

Lista de verificación de procedimientos de práctica de habilidades para asistentes de atención en el hogar - Aprobada por el DSHS

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Esta lista de verificación de procedimientos de práctica de habilidades debe ser usada por los asistentes de atención en el hogar que estén aprendiendo las habilidades enseñadas en programas de capacitación práctica o por instructores comunitarios, usando el plan de estudios de Fundamentos de la Atención y otros materiales de capacitación aprobados. Los puntos marcados en negritas son críticos para la realización segura de la habilidad. Las tareas que se resaltan a continuación no forman parte del examen Prometric, pero *todas* estas tareas de apoyo a las actividades de la vida diaria deben ser demostradas, en presencia de un instructor calificado, como parte de todas las clases de certificación de asistentes de atención en el hogar. ¡Que se divierta, y buena capacitación!

<u>Índice</u>	<u>Número de página</u>
Prácticas comunes de atención	1
Comunicación y derechos del cliente.....	1
S.W.I.P.E.S	1
Lavado de las manos	1
Poner guantes	2
Quitar los guantes	2
Usar equipo de protección personal	2
Ayudar a un cliente a caminar.....	2
Transferir a un cliente de la cama a una silla o silla de ruedas	2 / 3
Voltear y acomodar a un cliente en la cama.....	3
Cuidado bucal/oral	4
Limpiar y guardar dentaduras postizas.....	4
Cuidado de las uñas de las manos	4 / 5
Cuidado de los pies.....	5
Recomendaciones generales para el cuidado de las uñas	6
Ayudar a vestirse a un cliente con un brazo débil	6
Poner una media elástica hasta la rodilla a un cliente.....	6
Rango de movimiento pasivo para un hombro	6 / 7
Rango de movimiento pasivo para una rodilla y tobillo.....	7
Ayudar a un cliente a comer	7
Ayudar a un cliente con un baño en la cama.....	7 / 8
Ayudar con el cuidado perineal.....	8
Cuidado del catéter	9
Cuidado del catéter tipo condón (pendiente de revisión, demostrar si procede)	9
Asistencia con medicamentos.....	10
Ayudar a un cliente a usar el orinal.....	10
Rasurar con rastrillo	10

VERIFICACIÓN DE CONCLUSIÓN: esta página **debe** enviarse al TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov por **cada** estudiante que haya completado la capacitación de habilidades en un ALF, AFH o ESF. 11

Recuerde: Todas las tareas deben ser enseñadas por un instructor de un centro aprobado y demostradas por el aspirante a asistente de atención en el hogar. Las habilidades del asistente de atención en el hogar pueden evaluarse usando un maniquí anatómicamente correcto.

Recursos adicionales:

[Lista de verificación para asistente de atención en el hogar de Prometric](#)

[Materiales de preparación para el examen de asistente de atención en el hogar del Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

