



የእርስዎ የጥሬ ገንዘብ እና የምግብ ድጎማ መብቶች እና ግዴታዎች
Your Cash and Food Assistance Rights and Responsibilities

የደንበኛው ስም (የቤተሰብ ኃላፊ)
የደንበኛው መታወቂያ ቁጥር

የእርስዎ ግዴታዎች (የሚከተለውን ማድረግ አለብዎት)

- ብቁ መሆንዎን ለመወሰን እንድንችል የምንፈልገውን መረጃ ይስጡን።
- አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ማስረጃ ይስጡን። እኛ ለእርስዎ ልናገኝልዎት እንችል ይሆናል። ለመምሪያው የሚሰጡት መረጃ በፌዴራል እና የስቴት ባለሥልጣናት ትክክለኛነቱ ሊጣራ ይችላል። ማጣራቱ የማጭበርበር ድርጊት መርማሪዎችን ጨምሮ በመምሪያው ሠራተኞች የሚደረግ የክትትል ግንኙነትን ሊያካትት ይችላል።
- ለማህበራዊ እና ጤና አገልግሎቶች መመሪያ ሪፖርት የተደረገ መረጃ በጤና ጥበቃ ባለሥልጣን (Health Care Authority) እና በጤና ጥቅም ኤክስፎንጅ (Health Benefit Exchange) አማካይነት ለሚተዳደረው የጤና እንክብካቤ የመድኃኒት ሽፋን ላይ በሚኖር ብቁነት ላይ ተጽዕኖ ሊያሳርፍ ይችላል።
- ለውጦችን ያሳውቁ (ለምሳሌ አድራሻ፣ ገቢ፣ ወዘተ) በሕግ አንቀጽ WAC 388-418-0005 በተደነገገው መሠረት። በሚቀጥለው ወር 10ኛው ቀን በፊት ሪፖርት ያድርጉዎቸው።
- የTANF ድጎማ የሚያገኙ ከሆነ ከልጅ ድጋፍ ዲቪዥን (Division of Child Support (DCS)) ጋር ይተባበሩ። DCS የልጅ ድጋፍን በእርስዎ እንክብካቤ ሥር ላሉ ሕፃናት እንዲያቋቁም፣ እንዲያሻሽል ወይም እንዲያስፈጽም እንዲሁም (አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ) ወላጅነትን እንዲያሳምን ማገዝ አለብዎት። ከDCS ጋር መተባበሩ እርስዎን፣ የእርስዎን ልጆች፣ ወይም በእርስዎ እንክብካቤ ሥር ባሉት ልጆች ላይ አሳዳጊ ያልሆነው ወላጅ ጉዳት ሊደርስባችሁ እንደሚችል ለማመን በቂ ምክንያት እንዳልዎት ማስረጃ ማቅረብ ከቻሉ ከ DCS ጋር አልተባበርም ማለት ይችላሉ።
- የጥሬ ገንዘብ ድጎማ በሚጠይቁበት ወይም በሚቀበሉበት ጊዜ ከሌሎች ምንጮች ገቢ ለማግኘት ያመልከቱ እንዲሁም በቂ ጥረት ያድርጉ።
- እንዲያቀርቡ የተጠየቁባቸውን ሪፖርቶች እና ግምገማቶች ያሟሉ።
- ለጥሬ ገንዘብ እና ለምግብ ድጎማ የሥራ መመዘኛዎችን ይከተሉ።
- በእርስዎ ምትክ ሌላ ሰው የእርስዎን የምግብ ድጎማ እንዲጠቀምበት የሚፈልጉ ከሆነ ለእኛ ይገነዩን።
- ከእኛ የጥራት ቁጥጥር ገምጋሚዎች ጋር ይተባበሩ።
- የምግብ ድጎማን ለቤተሰብዎቻችን አባላት ምግብ ለመግዛት ብቻ ይጠቀሙበት።
- የጥሬ ገንዘብ ድጎማን ለቤተሰብዎቻችን አባላት ጥቅም ብቻ ይጠቀሙበት።
- ድጎማ ለማግኘት ለሚያመለክቱ ሰዎች ብቻ የማህበራዊ ቀስትና ቁጥር Social Security Numbers (SSN) ወይም የኢሚግሬሽን አቋም ማቅረብ ይኖርብዎታል። SSNዎች ወይም የኢሚግሬሽን አቋም ማመልከቻ ለማያስገቡ አባላት አለመስጠትን ከመረጡ፣ ሁሉም የቤተሰብ አባላት ገቢዎች እና የገቢ ምንጮች ብቁነትን ለማረጋገጥ አሁንም ቢሆን አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ መጣራት ይኖርባቸዋል።

