





ནམ་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཚན་འཁོགས་དང་ཡུན་རིང་ལྷ་སྐྱོང་འབས་ལུའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་གི་འབས་ལུ  
ལེན་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འགན་འཁུར།

ལམ་སྟོན་ལག

1. ཐོག་མའི་དབྱེད་ཞིབ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་ནད་གཞི་ལྡོག་འཆར་གཞིའམ་ཡང་ན་རོགས་སྐྱོར་འཆར་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས་འགོངས་ཤོག་འདི་ཚོང་ཤག་ལ་སྤོང་རོགས། གལ་ཏེ་ཚོང་ཤག་གིས་འབས་ལུ་དང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྤོན་ཚད་འགོངས་འདིའི་པར་གཞི་ལ་མིང་རྟགས་མ་བཞོང་ན། ཐེངས་ཇེས་མའི་དབྱེད་ཞིབ་ཁོང་དུ་རེའུ་མེག་དེ་ཚོང་ཤག་ལ་སྤོང་དགོས། ཚོང་ཤག་དང་མཉམ་དུ་འགོངས་ཤོག་འདིར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཚོང་ཤག་གི་ཁེ་དབང་དང་འགན་འཁུར་སྐོར་གྱི་གོས་བཟུར་བྱེད་ཚོགས།
2. ཚོང་ཤག་གམ་ཚོང་ཤག་གི་འབྲས་མིས་འགོངས་ཤོག་གི་འདྲ་བཤུས་གཞིའམ་ལ་ས་རྟགས་བཞོང་ནས་ཁོ་མོ་རང་གིས་ནམ་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཚན་འཁོགས་དང་ཡུན་རིང་ལྷ་སྐྱོང་འབས་ལུའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་གི་འབས་ལུ་ལེན་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འགན་འཁུར་ཅེ་ཡོད་ཤེས་རྟགས་བྱུང་བའི་བར་སྐོན་དགོས།
3. འདྲ་བཤུས་གཞི་ཤོག་བྱ་དཔར་མའམ་ཡིག་ཚགས་ཉར་ཚགས་སྒྲིག་ཆས་(DMS) དང་འདྲ་བཤུས་གཞི་ཤོག་དེ་ཉིད་ཚོང་ཤག་ལ་སྤོང།