Lista de verificación de procedimientos de práctica de habilidades para asistentes de atención en el hogar - Aprobada por el DSHS Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Prácticas comunes de atención - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Identificarse con el cliente cuando inicie la atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usar medidas de control de infecciones y precauciones estándar para proteger al cliente y a sí mismo durante los procedimientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Promover las necesidades sociales y humanas del cliente durante los procedimientos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Promover los derechos del cliente durante los procedimientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Promover la seguridad del cliente durante los procedimientos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Promover el confort del cliente durante los procedimientos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar los artículos de uso común al alcance del cliente cuando termine la atención, por ejemplo, teléfono, vasos, control remoto, pañuelos desechables, vaso de agua.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comunicación y derechos del cliente - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Explicar lo que está haciendo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hablar con lentitud, claridad y respeto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atraer la atención del cliente y escucharlo con atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Observar si hay cambios en el cliente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apoyar las elecciones y la independencia del cliente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respetar la necesidad de privacidad del cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S.W.I.P.E.S. - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Reunir los Suministros antes de iniciar la tarea	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos antes de estar en contacto con un cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Identificarse diciéndole su nombre al cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brindar Privacidad durante la atención con una cortina, biombo o puerta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Explicar lo que está haciendo al cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Observar el área para asegurarse de que todo está en su lugar después de terminar la tarea.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavado de las manos - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Asegurarse de que los suministros estén a su alcance para no tocar superficies contaminadas durante la tarea.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abrir el agua caliente en el lavabo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mojarse bien las manos y las muñecas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aplicar jabón a sus manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjabonar todas las superficies de los dedos y las manos, incluso sobre las muñecas, generando fricción al menos durante 20 segundos y manteniendo los dedos apuntados hacia abajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar cuidadosamente todas las superficies de las manos y las muñecas sin contaminar las manos (manteniendo los dedos apuntados hacia abajo).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usar toallas de papel limpias para secar todas las superficies de los dedos, las manos y las muñecas, empezando en las puntas de los dedos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usar una toalla de papel limpia y seca, o una parte limpia y seca de la toalla usada, para cerrar el grifo sin contaminar sus manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desechar las toallas de papel usadas en el cesto de basura inmediatamente después de cerrar el grifo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terminar el procedimiento evitando contaminar sus manos limpias (por ejemplo con contacto directo con las llaves de agua, el dispensador de toallas de papel, el lavabo o el cesto de basura).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poner guantes - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos antes de tocar los guantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revisar cada guante para detectar agujeros u otros tipos de deterioro antes de usarlos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomar el guante por la muñeca y jalarlo para meter la mano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomar el otro guante por la muñeca y jalarlo para meter la otra mano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revisar que los guantes queden bien colocados sobre cada dedo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitar guantes - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Con una mano con guante, tomar el otro guante justo debajo de la muñeca, por afuera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jalar el guante hacia abajo sobre la mano, hasta que quede al revés.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguir sujetando con la mano cubierta el guante que quitó, y apretarlo hasta formar una bola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meter dos dedos de la mano desnuda bajo el puño del segundo guante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jalar el guante hacia abajo poniéndolo al revés, de modo que cubra al primer guante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes, desechar los guantes en el cesto de basura y lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siga los lineamientos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para identificar cuándo usar equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) y para ponerse y quitarse el PPE – para demostrar con éxito estas habilidades, use el enlace siguiente y practique todos los protocolos vigentes sobre PPE con su instructor.		
	SÍ	NO
Uso del equipo de protección personal (PPE) CDC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar a un cliente a caminar - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse de pie frente al cliente y volteando a verlo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a ponerse y sujetar correctamente el calzado antideslizante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Explicar el destino al que caminará antes de que el cliente empiece a caminar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preparar al cliente para ponerse de pie colocando sus rodillas a un ángulo de 90 grados, con los pies bien plantados en el piso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hacer que el cliente se incline hacia adelante en el asiento de la silla antes de levantarse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar el cinturón de transferencia (si es necesario) alrededor de la cintura del cliente, ayudar al cliente a ponerse de pie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indicar al cliente que se empuje hacia arriba con los brazos para levantarse de la silla.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar la mano sobre el brazo, la espalda o la cintura del cliente o sujetar el cinturón de transferencia mientras el cliente se levanta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preguntarle al cliente cómo se siente después de levantarse o mientras camina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caminar ligeramente detrás y a un lado (el lado más débil, si lo hay) del cliente durante toda la distancia,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dar indicaciones para posicionar al cliente antes de sentarse, con las piernas centradas contra el asiento de la silla para sentarse con seguridad.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indicar al cliente que se sujete de la silla antes de sentarse.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar la mano sobre el brazo, la espalda, la cintura o, si se usa, el cinturón de transferencia del cliente mientras el cliente se sienta. Quitar el cinturón de transferencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar al cliente sentado de manera segura en la silla, con las caderas contra el respaldo del asiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente necesita asistencia leve para caminar. No se usan dispositivos de asistencia para caminar. El cliente está sentado en una silla cuando inicia la atención.		
Transferir a un cliente de la cama a una silla o silla de ruedas - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Posicionar la silla o silla de ruedas cerca de la cama, con el brazo de la silla de ruedas casi tocando la cama.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bloquear las ruedas de la silla de ruedas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doblar o quitar los reposapiés.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a rodar hacia un lado de la cama.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brindar apoyo, sujetando por detrás los hombros o la espalda y caderas del cliente, ayudar al cliente a ponerse en posición sentada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Transferir a un cliente de la cama a una silla o silla de ruedas - para demostrar con éxito esta habilidad, debe (continuación):

	SÍ	NO
Ayudar al cliente a ponerse calzado antideslizante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de que los pies del cliente estén bien plantados en el suelo antes de ponerse de pie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aplicar el cinturón de transferencia / marcha (si es necesario) sobre la ropa, alrededor de la cintura del cliente, con suficiente espacio para permitir la colocación de la mano extendida entre el cinturón y el cuerpo del cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse de pie frente al cliente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sujetar el cinturón de transferencia en ambos lados o por la espalda al ayudar al cliente a ponerse de pie y durante una transferencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soportar una de las piernas del cliente con sus propias piernas, y luego indicar al cliente que se ponga de pie.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Girar al cliente cuando se ponga de pie, de modo que las partes traseras de sus piernas estén centradas contra el asiento de la silla de ruedas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indicar al cliente que se sujete de los brazos de la silla antes de sentarse en la silla de ruedas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bajarlo con suavidad y control al asiento de la silla de ruedas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acomodar al cliente con las caderas tocando el respaldo de la silla de ruedas, y asegurarse de que el cuerpo del cliente está alineado con la silla.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitar el cinturón de transferencia / marcha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar los pies del cliente en los reposapiés, bloquear o desbloquear las ruedas de la silla de acuerdo con la preferencia del cliente o su seguridad.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar al cliente en la silla de ruedas con el cuerpo alineado correctamente y los pies acomodados en los reposapiés ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Para la prueba de habilidades de la HCA, la atención inicia con el cliente acostado en la cama. El cliente puede ponerse de pie, pero no puede caminar. Se usa un cinturón de transferencia.

