



چگونه می‌توانم...؟

برای پوشش مراقبت‌های بهداشتی درمانی درخواست دهم یا آن را تمدید کنم

(پوشش پزشکی، دندان‌پزشکی، سلامت روان یا اختلالات سوء‌مصرف مواد)

اگر:

- از طرف کودکان درخواست می‌دهید
- والد یا مراقبی هستید که همراه با کودکان درخواست می‌دهید
- برادران یا از طرف فردی باردار درخواست می‌دهید
- فرد بالغ 18 تا 64 ساله هستید

آنلاین: با بازدید از www.wahealthplanfinder.org برای Washington Apple Health (Medicaid) یا پوشش بیمه سلامت خصوصی درخواست دهید.

تلفنی: با مرکز پشتیبانی مشتریان Washington Healthplanfinder به شماره 1-855-923-4633 تماس بگیرید.

کمک حضوری: یک راهنما از طریق این نشانی اینترنتی پیدا کنید:

www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en

اگر:

- 65 سال یا بیشتر دارید
- واجد شرایط دریافت Medicare هستید
- در دوره خرج‌کردن (Spendedown) هستید
- نیازمند برنامه پس‌انداز Medicare یا در حال دریافت آن هستید
- نیازمند خدمات و پشتیبانی‌های طولانی‌مدت یا در حال دریافت آن هستید
- فرد دچار ناتوانی هستید
- برای مراقبت‌های بهداشتی برای کارگران دچار معلولیت (HWD) درخواست می‌دهید

آنلاین: با بازدید از www.washingtonconnection.org برای Washington Apple Health (Medicaid) درخواست دهید.

تلفنی: با مرکز تماس خدمات مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.

کمک حضوری:

- یک دفتر خدمات اجتماعی DSHS از طریق نشانی اینترنتی <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> پیدا کنید.
- یک سازمان محلی از طریق نشانی اینترنتی <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> پیدا کنید.
- یک رویداد دفتر خدمات اجتماعی سیار در مکانی در اطرافتان را از طریق نشانی اینترنتی www.dshs.wa.gov/MobileOffice پیدا کنید.

برای مراقبت‌های بهداشتی درمانی کودکان تحت مراقبت پرورشی درخواست دهم یا آن را تمدید کنم

در رابطه با کودکان و نوجوانان:

- زیر 21 سال که تحت مراقبت پرورشی هستند یا پشتیبانی فرزندخواندگی دریافت می‌کنند.
 - بین 18 تا 26 سال که در تولد 18 سالگی‌شان یا بعد از آن، به دلیل سن از مراقبت پرورشی خارج شده‌اند.
- تلفنی: با واحد پزشکی مراقبت پرورشی به شماره 1-800-562-3022 داخلی 15480 تماس بگیرید.

در زمینه خدمات و پشتیبانی‌های طولانی‌مدت کمک پیدا کنم

خدمات مرکز پرستاری، مراقبت در منزل، مراکز نگهداری بزرگسالان یا زندگی تحت مراقبت، یا مراقبت شخصی Medicaid:

- با دفتر خدمات خانگی و اجتماعی خود تماس بگیرید. نشانی دفتر محلی خود را در <https://www.dshs.wa.gov/ALTA/resources> پیدا کنید.

مراقبت‌های بهداشتی درمانی برای کارگران دچار ناتوانی (HWD):

- از طریق شماره 1-800-871-9275 با واحد تخصصی HWD تماس بگیرید.

خدمات اداره ناتوانی‌های رشد:

- مرکز خدمات یا دفتر محلی خود را از طریق نشانی <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office> پیدا کنید.

خدمات آسایشگاهی:

- یک سازمان خدمات آسایشگاه محلی را از طریق نشانی اینترنتی <https://wshpco.org/directory-search/> پیدا کنید.

هم‌اکنون کمک‌های فوری را دریافت کنم و نوارت‌ملاس‌ه‌نیم‌رد

آنلاین: با بازدید از <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery>

اطلاعات بیشتری در مورد نحوه دسترسی به درمان تحت بودجه Medicaid پیدا کنید.



