

# 您是否符合資格？

若您具備以下條件，則符合資格：

- 您沒有領取TANF。
- 您每週至少能工作或參與20小時。
- 您領取的收入低於以下指導收入。

家庭人口數目	每月總收入
1	\$2,510
2	\$3,407
3	\$4,303
4	\$5,200
5	\$6,097
6	\$6,993
7	\$7,890
8	\$8,787
9	\$9,683
10	\$10,580
若超過11人，則每多一口人，便遞增：	+\$897

2024年10月生效

# BFET能幫您做些什麼？

BFET能幫助您做的事情：

- 製作一份有效的簡歷。
- 提高您的面試技巧。
- 開啟一段職涯。
- 提高您的英語、閱讀、寫作和數學技能。
- 獲得高中同等學力證書。
- 在專業、技術或職業計劃下學習新的工作技能。
- 完成不可轉讓的 AA 學位或證書計劃。



## 您未來想要獲得什麼？

- 某種新職業？
- 工作培訓？
- 數學或英語技能提高？
- 在職訓練？

想獲得服務提供者資訊，請聯絡：

[dshs.wa.gov/BFET](https://dshs.wa.gov/BFET)

想瞭解學院聯絡方式，請聯絡：

[sbctc.edu/paying-for-college/bfet-student.aspx](https://sbctc.edu/paying-for-college/bfet-student.aspx)



該機構提供平等機會。

由美國農業部提供資金支援。美國農業部是提供平等機會的僱主，服務提供者和貸款機構。



DSHS 22-1682 CH (Rev. 11/24) Chinese 地區2

基本食品補助就業與訓練

地區2

# 為未來做 下一步準備？



就業與培訓協助

2024年10月

對於領取基本食品補助福利者免費提供。

領取貧困家庭臨時補助計劃(TANF)和WorkFirst福利的受益人必須與其個案管理員聯絡。





**ISLAND縣**

Skagit Valley學院.....	(360) 675-6656
WorkSource Whidbey.....	(360) 230-1027

**KING縣**

**South King**

Adonai諮詢和就業服務.....	(253) 777-1434
Apprenticeship and Non-Traditional Employment for Women.....	(206) 381-1384
Green River學院(Auburn, Kent, Enumclaw).....	(253) 931-6550
Highline學院.....	(206) 592-3802
Multi-Service Center (Kent).....	(253) 854-4406
(Federal Way).....	(253) 838-6810
Neighborhood House (Kent).....	(206) 277-1667
西北印第安學院(Muckleshoot).....	(360) 255-4412
Orion Industries.....	(253) 661-7805
Port Jobs.....	(206) 258-8980
Puget Sound培訓中心.....	(425) 656-5950
難民聯合會服務中心.....	(206) 501-4132
Renton技術學院.....	(425) 235-5840
Seattle Jobs Initiative.....	(206) 629-6975
TRAC Associates (Kent).....	(206) 574-0863
(Federal Way).....	(206) 856-8880
YWCA.....	(206) 457-2215

**Seattle**

亞裔諮詢與轉介服務 <sup>2</sup> .....	(206) 695-7600
職業途徑服務 (遠程).....	(253) 316-3083
Cares of Washington.....	(225) 678-8997
FareStart.....	(206) 443-1233
Goodwill Evergreen.....	(206) 860-5768
Neighborhood House.....	(206) 461-4522
North Seattle 學院.....	(206) 934-3787
Pacific Associates <sup>1</sup> .....	(206) 728-8826
Seattle中央學院.....	(206) 934-3854
Seattle Jobs Initiative.....	(206) 461-4522
Seattle-King勞動力發展委員會.....	(206) 448-0474

南西雅圖學院.....	(206) 934-5300
TRAC Associates <sup>1</sup> (Seattle).....	(206) 443-9999
Uplift Northwest.....	(206) 728-5627
Weld Seattle.....	(206) 571-4938
YWCA.....	(206) 436-8674

**North King**

Shoreline社區學院.....	(206) 546-4101
--------------------	----------------

**East King**

Bellevue學院.....	(425) 564-4054
Cascadia學院.....	(425) 352-8256
Lake Washington理工學院.....	(425) 576-5811
YWCA.....	(425) 882-1796

**SNOHOMISH縣**

職業途徑服務.....	(425) 921-3423
-------------	----------------

Edmonds學院.....	(425) 640-1686
Everett社區學院.....	(425) 388-9928
Goodwill Evergreen.....	(206) 860-5768
Housing Hope.....	(425) 347-6556
Housing Hope (Hope Works).....	(425) 610-4931
西北印第安學院(Tulalip).....	(360) 255-4412
Orion Industries.....	(425) 355-1253

**SKAGIT和WHATCOM縣**

Goodwill Evergreen (Bellingham, Mount Vernon).....	(260) 860-5768
西北印第安學院(Lummi, Swinomish).....	(360) 255-4412
Opportunity Council.....	(360) 734-5121
Skagit Valley學院 (Anacortes).....	(360) 766-6282
(Mount Vernon).....	(360) 416-7723
Whatcom社區學院.....	(360) 383-3185
WorkSource Skagit.....	(360) 416-3600
WorkSource Whatcom.....	(360) 416-3600

<sup>1</sup> Seattle Jobs Initiative的分包商  
<sup>2</sup> Seattle King勞動力發展委員會的分包商

**KING縣**

亞裔諮詢與轉介服務.....	(206) 695-7566
Partner In Employment.....	(206) 429-3824
難民聯合會服務中心.....	(206) 501-4102
婦女難民同盟.....	(206) 721-0243
TRAC Associates (Seattle).....	(206) 443-9999
(Tukwila).....	(206) 574-0863
(Kent).....	(253) 856-8880

**SNOHOMISH縣**

西北地方難民與移民服務 (Everett).....	(425) 339-3932
(Lynnwood).....	(425) 977-6404
TRAC Associates.....	(425) 514-3358

**WHATCOM縣**

西北地方難民與移民服務.....	(360) 812-6590
------------------	----------------

除BFET之外，您可能有資格獲得  
Employment Pipeline服務

Employment Pipeline是DSHS社區服務部提供的一項自願就業和訓練計劃。EP引導員可利用當地系統資源，幫助個人導覽該等地區的當地勞動力發展系統，以更好地獲得就業和培訓機會，並提供必要的支援，包括解決障礙的轉介，以及12個月的就業保留服務。EP在整個華盛頓州都有引導員，包括所有12個勞動力發展區域。例如Spokane、King縣、Snohomish、Olympic、Pacific Mountain、Tacoma-Pierce縣、Yakima縣和華盛頓西南部。如需詳細瞭解Employment Pipeline如何能夠幫助您，請給您地區的EP引導員傳送電子郵件。

電郵地址：R2EPNavigators@dshs.wa.gov

