

# Je, nawezaje...



## ☛ Kutuma Maombi au Kuomba Upya Bima ya Huduma za Afya

(Bima ya Tiba, Meno, Afya ya Akili, au Matatizo ya Utumiaji wa Dawa za Kulevya)

### Kama:

- Unatuma maombi kwa ajili ya watoto
- Ni mzazi au mlezi unayetuma maombi pamoja na watoto
- Ni mjamzito au unatuma maombi kwa ajili ya mtu mjamzito
- Ni mtu mzima mwenye miaka 18 mpaka 64

**Mtandaoni:** Tembelea [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ili utume maombi kwenda Washington Apple Health (Medicaid) au bima ya afya ya shirika binafsi.

**Simu:** Wasiliana na Kituo cha Usaidizi kwa Wateja cha Healthplanfinder kwa nambari 1-855-923-4633.

**Msaada wa ana kwa ana:** Tafuta Kielekezi cha ndani katika:

[https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon\\_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request\\_locale=en](https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en)

### Kama:

- Miaka 65 au zaidi
- Una haki ya kupata Medicare
- Upo kwenye Spenddown
- Unahitaji au unapokea Programu ya Akiba ya Medicare
- Unahitaji au unapokea Huduma na Usaidizi wa Muda mrefu
- Ni mtu mwenye ulemavu
- Unatuma maombi ya Huduma ya Afya kwa Wafanyakazi wenye Ulemavu (HWD)

**Mtandaoni:** Tembelea [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ili kuomba bima ya Washington Apple Health (Medicaid).

**Simu:** Wasiliana na Kituo cha Mawasiliano cha Huduma kwa Wateja cha DSHS kwa nambari 1-877-501-2233.

### Kwa msaada wa ana kwa ana:

- Tafuta Ofisi ya Huduma za Jumuiya ya DSHS katika <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Tafuta wakala wa karibu yako katika <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Tafuta shughuli za Ofisi Inayohamishika ya Huduma za Jumuiya katika eneo lililo karibu nawe katika [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).



Skani msimbo wa QR au tembelea [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ili kuomba Washington Apple Health (Medicaid), Programu za Ruzuku ya Matunzo ya Mtoto na huduma nyingine nyingi.

## ☛ Unatuma Maombi au Unaomba Upya Huduma ya Afya kwa Watoto walio katika Vituo vya Ulezi

### Kwa watoto na vijana:

- Chini ya miaka 21 walio katika vituo vya ulezi au wanaopokea matumizi ya kuasiliwa.
- Wenye miaka 18 mpaka 26 waliokulia nje ya vituo vya ulezi kufikia miaka 18 au baada ya miaka 18.

**Simu:** Wasiliana na Kitengo cha Tiba cha Vituo vya Ulezi kwa nambari 1-800-562-3022 ext. 15480.

## ☛ Tafuta Msaada wa Huduma na Usaidizi wa Muda Mrefu

**Huduma za vituo vya uuguzi, malezi ya nyumbani, usaidizi wa kuishi au nyumba ya wazee, au huduma binafsi ya Medicaid:**

- Wasiliana na Ofisi ya Huduma za Nyumbani na Jumuiya wa karibu yako. Tafuta ofisi ya karibu yako katika <https://www.dshs.wa.gov/ALTA/resources>.

**Bima ya Healthcare kwa Wafanyakazi wenye Ulemavu (HWD):**

- Wasiliana na Kitengo Maalum cha HWD kwa nambari 1-800-871-9275.

**Huduma za Usimamizi wa Matatizo ya Ukuaji:**

- Tafuta ofisi au kituo cha huduma wa karibu yako katika <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office>.

**Huduma ya Nyumba za Uuguzi:**

- Tafuta wakala wa nyumba za uuguzi wa karibu yako katika <https://wshpco.org/directory-search/>.

## ☛ Tafuta Msaada wa Afya ya Akili na Matibabu ya Matatizo ya Utumiaji Dawa za Kulevya

**Mtandaoni:** Tembelea <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> ili kupata taarifa kuhusu namna ya kupata matibabu yanayodhaminiwa na Huduma ya Medicaid.

# Je, nawezaje...



## Unatuma Maombi au Unaomba Upya Msaada wa Chakula

**Mtandaoni:** Tembelea [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ili kutuma maombi au kuomba upya msaada husika.

**Simu:** Wasiliana na Kituo cha Huduma kwa Wateja cha DSHS kwa nambari 1-877-501-2233.

**Msaada wa ana kwa ana:**

- Tafuta Ofisi ya karibu yako ya Huduma za Jumuiya ya DSHS katika <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Tafuta wakala wa karibu yako katika <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Tafuta shughuli za Ofisi Inayohamishika ya Huduma za Jumuiya katika eneo lililo karibu nawe katika [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## Unatuma Maombi au Unaomba Upya Msaada wa Fedha Taslimu

(Wazee, Vipofu, Walemavu; Msaada wa Kifamilia; au Wakimbizi)

**Mtandaoni:** Tembelea [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ili kufanya maombi ya msaada.

**Simu:** Wasiliana na Kituo cha Huduma kwa Wateja cha DSHS kwa nambari 1-877-501-2233.

**Msaada wa ana kwa ana:**

- Tafuta Ofisi ya karibu yako ya Huduma za Jumuiya ya DSHS katika <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Tafuta wakala wa ubia wa karibu yako katika <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Tafuta shughuli za Ofisi Inayohamishika ya Huduma za Jumuiya katika eneo lililo karibu nawe katika [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## Unatuma Maombi au Unaomba Upya Usaidizi wa Malezi ya Watoto

**Mtandaoni:** Tembelea [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ili kutuma maombi kwa Progarmu za Udhamini wa Malezi ya Watoto.

**Simu:** Wasiliana na Kituo cha Udhamini wa Malezi ya Watoto kwa nambari 1-844-626-8687.

## Unabadili Kadi ya My DSHS EBT kuwa Msaada wa Chakula au Fedha Taslimu

**Mtandaoni:** Tembelea [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) na kisha uingie kwenye Akaunti yako ya Fao la Wateja ili kutuma maombi husika.

**Simu:** Wasiliana na FIS Huduma kwa Wateja kwa nambari 1-888-328-9271.

- Kama umehama, wasiliana na Kituo cha Huduma kwa Wateja cha DSHS kwa nambari 1-877-501-2233.

## Unabadili Kadi ya Huduma za My ProviderOne kuwa Huduma za Tiba

**Mtandaoni:** Tembelea <https://www.waproviderone.org/client> or <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>.

**Simu:** Wasiliana na Kituo cha Huduma kwa Wateja cha Huduma za Tiba Mamlaka ya Huduma za Afya kwa nambari 1-800-562-3022.



Skani msimbo wa QR au tembelea [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ili kuomba Washington Apple Health (Medicaid), Programu za Ruzuku ya Matunzo ya Mtoto na huduma nyingine nyingi.

### Angalia usitapeliwe!

Kuwa makini dhidi ya tovuti laghai au zenye mwonekano unaofanana zinazojaribu kupata taarifa zako binafsi au kukuuzia bima ya afya.

Kamwe hakuna gharama yoyote ya kutumia tovuti zilizo rodheshwa kwenye kipeperushi hiki.

Kamwe usitoe taarifa zako binafsi kwa mtu usiyemfahamu kupitia simu au mtandaoni. Toa ripoti ukishuku Ulaghai wa Huduma ya Medicaid na Ustawi kwa nambari 1-800-562-6906.



Transforming lives

DSHS 22-1574 SI (Rev. 2/23) Swahili