የእርስዎ መብቶች (እኛ የሚከተለውን ማድረግ አለብን)

- ማመልከቻ ከእርስዎ ስም፣ አድራሻ፣ እና ፊርማ ወይም የእርስዎ ሕጋዊ ወኪል ፊርማ ጋር መቀበል።
- የDSHS ቅጾችን እንዲሞሉ እርስዎን ማገዝ።
- ፈጣን አገልግሎት ለማግኘት ብቁ ሆነው ከተገኙ የእርስዎን የምግብ ድጎማ ጥያቄ በ 7 ቀናት ውስጥ ማስጀመር።
- ሰነዶችን በሚሰጡበት ጊዜ ደረሰኝ እንዲሰጥዎት ከጠየቁ ለእርስዎ ደረሰኝ መስጠት።
- በአብዛኛው ጊዜ፣ በ30 ቀናት ውስጥ የጽሑፍ ውሳኔ ለእርስዎ መስጠት።
- ከፀረ-ማጭበርበር እና ተጠያቂነት ቢሮ (Office of Fraud and Accountability) የሚመጣውን የማጭበርበር ድርጊት በጅምራው ምርመራ (Fraud Early Detection (FRED)) መርማሪ አላናግርም ማለት ይችላሉ። መርማሪው ወደ ቤትዎ እንዲገባ እንዲፈቅዱ አይገደዱም። መርማሪውን በሌላ ጊዜ እንዲመጣ ሊጠይቁት ይችላሉ። ይህ ድጎማ ለማግኘት ባልዎት ብቁነት ላይ ምንም ተጽዕኖ አይኖረውም።
- መምሪያው በእርስዎ ጉዳይ ላይ በሚሰጠው ውሳኔ የማይሰማው ከሆነ አስተዳደራዊ ይግባኝ ሰሚ ችሎት እንዲቆምልዎት መጠየቅ ይችላሉ። አስተዳደራዊ ይግባኝ ሰሚ ችሎት እንዲቆምልዎት የመጠየቅ መብት እንደተጠበቀ ሆኖ በተጨማሪ የሥራ የበላይ ኃላፊ ወይም አስተዳዳሪ ካለመግባባት ላይ ያደረሰውን ውሳኔ ወይም እርምጃ እንዲገመገሙ ሊጠይቁ ይችላሉ።
- ለችግረኛ ቤተሰቦች ጊዜያዊ ድጎማ (Temporary Assistance for Needy Families (TANF)) መርሃግብር ሥር ስላለው የ60-ወራት የጊዜ ገደብ ለእርስዎ ማሳወቅ አለብን። ይህ የጊዜ ገደብ በእርስዎ የመሠረታዊ ምግብ፣ ወይም የልጅ እንክብካቤ ድጎማዎች ላይ ተፈጻሚ አይሆንም።

