

个人紧急情况应对计划信息

Personal Emergency Plan Information

使用此表格来制定一份紧急情况应对计划。与家人、朋友和看护者一起制定计划来确定：若发生紧急情况，你们如何相互联系、应去何处会合以及该如何应对。将此项计划的副本保存在紧急用品箱内或其它安全的地方，以备发生紧急情况时随时取用。请不要将此表格交还给您的个案管理员。

个人联系信息

您的姓名	电话号码	电子邮件地址
街道名称与门牌号码		邻近的相交街道名称

紧急情况联系信息

紧急情况联系人的姓名、电话号码和电子邮件地址。

当地联系人姓名	与您的关系		
电话号码	手机号码	电子邮件地址	
当地联系人姓名	与您的关系		
电话号码	手机号码	电子邮件地址	
外地联系人姓名	与您的关系		
电话号码	手机号码	电子邮件地址	

若发生紧急情况，何人来察看您是否安然无恙？

姓名	与您的关系	电话号码	电子邮件地址
姓名	与您的关系	电话号码	电子邮件地址

紧急会合地点

在紧急情况发生时，与家人、朋友和看护者会合的地点

撤离后的安全地点	电话号码
在居民区内的会合地点	电话号码
在地区范围内的会合地点	电话号码

重要的医疗联系信息

主要治疗医生	电话号码	药物名称	剂量	次数
药剂师	电话号码			
紧急情况下可能需要的医疗设备：				

人们应知道有关您或您家的哪些信息，以便在发生紧急情况时前来帮助您？

紧急情况应对计划须知

作好准备

制定紧急情况应对计划可增大人们在救援到来前的生存机会。

发生紧急情况时，州和当地官方可能会告诉您要呆在家里。每个人都应作好应对准备，以便能在家自我照料，并至少持续三天时间。在救援到来前，您的家可能是唯一的避难所。这份清单有助于您在紧急情况发生时做到有备无患。

收听官方发布的最新消息，以便弄清您应待在家里，还是应撤离。由于供电和电话服务很可能会中断，因此使用电池电源的收音机是您获得官方最新消息的最佳途径。

不要坐等救援。制定一份个人紧急情况应对计划。若您在紧急情况发生时需要援助，则应在计划中包括那些将会帮助您的人。应定期与这些人联系，以便确定他们在紧急情况发生时仍能帮助您。

一定要确保定期更新您的计划，并确保应急物资未过期。

援助计划

若发生紧急情况，可能会有适合您的特别援助计划。询问您当地的消防局、警察局和应急管理办公室是否提供此类计划。若您依靠电力来运转医疗设备，请在您当地的电力公司登记。

为应对各种不同类型的紧急情况作好准备

当制定计划时，请考虑不同的紧急情况类型，例如火灾、地震、风暴或海啸。准备一个含有充足物资的应急供应包和一份具有充足支援的应急计划。

应急物资

考虑将下列用品储存在一个您在发生紧急情况时便于取用的地方：

- 使用电池电源的收音机和备用电池
- 个人卫生品
- 不需要用电的电话
- 信号器，例如一只哨子和一面镜子
- 食品：易于制作的每人 3 天供应量的包装食品。
- 烧烤炉或便携式油炉，以及结实的铝箔纸
- 防水火柴、蜡烛以及煮饭用的燃料
- 手电和备用电池
- 睡袋和备用毛毯
- 舒适用品
- 开罐器
- 2 周药量的需服用药品
- 纸盘和塑料用具
- 重要文件的副本（保险文件、身份证等）
- 多用途工具
- 急救箱
- 现金（零钱和小额钞票）
- 特殊食品
- 水：每人每天 1 加仑水，至少够用 3 天
- 供家中动物或宠物用的食品和水
- 换洗衣物、手套和结实的鞋
- 玩具、书、拼图游戏、其它游戏
- 医疗用品