



Asistencia de Alimentos Básicos y programas de empleo y capacitación relacionados

La elegibilidad para asistencia de Alimentos Básicos se basa en sus ingresos mensuales (antes de impuestos) y en el tamaño de su hogar. También tomamos en cuenta sus gastos, como la renta y el cuidado de niños, para determinar cuáles serán sus beneficios. Puede obtener más información y solicitar los beneficios en www.washingtonconnection.org.

Si recibe asistencia de Alimentos Básicos, puede ser elegible para recibir servicios a través del programa de Empleo y Capacitación de Alimentos Básicos (BFET, por sus siglas en inglés), que ofrece las siguientes actividades:

- Búsqueda de trabajo supervisada
- Enseñanza de habilidades para la vida
- Capacitación para la búsqueda de empleo
- Educación básica
- Educación vocacional
- Servicios de retención de empleo

BFET es provisto por organizaciones comunitarias y por universidades comunitarias y técnicas a nivel local en todo el estado de Washington. Para obtener más información sobre su elegibilidad, las actividades y cómo inscribirse, puede visitar www.dshs.wa.gov/bfet.

Crédito fiscal por ingresos del trabajo

El Crédito Fiscal por Ingresos del Trabajo (por sus siglas en inglés, "EITC") beneficia a las familias trabajadoras de bajos ingresos. Usted podría cumplir los requisitos, aunque no adeude impuestos. Debe presentar una declaración de impuestos y ser elegible para recibir el crédito EITC.

Visite www.irs.gov/credits-deductions/individuals/earned-income-tax-credit para obtener más información.



En transición para salir de TANE



¿Listo para salir de TANF o WorkFirst?

Este puede ser un momento emocionante. Muchos de los programas y servicios de apoyo están disponibles en su comunidad para ayudarle en su transición. Estos incluyen:

- Servicios gratuitos para quienes buscan empleo a través de WorkSource en el Departamento de Seguridad del Empleo
- Asistencia alimentaria y beneficios asociados con el empleo y la capacitación a través del Departamento de Servicios Sociales y de Salud
- Servicios de salud
- Manutención para niños
- El crédito fiscal por ingresos del trabajo

Servicios para quienes buscan empleo

En www.worksourcewa.com, puede encontrar:

- Ofertas de empleo
- Estrategias para encontrar empleo
- Asistencia en la búsqueda de empleo, incluyendo la redacción del currículum y la preparación de la entrevista
- Un lugar para publicar su currículum, en donde los empleadores puedan verlo
- Una evaluación de habilidades
- Referencias para los programas de capacitación
- Indicación sobre cuáles áreas de empleo tienen una alta demanda de trabajadores
- La ubicación de su centro WorkSource local, con acceso a computadoras con conexión a internet, teléfonos, fotocopadoras, etc.

Recursos en la comunidad

La Red de Información de Washington, a la cual se tiene acceso marcando 211, mantiene una base de datos de los recursos de la comunidad en todo el estado. Puede encontrar más información aquí: <http://win211.org/>

Washington Connection es otro gran recurso. Le ofrece una manera de encontrar y presentar solicitud en diversos servicios y opciones de asistencia en línea. Puede encontrar más información aquí: <https://www.washingtonconnection.org/home/>

Asistencia familiar

MANUTENCIÓN PARA NIÑOS

La División de Manutención para Niños del Departamento de Servicios Sociales y de Salud tiene el compromiso de proporcionar servicios eficaces para ayudar a las familias a evitar o romper el ciclo de pobreza. Puede ayudar con:

- Localización de los padres sin custodia
- Establecimiento, modificaciones (cambios), vigilancia y aplicación de las órdenes de manutención para niños
- Determinaciones de paternidad

Puede comunicarse a la División llamando al 1-800-442-5437 o a través de su página web, <https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support>

RECURSOS DE CRIANZA

Se puede comunicarse con ParentHelp en su página web, ParentHelp123.org o llamando al 1-800-322-2588. Cuenta con una gran cantidad de recursos – de todo, desde el desarrollo del niño hasta los consejos de salud y asistencia.

CUIDADO DE NIÑOS

A través de Cuidado de Niños de Working Connections, usted puede ser elegible para recibir asistencia para el cuidado de niños mientras trabaja, o en algunos casos, mientras asiste a la escuela. Cuenta con varios tipos de proveedores de cuidado de niños para elegir.

Puede solicitar beneficios en www.washingtonconnection.org o llamando al 1-844-626-8687.

Para obtener ayuda para encontrar un proveedor de cuidado de niños con licencia, póngase en contacto con Child Care Aware de Washington llamando al 1-800-446-1114 o ingresando en www.childcare.org.

SERVICIOS DE SALUD

Si no tiene cobertura de servicios de salud, puede solicitarla a través de Washington Healthplanfinder:

- Llamando al 1-855-923-4633
- Llenando una solicitud en línea en www.wahealthplanfinder.org
- Entregando una solicitud contestada en una oficina local de servicio comunitario DSHS

