE LAS LESIONES POR ONDA EXPANSIVA

Existen cuatro mecanismos básicos en las lesiones por ondas expansivas. Se clasifican como primarias, secundarias, terciarias y cuaternarias—Las LCT contribuyeron a las muertes de más de 50,000 personas.

- Las lesiones primarias por onda expansiva se refieren a la explosión misma, que es una presión atmosférica que golpea a la persona y empuja todos los órganos de su cuerpo. La onda de sobrepresión expansiva generada por la explosión se desplaza a alta velocidad y es afectada por el entorno circundante. La onda de sobrepresión se disipa con rapidez y presenta el mayor riesgo de lesiones para quienes están más cerca de la explosión.
- Las lesiones secundarias por onda expansiva son resultado de fragmentos despedidos por el aire; estos fragmentos pueden causar lesiones que penetren el cerebro.
- Las lesiones terciarias por onda expansiva puede ocurrir cuando la persona es lanzada por la onda expansiva hacia un objeto sólido, como un muro adyacente, o incluso un volante. Estos tipos de lesiones se relacionan con las fuerzas de aceleración y desaceleración y traumatismos contusos en el cerebro, similares a los observados después de accidentes vehiculares a alta velocidad.
- Las lesiones cuaternarias por onda expansiva pueden ocurrir en presencia de traumatismos graves relacionados con la onda expansiva y son causadas por la pérdida significativa de sangre causada por amputaciones traumáticas, o incluso por la inhalación de gases tóxicos causados por la explosión (DVBIC).



¿QUÉ ES EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT)?

El TEPT se refiere a un grupo de síntomas que pueden desarrollarse después de verse expuesto a una muerte, amenaza de muerte, lesión grave o violencia sexual. Estos eventos pueden incluir exposición al combate, violencia doméstica, maltrato sexual, mental o físico, una colisión vehicular, un ataque terrorista o un desastre natural.

¿EXISTE UNA CONEXIÓN ENTRE UNA CONMOCIÓN CEREBRAL Y EL TEPT?

- Sí. La conmoción cerebral y el TEPT involucran cambios físicos y síntomas psicológicos, y usted puede presentar ambos. La conmoción cerebral y el TEPT pueden ser causados por el mismo evento traumático.
- Algunas personas que sufren conmoción cerebral también pueden tener TEPT, pero no todas.
- Los síntomas de TEPT y de conmoción cerebral pueden ser similares, lo que dificulta determinar cuál trastorno presenta usted.

¿QUÉ NECESITO SABER SOBRE LA CONMOCIÓN CEREBRAL Y EL TEPT?

- Si sufre una lesión en la cabeza, acuda a evaluación con su proveedor de servicios de salud lo antes posible.
- Si presenta síntomas de TEPT después de un evento traumático, consulte a su proveedor de servicios de salud para hablar sobre sus opciones de tratamiento.
- En la mayoría de los casos, los pacientes de conmoción cerebral mejoran con el reposo.
- La mayoría de los casos de TEPT responde bien al tratamiento. Las opciones de tratamiento más comunes pueden incluir terapia y medicamentos. Algunos enfoques con medicina complementaria o alternativa, como la meditación, han demostrado utilidad como tratamientos de segunda línea para manejar los síntomas del TEPT.
- Evite el consumo de drogas, alcohol y bebidas energéticas. Estos pueden alterar su proceso de recuperación.
- Pregunte a su familia si han notado alguna diferencia en usted últimamente. Podrían haber observado cambios que usted no ha notado.