Voltear y acomodar a un cliente en la cama - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:

	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bajar el cabezal de la cama, si aún no está horizontal.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse de pie al lado de la cama, en el lado opuesto a la dirección hacia la que planea voltear al cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indicarle al cliente que se deslice hacia usted	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si el cliente no puede deslizarse hacia usted, ayudarlo a poner todo el cuerpo del cliente alineado y cerca de usted, para poder girarlo de manera segura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar ambas manos debajo de la cabeza y los hombros del cliente y mover esa parte del cuerpo hacia usted.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar ambas manos debajo del torso y el trasero del cliente y mover esa parte del cuerpo hacia usted.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar ambas manos debajo de los muslos y las piernas del cliente y mover esa parte del cuerpo hacia usted	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volver al lado de la cama hacia el que planea voltear al cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar el brazo del cliente sobre su pecho y asegurarse de que sus piernas están cruzadas en la dirección hacia la que volteará al cliente para ponerlo de costado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar sus manos en la cadera y el hombro del cliente, y hacerlo rodar suavemente hacia usted, sobre su costado (Consejo: asegurarse de que hay suficiente espacio para que el cliente ruede).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acomodar al cliente a una distancia segura del borde de la cama cuando se coloque de costado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acomodar al cliente alineando su cuerpo apropiadamente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La cabeza debe estar apoyada en una almohada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El hombro debe estar ajustado de modo que el cliente no esté acostado sobre el brazo y que el brazo superior esté sostenido. Dejar el brazo y hombro inferiores del cliente libres y no debajo del costado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La espalda debe estar sostenida con un dispositivo de apoyo. Acomodar el dispositivo (cojines, almohada) contra la espalda, enrollado y detenido de modo que mantenga la posición del cliente sobre su costado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La rodilla superior flexionada, la pierna superior sostenida por un dispositivo de apoyo con la cadera en la alineación correcta. Usar undispositivo (cojines, almohada) para sostener la pierna superior, mantener la alineación de la cadera superior, dejar la rodilla superior flexionada.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar al cliente acostado de costado, evitando la presión directa sobre el hueso de la cadera, con sus tobillos y rodillas separados.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sostener el brazo con un dispositivo de apoyo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cubrir al cliente con la sábana superior, quitarse los guantes (si se usaron) y lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está acostado sobre su espalda cuando la atención inicia.

