

¿Usted es elegible?

Usted podría ser elegible si:

- No recibe TANF.
- Puede trabajar o participar por lo menos 20 horas por semana.
- Recibe ingresos menores a los indicados a continuación.

Número de personas en el hogar	Ingreso mensual bruto
1	\$2,510
2	\$3,407
3	\$4,303
4	\$5,200
5	\$6,097
6	\$6,993
7	\$7,890
8	\$8,787
9	\$9,683
10	\$10,580
Suma por cada persona de 11 en adelante:	+\$897

Vigente desde octubre de 2024

¿Qué puede ayudarle a hacer BFET?

Algunas cosas que BFET puede ayudarle a hacer son:

- Escribir un currículum eficaz.
- Mejorar sus habilidades en entrevistas de trabajo.
- Iniciar una carrera.
- Mejorar sus habilidades de inglés, lectura, escritura y matemáticas.
- Obtener su certificado de equivalencia de educación secundaria.
- Aprender nuevas habilidades laborales en programas profesionales, técnicos o vocacionales.
- Terminar su carrera universitaria de dos años no transferible o su programa de certificación.



¿Qué quiere para el futuro?

- ¿Una nueva carrera?
- ¿Capacitación para el empleo?
- ¿Mejores habilidades en matemáticas o inglés?
- ¿Capacitación práctica en el trabajo?

Para ver la información de los proveedores, consulte:

dshs.wa.gov/BFET

Para ver contactos en universidades, visite:

sbctc.edu/paying-for-college/bfet-student.aspx



Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.

Fondos proporcionados por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (por sus siglas en inglés, "USDA"). El USDA es un empleador, proveedor y acreedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.



DSHS 22-1682 SP (Rev. 11/24) Spanish REGIÓN 2

Empleo y Capacitación de Alimentos Básicos

REGIÓN 2

¿Busca el siguiente paso hacia su futuro?



Asistencia para capacitación y empleo

Octubre de 2024

Gratis para quienes reciben asistencia de Alimentos Básicos.

Los beneficiarios de TANF y Workfirst deben consultar a su administrador de caso.





CONDADO DE ISLAND

- Skagit Valley College..... (360) 675-6656
- WorkSource Whidbey..... (360) 230-1027

CONDADO DE KING

Sur del condado de King

- Adonai Counseling and Employment Services..... (253) 777-1434
- Apprenticeship and Non-Traditional Employment for Women..... (206) 381-1384
- Green River College (*Auburn, Kent, Enumclaw*)..... (253) 931-6550
- Highline College..... (206) 592-3802
- Multi-Service Center (*Kent*)..... (253) 854-4406
(*Federal Way*)..... (253) 838-6810
- Neighborhood House (*Kent*)..... (206) 277-1667
- Northwest Indian College (*Muckleshoot*)..... (360) 255-4412
- Orion Industries..... (253) 661-7805
- Port Jobs..... (206) 258-8980
- Puget Sound Training Center..... (425) 656-5950
- Refugee Federation Service Center..... (206) 501-4132
- Renton Technical College..... (425) 235-5840
- Seattle Jobs Initiative..... (206) 629-6975
- TRAC Associates (*Kent*)..... (206) 574-0863
(*Federal Way*)..... (206) 856-8880
- YWCA..... (206) 457-2215

Seattle

- Asian Counseling and Referral Services²..... (206) 695-7600
- Career Path Services (*remoto*)..... (253) 316-3083
- Cares of Washington..... (225) 678-8997
- FareStart..... (206) 443-1233
- Goodwill Evergreen..... (206) 860-5768
- Neighborhood House..... (206) 461-4522
- North Seattle College..... (206) 934-3787
- Pacific Associates¹..... (206) 728-8826
- Seattle Central College..... (206) 934-3854
- Seattle Jobs Initiative..... (206) 461-4522

- Seattle-King WorkForce Development Council..... (206) 448-0474
- South Seattle College..... (206) 934-5300
- TRAC Associates¹ (*Seattle*)..... (206) 443-9999
- Uplift Northwest..... (206) 728-5627
- Weld Seattle..... (206) 571-4938
- YWCA..... (206) 436-8674

Norte del condado de King

- Shoreline Community College..... (206) 546-4101

Este del condado de King

- Bellevue College..... (425) 564-4054
- Cascadia College..... (425) 352-8256
- Lake Washington Institute of Technology..... (425) 576-5811
- YWCA..... (425) 882-1796

CONDADO DE SNOHOMISH

- Career Path Services..... (425) 921-3423
- Edmonds College..... (425) 640-1686
- Everett Community College..... (425) 388-9928
- Goodwill Evergreen..... (206) 860-5768
- Housing Hope..... (425) 347-6556
- Housing Hope (*Hope Works*)..... (425) 610-4931
- Northwest Indian College (*Tulalip*)..... (360) 255-4412
- Orion Industries..... (425) 355-1253

CONDADOS DE SKAGIT Y WHATCOM

- Goodwill Evergreen (*Bellingham, Mount Vernon*)..... (260) 860-5768
- Northwest Indian College (*Lummi, Swinomish*)..... (360) 255-4412
- Opportunity Council..... (360) 734-5121
- Skagit Valley College (*Anacortes*)..... (360) 766-6282
(*Mount Vernon*)..... (360) 416-7723
- Whatcom Community College..... (360) 383-3185
- WorkSource Skagit..... (360) 416-3600
- WorkSource Whatcom..... (360) 416-3600

¹ Subcontratista de Seattle Jobs Initiative

² Subcontratista de Seattle King WorkForce Development Council

CONDADO DE KING

- Asian Counseling and Referral Services..... (206) 695-7566
- Partner In Employment..... (206) 429-3824
- Refugee Federation Service Center..... (206) 501-4102
- Refugee Women's Alliance..... (206) 721-0243
- TRAC Associates (*Seattle*)..... (206) 443-9999
(*Tukwila*)..... (206) 574-0863
(*Kent*)..... (253) 856-8880

CONDADO DE SNOHOMISH

- Refugee and Immigrant Services NW (*Everett*)..... (425) 339-3932
(*Lynnwood*)..... (425) 977-6404
- TRAC Associates..... (425) 514-3358

CONDADO DE WHATCOM

- Refugee and Immigrant Services NW..... (360) 812-6590

Además de BFET, usted puede ser elegible para servicios de Camino al Empleo

Camino al Empleo (EP, por sus siglas en inglés) es un programa voluntario de capacitación y empleo ofrecido por la División de Servicios Comunitarios del DSHS. Los orientadores de EP aprovechan los recursos del sistema local y ayudan a las personas a orientarse en los sistemas locales de desarrollo de la fuerza laboral en estas áreas para vincularse mejor con oportunidades de empleo y capacitación y con los apoyos necesarios, incluyendo derivaciones para resolver obstáculos, y 12 meses de servicios de retención en el empleo. EP cuenta con orientadores en todo el estado de Washington, que están presentes en las 12 regiones de desarrollo de la fuerza laboral. Algunos ejemplos son Spokane, el condado de King, Snohomish, Olympic, Pacific Mountain, Tacoma y el condado de Pierce, el condado de Yakima y el suroeste de Washington. Para obtener más información acerca de cómo Camino al Empleo puede ayudarle, envíe un correo electrónico al orientador de EP en su región.

Correo electrónico: R2EPNavigators@dshs.wa.gov

