10 ຄວາມຈິງສຳລັບຄົນອາວຸໂສ (60 ປີ ຫລື ກາຍນັ້ນ) ແລະ ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ມີຄວາມເສັຽອົງຄະກ່ຽວກັບໂຄງການ **Basic Food**

ຄວາມຈິງ #1: ຖ້າຫາກວ່າທ່ານເປັນຄົນອາວຸໂສ, 60 ປີ ຫລື ກາຍນັ້ນ, ທ່ານຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບໂຄງການ Basic Food ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະເຮັດວຽກ ຫລື ອອກກິນເບັ້ຽບຳນານ, ກຳລັງໄດ້ຮັບເງິນຄວາມປອດພັຍຂອງສັງຄົມ ຫລື ມີຣາຍໄດແນວອື່ນຢູ່ກໍຕາມ.

ຄວາມຈິງ #2: Basic Food ແມ່ນໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານການກິນ; ມັນຊ່ວຍບຸກຄົນຜູ້ທີ່ສອດຄ່ອງນຳຂອບເຂດຣາຍໄດ້ໃຫ້ຊື້ເອົາອາຫານທີ່ມີພະລານາມັຍ.

ຄວາມຈິງ #3: ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີອາຍຸຢ່າງຫນ້ອຍ 60 ປີ ຫລື ເສັຽອົງຄະ, ແລະ ບໍ່ມີຣາຍໄດ້ທີ່ເຮັດວຽກເອົາ, ທ່ານອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບການດຳເນີນການແບບງ່າຍໆທີ່ຈະອະນຸມັດການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານເປັນເວລາເຖິງ 24 ເດືອນ. ການສຳພາດຂອງທ່ານຍັງຈະຖືກຍົກເວັ້ນອີກເມື່ອເວລາທ່ານຕໍ່ອະນຸມັດໃຫມ່.

ຄວາມຈິງ #4: ບາງຄົນຄິດວ່າຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຣົດ ຫລື ເງິນຢູ່ໃນທະນາຄານແລ້ວທ່ານບໍ່ສາມາດມີສິດໄດ້ຮັບ Basic Food. ກົມ DSHS ຈະຕັດສິນເງື່ອນໄຂຮັບເອົາຂອງທ່ານອີງຕາມຣາຍໄດ້ ແລະ, ໃນເມື່ອພວກເຮົາອາດຈະຖາມກ່ຽວກັບຊັບສິນ, ອັນນີ້ຕາມປົກກະຕິແລ້ວຈະບໍ່ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະຕັດສິນວ່າທ່ານຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ ຫລື ບໍ່.

ຄວາມຈິງ #5: Basic Food ໃນດຽວນີ້ຈະຖືກເອົາໃຫ້ໃສ່ໃນບັດໂອນການຊ່ວຍເຫລືອທາງເອເລກໂຕຣນິກ, ຫລື ບັດ EBT. ບັດ EBT ຈະຄ້າຍຄືກັບບັດເດບິດຄາດ ແລະ ສາມາດຖືກໃຊ້ໄດ້ໃນຮ້ານຄ້າຂາຍເຄື່ອງກິນເກືອບຫມົດທຸກບ່ອນ.

ຄວາມຈິງ #6: ການຊ່ວຍເຫລືອ Basic Food ທີ່ບໍ່ທັນຖືກໃຊ້ເທື່ອຈະເລື່ອນຕໍ່ໄປ. ອັນນີ້ຫມາຍຄວາມວ່າຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ໃຊ້ການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານຫມົດໃນເດືອນນຶ່ງ, ມັນຈະເລື່ອນຕໍ່ໄປຫາເດືອນຫນ້າເພື່ອຈະໃຫ້ທ່ານໃຊ້.

ຄວາມຈິງ #7: ທ່ານສາມາດບົ່ງຊື່ຄົນໃດຄົນນຶ່ງໃຫ້ໃຊ້ບັດ EBT ຂອງທ່ານໃນນາມຂອງທ່ານຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ສາມາດອອກຈາກເຮືອນໄດ້ເພື່ອຈະອອກຕະລາດຊື້ຂອງກິນ.

ຄວາມຈິງ #8: ທ່ານສາມາດໃຊ້ການຊ່ວຍເຫລືອ Basic Food EBT ຢູ່ຕາມຕະລາດ farmers markets ໄດ້. ທ່ານຍັງສາມາດໃຊ້ການຊ່ວຍເຫລືອ EBT ຂອງທ່ານໄດ້ອີກຄືກັນເພື່ອຈະຊື້ເອົາພືນລະປູກ ແລະ ແກ່ນໃນທີ່ຜະລິດອາຫານ.

ຄວາມຈິງ #9: ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ, ທ່ານຍັງຈະມີສິດໄດ້ຮັບການບໍຣິການແນວອື່ນໆອີກເຊັ່ນວ່າການບໍຣິການໂທຣະສັບໃນຣາຄາລູດຜ່ອນຈາກການຊ່ວຍເຫລືອໂທຣະສັບມືຖືຟຣີຂອງ Lifeline ຫລື ບັດຂີ່ຣົດໂດຍສານ ORCA ໃນຣາຄາລູດຜ່ອນຂອງຄິງຄາວຕືອີກ.

ຄວາມຈິງ #10: ການສະມັກຂໍເອົາ Basic Food ແມ່ນງ່າຍໆ! ທ່ານສາມາດສະມັກຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອ Basic Food:

1) ທາງອອນລາຍນ໌ໄດ້ທີ່ www.WashingtonConnection.org;

2) ດ້ວຍໃບຄຳຮ້ອງຂໍທາງແຟກຊ໌ ຫລື ໄປສະນີ;
ແຟກຊ໌: 1-888-338-7410
ທີ່ຢູ່ໄປສະນີ:
DSHS Customer Service Center
PO Box 11699
Tacoma, WA 98411-6699

3) ຫລື ໂດຍຕົນເອງຢູ່ຕາມຫ້ອງການບໍຣິການຊຸມນຸມຊົນທ້ອງຖິ່ນ. ເພື່ອຈະຊອກຫາຫ້ອງການ CSO ໄກ້ທີ່ສຸດ, ໄປທີ່ https://www.dshs.wa.gov/office-locations.

ເພື່ອຣາຍຣະອຽດເພີ້ມເຕີມກ່ຽວກັບອາຫານຈຳເປັນ, ແລະ ເພື່ອຈະຮ້ອງການເອົາ, **ຈົ່ງໂທຫາ 877-501-2233**.

ສະຖາບັນແຫ່ງນີ້ແມ່ນບ່ອນບໍຣິການທີ່ໃຫ້ໂອກາດເທົ່າທຽມກັນ.

Take a Fresh Look
Basic Food

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

ເພື່ອຄວາມຊ່ວຍເຫລືອນຳການຮ້ອງຂໍເອົາ
Basic Food ຕິດຕໍ່ໄປທີ່:

____

DSHS 22-1610 LA (Rev. 9/20) Laotian