



ជំនួយមួយអាហារមូលដ្ឋាន និងកម្មវិធីការងារ និងការបណ្តុះបណ្តាលដែលទាក់ទង

ភាពអាចរកបានសម្រាប់ជំនួយមួយអាហារមូលដ្ឋាន គឺផ្អែកលើប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែ (មុនបង់ពន្ធ) និងទំហំគ្រួសាររបស់អ្នក។ យើងក៏ត្រូវឱ្យកម្រៃចំណាយរបស់អ្នកផងដែរ ដូចជាថ្លៃឃ្នាល និងការថែទាំកូន ដើម្បីកំណត់ថា តើវានឹងជាអត្ថប្រយោជន៍អ្វីរបស់អ្នក។ អ្នកអាចស្វែងយល់បន្ថែម និងដាក់ពាក្យសុំអត្ថប្រយោជន៍ www.washingtonconnection.org។

ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានជំនួយមួយអាហារមូលដ្ឋាន អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានសេវាកម្មផ្សេងៗតាមរយៈការងារ និងការបណ្តុះបណ្តាលមួយអាហារមូលដ្ឋាន (BFET) ដែលផ្តល់សកម្មភាពខាងក្រោម ៖

- ការស្វែងរកការងារដែលត្រូវបានត្រួតត្រា
- ការបណ្តុះបណ្តាលចំនិនជីវិត
- ការបណ្តុះបណ្តាលការស្វែងរកការងារ
- ការអប់រំមូលដ្ឋាន
- ការអប់រំវិជ្ជាជីវៈ
- សេវាកម្មទុកការងារ

BFET គឺត្រូវបានផ្តល់ដោយអង្គការដែលផ្តោតលើសហគមន៍ និងសហគមន៍មូលដ្ឋាន និងមហាវិទ្យាល័យបច្ចេកទេស ទូទាំងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមលើភាពអាចរកបាន បណ្តាសកម្មភាព និងរបៀបចុះឈ្មោះ អ្នកអាចចូលមើល www.dshs.wa.gov/bfet។

ឥណទានពន្ធប្រាក់ចំណូលដែលរកបាន

ឥណទានពន្ធប្រាក់ចំណូលដែលរកបាន (EITC), បណ្តាគ្រួសារធ្វើការមានប្រាក់ចំណូលទាបខាងអត្ថប្រយោជន៍។ អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ទោះបីជាអ្នកមិនដាក់ពន្ធអោលក៏ដោយ។ អ្នកត្រូវតែដាក់ពន្ធលើប្រាក់ចំណូល ហើយអាចមានសិទ្ធិទទួលបានឥណទាន EITC។

ចូលទៅកាន់ www.irs.gov/credits-deductions/individuals/earned-income-tax-credit សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។



ការផ្លាស់ប្តូរចេញពី TANF



ត្រូវមន្ត្រីរដ្ឋណាមួយក្នុងការចាកចេញពី TANF ឬ WorkFirst?

នេះអាចជាពេលវេលាដ៏រីកចម្រើន។ កម្មវិធី និងសេវាកម្មគាំទ្រជាច្រើនគឺអាចរកបានក្នុងសហគមន៍របស់អ្នកដើម្បីជួយក្នុងការផ្លាស់ប្តូររបស់អ្នក។ ពួកវារួមមាន ៖

- សេវាគតិភូសម្រាប់អ្នកស្វែងរកការងារធ្វើ តាមរយៈ WorkSource នៅក្រសួងសន្តិសុខការងារ

- ជំនួយម្ហូបអាហារ និងអត្ថប្រយោជន៍ការងារ និងការបណ្តុះបណ្តាលដែលពាក់ព័ន្ធ តាមរយៈ ក្រសួងសង្គមកិច្ច និងសេវាសុខាភិបាល
- ការថែទាំសុខភាព
- ការគាំទ្រកុមារ
- ឥណទានពន្ធលើប្រាក់ចំណូលដែលរកបាន

