

چنانچه کار نمی‌کنید، کمک‌هزینه‌های شما از نظر زمانی دارای محدودیت است

شما برای کمک‌هزینه‌های غذای پایه، فرد بزرگسال دارای توانایی بدنی فاقد فرد تحت‌تکفل (ABAWD) در نظر گرفته می‌شوید، زیرا توانایی کارکردن را دارا بوده و هیچ کودکی در خانواده خود ندارید.

چنانچه الزامات کاری را برآورده نمی‌کنید، می‌توانید کمک‌هزینه‌های غذای پایه را دریافت کنید.

چگونه کمک‌هزینه‌های غذای پایه خود را حفظ کنید

باید یک یا چند فعالیت زیر را انجام دهید تا کمک‌هزینه‌های شما برای مدت بیشتر از سه ماه حفظ شود:

- هر ماه کار داوطلبانه را از طریق برنامه Workfare انجام دهید. مقدار کمک‌هزینه‌های ماهیانه شما تعداد ساعاتی را که باید به صورت داوطلبانه کار کنید تا کمک‌هزینه‌های غذایی خود را حفظ نمایید، تعیین می‌کند.
- حداقل 20 ساعت در هفته یا 80 ساعت در ماه به صورت میانگین کار کنید.
- در یک برنامه استخدام یا آموزشی مورد تأیید ایالت شرکت کنید:
 - استخدام و آموزش غذای پایه (BFET). برای اطلاعات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید: www.dshs.wa.gov/bfet;
 - برنامه‌های موجود در قانون نوآوری و فرصت‌های نیروی کاری (WIOA). برای اطلاعات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید: <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>؛ یا
 - AmeriCorps VISTA

موانع مشارکت

در صورتیکه قادر به حضور به مدت حداقل 80 ساعت به دلایل زیر نیستید با ما تماس بگیرید:

- دارای ناتوانی بدنی یا ذهنی هستید؛
- از Labor & Industries (L&I)، اداره نظامیان بازنشسته Veterans Administration، یا یک بیمه از کارافتادگی کمک‌هزینه دریافت می‌کنم؛
- در شرایطی زندگی می‌کنم که مانعی بر سر راه اشتغال من است؛
- مراقبت از فردی که نمی‌تواند به دلیل کهولت یا از کارافتادگی، از خود مراقبت کنند؛
- حضور در برنامه شیمی‌درمانی یا توانبخشی؛
- تقاضا برای کمک‌هزینه‌های بیکاری یا دریافت آنها؛
- ثبت‌نام‌شده در مدرسه به صورت حداقل نیم‌وقت؛ یا
- دریافت کمک‌هزینه‌های نقدی پناهجویان یا صندوق‌های Matching Grant؛
- شرکت در LEP Pathway یا برنامه CLEVER.

مواردی که باید گزارش دهید

موارد زیر را باید به ما اطلاع دهید:

- امکان تکمیل تعداد ساعات حضور الزامی در یک ماه برای شما مقدور نیست.
- کار شما به زیر 20 ساعت در یک هفته کاهش یافت.
- درآمد خانوار شما از حد تعیین‌شده در WAC 388-478-0060 فراتر رفت.
- شما یا یکی از اعضای خانوار شما برنده مبلغ قابل‌توجهی در لاتاری یا قمار در یک بازی شدید که برابر یا بیشتر از حد تعیین‌شده در WAC 388-470-0006(8)(a) است.

اطلاعات بیشتر در مورد الزامات ABAWD در www.dshs.wa.gov/abawd موجود است.

چنانچه در ارتباط با برنامه آموزشی سوالی دارید یا به کمک احتیاج دارید، یا می‌خواهید تغییرات را گزارش دهید، از طریق شماره 1-877-501-2233 با ما تماس بگیرید.

از طریق آدرس www.washingtonconnection.org می‌توانید کمک‌هزینه درخواست نموده، یک مرور ارسال کرده یا تغییرات را گزارش دهید.