

# ຂ້ອຍຈະເຮັດໄດ້ແນວໃດ...



## ☛ ຮ້ອງຂໍເອົາ ຫລື ຕໍ່ໃຫມ່ການຄຸ້ມກັນການປົນປົວສຸຂະພາບ

(ການຄຸ້ມກັນສໍາລັບການພະຍາບານ, ແຂ້ວ, ສຸຂະພາບຈິດ, ຫລື ໂຮກການໃຊ້ຢາເສບຕິດ)

### ຖ້າຫາກວ່າທ່ານ:

- ຮ້ອງຂໍເອົາສໍາລັບເດັກນ້ອຍ
- ພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລຮ້ອງຂໍເອົານໍາເດັກນ້ອຍ
- ຖືພາຕັ້ງທ້ອງ ຫລື ຮ້ອງຂໍເອົາໃຫ້ຄົນໃດຄົນນຶ່ງຜູ້ທີ່ຖືພາຕັ້ງທ້ອງ
- ຜູ້ໃຫຍ່ອາຍຸ 18 ປີ ຫາ 64 ປີ

**ທາງອອນລາຍນ໌:** ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາ Washington Apple Health (Medicaid) ຫລື ການຄຸ້ມກັນປະກັນພັຍສຸຂະພາບເອກຊົນ.

**ທາງໂທລະສັບ:** ຕິດຕໍ່ຫາສູນກາງຊຸ້ມຊູກຄ້າຂອງ Washington Healthplanfinder ໄດ້ທີ່ເລກ 1-855-923-4633.

**ການຊ່ວຍເຫລືອຈາກບຸກຄົນ:** ຊອກຫາຜູ້ຊີ້ນໍາແນວທາງທ້ອງຖິ່ນໄດ້ທີ່:

[https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon\\_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request\\_locale=en](https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en)

### ຖ້າຫາກວ່າທ່ານແມ່ນ:


- ອາຍ 65 ປີ ຫລື ແກ່ກວ່າ
- ມີສິດທີ່ຈະໄດ້ຮັບ Medicare
- ຢູ່ໃນໂຄງການຈ່າຍລູດລົງ
- ມີຄວາມຕ້ອງການ ຫລື ກໍາລັງໄດ້ຮັບໂຄງການປະປັດເງິນ Medicare
- ມີຄວາມຕ້ອງການ ຫລື ກໍາລັງໄດ້ຮັບການບໍລິການ ຫລື ການຊຸ້ມຊູຣະຍະຍາວຢູ່
- ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ມີຄວາມເສັຽອົງຄະ
- ຮ້ອງຂໍເອົາການປົນປົວສຸຂະພາບສໍາລັບພະນັກງານທີ່ມີຄວາມເສັຽອົງຄະ (HWD)

**ທາງອອນລາຍນ໌:** ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາ Washington Apple Health (Medicaid).

**ທາງໂທລະສັບ:** ຕິດຕໍ່ຫາສູນກາງຕິດຕໍ່ປະຊາສັມພັນຂອງກົມ DSHS ໄດ້ທີ່ເລກ 1-877-501-2233.

**ການຊ່ວຍເຫລືອຈາກບຸກຄົນ:**

- ຊອກຫາຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນຂອງກົມ DSHS ໄດ້ທີ່ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- ຊອກຫາຫ້ອງການທ້ອງຖິ່ນໄດ້ທີ່ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- ຊອກຫາການຈັດການສໍາຄັນຂອງຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນເລື່ອນທີ່ຢູ່ຕາມສະຖານທີ່ໄກ້ບ້ານທ່ານໄດ້ທີ່ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).



ສະແດງ QR ໂຄດຫລືແວ່ຢ້ຽມ  
[washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org)  
 ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາ **Washington Apple Health (Medicaid)**,  
 ໂຄງການ ຊ່ວຍເຫລືອລ່າຝາກເດັກນ້ອຍຂອງແລະການບໍລິການແນວອື່ນ ຫລາຍໆຢ່າງ.

## ☛ ຮ້ອງຂໍເອົາ ຫລື ຕໍ່ໃຫມ່ການປົນປົວສຸຂະພາບສໍາລັບເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນການລ້ຽງດູເດັກກໍາຜ້າ

ສໍາລັບເດັກນ້ອຍ ແລະ ເຍົາວະຊົນ:

- ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 21 ປີ ຜູ້ທີ່ຢູ່ໃນການລ້ຽງດູເດັກກໍາຜ້າ ຫລື ກໍາລັງໄດ້ຮັບເງິນຊົມອຸການຮັບໄປເປັນລູກລ້ຽງ.
- ອາຍຸ 18 ປີ ຫາ 26 ປີ ຜູ້ທີ່ມີອາຍຸແກ່ອອກຈາກການລ້ຽງດູເດັກກໍາຜ້າໃນ ຫລື ຫລັງຈາກວັນເກີດປີທີ 18 ຂອງເອົາເຈົ້າ.

