

**តើខ្ញុំគួរដឹងអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំគួរដឹងអំពីអត្ថប្រយោជន៍ Basic Food?**

មនុស្សនៅក្នុងគ្រួសារ	ដែនកំណត់ប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែ*
1	\$2,608
2	\$3,525
3	\$4,442
4	\$5,358
5	\$6,275

\*ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពរៀងរាល់ខែមេសា

គ្មានដែនកំណត់ធនធាន ឬប្រាក់ចំណូលសុទ្ធត្រូវសម្រាប់មនុស្សភាគច្រើន។

- នៅពេលអ្នកទទួលបាន អ្នកអាចមានលក្ខណសម្បត្តិសម្រាប់កម្មវិធីផ្សេងៗ៖
  - កម្មវិធីអាហារនៅសាលាដោយឥតថ្លៃ ឬបញ្ចុះតម្លៃ។
  - កម្មវិធីអាហារបត្តិភូមិសេសសម្រាប់ស្ត្រី ទារក និងកុមារ ឬ WIC ។

**អ្នកមិនចាំបាច់ជាពលរដ្ឋសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍នោះទេ។**

ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលបំពេញច្បាប់កម្មវិធីជាក់លាក់ក្រោមកម្មវិធីអាហារបត្តិភូមិសេសអាចមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍អាហារ។ ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍អាហារ អ្នកនឹងមិនចាត់ទុកសម្រាប់ការគិតប្រាក់សាធារណៈទេ។

ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលគ្មានឯកសារ ភ្ញៀវទេសចរ និងប្រភេទនៃមិនមែនជនអន្តោប្រវេសន៍ផ្សេងគឺមិនមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍អាហារទេ។



**តើខ្ញុំដាក់ពាក្យសុំដោយរបៀបណា?**

អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំតាមទូរស័ព្ទតាមលេខ **877-501-2233** ឬនៅការិយាល័យសេវាសហគមន៍ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត។ អ្នកមិនចាំបាច់បំពេញពាក្យសុំ មុនពេលអ្នកមានសម្ភាសន៍សិទ្ធិទទួលបានរបស់អ្នកនោះទេ។



អ្នកក៏អាចដាក់ពាក្យសុំតាមអនឡាញ **24/7** នៅ [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ឬតាមសំបុត្រ។ តាមដានដើម្បីបញ្ចប់ការសម្ភាសន៍នៅលេខ **877-501-2233** ឬនៅការិយាល័យសេវាសហគមន៍ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត។

ទូរសារ៖ 888-338-7410

អាសយដ្ឋានផ្ញើសំបុត្រ៖  
 DSHS Customer Service Contact Center  
 P.O. Box 11699  
 Tacoma, WA 98411-6699



ស្ថាប័ននេះគឺជាអ្នកផ្តល់ឱកាសស្នើសុំ។



# តើ Basic Food គឺជាអ្វី?

Basic Food ក៏ស្គាល់ផងដែរថាជា កម្មវិធីជំនួយអាហារូបត្ថម្ភបន្ថែម ឬ SNAP ជួយមនុស្សទិញគ្រឿងទេស។

គ្រួសារដែលមានសិទ្ធិទទួលបានការផ្ទេរអត្ថប្រយោជន៍តាមអេឡិចត្រូនិក ឬ EBT ភាគជាមួយអត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែដើម្បីទិញអាហារនៅហាងគ្រឿងទេសដែលចូលរួម។



**តើអ្នកដឹងឬទេ?** អ្នកអាចប្រើអត្ថប្រយោជន៍ Basic Food EBT នៅទីផ្សារកសិករ។ អ្នកក៏អាចប្រើពួកវាដើម្បីទិញវត្ថុធាតុដើមអាហារ ឬគ្រាប់ពូជ។

## មនុស្សពេញវ័យដែលមានសមត្ថភាពដោយគ្មានពីងពាក់

អ្នក ឬសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកអាចត្រូវបានទាមទារឱ្យបំពេញតម្រូវការងារ ABAWD (មនុស្សពេញវ័យដែលមានសមត្ថភាពដោយគ្មានពីងពាក់) ដោយធ្វើការជាមធ្យម 80 ម៉ោងក្នុងមួយខែ (20 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍) ចូលរួមក្នុងការងារ ឬកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលដែលបានអនុម័តជាមធ្យម 80 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ឬស្ម័គ្រចិត្តនៅក្នុងកម្មវិធីមិនបង់ប្រាក់ដែលបានអនុម័ត។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមលើសេវា BFET ចូលទៅអនឡាញនេះ  
[dshs.wa.gov/BFET](https://dshs.wa.gov/BFET)

## តើ Basic Food អាចជួយខ្ញុំនូវការបណ្តុះបណ្តាល ឬការស្វែងរកការងារឬទេ?

- មែន! ប្រសិនបើអ្នកទទួលបាន Basic Food អ្នកអាចស្ម័គ្រចិត្តចូលរួមក្នុងកម្មវិធីការងារ និង ការបណ្តុះបណ្តាល Basic Food ។
- BFET ផ្តល់ការស្វែងរកការងារ ការបណ្តុះបណ្តាលការស្វែងរកការងារ សេវាអប់រំ ការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ និងឱកាសការងារផ្សេងៗដល់អ្នកដែលទទួលបាន Basic Food ។

អង្គភាពជាច្រើនអាចផ្តល់ជំនួយនូវមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូន ការថែទាំកុមារ ឬធនធានផ្សេងៗដែលអាចជួយអ្នកធ្វើការឆ្ពោះទៅកាន់ហាងអាជីពរបស់អ្នក សេវាត្រូវបានផ្តល់តាមរយៈសហគមន៍ ឬមហាវិទ្យាល័យបច្ចេកទេស និង/ឬអង្គការផ្នែកលើសហគមន៍ និងគ្របដណ្តប់លើវិស័យការងារ និងមុខជំនាញជាច្រើនប្រភេទ។

