

# តើខ្ញុំ...?



## ❖ ដាក់ពាក្យសុំ ឬបន្តថ្មីធានារ៉ាប់រងថែទាំសុខភាពដោយរបៀបណា

(ធានារ៉ាប់រងសម្រាប់សុខភាពវេជ្ជសាស្ត្រ សុខភាពមាត់ធ្មេញ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬបញ្ហាការប្រើប្រាស់សារធាតុ)

### ប្រសិនបើអ្នក៖

- ដាក់ពាក្យសុំសម្រាប់កុមារ
- ឪពុកម្តាយ ឬអ្នកផ្តល់ការថែទាំដាក់ពាក្យសុំជាមួយកុមារ
- អ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬដាក់ពាក្យសុំសម្រាប់រណាម្នាក់ដែលមានផ្ទៃពោះ
- មនុស្សពេញវ័យអាយុ 18 ដល់ 64 ឆ្នាំ

**អនុញ្ញាត៖** ចូលមើល [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំ Washington Apple Health (Medicaid) ឬធានារ៉ាប់រងសុខភាពឯកជន។

**ទូរស័ព្ទ៖** ទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលជំនួយអតិថិជន Washington Healthplanfinder តាមលេខ 1-855-923-4633.

**ជំនួយដោយឆ្មារ៉ាម៉ា៖** ស្វែងរកកម្មវិធីរកក្នុងតំបន់នេះ។

[https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon\\_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request\\_locale=en](https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en)

### ប្រសិនបើអ្នក៖

- មានអាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ
- មានសិទ្ធិចំពោះ Medicare
- លើការចំណាយ
- កំពុងត្រូវការ ឬកំពុងទទួលបានកម្មវិធីសម្រាប់ថែទាំ Medicare
- កំពុងត្រូវការ ឬកំពុងទទួលបានសេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែង
- បុគ្គលដែលមានពិការភាព
- ដាក់ពាក្យសុំការថែទាំសុខភាពសម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានពិការភាព (HWD)

**អនុញ្ញាត៖** ចូលមើល [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំ Washington Apple Health (Medicaid).

**ទូរស័ព្ទ៖** ទាក់ទងទៅមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងសេវាអតិថិជន DSHS តាមលេខ 1-877-501-2233.

**ជំនួយដោយឆ្មារ៉ាម៉ា៖**

- ស្វែងរកការិយាល័យសេវាសហគមន៍ DSHS នៅ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- ស្វែងរកទីភ្នាក់ងារក្នុងតំបន់នេះ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- ស្វែងរកកម្មវិធីការណ៍ការិយាល័យសេវាសហគមន៍នៅទីតាំងដែលនៅក្បែរអ្នកនៅ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).



ស្កេន QR កូដ ឬចូលមើល [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំ Washington Apple Health (Medicaid), កម្មវិធីប្រាក់ឧបត្ថម្ភថែទាំកុមារ និងសេវាកម្មជាច្រើនទៀត.

## ❖ ដាក់ពាក្យសុំ ឬបន្តថ្មីការថែទាំសុខភាព សម្រាប់កុមារនៅក្នុងការថែទាំជាកូនចិញ្ចឹម

**សម្រាប់កុមារ និងយុវជន៖**

- ក្រោមអាយុ 21 ឆ្នាំ ដែលស្ថិតនៅក្នុងការថែទាំជាកូនចិញ្ចឹម ឬកំពុងទទួលបានជំនួយការសុំកូនចិញ្ចឹម.
- អាយុ 18 ដល់ 26 ឆ្នាំដែលអ្នកម្តាយការថែទាំជាកូនចិញ្ចឹម នៅ ឬក្រោយថ្ងៃកំណើតអាយុ 18 ឆ្នាំរបស់អ្នកគេ។

**ទូរស័ព្ទ៖** ទាក់ទងអង្គការផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រការថែទាំចិញ្ចឹមនេះលេខ 1-800-562-3022 ext. 15480.

## ❖ ស្វែងរកជំនួយសម្រាប់សេវាកម្ម និងជំនួយថែទាំរយៈពេលវែង

**សេវាកម្មកម្មវិធីថែទាំ ការថែទាំនៅក្នុងផ្ទះ ការរស់នៅដែលបានជួយ ឬផ្ទះស្រាវជ្រាវសម្រាប់អ្នកមាន Medicaid ៖**

- ទាក់ទងការិយាល័យសេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍ក្នុងតំបន់របស់អ្នក។ ស្វែងរកការិយាល័យក្នុងតំបន់របស់អ្នកនៅ <https://www.dshs.wa.gov/ALISA/resources>.

**ការថែទាំសុខភាពសម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានពិការភាព (HWD) ៖**

- ទាក់ទងអង្គការឯកទេស HWD នៅលេខ 1-800-871-9275.

**សេវាកម្មរដ្ឋបាលពិការភាពការពារល្ងាច៖**

- ស្វែងរកការិយាល័យ ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាកម្មក្នុងតំបន់នេះ <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office>.