**ທາງໂທລະສັບ:** ຕິດຕໍ່ຫາຫນ່ວຍການພະຍາບານສໍາລັບການລ້ຽງດູເດັກກໍາຜ້າໄດ້ທີ່ເລກ 1-800-562-3022 ຕໍ່ສາຍ 15480.

## ☛ ຊອກຫາຄວາມຊ່ວຍເຫລືອນໍາການບໍລິການ ແລະ ການຊຸ້ມຊູຣະຍະຍາວ

ການເບິ່ງແຍງດູແລຄົນແກ່ຊາຮາ ແລະ ຄົນບໍ່ແຂງແຮງ, ການເບິ່ງແຍງຢູ່ຕາມເຮືອນ, ບ່ອນອາໄສຢູ່ທີ່ຖືກຊ່ວຍເຫລືອ ຫລື ເຮືອນຄອບຄົວຜູ້ໃຫຍ່, ຫລື ການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວຂອງ Medicaid:

- ຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການບໍລິການຢູ່ຕາມເຮືອນ ແລະ ຊຸມນຸມຊົນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ. ຊອກຫາຫ້ອງການທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານໄດ້ທີ່: <https://www.dshs.wa.gov/ALTA/resources>.

**ການປົນປົວສຸຂະພາບສໍາລັບພະນັກງານທີ່ມີຄວາມເສັຽອົງຄະ (HWD):**

- ຕິດຕໍ່ຫາຫນ່ວຍ HWD ພິເສດໄດ້ທີ່ເລກ 1-800-871-9275.

**ພະແນກ Developmental Disabilities Administration**

- ຊອກຫາຫ້ອງການທ້ອງຖິ່ນ ຫລື ສູນກາງບໍລິການຂອງທ່ານໄດ້ທີ່ <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office>.

**ການບໍລິການຮອສປີຊ:**

- ຊອກຫາຫ້ອງການຮອສປີຊທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານໄດ້ທີ່ <https://wshpco.org/directory-search/>.

## ☛ ຊອກຫາຄວາມຊ່ວຍເຫລືອສໍາລັບການປົນປົວສຸຂະພາບໂຮກຈິດ ແລະ ໂຮກໃຊ້ຢາເສບຕິດ

**ທາງອອນລາຍນ໌:** ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery>

ເພື່ອຈະຊອກຫາຮາຍຮະອຽດກ່ຽວກັບວ່າຈະເຂົ້າເຖິງການປົນປົວທີ່ຖືກອອກເງິນໃຫ້ໂດຍ Medicaid ໄດ້ຢ່າງໃດ.

# ຂ້ອຍຈະເຮັດໄດ້ແນວໃດ...



## ຮ້ອງຂໍເອົາ ຫລື ຕໍ່ໃຫມ່ການຊ່ວຍເຫລືອເງິນສົດ

ທາງອອນລາຍນ໌: ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອ.

ທາງໂທລະສັບ: ຕິດຕໍ່ຫາສູນກາງຕິດຕໍ່ປະຊາສັມພັນຂອງກົມ DSHS ໄດ້ທີ່ເລກ 1-877-501-2233.

ການຊ່ວຍເຫລືອຈາກບຸກຄົນ:

- ຊອກຫາຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນທ້ອງຖິ່ນຂອງກົມ DSHS ໄດ້ທີ່ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- ຊອກຫາຫ້ອງການຮ່ວມງານທ້ອງຖິ່ນໄດ້ທີ່ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- ຊອກຫາການຈັດງານສໍາຄັນຂອງຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນເຄື່ອນທີ່ຢູ່ຕາມສະຖານທີ່ໄກ້ບ້ານທ່ານໄດ້ທີ່ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## ຮ້ອງຂໍເອົາ ຫລື ຕໍ່ໃຫມ່ການຊ່ວຍເຫລືອຄ່າຝາກລູກ

(ອາຍຸແກ່, ຕາບອດ, ເສັຽອົງຄະ; ກ່ຽວພັນນໍາຄອບຄົວ; ຫລື ການຊ່ວຍເຫລືອອົພິຍົບ)

ທາງອອນລາຍນ໌: ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອ.