Cuidado bucal/oral - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de que el cliente está sentado con el torso erecto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos y ponerse los guantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer colocar una toalla sobre el pecho del cliente antes de brindar atención bucal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antes de empezar, preguntarle a cliente si siente algún dolor en la boca.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Humedecer el cepillo dental o hisopo bucal y aplicar pasta dental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpiar todas las superficies de los dientes con el cepillo o hisopo, con movimientos circulares suaves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer cepillar la lengua del cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer al cliente agua limpia para enjuagarse la boca.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sujetar un cuenco cerca de la barbilla del cliente para recoger el agua después de enjuagarse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Secar con golpecitos suaves los labios y el rostro del cliente, y quitar la toalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar y secar el cuenco y enjuagar el cepillo dental antes de guardarlo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse y desechar los guantes. Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está sentado a una mesa mientras se brinda esta atención.		
Limpiar y guardar la dentadura postiza - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse los guantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usar la técnica para reducir el riesgo de romper la dentadura si se deja caer durante la limpieza (es decir, cepillar la dentadura directamente sobre un lavabo cubierto con un trapo, toalla de papel o toalla, con un cuenco lleno de agua en el interior)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prevenir la contaminación de la dentadura postiza durante todo el procedimiento (por ejemplo, no dejar que flote en agua del lavabo, ni colocarla directamente sobre una superficie sin protección)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pedirle la dentadura al cliente Si el cliente no puede quitársela, sacar con cuidado la dentadura de la boca del cliente. Sacar primero la parte inferior, y luego la parte superior de la dentadura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar la dentadura bajo un chorro de agua fría antes de cepillarla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aplicar pasta de dientes o limpiador de dentaduras al cepillo dental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cepillar todas las superficies de la dentadura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar todas las superficie de la dentadura bajo un chorro de agua fría.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a ponerse o guardar la dentadura.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar el vaso de la dentadura antes de poner la dentadura en él	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar la dentadura en un vaso limpio con solución o agua fría	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpia o desechar el recubrimiento del lavabo y otros artículos sucios. Quitarse los guantes y desecharlos.		
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está sentado a una mesa o acostado en la cama mientras se brinda esta atención.		
Cuidado de las uñas de las manos - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos y ponerse los guantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poner agua en un cuenco. Confirmar que el agua es segura y está a una temperatura confortable para el cliente. Ajustarla si es necesario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar el agua a un nivel confortable para el cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poner los dedos del cliente en el agua y dejar que se remojen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Secar las manos del cliente con golpecitos, incluso entre los dedos, antes de formar o limpiar sus uñas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Secar la mano del cliente con golpecitos de la toalla, sin frotarla.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpiar debajo de las uñas con un palito de naranjo. Limpiar el palito con la toalla después de limpiar cada uña.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rebajar las uñas con una lima de uñas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasar varias veces una lima de uñas sin limar demasiado profundo en las esquinas, ya que podría hacer que la uña se parta y debilitar las uñas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limar las uñas de un lado al otro en una sola dirección, o limar cada uña de la esquina al centro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cuidado de las uñas de las manos - para demostrar con éxito esta habilidad, debe (continuación):

	SÍ	NO
Las cutículas actúan como barreras ante las infecciones. No recorte las cutículas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acabar con uñas suaves y sin bordes ásperos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer aplicar loción	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaciar el cuenco de agua, guardar el equipo, disponer apropiadamente de la ropa usada y la basura y dejar la mesa seca al terminar el procedimiento.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes, lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si un cliente tiene un problema circulatorio o diabetes, el asistente de atención en el hogar no debe usar un palito de naranjo en las uñas del cliente.

Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está sentado a una mesa mientras se brinda esta atención.

Cuidado de los pies - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:

	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos y ponerse los guantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inspeccionar detenidamente los pies del cliente antes de empezar el procedimiento, revisando entre los dedos de los pies, así como los talones. Preguntar si el cliente siente dolor o tiene áreas sensibles antes de comenzar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poner agua en un cuenco, llenándolo por lo menos hasta la mitad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preguntar al cliente si la temperatura del agua es confortable antes de sumergir por completo el pie. Ajustarla si es necesario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sumergir el pie del cliente por completo en el agua.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sosteniendo el pie y el tobillo apropiadamente durante el procedimiento, sacar el pie el agua, lavar todo el pie, incluso entre los dedos, con un paño con jabón. Para mantener el agua del cuenco sin jabón, para usarla para enjuagar: (1) lavar el pie con un paño, aplicando el jabón directamente al paño en vez de añadir jabón al cuenco de agua; o (2) usar dos cuencos de agua separados: uno para lavar y uno para enjuagar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de añadir el jabón al paño mojado, y no directamente al agua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar todo el pie del paciente, incluso entre los dedos, con un paño mojado en agua jabonosa después de remojarlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar el pie para eliminar el jabón, incluso entre los dedos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antes de limpiar la suciedad debajo de las uñas del cliente, secar el pie con golpecitos incluso entre los dedos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpiar debajo de las uñas con el palito de naranjo. Limpiar el palito con la toalla después de limpiar cada uña.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limar las uñas rectas con una lima de uñas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasar varias veces una lima de uñas sin limar demasiado profundo en las esquinas, ya que podría hacer que la uña se parta y debilitar las uñas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limar las uñas de un lado al otro en una sola dirección, o limar cada uña de la esquina al centro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las cutículas actúan como barreras ante las infecciones. No recorte las cutículas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acabar con uñas suaves y sin bordes ásperos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preguntar si el cliente desea que se le aplique loción. Si es así, colocar la loción en su mano y aplicarla a todo el pie del cliente, asegurándose de no ponerla entre los dedos. Quitar el exceso de loción (de haberlo) con una toalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a ponerse los calcetines y los zapatos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaciar, enjuagar, limpiar el cuenco de baño, y guardarlo en su lugar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes y lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si un cliente tiene un problema circulatorio o diabetes, el asistente de atención en el hogar no debe usar un palito de naranjo en las uñas del cliente.

Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está sentado en una silla mientras se brinda esta atención

Los siguientes son consejos generales para ayudar a un cliente con el cuidado de sus uñas:		
Inspeccionar los pies y las manos de su cliente con regularidad para detectar cambios de color (especialmente enrojecimiento), temperatura, ampollas, cortadas o rasguños, grietas entre los dedos de los pies y las manos, u otros cambios. Documentar e informar sobre cualquier hinchazón o enrojecimiento que observe cerca del área. Siempre revise el plan de atención del cliente antes de realizar el cuidado de las uñas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Monitorear las cortadas leves y mantenerlas limpias.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No poner loción entre los dedos; la loción causa humedad que fomenta el crecimiento de hongos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No corte las esquinas de las uñas ni escarbe alrededor de la uña con un instrumento afilado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las uñas limpias y sin asperezas brindan confort y seguridad al cliente. Las uñas afiladas o serradas pueden atorarse y desgarrar la ropa y pueden lesionar los dedos. Siempre manipule las manos y los pies del cliente con cuidado y delicadeza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar a vestirse a un cliente con un brazo débil - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preguntarle al cliente qué le gustaría ponerse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poner todas las prendas, moviendo el cuerpo del cliente de manera suave y natural, evitando forzar y sobreextender las extremidades y articulaciones.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a pasar el brazo débil por la manga correcta de la camisa, el suéter o la camiseta antes de colocar la prenda en el lado no afectado. Pasar la manga de la camisa sobre el brazo débil antes de ponerla en el brazo no afectado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dar indicaciones al cliente para vestirse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de que el cliente está sentado al meter los pies y las piernas en los pantalones y al ayudarlo con el calzado antideslizante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dar apoyo al cliente para subirse y abrocharse los pantalones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terminar con el cliente vestido correctamente (la ropa del lado correcto, cremalleras y botones cerrados, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente puede estar de pie. El cliente está usando una camiseta y ropa interior, y necesita vestirse con camisa, pantalones, calcetines y zapatos. El cliente se vestirá sobre su propia ropa.		
Poner una media elástica hasta la rodilla al cliente - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preparar la media para colocarla, voltéandola al revés por lo menos hasta el talón.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar el pie de la media sobre los dedos de los pies, el pie y el talón, moviendo el pie y la pierna del cliente de manera natural, sosteniendo la extremidad y evitando forzar o sobreextender la extremidad y las articulaciones.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jalar la parte superior de la media sobre el pie, el talón y la pierna.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de que la media está bien estirada, sin torceduras ni arrugas, y que no está demasiado apretada en los dedos de los pies.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terminar la colocación de la media sobre el pie dejando los dedos de los pies y el talón en la posición adecuada, según el diseño de la media.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar la media estirada hasta la rodilla y sin arrugas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está acostado en la cama mientras se brinda esta atención.		
Rango de movimiento pasivo para un hombro - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mientras sostiene la extremidad durante los siguientes ejercicios, mover la articulación de manera suave, lenta y uniforme por todo el rango de movimiento, hasta el punto de resistencia. Detenerse si el cliente siente dolor.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hacer preguntas al cliente sobre su nivel de confort durante el ejercicio. Detenerse si el cliente siente dolor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sostener el brazo del cliente sujetándolo debajo del codo y la muñeca, mientras hace el ejercicio de rango de movimiento para el hombro.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rango de movimiento pasivo para un hombro - para demostrar con éxito esta habilidad, debe (continuación):		
Levantar el brazo estirado del cliente hacia el techo, de regreso al cabezal de la cama, y regresar a la posición horizontal como una repetición (flexión/extensión de hombro). Repetir al menos tres (3) veces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mover el brazo estirado del cliente alejándolo del costado del cuerpo, hacia el cabezal de la cama, y regresar el brazo estirado del cliente a la línea central de su cuerpo como una repetición (abducción/ aducción del hombro). Repetir al menos tres (3) veces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar el codo flexionado del cliente al nivel de su hombro, rotar el antebrazo hacia el cabezal de la cama y rotar el antebrazo hacia abajo, hacia la cadera. Repetir al menos tres (3) veces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está acostado en la cama mientras se brinda esta atención.		
Rango de movimiento pasivo para una rodilla y tobillo - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mientras sostiene la extremidad del cliente durante los siguientes ejercicios, mover la articulación de manera suave, lenta y uniforme por todo el rango de movimiento, hasta el punto de resistencia.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rodilla: sostener la pierna del cliente en las articulaciones de la rodilla y el tobillo, mientras hace el rango de movimiento de la rodilla.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preguntar al cliente cómo se siente durante el ejercicio. Detenerse si el cliente siente dolor.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doblar la rodilla hacia atrás hasta el punto de resistencia, y luego dejar la pierna estirada en la cama (y después estirar la rodilla como una repetición - flexión/extensión de rodilla). Repetir al menos tres (3) veces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tobillo: sostener el pie y el tobillo, mientras hace el rango de movimiento del tobillo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Empujar el pie hacia adelante hacia la pierna, y en un movimiento separado empujar el pie apuntado hacia abajo hacia el pie de la cama como una repetición (flexión/extensión de tobillo). Repetir tres (3) veces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está acostado en la cama mientras se brinda esta atención.		