برای درخواست Washington Apple Health (Medicaid)، برنامه‌های کمک‌هزینه مراقبت از کودک و خدمات دیگر، کد QR را اسکن کنید یا از washingtonconnection.org بازدید نمایید.



چگونه می‌توانم...

برای مساعدت غذایی یا تمدید آن درخواست دهم

آنلاین: برای ارائه درخواست یا تمدید کمک، از www.washingtonconnection.org بازدید کنید.
تلفنی: با مرکز تماس پشتیبانی از مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.
کمک حضوری:

- یک دفتر خدمات اجتماعی محلی DSHS از طریق نشانی اینترنتی <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> پیدا کنید.
- یک سازمان محلی از طریق نشانی اینترنتی <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> پیدا کنید.
- یک رویداد دفتر خدمات اجتماعی سیار در مکانی در اطرافتان را از طریق نشانی اینترنتی www.dshs.wa.gov/MobileOffice پیدا کنید.

برای کمک نقدی یا تمدید آن درخواست دهم

(کمک به افراد سالمند، نابینا، ناتوان، کمک مرتبط با خانواده یا پناه‌جو)

آنلاین: برای درخواست کمک، از www.washingtonconnection.org بازدید کنید.
تلفنی: با مرکز تماس خدمات مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.
کمک حضوری:

- یک دفتر خدمات اجتماعی محلی DSHS از طریق نشانی اینترنتی <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> پیدا کنید.
- یک سازمان شریک محلی از طریق نشانی اینترنتی <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> پیدا کنید.
- یک رویداد دفتر خدمات اجتماعی سیار در مکانی در اطرافتان را از طریق نشانی اینترنتی www.dshs.wa.gov/MobileOffice پیدا کنید.

برای کمک در زمینه مراقبت از کودک یا تمدید آن درخواست دهم

آنلاین: برای درخواست برنامه‌های کمک‌هزینه مراقبت از کودک، از www.washingtonconnection.org بازدید کنید.
تلفنی: با مرکز تماس کمک‌هزینه مراقبت از کودک به شماره 1-844-626-8687 تماس بگیرید.

کارت انتقال الکترونیکی مزایای DSHS (EBT) خود را برای مزایای نقدی یا غذا تعویض کنم

آنلاین: برای درخواست، از www.washingtonconnection.org بازدید کنید و وارد حساب مزایای مشتری خود شوید.
تلفنی: از طریق شماره 1-888-328-9271 با خط راهنمای خدمات مشتریان FIS تماس بگیرید.
اگر نقل‌مکان کرده‌اید، با مرکز تماس خدمات مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.

کارت خدمات ProviderOne خود را برای بهره‌مندی از خدمات Medical تعویض کنم

آنلاین: از <https://www.waproviderone.org/client> یا <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/> بازدید کنید.
تلفنی: با مرکز خدمات مشتریان دستیار پزشکی سازمان بهداشت و درمان به شماره 1-800-562-3022 تماس بگیرید.

فریب کلاهردارها را نخورید!

مراقب وبسایت‌های شاید یا مشابهی باشید که سعی می‌کنند اطلاعات شخصی شما را دریافت کنند یا بیمه سلامت به شما بفروشند.
استفاده از وبسایت‌های ذکر شده در این بروشور همواره رایگان است.
تحت هیچ شرایطی اطلاعات شخصی‌تان را از طریق تلفن یا به صورت آنلاین در اختیار فردی که نمی‌شناسید، قرار ندهید.
کلاهبرداری احتمالی Medicaid و رفاه را از طریق شماره 1-800-562-6906 گزارش کنید.



برای درخواست Washington Apple Health (Medicaid)، برنامه‌های کمک‌هزینه مراقبت از کودک و بسیاری از خدمات دیگر، کد QR را اسکن کنید یا از washingtonconnection.org بازدید نمایید.