សេវាកម្មសម្រាប់អ្នកស្វែងរកការងារ

នៅ www.worksourcewa.com អ្នកអាចស្វែងរក ៖

- ការបើកមុខកំណែងការងារ
- យន្តការស្រួលសម្រាប់ការស្វែងរកការងារ
- ជំនួយស្វែងរកការងារ ដែលរួមមានការសរសេរប្រវត្តិការងារ និងការរៀបចំសម្ភាសន៍
- ទីកន្លែងបិទផ្សាយប្រវត្តិការងាររបស់អ្នកសម្រាប់ឱ្យនិយោជកមើលឃើញ
- ការវាយតម្លៃជំនាញ
- សេចក្តីយោងទៅលើកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល
- តំបន់ការងារណាមួយមានតម្រូវការខ្ពស់សម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករ
- ទីតាំងនៃមជ្ឈមណ្ឌល WorkSource មូលដ្ឋានរបស់អ្នក ជាមួយការចូលទៅកាន់ជាមួយការចូលប្រើម៉ូឌុលទូរស័ព្ទ ម៉ាស៊ីនថតចម្លង ជាដើម។

ធនធានសហគមន៍

បណ្តាញព័ត៌មានវ៉ាស៊ីនតោន ដែលអាចចូលទៅកាន់ដោយចុចលេខ 211 ថែទាំសំណុំទិន្នន័យទូទាំងរដ្ឋ

នៃធនធានសហគមន៍។ អ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមត្រង់នេះ៖ <http://win211.org/>

Washington Connection គឺជាធនធានដ៏អស្ចារ្យមួយទៀត។ វាផ្តល់ជូនអ្នកនូវវិធីមួយក្នុងការស្វែងរក និងដាក់ពាក្យសុំសេវាកម្ម និងជំនួយដ៏សម្បូររបស់បណ្តាញ។ អ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមត្រង់នេះ៖

<https://www.washingtonconnection.org/home/>

ជំនួយគ្រួសារ

ការគាំទ្រកុមារ

ផ្នែកគាំទ្រកុមាររបស់ ក្រសួងសង្គមកិច្ច និងសេវាសុខាភិបាល គឺប្តេជ្ញាផ្តល់ជូនសេវាមានប្រសិទ្ធភាពដើម្បីជួយគ្រួសាររៀបចំសំបុត្រស្តីពី វាអាចជួយ ៖

- កំណត់ទីតាំងឱកុកម្តាយដែលមិនបានមើលថែរក្សា
- បង្កើត កែប្រែ (ផ្លាស់ប្តូរ) តាមដាន និងពង្រឹងការអនុវត្តសេចក្តីបង្គាប់ការគាំទ្រកុមារ
- បង្កើតភាពជាមិត្តភាព

អ្នកអាចទាក់ទងផ្នែកនេះដោយហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-442-5437 ឬតាមរយៈគេហទំព័ររបស់ខ្លួន <https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support>

ធនធានមាតាបិតា

អ្នកអាចទៅរក ការនេះលេង តាមគេហទំព័ររបស់វា, ParentHelp123.org ឬដោយការហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-322-2588 ។ វាមានសុខុមាលភាពនៃធនធាន គឺអ្វីគ្រប់យ៉ាងពីការអភិវឌ្ឍកុមារទៅដល់ជំនួសសុខភាព និងជំនួយ។

ការថែទាំកុមារ

តាមរយៈការថែទាំកុមាររបស់ Working Connections អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានជំនួយការថែទាំកុមារខណៈពេលអ្នកធ្វើការ ឬក្នុងពេលទៅសាលារៀន។ អ្នកមានបិទប្រភេទនៃអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំកុមារដើម្បីជ្រើសរើស។

អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំអត្ថប្រយោជន៍នៅ www.washingtonconnection.org ឬដោយហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-844-626-8687 ។

សម្រាប់ជំនួយស្វែងរកអ្នកផ្តល់ការថែទាំកុមារដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ ទាក់ទង Child Care Aware of Washington តាមលេខ 1-800-446-1114 ឬ www.childcare.org។



ការថែទាំសុខភាព

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានធានារ៉ាប់រងថែទាំសុខភាព អ្នកអាចដាក់ពាក្យតាមរយៈ Washington Healthplanfinder ដោយ ៖

- ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-855-923-4633
- ការបំពេញពាក្យសុំលើបណ្តាញនៅ www.wahealthplanfinder.org
- ការទម្លាក់ពាក្យសុំដែលបំពេញរួចនៅការិយាល័យសេវាសហគមន៍ DSHS ក្នុងមូលដ្ឋាន