ስለየእርስዎ EBT ካርድ ማወቅ ያሉበዎት ነገሮች

- የጥቅማጥቅሞች አላግባብ መጠቀም፡- በEBT ካርድ አማካኝነት የተወሰዱ የምግብ እና የጥሬ ገንዘብ ጥቅማጥቅሞች እርስዎ የት ቦታ ጥቅማጥቅሞችዎን እንደተጠቀሙባቸው የሚገልጽ የግብይት ታሪክ ለDSHS ይሰጣሉ። መምሪያው የግብይት መረጃን የጥሬ ገንዘብ ድጎማ ጥቅማጥቅሞችን አላግባብ መጠቀምን ወይም የምግብ ድጎማ ጥቅማጥቅሞችን በጥሬ ገንዘብ ወይም ሌላ የገንዘብ ዋጋ ያላቸው (ሕገወጥ ዝውውር) የመሳሰሉ ልውውጦች መደረጋቸውን ለማጣራት በሚደረጉ ምርመራዎች ላይ ይጠቀምበታል።
- የEBT ካርድ ምትክ ማግኘት፡- የEBT ካርዶች ምትክ ለመስጠት ገንዘብ ልናስከፍል እንችል ይሆናል። የእርስዎን EBT ካርድ እና የግል መለያ ቁጥር (personal identification number (PIN)) ደህንነቱ በተጠበቀ እና በአስተማማኝ ቦታ ይያዙዎቸው።
- ከፍተኛ ቀሪ ሒሳብ ያላቸው EBT ካርዶች፡- በአንድ ጊዜ ለበርካታ ወራት ጥቅማጥቅሞችን ሳይጠቀሙባቸው ከቀሩ ወይም ከበርካታ ወራት በኋላ ከፍተኛ ቀሪ ሒሳብ ካጠራቀሙ፣ ያሉበትን አቋም ለመገምገም ወይም ጥቅማጥቅሞቹን ያስፈልግዎት እንደሆነ ለማወቅ አግኝተን እናነጋግርዎታለን።

ማወቅ ያለብዎት ነገሮች (መሠረታዊ ምግብ)

- የተሰጠው መረጃ ትክክል መሆኑን ለማረጋገጥ ለመሠረታዊ ምግብ ስለሚያመለክቱ ሰዎች መረጃ ወደ ሌሎች የፌዴራል ኤጀንሲዎች እንዲላኩ። መረጃው ትክክል ሆኖ ካልተገኘ ማመልከቻ ያቀረቡት ሰዎች መሠረታዊ ምግብ ላያገኙ ይችላሉ። አንድ ግለሰብ የሰጠው መረጃ ትክክል እንዳልሆነ እያወቀ መረጃውን ከሰጠ በወንጀል ተከሶ ሊጠየቅ ይችላል። የመሠረታዊ ምግብ ደንቦችን ሆን ብሎ መጣስ ከመርገግብ ለመሰረዝ ጀምሮ እስከ ገንዘብ ቅጣት ወይም እስር ድረስ ሊለያይ የሚችል ቅጣቶችን ያስከትላል።
- ለማናቸውም በገንዘብ ሊመነጠር የሚችል እንደ ጥሬ ገንዘብ፣ አደገኛ መድሃኒት፣ የጦር መሣሪያዎች ወይም ከምግብ ውጭ ለሆነ ማናቸውም ሌላ ነገር ከተፈቀደለት አከፋፋይ ውጭ (ሕገወጥ ዝውውር) የምግብ ድጎማዎን ከሸጡ፣ ለመሸጥ ከሞከሩ፣ ከተለዋወጡበት ወይም በሰጡት ከምግብ ድጎማን እንዳያገኙ በትንሹ ለአንድ ዓመት ገፋ ቢል ለዕድሜ ዘመን በሙሉ በመጀመሪያው ጥፋት ሊታገዱ ይችላሉ። ይህ እንዳ የሞሽንግተን ስቴትን ለቀው ቢሄዱ እና ጥቅማጥቅሞችን ለማግኘት በሌላ ስቴት በሚያመለክቱበት ጊዜም እንደጸና ይቀጥላል።
- በመሠረታዊ የምግብ ለሥራ መመዘኛዎች እንዲሳተፉ ከተጠየቁ፣ እና ሳይሳተፉ ቢቀሩ፣ በሥራ መሥራት መመዘኛው ግዴታ እስከሚገዙ ድረስ ከመጀመሪያው ስህተትም ጀምሮ እስከ አንድ ወር ለሚደርስ ጊዜ ሊታገዱ ይችላሉ። ለሁለተኛ ጥፋት በግዴታው እስከሚገዙ ለሶስት ወራት፣ ለሶስተኛ ጥፋት በግዴታው እስከሚገዙ ድረስ ለስድስት ወራት እና ከዚህ በኋላ ባጠፉ ቁጥር ለስድስት ወራት ሊታገዱ ይችላሉ።
- ከመሠረታዊ ምግብ መርሃ ግብር በዚህ ገጽ ላይ በተዘረዘረው የመሠረታዊ ምግብ ቅጣት ማስጠንቀቂያ ገጽ ላይ በተዘረዘረው መሠረት የመሠረታዊ ምግብ መርሃ ግብርን ደንቦች በመጣስ ሊወገዱ ይችላሉ።
- መምሪያው የቤት ወጪዎችን ወደ መሠረታዊ ምግብ እንዲያካትታቸው ከፈለጉ የቤት ወጪዎችን መጠን ሪፖርት ያድርጉ። ሪፖርት ካላደረጉ እና የእነዚህን ወጪዎች ማስረጃ ሳያቀርቡ ቢቀሩ፣ ተጨማሪ መሠረታዊ ምግብ ድጎማ እንዲያገኙ እነዚህን ወጪዎች እንዳናካትታቸው እየገናኙ ነው ማለት ነው።

