

大家..... 有哪些評論？

「我認為，情況與我相同且一直忙於應付健康管理問題的人將會受益於此項計畫。該計畫有助於人們恢復正常生活，並有助於實現目標並獲得希望。」

「護士和我的個人照護服務者有時候陪同我赴門診預約，這有助於我對治療程序有更清楚的瞭解，並有助於澄清我提出的某些問題。我認為，護士為我辦理的轉介以及本人所接受的護理服務使我的心態和健康狀況得到改善。我已經戒煙，而且自11月以來未曾吸煙。」

慢性病保健管理計畫提供以下服務

- 醫療保健評估。
- 個人主導式健康措施計畫。
- 以醫療保健協調及其他服務提供支持。
- 知識普及與指導。
- 在您住院期間，幫助您協調管理您的醫療保健事宜。

若需詳細資訊

Aging and Disability
Services Administration
1-800-422-3263

耆英服務地區代理處



ADSA Aging & Disability
Services Administration

DSHS 22-1476 CH (2/12)

事關您的健康 掌握 主動權

瞭解透過慢性病保健管理
計畫在家中管理個人健康的
新方法。



甚麼是.....

慢性病保健管理計畫？

- 此為一項健康措施計畫，以您的健康目標為重點，並為您實現這些目標提供幫助。
- 在與醫療保健團隊（例如醫生、護士及治療師等）合作方面，提高您的自信程度。
- 協助安排醫療門診預約。
- 增強自信有助於您對自己的健康事宜掌握主動權。
- 提供支持，以協助您在健康的生活方式方面做出改進。
- 知識普及教育，使您瞭解如何避免今後發生其他的健康問題。



這些服務對我是否適用？

- 您的護理保健管理員將與您的個案管理員及您的醫生協作，以支持您與您的醫療保健團隊合作。
- 由護理保健管理員提供的服務可以幫助您減少去醫院或急診室就醫的次數，並支持您改善健康狀況，且提高自我護理能力。

此項服務的費用是多少？

- Medicaid醫療輔助方案負責支付此項服務的費用。
- 您不必擔負任何費用。
- 您仍將獲得與以前完全相同的全部Medicaid醫療輔助方案服務。

我將有哪些收穫？

為您指派的保健服務管理護士將協助您學會：

- 管理您的醫藥。
- 管控您的健康狀況。
- 協助您在當地社區獲得服務。

我須採取哪些行動？

- 在看門診和電話交談時與護士合作。
- 制定一項計畫，列明您願意在改善健康方面所採取的行動。

我將與誰合作？

- 一位註冊護士，作為您的健康指導。
- 您的耆英服務地區代理處個案管理員。
- 您的付費看護服務提供者，以及與您合作的其他人員。
- 經您確定對您致關重要的人員，包括心理健康服務輔導顧問和治療師。

我如何知道自己是否符合資格？

- 獲得Medicaid醫療輔助方案的醫療保健福利。
- 面臨健康問題風險。
- 獲得居家個人照護服務。