



## Trợ Cấp Thực Phẩm Cơ Bản và các chương trình việc làm và huấn luyện có liên quan

Việc Hội Đủ Điều Kiện để hưởng Trợ Cấp Thực Phẩm Cơ Bản được dựa vào thu nhập hàng tháng (trước thuế) và cỡ hộ gia đình của quý vị. Chúng tôi cũng xem xét các chi phí của quý vị, như tiền thuê nhà và giữ trẻ, để xác định các phúc lợi nào sẽ là của quý vị. Quý vị có thể được biết thêm và nộp đơn xin các phúc lợi [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).

Nếu quý vị nhận Thực Phẩm Cơ Bản, quý vị cũng có thể hội đủ điều kiện nhận các dịch vụ thông qua chương trình Việc Làm và Huấn Luyện Về Thực Phẩm Cơ Bản (BFET), cung cấp các hoạt động sau đây:

- Tìm Việc Có Giám Sát
- Huấn luyện Kỹ Năng Sống
- Huấn Luyện Tìm Việc
- Trình Độ Cơ Bản
- Giáo Dục Hướng Nghiệp
- Dịch Vụ Duy Trì Việc Làm

BFET được cung cấp bởi các tổ chức tại cộng đồng và cộng đồng địa phương và các trường cao đẳng kỹ thuật khắp tiểu bang Washington. Để biết thêm thông tin về việc hội đủ điều kiện, các hoạt động, và cách thức đăng ký, quý vị có thể truy cập vào [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet).

## Tín Thuế Thu Nhập Kiểm Được

Tín Thuế Thu Nhập Kiểm Được (EITC), giúp ích cho các gia đình làm việc thu nhập thấp. Quý vị có thể hội đủ điều kiện cho dù quý vị không nợ bất kỳ khoản thuế nào. Quý vị phải nộp một bản khai thuế và hội đủ điều kiện để nhận tín chỉ EITC.

Đi đến [www.irs.gov/credits-deductions/individuals/earned-income-tax-credit](http://www.irs.gov/credits-deductions/individuals/earned-income-tax-credit) để biết thêm thông tin.



# Chuyển tiếp ra khỏi TANF



## Sẵn sàng rời bỏ TANF hay WorkFirst?

Đây có thể là một khoảng thời gian hồi hộp. Nhiều chương trình và dịch vụ hỗ trợ hiện có trong cộng đồng của quý vị để trợ giúp việc chuyển tiếp của quý vị. Được bao gồm:

- Các dịch vụ miễn phí dành cho những người tìm việc thông qua WorkSource tại Sở Trợ Cấp Thất Nghiệp
- Trợ cấp thực phẩm và các phúc lợi việc làm và huấn luyện được kết hợp thông qua Bộ Y Tế và Xã Hội
- Chăm sóc sức khỏe
- Cấp dưỡng con
- Tín Thuế Thu Nhập Kiểm Được

## Dịch vụ dành cho người tìm việc

Tại [www.worksourcewa.com](http://www.worksourcewa.com), quý vị có thể tìm kiếm:

- Cơ hội tìm việc
- Chiến lược tìm việc
- Trợ giúp tìm việc, bao gồm viết lý lịch và chuẩn bị phỏng vấn
- Một nơi để gửi lý lịch của quý vị cho các sở làm xem xét
- Thẩm định các kỹ năng
- Giới thiệu đến các chương trình huấn luyện
- Lĩnh vực việc làm nào có nhu cầu cao về nhân viên
- Địa điểm của Trung Tâm WorkSource địa phương của quý vị, có quyền sử dụng vi tính để truy cập Internet, điện thoại, máy photo, v.v.

## Các Nguồn Lực Cộng Đồng

Mạng Lưới Thông Tin Washington, được quyền sử dụng bằng cách bấm 211, duy trì cơ sở dữ liệu của các nguồn lực cộng đồng toàn tiểu bang. Quý vị có thể tìm kiếm thêm thông tin ở đây: <http://win211.org/>

Chương trình Kết Nối Washington là một nguồn lực lớn khác. Chương trình này cung cấp cho quý vị một cách tìm kiếm và nộp đơn xin hưởng nhiều dịch vụ và trợ cấp khác nhau trực tuyến. Quý vị có thể tìm kiếm thêm thông tin ở đây: <https://www.washingtonconnection.org/home/>

## Trợ Cấp Gia Đình

### CẤP DƯỠNG CON

Nha Cấp Dưỡng Con trực thuộc Bộ Y Tế và Xã Hội cam kết cung cấp các dịch vụ có hiệu quả để trợ giúp các gia đình tránh hoặc thoát khỏi vòng nghèo khó. Nha có thể trợ giúp:

- Tìm kiếm địa điểm của các phụ huynh không trực tiếp nuôi con
- Thiết lập, sửa đổi (thay đổi), giám sát và cưỡng bách các lệnh cấp dưỡng con
- Thiết lập quan hệ cha con

Quý vị có thể liên hệ với Nha bằng cách gọi 1-800-442-5437 hoặc thông qua trang web của Nha, <https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support>

### CÁC NGUỒN LỰC NUÔI DƯỠNG CON

Quý vị có thể liên hệ với ParentHelp tại trang web của họ, [ParentHelp123.org](http://ParentHelp123.org) hoặc bằng cách gọi 1-800-322-2588. Cơ quan có rất nhiều các nguồn lực – tất cả mọi thứ từ quá trình phát triển đến tư vấn và trợ giúp sức khỏe của trẻ.

### GIỮ TRẺ

Thông qua chương trình Giữ Trẻ Kết Nối Việc Làm, quý vị có thể hội đủ điều kiện để hưởng trợ cấp giữ trẻ trong khi quý vị đi làm, hoặc trong một số trường hợp đi học. Quý vị có nhiều loại nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ để chọn.

Quý vị có thể nộp đơn xin hưởng các phúc lợi tại

[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)

hoặc bằng cách gọi 1-844-626-8687.

Để trợ giúp tìm kiếm một

nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ có phép, hãy liên hệ cơ quan Child Care Aware of Washington theo số 1-800-446-1114 hoặc [www.childcare.org](http://www.childcare.org).

### CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Nếu quý vị không có bảo hiểm chăm sóc sức khỏe, quý vị có thể nộp đơn thông qua Washington Healthplanfinder bằng cách:

- Gọi 1-855-923-4633
- Hoàn tất một đơn xin trực tuyến tại [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)
- Nộp đơn xin đã hoàn tất tại văn phòng dịch vụ cộng đồng DSHS địa phương