ማወቅ ያለብዎት ነገሮች (ጥሬ ገንዘብ)

- ለጥገና ለቤተሰቦች ጊዜያዊ ድጎማ (Temporary Assistance for Needy Families (TANF)) በማግኘት የእርስዎን የልጅዎን እና የባለትዳርነት መብቶች አሳልፈው ለልጅ ድጋፍ ዲቪዥን ይሰጣሉ። ይህ ማለት DCS ከሕዝባዊ ድጎማው ያገኙት ገንዘብ ያክል ለእርስዎ መሰጠት ያለበትን ድጎማ አስቀርቶ ሊይዝ ይችላል ማለት ነው። በTANF ልጅዎ በሚቆይበት ጊዜ የልጅ ድጋፍ ክፍያዎችን ካገኙ ወዲያውኑ ለDCS ማሳወቅ አለብዎት።
- TANF ማግኘትዎ ከቆሙ የእርስዎን የልጅ ድጋፍ ላይ ተጽዕኖ የሚያሳርፍ ማናቸውም ለውጥ ከተፈጠረ እንደ ልጅ አድራሻ ከለወጠ ወይም የእርስዎ አድራሻ ከተለወጠ ለDCS ማሳወቅ ይኖርብዎታል።
- TANF የሚቀበሉ ከሆነ ጊዜያዊ ድንገተኛ የመኖሪያ ቤት ኪራይ ወጪዎችን ለመክፈል እንዲችሉ እንዲያግዝዎት ተጨማሪ ትርፍ ገንዘብ እንዲሰጥዎት መጠየቅ ይችላሉ።

