

# اختيارات الطعام الصحي لأسلوب حياة أكثر صحة الطعام الأساسي



## SNAP

برنامج  
المعونة  
الغذائية  
التكميلية

## كيف أتقدّم بطلب؟

يمكنك التقدّم بطلب من خلال الهاتف على الرقم  
877-501-2233 أو في مكتب الخدمات المجتمعية  
الأقرب لك. لا يتوجب عليك ملء طلب قبل إجراء مقابلة  
تحديد الأهلية الخاصة بك.



امسح الرمز باستخدام  
كاميرا هاتفك المحمول أو  
أحد تطبيقات قراءة رموز  
الاستجابة السريعة (QR).



يمكنك أيضًا التقدّم بطلب عبر الإنترنت  
طوال أيام الأسبوع على مدار الساعة على الرابط  
[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) أو عبر البريد. تابع  
الطلب الخاص بك لإكمال مقابلة الأهلية الخاصة بك على الرقم  
877-501-2233 أو مكتب الخدمات المجتمعية الأقرب لك.

الفاكس: 888-338-7410

العنوان البريدي:

DSHS Customer Service Contact Center

PO Box 11699

Tacoma, WA 98411-6699



Transforming lives

DSHS 22-1301 AR (Rev. 1/23) Arabic

## مبالغ مخصصات الطعام

تستند المخصصات الشهرية إلى عدد الأشخاص الذين  
يعيشون في منزلك، ودخلك، ونفقاتك المعيشية.

يبلغ الحد الأقصى للمخصصات:

عدد الأشخاص في منزلك	الحد الأقصى للمخصصات*
1	\$281
2	\$516
3	\$740
4	\$939
5	\$1,116

\* يتم تحديث المبالغ في شهر أكتوبر من كل عام

لا يتوجب عليك أن تكون مواطنًا أمريكيًا للحصول  
على مخصصات الطعام

يمكن أن يكون المهاجرون الذين يستوفون قواعد معينة للبرنامج  
ضمن برنامج التغذية التكميلية الفيدرالي مؤهلين للحصول على  
مخصصات الطعام. في حالة تلقّيكَ لمخصصات الطعام، لن يتم  
اعتبارك عبئًا على المجتمع.

لا يكون المهاجرون غير المُسجّلين، والسائحون، والأشخاص الآخرون  
غير المهاجرين مؤهلين للحصول على مخصصات الطعام.



Supplemental  
Nutrition  
Assistance  
Program

