



## 《看护基础知识》 – 修订历史

《看护基础知识》第三版会定期更新，以反映规则和行业最佳实践的变化。若对修订内容有任何疑问，请发送电子邮件至 [tcduTrngDev4@dshs.wa.gov](mailto:tcduTrngDev4@dshs.wa.gov)。

### 修订日期

请查看教材封底右下角，获取具体修订日期。

当前修订日期为 2024 年 10 月。您可通过以下链接下载当前版本：[DSHS 课程及可用材料](#)。

### 2023 年 8 月修订版

若您的教材为 2023 年 8 月修订版，请查阅以下更新内容，参考在线最新版本，并将本页与教材一同保存：

- **第 126 页“接触血源性疾病”章节：**根据 CDC 最新指南，已删除“暴露于血液或体液时使用过氧化氢”的建议。
- **第 421 页“CDC 关于……穿戴和脱卸个人防护装备(PPE)的指南”章节下：**新增 CDC 指南链接：<https://www.cdc.gov/infection-control/media/pdfs/strive-ppe101-508.pdf>
- **全文范围：**修正少量拼写和措辞错误。

### 2021 年 12 月修订版

若您的教材为 2021 年 12 月修订版，请查阅以下更新内容，参考在线最新版本，并将本页与教材一同保存：

- **第 iv 页，“图片鸣谢”后：**新增“联系我们：如对本教材有任何问题、疑虑或建议，请发送电子邮件至 [TCDUTrngDev4@dshs.wa.gov](mailto:TCDUTrngDev4@dshs.wa.gov) 与我们联系。”
- **第 5 页，“您可期待从讲师处获得什么”章节下：**新增“如果您对培训有任何疑虑，请致电 DSHS 培训部门：(360) 725-2550。您无需提供姓名。”
- **第 88、358、365 页：**在提及自杀内容后，新增“988 自杀与危机生命线可帮助预防自杀。该生命热线可以为处于情绪困扰或自杀危机中的个人提供全天无休、免费且保密的短信或语音支持。请拨打 988 或发送短信至 988。”

- **第 103 页，“虐待类型”章节下：**更新性虐待、身体虐待和精神虐待的定义，以符合《华盛顿州行政法规》，涵盖故意和轻率的作为或不作为。
- **第 139 页，“协助护理对象行走的建议”章节下：**新增指导：如果护理对象出现站立不稳，应站在其身后稍侧位置，以便更好地提供支撑。
- **第 140 页，“助行器”章节下：**新增指导：切勿走在使用助行器的护理对象前方。站在客户身后或一侧以协助客户行走。在卫生间和/或浴室等高危区域需格外小心。
- **第 147 页，“降低跌倒风险”章节下：**新增指导：如果护理对象出现站立不稳，应站在其身后稍侧位置，以便更好地提供支撑。
- **第 166 页，“淋浴”章节下：**新增指导：淋浴间和浴室属于跌倒高危区域。站在客户身后或一侧以协助客户行走。对于使用助行器的客户，决不能走在其前方。

修订完毕。