

关于基本食品补助我应知道什么?

家庭人口	月收入限制*
1	\$2,608
2	\$3,525
3	\$4,442
4	\$5,358
5	\$6,275

*每年四月更新一次金额

对大多数人而言没有资源或净收入限制。

- 当您获得基本食品补助时,您可能有资格参加其他计划:
 - 免费或减价校餐计划。
 - 面向妇女、婴儿和儿童或WIC的特别营养方案。

您不必是美国公民也可获得食品福利

符合联邦补充营养计划下特定计划规则的移民可能有资格获得食品福利。**获得食品福利不属于“公众负担”。**

无证件移民、游客和其他类别的非移民人士没有资格享受食品福利。



如何申请?

您可以致电877-501-2233或到就近的社区服务办公室申请。在进行资格面试前,您不必填写申请表。



您也可以在网站washingtonconnection.org上全天候进行申请或通过邮件申请。后续请致电877-501-2233或到就近的社区服务办公室,完成您的资格面试。

传真: 888-338-7410

邮寄地址:

DSHS Customer Service Contact Center

P.O. Box 11699

Tacoma, WA 98411-6699



DSHS 22-1301 CH (Rev. 4/25) Chinese

本机构提供平等机会。

选择健康食物, 过上更健康的生活 基本食品补助



SNAP 补充营养 援助计划

什么是基本食品补助?

基本食品补助也称为“补充营养援助计划”或SNAP, 其帮助人们购买食品杂货。

符合资格的家庭会收到一张电子福利金转账卡, 该卡上每月有福利金, 用于在参与计划的杂货店购买食品。



您知道吗? 您可以在农贸市场使用EBT基本食品补助EBT福利金。您也可以使用它们来购买生产食品的作物或种子。

无家属且体格健全的成年人

您或您的家庭成员要符合ABAWD (无家属且体格健全的成年人) 的工作要求, 可能必须每月平均工作80小时 (或每周20小时), 参加已批准的工作或培训计划 (每月平均至少80小时), 或者在已批准的无薪工作计划中担任志愿者。

**有关BFET服务的更多信息,
请在线访问:**

dshs.wa.gov/BFET

基本食品补助是否能够在培训或找工作方面为我提供帮助?

- 是的! 如果您获得基本食品补助, 您可以自愿参加基本食品补助就业与培训计划。
- BFET向获得基本食品补助的人提供工作搜索、工作搜索培训、教育服务、技能培训和其他就业机会。

许多组织可能会提供交通、托儿服务方面的帮助, 或者提供能够帮助您实现职业目标的其他资源。服务是通过社区组织提供的, 涵盖多种工作部门和职业领域。