Ayudar a un cliente a comer - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de que el cliente está sentado con el torso erecto en la silla antes de empezar a brindar asistencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer al cliente un protector de ropa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentarse al nivel de los ojos del cliente para ayudarlo a comer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer la comida en bocados, alternando los tipos de comida que ofrece o preguntando al cliente qué prefiere para cada bocado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer una bebida al cliente durante la comida.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de que la boca del cliente está vacía antes de ofrecer el siguiente bocado o sorbo de bebida.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conversar con el cliente durante la comida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpieza de la comida de la boca y las manos del cliente cuando sea necesario y al final de la comida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitar el protector de ropa, si se usó, y ponerlo en el recipiente apropiado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Retirar las sobras de comida.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar la mesa limpia, seca y sin comida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está sentado a una mesa cuando inicia la atención para esta habilidad.		
Ayudar a un cliente con un baño en la cama - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse los guantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitar o doblar la ropa de cama superior. Mantener al cliente cubierto con una manta de baño o con la sábana superior..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarle la bata o pijama al cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asegurarse de que la temperatura del agua es segura y confirmar con el cliente que la temperatura es agradable para él. Ajustarla si es necesario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ayudar a un cliente con un baño en la cama - para demostrar con éxito esta habilidad, debe (continuación):		
	SÍ	NO
Para mantener el agua del cuenco sin jabón, para usarla para enjuagar: (1) lavar con un paño, aplicando el jabón directamente al paño en vez de añadir jabón al cuenco de agua; o (2) usar dos cuencos de agua separados: uno para lavar y uno para enjuagar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cambiar el agua cuando esté jabonosa, fría o sucia.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar una toalla seca detrás de la cabeza y el cuello del cliente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mojar el paño (sin jabón) y comenzar con los ojos. Usar un área diferente del paño para cada ojo, lavando del lagrimal a la comisura externa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar el resto del rostro, las orejas y el cuello con jabón (si el cliente lo prefiere)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar, secar el área con una toalla - dar golpecitos, no frotar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exponer un brazo y colocar una toalla debajo. Sostenere el brazo del cliente con la palma de su mano debajo del codo del cliente. Lavar el brazo, el hombro y la axila del cliente. Enjuagar y secar con golpecitos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar la mano del cliente en el cuenco de agua. Lavar la mano del cliente, enjuagarla y secarla con golpecitos. Repetir con el otro brazo y la otra mano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar, enjuagar y secar con golpecitos el pecho y el abdomen del cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Descubrir una de las piernas del cliente y colocar una toalla a lo largo, debajo del pie y la pierna. Doblar la rodilla y sostener la pierna con su brazo. Lavar la pierna, enjuagarla y secarla con golpecitos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deslizar el pie del cliente dentro del cuenco de agua. Lavar el pie del cliente, enjuagarlo y secarlo con golpecitos. Repetir con la otra pierna y el otro pie.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a ponerse de costado, de espaldas a usted. Colocar una manta de baño o toalla a lo largo de su espalda. Lavar la espalda y las nalgas del cliente, enjuagar y secar con golpecitos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a ponerse de espaldas. Darle privacidad y dejar que el cliente haga su propio cuidado perineal (si es capaz); si no, esta tarea se cubre por separado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar al cliente cubierto con la manta o cobija al final de la atención	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitar la ropa de cama que se haya mojado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poner las prendas y sábanas sucias en los recipientes apropiados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaciar, enjuagar, limpiar, desinfectar los cuencos de baño, y guardarlos en su lugar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitar y desechar los guantes sucios.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar con el cuidado perineal - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Llenar el cuenco de agua, usar agua que esté a una temperatura segura y agradable para el cliente. Ajustarla si es necesario.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usar guantes al brindar cuidado perineal, mientras enjuaga y seca el equipo y al manipular la ropa de cama sucia ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evitar que la ropa de cama del cliente se moje, usando una toalla o protectores absorbentes desechables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Descubrir el área perineal. Asegurarse de mantener la privacidad del cliente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para mantener el agua del cuenco sin jabón, para usarla para enjuagar: (1) lavar con un paño, aplicando el jabón directamente al paño en vez de añadir jabón al cuenco de agua; o (2) usar dos cuencos de agua separados: uno para lavar y uno para enjuagar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar con suavidad toda el área perineal con un paño con jabón. Usar un área limpia del paño para cada pasada. Limpiar el área perineal de adelante hacia atrás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar toda el área perineal con un paño limpio. Usar un área limpia del paño para cada pasada. Enjuagar el área perineal de adelante hacia atrás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Secar el área perineal con golpecitos suaves, avanzando de adelante hacia atrás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a rodar a su costado. Asegurarse de que esté a una distancia segura del borde de la cama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar, enjuagar y secar con golpecitos las nalgas y el área perianal. Usar un área limpia del paño para cada pasada. Limpiar de adelante hacia atrás para evitar contaminar el área perineal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cambiar el protector absorbente o la sábana inferior, si es necesario.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minimizar la exposición del cuerpo del cliente durante el procedimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar al cliente cubierto con la manta o cobija al final de la atención	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitar los paños, toallas, protectores absorbentes, sábanas y ropa que estén sucios o mojados. Colocarlos en el recipiente apropiado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes sucios y desecharlos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente es un maniquí femenino. El cliente está acostado en la cama mientras se brinda esta atención. Esta habilidad se demostrará con agua y jabón, y no con toallitas húmedas.		

