

DEVELOPMENTAL DISABILITIES ADMINISTRATION (DDA)

**ውልቃዊ ናይ ሓዲጋ እዋን ትልሚ መረዳኢታ**  
**Personal Emergency Plan Information**

እዚ ቅጥዒ ህፁፅ ሓዲጋ ትልሚ ንምውጻእ ተጠቐምሉ። እዚ ትልሚ ምስ ስድራ፡ መሓዙትን ተኸናኸንቲ ኮይንኩም ምልእዎ እዚ ድማ ኣብ እዋን ሓዲጋ ብኸመይ ከም እትራኸቡ፡ ኣበይ ከም ትራኸቡን እንታይ ከም እትገብሩ ንምውሳኔ የኸእለኩም። ናይዚ ትልሚ ቅዳሕ ኣብ ናይ ሓዲጋ እዋን ቀረብ ሳፁን ወይ ኣብ እዋን ህፁፅ ሓዲጋ ኣብ እትረኽቡሉ ድሕንነቱ ዝተሓለወ ቦታ ኣቐምጡ። እዚ ቅጥዒ ናብ ጉዳይ ኣመሓዳሪኹም ኣይትልኡኹ።

**ውልቃዊ መረዳኢታ ኣድራሻ**

ስምኩም	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ኢ-ማይል ኣድራሻ
ናይ መንገዲ ኣድራሻ		ኣብ ቀረባኹም ዝርከብ መሳገሪ መንገዲ

**ናይ ህፁፅ ሓዲጋ እዋን ዝርዝር ኣድራሻ**

ኣብ ህፁፅ ሓዲጋ እዋን እትረኽቡዎም ሰባት ስም፡ ቁፅሪ ተሌፎንን ኢ-ማይል ኣድራሻን፡፡

ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ተፀዋዒ ስም	ዝምድና
ቁጽሪ ተሌፎን፡	ቁጽሪ ቴሌፎን ሞባይል
ኢ-ማይል ኣድራሻ	
ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ተፀዋዒ ስም	ዝምድና
ቁጽሪ ተሌፎን፡	ቁጽሪ ቴሌፎን ሞባይል
ኢ-ማይል ኣድራሻ	
ካብ ከተማ ወጻእ ዘሎ ተፀዋዒ ስም	ዝምድና
ቐፅሪ ቴሌፎን	ቁጽሪ ቴሌፎን ሞባይል
ኢ-ማይል ኣድራሻ	

**ኣብ ህፁፅ ሓዲጋ እዋን ድሕንነትኩም ዘረጋግፁ መን እዮ?**

ስም	ዝምድና	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ኢ-ማይል ኣድራሻ
ስም	ዝምድና	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ኢ-ማይል ኣድራሻ

**ናይ ህፁፅ ሓዲጋ እዋን መራኽቢ ቦታ**

ስድራ፡ መሓዙትን ተኸናኸንቲ ሰባት ኣብ ህፁፅ ሓዲጋ እዋን ትራኸቡሉ ቦታ

መውፀረኢ ቦታ	ቁጽሪ ተሌፎን
ናይ ጎረባብቲ መራኽቢ ቦታ	ቁጽሪ ተሌፎን
ከባቢያዊ መራኽቢ ቦታ	ቁጽሪ ተሌፎን

**ኣገዳሲ ናይ ሕክምና ተፀዋዒ ኣድራሻ መረዳኢ**

ቀዳማይ ሓኪም	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ስም መድሓኒት	መጠን	ክንደይ ዓዘ (ድግግም)፡
ቦዓል ሞያ ፋርማሲ	ቁጽሪ ተሌፎን፡			
<b>ኣብ ህፁፅ ሓዲጋ እዋን ዘድልዩኩም ናይ ሕክምና መሳርሒ፡</b>				

ሰባት ኣብ ህፁፅ ሓዲጋ እዋን ናብ ገዢኹም ክሕግዎኹም ከመፁ ከለው ብዛዕባ ገዢኹም ክፈልጥዎ ዝግባእ እንታይ እዮ?

**ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ትልምታትብ ምኽሪ**

**ተዳለዩ**

ንህፁፅ ሓደጋ እዋን ትልሚ ዘውፅኡ ሰባት ኣብ ሓደጋ እዋን ሓገዝ ክሳብ ዝመፀሎም ዓርሶም ናይ ምድሓን ዕድሎም ክብ የብሉ።

ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ብስቴትን ክባብዮዊ ሰበስልጣን ካብ ገዛ ንክይትወፁ ክሕበረልኩም ይኸእል እዩ። ኩሉ ሰብ እንተነኣሰ ንሰለስተ መዓልቲ ካብ ገዛ እንክይወፁ ዓርሱ ንምክንኻን ድልው ክኸውን ኣለዎ። ሓገዝ ክሳብ ዝመፀልኩም ዝኸውን ጥራሕ መፅለሊኹም ክኸውን ይኸእል እዩ። እዚ ዝርዝር ዓርሰኹም ንህፁፅ ሓደጋ ንክታዳልው ክሕግዘኩም ይኸእል።

