

**Kulanka Qorsheynta Adeegga uu Qofka Xuddunta u Yahay iyo  
Qiimeynta Sannadlaha ah  
Person Centered Service Planning and Annual Assessment Meeting**

TAARIIKHDA:

MAGACA IYO CINWAANKA MACMIILKA

MAGACA IYO CINWAANKA WAKIILKA MACMIILKA

Mudane/Marwo: ,

Waxaa la joogaa waqtigii la qaban lahaa kulanka qiimeyntaada sannadlaha ah iyo qorsheynta adeegga uu qofka xuddunta u yahay. Dhowaan ayaan ku soo wici doonaa, ama adiga ayaa i soo wici kara, si aad u jadwaleyna waqtiga kulanka.

Marka Aan ku soo waco, fadlan aan oggaado goorta iyo halka aad jeceshahay in uu ka dhaco la kulankaaga. Haddii aad dooratid meel aan ahayn gurigaaga, waxaan sidoo kale u baahnan doonaa in aan jadwaleeyo waqtiga aan kugu soo booqan karo gurigaaga.

Inta lagu guda jiro kulankaaga, waxaan raaci doonaa hoggaamintaada:

- Waxaan haysan doontaa waqti aan kaga hadalno ahdaaftaada iyo waxa aad jeceshahay ka hor inta aannu qiimeynta taageerada aad dooni karto.
- Fadlan ku marti qaad qof kasta oo aad doonaysid in uu qayb ka noqdo la kulankaaga, oo ay ku jiraan dadka aad dareemayso in uu si fiican kuu garanayaan. Waxaan u baahnaan karaa in aan waco adeeg bixiyaashaada si aad u weydiyo macluumaad ku saabsan taageerooyinka ay bixiyaan.
- Qorshahaaga waxaa ka mid noqon doona ahdaaftaada, adeegyada lacagtooda la bixiyo, iyo taageerooyin kale ee aad dooratid si ay kaaga caawiyaan in aad gaarto ahdaaftaada.

Hoos waxaa ku qoran qaar ka mid ah kheyraadka kugu caawin doona in aad u diyaar garoowdo kulanka:

- Qalab hal-bogg oo fudud midkaas oo aad u iticmaali karto in uu kugu caawiyo ahdaaftaada (ayaa ku jira)
- Labo buug-gacmeedyo oo sharxaya adeegyada Maamulka Horumarinta Naafuoyinka (ayaa ku jira)
- Qalabka qorsheynta uu qofka xudduntu u yahay oo internet-ka ku saleysan oo ay sameeyeen Guddiga Horumarinta Naafuoyinka iyo Qaansada Gobolka Washington: [www.mylifeplan.guide](http://www.mylifeplan.guide)
- Mareegto kale oo kugu caawin karta in aad qorsheyso nolasha aad doonayso waa [www.lifecoursetools.com](http://www.lifecoursetools.com)

Fadlan ila soo xiriir haddii aad qabtid wax su'aalo ama walaac ah.

Waxaan rajo wanaagsan ku qabaa in aan waqti dhow kula kulmo.

Mahadsanid,

---

MAGACA MAAMULAHA KIISKA

TELEEFONKA

CINWAANKA IIMAYLKA

Lifaaqa: Buug-gacmeedka Tanaasulka HCBS (DSHS 22-605)  
Khariidada Tubta ee Buug-gacmeedka Adeegyada (DSHS 22-822)  
Haybsasho Hal Bog

cc: Wakiilka NSA

**Tilmaamaha loogu talagalay Kulanka Qorsheynta Adeegga ee uu Qofka Xuddunta u Tahay iyo Ogeysiiska Qiimeynta Sannadlaha ah**

**Goormeen isticmaalayaa foomkaan?**

Waxaad u isticmaalaysaa foomkaan in aad ku wargeliso macmiilka iyo weliga sharciga ah ee macmiilka ama wakiilka matalaya qiimeynta imaanaysa iyo kulanka qorsheynta adeeggaa uu qofka xuddunta u yahay ugu yaraan 60 maalmood ka hor dhammaadka muddada qorshaha.