**សេវាកម្មសង្គមដ្ឋាន៖**

- ស្វែងរកភ្នាក់ងារមន្ទីរពេទ្យនៅ <https://wshpco.org/directory-search/>.

## ❖ ស្វែងរកជំនួយសម្រាប់ការព្យាបាលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និង ភាពមិនប្រក្រតីដោយសារការប្រើសារធាតុ

**អនុញ្ញាត៖** ចូលមើល <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> ដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានអំពីរបៀបចូលប្រើកាតព្វកិច្ចព្យាបាលមូលនិធិរបស់ Medicaid.

# តើខ្ញុំ...?



## ដាក់ពាក្យសុំជំនួយអាហារ ឬបន្តថ្លៃដោយរបៀបណា

**អន្តរាង្គ:** ចូលមើល [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំជំនួយ ឬបន្តថ្លៃ។

**ទូរស័ព្ទ:** ទាក់ទងទៅមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងសេវាអតិថិជន DSHS តាមលេខ 1-877-501-2233.

**ជំនួយដោយផ្ទាល់:**

- ស្វែងរកការិយាល័យសេវាសហគមន៍ DSHS ក្នុងតំបន់នៅ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- ស្វែងរកទីភ្នាក់ងារក្នុងតំបន់នៅ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- ស្វែងរកព្រឹត្តិការណ៍ការិយាល័យសេវាសហគមន៍នៅទីតាំងដែលនៅក្បែរអ្នកនៅ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## ដាក់ពាក្យសុំ ឬបន្តថ្លៃជំនួយជាសាច់ប្រាក់

(ចាស់ជរា ពិការភ្នែក ពិការភាព ទាក់ទងនឹងគ្រួសារ ឬជំនួយជនភៀសខ្លួន)

**អន្តរាង្គ:** ចូលមើល [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំជំនួយ។

**ទូរស័ព្ទ:** ទាក់ទងទៅមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងសេវាអតិថិជន DSHS តាមលេខ 1-877-501-2233.

**ជំនួយដោយផ្ទាល់:**

- ស្វែងរកការិយាល័យសេវាសហគមន៍ DSHS ក្នុងតំបន់នៅ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- ស្វែងរកទីភ្នាក់ងារក្នុងតំបន់នៅ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- ស្វែងរកព្រឹត្តិការណ៍ការិយាល័យសេវាសហគមន៍នៅទីតាំងដែលនៅក្បែរអ្នកនៅ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## ដាក់ពាក្យសុំ ឬបន្តថ្លៃជំនួយថែទាំកុមារ

**អន្តរាង្គ:** ចូលមើល [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំកម្មវិធីប្រាក់ឧបត្ថម្ភថែទាំកុមារ។

**ទូរស័ព្ទ:** ទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងប្រាក់ឧបត្ថម្ភថែទាំកុមារ តាមលេខ 1-844-626-8687.

## ប្តូរប័ណ្ណ DSHS EBT របស់ខ្ញុំ សម្រាប់អត្ថប្រយោជន៍អាហារ ឬសាច់ប្រាក់។

**អន្តរាង្គ:** ចូលមើល [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) និងទ្រុកចូលទៅក្នុងគណនីអត្ថប្រយោជន៍អតិថិជនរបស់អ្នកដើម្បីធ្វើការស្នើសុំ។

**ទូរស័ព្ទ:** ទាក់ទងខ្សែជំនួយសេវាអតិថិជន FIS តាមលេខ 1-888-328-9271.

- ប្រសិនបើអ្នកផ្លាស់ទីលំនៅ ទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងសេវាអតិថិជន DSHS តាមលេខ 1-877-501-2233.

## ប្តូរប័ណ្ណ ProviderOne Services របស់ខ្ញុំ សម្រាប់សេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រ។

**អន្តរាង្គ:** ចូលមើល <https://www.waproviderone.org/client> ឬ <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>.

**ទូរស័ព្ទ:** ទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលសេវាអតិថិជនជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រអាជ្ញាធរថែទាំសុខភាព តាមលេខ 1-800-562-3022.

ស្កេន QR កូដ ឬចូលមើល [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំ Washington Apple Health (Medicaid), កម្មវិធីប្រាក់ឧបត្ថម្ភថែទាំកុមារ និងសេវាកម្មជាច្រើនទៀត.

**កុំបារម្ភ! ចោកជនទិលខូច!**

សូមប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះគេហទំព័រក្នុងបន្ទំ ឬមើលទៅស្រដៀងដែលព្យាយាមយកព័ត៌មានរបស់អ្នក ឬលក់នាវារបស់សុខភាពដល់អ្នក. មិនដែលមានការចំណាយចំពោះការប្រើប្រាស់គេហទំព័រដែលមានរាយនៅក្នុងខ្សែប័ណ្ណនេះទេ. កុំផ្តល់ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកទៅនរណាម្នាក់ដែលអ្នកមិនស្គាល់តាមទូរស័ព្ទ ឬអនឡាញ. រាយការណ៍ពិការក្នុងប័ណ្ណ Medicaid និងសុខុមាលភាពដែលត្រូវរក្សាទុក តាមលេខ 1-800-562-6906.