

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ...



ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

(ਮੈਡੀਕਲ, ਡੈਂਟਲ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ-ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਲਈ ਕਵਰੇਜ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਨਿਗਰਾਨ ਹੋ
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਗਰਭਵਤੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- 18 ਸਾਲ ਤੋਂ 64 ਸਾਲ ਦੇ ਬਾਲਗ ਹੋ

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਐਪਲ ਹੈਲਥ (Washington Apple Health) (Medicaid) ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਵਰੇਜ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ www.wahealthplanfinder.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: Washington Healthplanfinder Customer Support Center (ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਹੈਲਥਪਲਾਨਫਾਈਂਡਰ ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੈਂਟਰ) ਨਾਲ 1-855-923-4633 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ: ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਸਥਾਨਕ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ:

https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en

ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ
- ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਸਪੈਂਡ-ਡਾਊਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਹੋ
- ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬਚਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
- ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
- ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ
- ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ (HWD) ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਐਪਲ ਹੈਲਥ (Washington Apple Health) (Medicaid) ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ:

- <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> 'ਤੇ DSHS ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- www.dshs.wa.gov/MobileOffice 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।



ਫੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ:

- ਫੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਵਿਚਲੇ ਜਾਂ ਗੇਟ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈ ਰਹੇ 21 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ।
- 18ਵੇਂ ਜਨਮ-ਦਿਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਫੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਦੀ ਉਮਰ ਪਾਰ ਕਰ ਚੁੱਕੇ 18 ਤੋਂ 26 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ।

ਫੋਨ: ਫੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ 1-800-562-3022 ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ 15480 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਦਦ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ

ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਇਨ ਹੋਮ ਕੇਅਰ, ਸਹਾਇਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਜਾਂ ਬਾਲਗ ਫੈਮਿਲੀ ਹੋਮ ਜਾਂ Medicaid ਦੀ ਨਿਜੀ ਸੰਭਾਲ:

- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਹੋਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। <https://www.dshs.wa.gov/AL TSA/resources> 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ (HWD):

- HWD ਸਪੈਸ਼ਿਅਲਿਟੀ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ 1-800-871-9275 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਅਸਮਰੱਥਾਵਾਂ (ਅਪਾਹਜ) ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office> 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਹੋਸਪਿਸ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- <https://wshpco.org/directory-search/> 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਹੋਸਪਿਸ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ-ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਮਦਦ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: Medicaid ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤੇ ਇਲਾਜ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ...



• ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣ ਲਈ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: DSHS ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ:

- <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> 'ਤੇ DSHS ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- www.dshs.wa.gov/MobileOffice 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।

• ਨਗਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

(ਬਜ਼ੁਰਗ, ਨੇਤਰਹੀਣ, ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ); ਪਰਿਵਾਰ ਸਬੰਧੀ; ਜਾਂ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀ ਸਹਾਇਤਾ)

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ:

- <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> 'ਤੇ DSHS ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- www.dshs.wa.gov/MobileOffice 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।

• ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-844-626-8687 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

• ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਨਗਦ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ DSHS EBT ਕਾਰਡ ਬਦਲਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕ ਲਾਭ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਲੋਗਇਨ ਕਰੋ।

ਫੋਨ: FIS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨਾਲ 1-888-328-9271 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਲੇ ਗਏ ਹੋ, ਤਾਂ DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

• ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ProviderOne ਸਰਵਿਸ ਕਾਰਡ ਬਦਲਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: <https://www.waproviderone.org/client> ਜਾਂ <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-800-562-3022 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਐੱਪਲ ਹੈਲਥ (Washington Apple Health) (Medicaid), ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਫਸੋ!

ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ-ਜੁਲਦੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਚੌਕਸ ਰਹੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਵੇਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਲੀਫਲੈਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੀ ਵੀ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ। ਕਦੀ ਵੀ ਕਿਸੇ ਅਨਜਾਣ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਂਨਲਾਈਨ ਆਪਣੀ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਦਿਓ।

ਸ਼ੱਕੀ Medicaid ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਸਬੰਧੀ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ੀ ਬਾਰੇ 1-800-562-6906 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।



Transforming lives

DSHS 22-1574 PJ (Rev. 2/23)
Punjabi