Cuidado del catéter - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:

	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Probar la temperatura del agua en el cuenco. Determinar si la temperatura del agua es segura y verificar con el cliente que sea agradable ajustarla si es necesario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para mantener el agua del cuenco sin jabón, para usarla para enjuagar: (1) lavar con un paño y aplicar el jabón directamente al paño en vez de añadir jabón al cuenco de agua; o (2) usar dos cuencos de agua separados: uno para lavar y uno para enjuagar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minimizar la exposición del cuerpo del cliente durante el cuidado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse guantes, antes de manipular el catéter, el tubo, la bolsa de drenaje de orina o de iniciar la limpieza y durante todo el procedimiento, al brindar cuidado del catéter, enjuagar y secar equipo y manipular ropa de cama sucia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acomodar al cliente a una distancia segura del borde de la cama si se coloca de costado durante la atención..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar una toalla o protector absorbente debajo del tubo del catéter antes de lavarlo, para no mojar las sábanas ni la ropa del cliente durante la limpieza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Descubrir solamente el área alrededor de catéter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usar un paño con jabón para limpiar el catéter.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cambiar el área del paño para cada pasada de lavado y enjuague. No jalar el catéter. Sujetar el catéter cerca del punto donde entra al cuerpo para evitar jalarlo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpiar al menos las cuatro pulgadas del catéter más cercanas a la entrada de la uretra, moviéndose desde la abertura hacia abajo, alejándose del cuerpo. Usar un área limpia del paño para cada pasada.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usando un paño diferente, enjuagar al menos las cuatro pulgadas del catéter más cercanas a la abertura, moviéndose de la abertura hacia abajo, alejándose del cuerpo, y usando un área limpia del paño para cada pasada....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Secar con golpecitos todas las áreas de la piel del cliente que puedan haberse mojado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar secas las áreas de la piel que se mojen durante la atención y las sábanas cuando termine la atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mantener la bolsa de drenaje de orina en un punto más abajo de la vejiga durante toda la atención y al final del procedimiento. Asegurarse de que el tubo de catéter no tenga torceduras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar las toallas y otros artículos en los recipientes adecuados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dejar al cliente cubierto con la sábana superior al terminar la atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes y desecharlos, y lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está acostado en la cama mientras se brinda esta atención.		