በፌዴራል ዜጎች መብት ሕግ እና በአሜሪካ የእርሻ ሚኒስቴር (Department of Agriculture (USDA) ሰባዊ መብት ደንቦች እና ፖሊሲዎች USDA እና ኤጀንሲዎቹ ጽ/ቤቶች እና ሠራተኞች እንደዚሁም በ USDA የሚሳተፉ ወይም ፕሮግራሙን የሚያስተዳድሩበዘር፣ በቀለም፣ በብሔራዊ የቀድሞ ማንነት፣ ሃይማኖት፣ ጾታ፣ በጾታ ማንነት፣ (ጾታዊ መገለጫዎችን ጨምሮ)፣ ጾታዊ ፍላጎቶችን፣ አካል ጉዳተኝነት፣ ዕድሜ፣ የጋብቻ ሁኔታ፣ የቤተሰብ ሁኔታ፣ ከሕዝብ ድጋፍ በሚገኘው ገቢ ፕሮግራም፣ የፖለቲካ አመለካከት ወይም ቀድሞ ለነበረው ሰብአዊ መብቶች እንቅስቃሴ መበቀል በማንኛውም በUSDA ፕሮግራም ወይም የተከናወነ ነገር ወይም ገንዘብ የተደገፈ (ሁሉም መነሻዎች ለሁሉም ፕሮግራሞች አይሰራም) መፍትሄን ቅረታን ማቅረቢያ ጊዜ ገደብ በፕሮግራም ይለያያል።

ለፕሮግራሙ መረጃ አማራጭ ኮሙንዩኬሽን መንገድን ለምፊልጉ አካል ጉዳተኞች (ለምሳሌ ብሬል፣ ትላልቅ ፍደላት፣ ድምጽ ማጫወቻ፣ የአመርካ የምልክት ቋንቋ ወዘተ.) የሚመለከተውን ኤጀንሲ ወይም USDA's TARGET ማዕከልን በ(202) 720-2600 (ድምጽ እና TTY) ወይም USDAን በ ፌዴራል ሪሴይ አገልግሎትን በ (800) 877-8339 ማግኘት። በተጨማሪ የፕሮግራሙ መረጃ ከእንግሊዝኛ ውጪ በሌሎች ቋንቋ መቅረብ ይችላል።

የፕሮግራሙ አድሎ ቅረታን ለማቅረብ በ AD-3027, አንላይን በ http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html እና በማንኛውም የUSDA ጽ/ቤት ወይም USDA ፕሮግራም አድሎ ቅረታ ቅፅን መሙላት ወይም ለUSDA ዴብዳቤ መጻፍና መቅጸ. የተቀመጠውን መረጃ ማቅረብ፣ የቅሬታ ማቅረቢያ ቅፅ ኮፒ ለማግኘት በ (866) 632-9992 ይደውሉ። የሞሉትን ቅጽ ወይም ደብዳቤ ለ USDA ለመላክ።

1. ለ በአሜሪካ የእርሻ ሚኒስቴር U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Ave, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
 1. ለ (202) 690-7442; ፋክስ ያድርጉ ወይም
 2. ለ program.intake@usda.gov ኢ-ሜይል ይላኩ
- USDA እኩል የሆነ የአቅርቦት፣ ቅጥር እና ብድር ዕድሎችን ያቀርባል።

USDA ለሁሉም እኩል ዕድል የሚሰጡ አገልግሎት አቅራቢዎች እና ቀጣሪዎች ናቸው።

ከዚህ በታች በመፈረም ከDSHS ጥቅማጥቅሞችን እና መርሃ ግብሮችን በመቀበል ረገድ ያሉኝ መብቶች እና ያሉብኝ ግዴታዎች ምን እንደሆኑ ለእኔ እንደተብራሩልኝ አረጋግጣለሁ። ይህን ሰነድ አልፈርም ብል የእኔ ብቁነት ላይ የሚያስከትለው ተጽዕኖ ባይኖርም በመርሃ ግብር መመዘኛዎች ተጠያቂ እንደምሆን እና ተፈጻሚነት በሚኖራቸው የመርሃግብር ወይም የወንጀል ቅጣቶች ተጠያቂ እንደምሆን ተረድቼያለሁ።

የአመልካች ፊርማ	ቀን	አብሮ አመልካች ፊርማቀን
------------	----	-----------------

የDSHS ሠራተኛ ACES መታወቂያ፡- አልፈርምም ብለዋል።