



Nguyên Tắc Cơ Bản Về Chăm Sóc – Quá Trình Sửa Đổi

Nguyên Tắc Cơ Bản Về Chăm Sóc, ấn bản thứ 3 được cập nhật thường xuyên để phản ánh các thay đổi về quy tắc và quy trình thực hành tốt nhất. Đối với những thắc mắc về các sửa đổi này, xin email tcdutrngdev4@dshs.wa.gov.

Số Ngày Sửa Đổi

Nhìn vào góc dưới bên phải của bìa sau sách giáo khoa để tìm ngày sửa đổi.

Ngày sửa đổi hiện tại là 10/24. Quý vị có thể tải xuống phiên bản hiện tại ở [DSHS Curriculum and Materials Available](#) (Giáo Trình và Tài Liệu DSHS Hiện Có).

Bản Sửa Đổi 8/23

Nếu bản sao sách giáo khoa của quý vị là bản sửa đổi 8/23, xin xem lại các bản cập nhật này, tham khảo phiên bản hiện tại trực tuyến và lưu giữ trang này cùng với sách giáo khoa của quý vị:

- **Trang 126 trong mục “Phơi Nhiễm Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Máu”:** Đã xóa bỏ hướng dẫn sử dụng hydrogen peroxide nếu tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể theo hướng dẫn mới nhất từ CDC.
- **Trang 421 trong mục “các hướng dẫn (CDC) ... về việc mặc vào và cởi bỏ PPE”:** Đường dẫn liên kết mới đến hướng dẫn CDC: <https://www.cdc.gov/infection-control/media/pdfs/strive-ppe101-508.pdf>
- **Trong toàn bộ sách giáo khoa:** Sửa chữa nhỏ các lỗi đánh máy và cách diễn đạt.

Bản Sửa Đổi 12/21

Nếu bản sao sách giáo khoa của quý vị là bản sửa đổi 12/21, xin xem lại các bản cập nhật này, tham khảo phiên bản hiện tại trực tuyến và lưu giữ trang này cùng với sách giáo khoa của quý vị:

- **Trang iv, sau Nguồn Ảnh:** Đã bổ sung “Liên Hệ Với Chúng Tôi: Nếu có thắc mắc, quan ngại hoặc góp ý về sách giáo khoa này, xin liên hệ với chúng tôi tại TCDUTrngDev4@dshs.wa.gov.”
- **Trang 5, trong mục “Những Gì Quý Vị Có Thể Kỳ Vọng Từ Giảng Viên”:** Đã bổ sung “Nếu quý vị có các quan ngại nào về khóa huấn luyện của mình, xin gọi cho Đơn Vị Huấn Luyện DSHS theo số (360) 725-2550. Quý vị không phải để lại tên quý vị.”
- **Trang 88, 358, 365:** Sau khi đề cập đến tự tử, đã bổ sung “Đường Dây Tư Vấn Cuộc Sống Cho Người Đang Gặp Khủng Hoảng & Ngăn Ngừa Tự Tử 988 có thể giúp ngăn ngừa tự tử. Đường Dây Tư Vấn Cuộc Sống cung cấp dịch vụ hỗ trợ bằng tin nhắn hoặc cuộc gọi miễn phí và bảo mật 24/7 cho những người đang gặp khủng hoảng về mặt cảm xúc hoặc có ý định tự tử. Chỉ cần quay số hoặc nhắn tin đến số 988.”

- **Trang 103, trong mục “Hình Thức Lạm Dụng”:** Đã cập nhật các định nghĩa về lạm dụng tình dục, thể chất và tinh thần để phù hợp với Bộ Luật Hành Chính Washington nhằm bao gồm hành động hoặc việc không hành động cố ý và liều lĩnh.
- **Trang 139, trong mục “Lời Khuyên về việc Giúp Thân Chủ Đi Bộ”:** Đã bổ sung hướng dẫn đứng sau một cách nhẹ nhàng và sang một bên của thân chủ để hỗ trợ họ tốt nhất nếu họ trở nên mất thăng bằng.
- **Trang 140, trong mục “Khung Tập Đi”:** Đã bổ sung hướng dẫn không bao giờ đi trước mặt thân chủ đang sử dụng khung tập đi. Đứng sau hoặc bên cạnh thân chủ khi quý vị đang giúp họ đi bộ. Đặc biệt cẩn thận ở các Khu Vực Nguy Cơ Cao Như Nhà Vệ Sinh (Phòng Tắm): khu vực có nguy cơ cao như nhà vệ sinh (phòng tắm) và/hoặc phòng tắm vòi sen.
- **Trang 147, trong mục “Giảm Bớt Nguy Cơ Té Ngã”:** Đã bổ sung hướng dẫn đứng sau một cách nhẹ nhàng và sang một bên của thân chủ để hỗ trợ họ tốt nhất nếu họ trở nên mất thăng bằng.
- **Trang 166, trong mục “Tắm Rửa”:** Đã bổ sung hướng dẫn rằng phòng tắm vòi sen và nhà vệ sinh (phòng tắm) là các khu vực có nguy cơ cao về té ngã. Đứng sau hoặc bên cạnh thân chủ khi quý vị đang giúp họ đi bộ. Không bao giờ đi trước mặt thân chủ đang sử dụng khung tập đi.

Kết Thúc Sửa Đổi.