ኣብ ዝኸውን ክትፀንሑ ወይ ክትወፁ ኣለኩም ብዛዕባ ዝብል ምምሕያሽ ካብ ሰበ ስልጣናት ዝውሃብ መረዳኢታ ምስማዕ። ናይ መብራህትን ስልክን ኣገልግሎታት ክይሰርሑ ስለዝኸእሉ ካብ ሰበ ስልጣን ዝውሃቡም ምምሕያሽ ንምስማዕ ብባትሪ ዝሰርሑ ፊድዮ።

ሓገዝ ክመፅእ እዩ ኢልኩም ኣይትፀበዩ። ውልቃዊ ናይ ሓደጋ እዋን ትልሚ ኣውፅኡ። ኣብ ትልሚ ክሕግዘኹም ዝኸእሉ ሰባት ሓዊሱ ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ደገፍ የድልዩኩም እዩ። ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ክሕግዘኹም ከም ዝኸእሉ ንምርግጋዕ ኩሉ ግዜ ድሕንነቶም ኣረጋግፁ።

ትልምቲም ከም ዘመሓየሹኩምን ናይ ሓደጋ እዋን ቀረብኩም መጥቀሚ ግዚኡ ከም ዘይሓለፎ ኣረጋግፁ።

**ናይ ደገፍ መደባት**

ኣብ ሓደጋ እዋን ፍሉይ ናይ ደገፍ መደብ ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም። ኣብ ከባቢኹም ዝርከቡ ክፍሊ ባርዕ፣ ፖሊስን ናይ ሓደጋ እዋን ምምሕዳር ቤት ፅሕፈት እዞም ኣገልግሎታት ዝህቡ እንተድኣ ኮይኑ ሕተቱ። ንሕክምና መሳርሒ ኤሌትሪ ዘድልዩኩም እንተድኣ ኮይኑ ኣብ ከባቢኹም ኣብ ዝርከብ ትካል ቀረብ ተመዝገቡ።

**ንኸልእ ዓይነት ህፁፅ ሓደጋ ምድላው**

ትልሚ ክተውፅኡ ክለኹም ከም ባርዕ፣ መሬት ምንቅጥጥ፣ ሆብብላ ንፋስ ወይ ሱናሚ ዝኣመሰሉ ዝተፈለለዩ ዓይነት ሓደጋታት ኣብ ግምት ኣእትው። እኹል ዝኾነ ቀረብን እኹል ደገፍ ዘለዎ ናይ ሓደጋ እዋን ትልሚ ዘለዎ ናይ ሓደጋ እዋን ቀረብ ኪት ኣዳልው።

**ናይ ሓደጋ እዋን ቀረባት**

እዞም ዝሰዕቡ ነገራት ኣብ ሓደጋ እዋን ብቕልጡፍ ኣብ እትረኽቡዎ ቦታ ምቕማጥ ኣብ ግምት ኣእትው።

- ብባትሪ ዝሰርሑ ፊድዮን ተወሳኺ ባትሪ
- ውልቃዊ መሓለይ ፅርዮት
- ኤሌትሪክ ዘይደሊ ስልኪ
- ፊሽካን ምስትያትን ዝኣመሰሉ ምልክት መውሀቢ መሳርሕታት
- ምግቢ፡ ንኣደ ሰብ ን3-መዓልቲ ዝኸውንን ንምስራሕ ቀሊል ዝኾነ ዕኹግ መግቢ።
- ባርብኪው ወይ ናይ ካምፕ ስቶቭን ከቢድ ዝኾነ ኣሉሚንየም ፎይል
- ማይ ዘይበላሸው ክብሪት፡ ሸምዓን መሰርሒ መግቢ ላምባ
- ላምባዲናን ተወሳኺ ባትሪ
- ስልጊንግ ባግን ተወሳኺ ኮቦርታ
- ምቕት ዝህቡ ነገራት
- መኸፈቲ ታኒካ
- ካብ እትወስድዎም መድሓኒታት ንኸልተ ሰምን ዝኸውን ቀረብ
- ዝድብረዩ ወረቓቕትን ፕላስቲክ ናይ መግቢ መሳርሕታት
- ኣገደስቲ ናይ ዝኾኑ ወረቓቕቲ ቅዳሕ (ናይ ኢንሹራንስ መረዳኢታ፡ መለሊይ መንነት፡ ወዘተ)
- ብዙሕ ጥቕሚ ዘለዎ መሳርሒ
- ቀዳማይ ደረጃ ሓገዝ መውሃቢ
- ጥረ ገንዘብ (ዝርዝር ሳናቲምን ዝነኣሰ መጠን ገንዘብ)
- ፍሉይ መግቢታት
- ማይ፡ እንተነኣሰ ንኣደ ሰብ 1 ጋሎን ን3 መዓልቲ
- ንእንስሳት ወይ እንስሳ ዘቤት መግብን ማይን
- ተወሳኺ ቅያር ክዳን፡ ጓንቲ፡ ጥንኩር ጫማ
- መግወቲ፡ መፅሓፍ፡ ምግጥጣም፡ ጌማት
- ቀረብ ሕክምና