ທາງໂທລະສັບ: ຕິດຕໍ່ຫາສູນກາງຕິດຕໍ່ປະຊາສັມພັນຂອງກົມ DSHS ໄດ້ທີ່ເລກ 1-877-501-2233.

ການຊ່ວຍເຫລືອຈາກບຸກຄົນ:

- ຊອກຫາຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນທ້ອງຖິ່ນຂອງກົມ DSHS ໄດ້ທີ່ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- ຊອກຫາຫ້ອງການຮ່ວມງານທ້ອງຖິ່ນໄດ້ທີ່ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- ຊອກຫາການຈັດງານສໍາຄັນຂອງຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນເຄື່ອນທີ່ຢູ່ຕາມສະຖານທີ່ໄກ້ບ້ານທ່ານໄດ້ທີ່ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## ຮ້ອງຂໍເອົາ ຫລື ຕໍ່ໃຫມ່ການຊ່ວຍເຫລືອຄ່າຝາກລູກ

ທາງອອນລາຍນ໌: ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອຄ່າຝາກລູກ.

ທາງໂທລະສັບ: ຕິດຕໍ່ຫາສູນກາງຕິດຕໍ່ປະຊາສັມພັນຂອງໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອຄ່າຝາກລູກໄດ້ທີ່ເລກ 1-844-626-8687.

## ເຮັດບັດ DSHS EBT ຂອງຂ້ອຍໃບໃຫມ່ແທນສໍາລັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ ຫລື ເງິນສົດ

ທາງອອນລາຍນ໌: ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ແລະ ລອກໂອນບັນຊີການຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າຂອງທ່ານເພື່ອຈະເຮັດຄໍາຮ້ອງຂໍ.

ທາງໂທລະສັບ: ຕິດຕໍ່ຫາສາຍຊ່ວຍເຫລືອປະຊາສັມພັນຂອງ FIS ໄດ້ທີ່ເລກ 1-888-328-9271.

- ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຍ້າຍເຮືອນ, ຕິດຕໍ່ຫາສູນກາງຕິດຕໍ່ປະຊາສັມພັນຂອງກົມ DSHS ໄດ້ທີ່ເລກ 1-877-501-2233.

## ເຮັດບັດ ProviderOne Services Card ຂອງຂ້ອຍໃບໃຫມ່ແທນສໍາລັບການປິ່ນປົວພະຍາບານ

ທາງອອນລາຍນ໌: ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມ <https://www.waproviderone.org/client> ຫລື <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>.

ທາງໂທລະສັບ: ຕິດຕໍ່ຫາສູນກາງຕິດຕໍ່ປະຊາສັມພັນດ້ານການພະຍາບານຂອງກົມ Health Care Authority ໄດ້ທີ່ເລກ 1-800-562-3022.

ສະແກນ QR ໂຄດຫລືແວ່ຢ້ຽມ [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາ Washington Apple Health (Medicaid), ໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອຄ່າຝາກດັກນ້ອຍຂອງແລະການບໍລິການແນວອື່ນ ຫລາຍໆຢ່າງ.

**ຢ່າສູ່ຫລົງເຊື້ອນໍາພວກຫລອກລວງ!**

ໃຫ້ມີສະຕີສໍາລັບແຜ່ປະໂຫຍດ ຫລື ດ້າຍຄືກັນທີ່ພະຍາຍາມທີ່ຈະເອົາຮາຍຮະອຽດສ່ວນຕົວຂອງທ່ານ ຫລື ຂາຍປະກັນພັຍສຸຂະພາບໃຫ້ທ່ານ.

ຈະບໍ່ມີຄ່າເສັຽເງິນຈັກເທື່ອສໍາລັບການໃຊ້ແຜ່ປະໂຫຍດທີ່ຖືກປິ່ງໄວ້ຢູ່ໃນເຈ້ຽໃບປົວໄພນີ້.

ຢ່າສູ່ເອົາຮາຍຮະອຽດສ່ວນຕົວຂອງທ່ານໃຫ້ຄົນອື່ນໃດຄົນນຶ່ງຈັກເທື່ອຜູ້ທີ່ທ່ານບໍ່ຮູ້ຈັກທາງໂທລະສັບ ຫລື ອອນລາຍນ໌.

ລາຍງານການສົງຄາມ Medicaid ແລະ ແຜ່ປະໂຫຍດທີ່ນໍາອີງສັບໄປທີ່ 1-800-562-6906.