Cuidado del catéter tipo condón

	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse los guantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Descubrir solamente el área genital.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar y secar el pene con cuidado, cortar los vellos largos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Observar si la piel del pene tiene áreas abiertas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si se observan llagas o áreas irritadas, no aplicar el condón.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar el adhesivo de piel sobre el pene.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desenrollar el catéter estilo condón sobre el pene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conectar el condón al tubo. Revisar que la punta del condón no esté torcida.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fijar el tubo a la pierna del cliente. Asegurarse de que la bolsa está debajo del nivel de la vejiga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes y desecharlos, y lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Asistencia con medicamentos - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revisar el programa de medicamentos del cliente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Recordarle al cliente que es la hora de tomar sus medicamentos recetados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seleccionar el envase de medicamento correcto, marcado con el nombre del cliente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sacar el envase de medicamento de donde está guardado, ver la etiqueta y revisar los 5 datos correctos: medicamento, cliente, cantidad, vía y hora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abrir el envase, ver la etiqueta y volver a revisar los 5 datos correctos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verter el medicamento del envase a la tapa sin tocarlo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Darle al cliente la cantidad correcta de pastillas, vertiéndolas de la tapa a su mano sin tocarlas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indicar al cliente que tome el medicamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayudar al cliente a tomar sus medicamentos sin poner su mano sobre la mano del cliente, sin girar la mano del cliente para colocar las pastillas en la boca del cliente, y sin poner la pastilla directamente en la boca del cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer al cliente un vaso lleno de líquido (para medicamentos orales)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Observar y asegurarse de que se toma el medicamento. Preguntar al cliente o verificar si se pasó el medicamento.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cerrar el envase de medicamento y volver a colocarlo en su lugar, verificar de nuevo los cinco (5) datos correctos. .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Documentar que el cliente se ha tomado el medicamento. Si no lo hizo, documentar eso también	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavarse las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para la prueba de habilidades de la HCA, el cliente está sentado a una mesa cuando se brinda esta atención.		
Ayudar al cliente a usar el orinal - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S., comunicación/derechos del cliente y prácticas comunes de atención.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antes de colocar el orinal, bajar el cabezal de la cama.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Usar guantes para colocar el orinal correctamente debajo de las nalgas del cliente (orinal estándar: colocar el orinal de modo que el extremo más ancho esté alineado con las nalgas del cliente; orinal para fracturados: colocar el orinal con el mango hacia el pie de la cama). Pedir al cliente que doble las rodillas y levante las caderas (si puede)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Levantar el cabezal de la cama después de colocar el orinal debajo del cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colocar el papel higiénico al alcance del cliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pedir al cliente que le avise cuando termine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ofrecer cubrir al cliente con una manta o cobija	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bajar el cabezal de la cama antes de retirar el orinal.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse los guantes antes de retirar el orinal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Retirar el orinal y vaciar el contenido en el inodoro.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brindar cuidado perineal (seguir procedimiento de la lista de verificación).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpia y desinfectar el equipo siguiendo el protocolo. Guardarlo en su lugar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes y desecharlos, y lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasurar con un rastrillo - para demostrar con éxito esta habilidad, debe:		
	SÍ	NO
Usar las habilidades de S.W.I.P.E.S.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponerse los guantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preguntarle al cliente si usa dentadura postiza. Si es así, asegurarse de que la tenga en la boca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar la cara con un paño mojado tibio.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aplicar espuma de rasurar al área que va a rasurar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sujetar firmemente el rastrillo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estirar la piel con la mano libre y rasurar con movimientos suaves y uniformes en la dirección del pelo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enjuagar el rastrillo con agua tibia entre pasadas para mantenerlo limpio y mojado.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasurar primero los lados, y luego la nariz y la boca.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar, enjuagar y secar la cara	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpia y guardar el equipo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quitarse los guantes y desecharlos, y lavarse las manos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lista de verificación de procedimientos de práctica de habilidades para asistentes de atención en el hogar - Aprobada por el DSHS

Verificación de la capacitación de práctica de habilidades prácticas de HCS provista por instructores del centro en un AFH, ALF o ESF

Esta página debe enviarse a la Unidad de Capacitación del DSHS para cada aspirante a asistente de atención en el hogar que haya concluido la capacitación práctica en su centro.

Envíe por correo electrónico **solamente esta página** a TrainingApproval@dshs.wa.gov. Escriba "Facility On-The-Job Training" en la línea de asunto.

_____ ha demostrado con éxito, trabajando con un cliente, en presencia de un instructor aprobado del centro del DSHS, todos los pasos críticos requeridos para las tareas de cuidado personal incluidas en esta lista de verificación de procedimientos.

NOMBRE DEL CENTRO		NÚMERO DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN WA	
FIRMA DEL INSTRUCTOR	NOMBRE DEL INSTRUCTOR EN LETRA DE MOLDE	NÚMERO DE CÓDIGO DE CAPACITACIÓN DEL INSTRUCTOR	
FIRMA DEL ESTUDIANTE	NOMBRE DEL ESTUDIANTE EN LETRA DE MOLDE	FECHA DE CONCLUSIÓN	

Recuerde: Todas las tareas deben ser enseñadas por un instructor de un centro aprobado y demostradas por el asistente de atención en el hogar. Cuando sea necesario, si no hay un cliente disponible o ningún cliente acepta participar en un procedimiento particular de capacitación, puede evaluarse el desempeño en las habilidades del asistente de atención en el hogar usando un maniquí o a un compañero.

No es necesario que llene y envíe esta página al DSHS si la capacitación de habilidades de asistente de atención en el hogar fue impartida por un instructor comunitario contratado por el DSHS en un laboratorio de habilidades.