

我的頁面 單頁資料

在與您的個案管理員進行評估和/或過渡會議之前，請填寫本單頁資料。
該資料有助於我們更深入地瞭解您的情況，瞭解您重視哪些事項。
在完成評估並制訂以人為本的服務計劃之前，
您的個案管理員將與您一同審查該資料。

透過瞭解您和您的目標，您的個案管理員就能夠更好地幫助確定DSHS發育性殘障管理局如何為您提供付費服務以協助您過上理想的生活。「我的頁面」可以協助我們搭建一個通往您的目標的橋樑，獲得更符合您的具體情況的評估/過渡。

您可以獨立完成或可以在他人協助下完成單頁資料。如果您需要額外的空間，可以再用一張紙。可在您的資料中包含您自己的照片。

不填寫資料將不會影響您獲得DDA評估或付費服務的資格。



說明：

- **在圓圈中：**寫下您的名字、年齡和完成本資料的日期。如果您喜歡，可以增添照片。
- **我的優點、技能和天賦：**告訴我們您擅長做的事情。
- **什麼適合我/什麼不適合我：**列出能給予您最大幫助的事情。什麼事情能讓我一整天都保持高效率、積極？指出您不喜歡的事情。什麼事情會讓我不開心？
- **我的興趣：**什麼事情造就了您？您喜歡做什麼事情？
- **我的完美一天：**您喜歡做什麼事情？描述您的完美一天！
- **如何給予我最大的支援：**說明人們能夠在您需要幫助的時候給予您最大協助的方式。人們應如何與您溝通？什麼事情對您的健康和 safety 很重要？
- **我希望生活在哪裡：**您對自己現在的住所滿意嗎？您未來想要住在哪裡？
- **什麼事情對我來說具有文化/精神上的重要性：**對您來說，某些個人身份認同也許非常重要，例如LGBTQ身份，或佛教、基督教等宗教團體的一員
- **什麼事情對我很重要：**填寫人、地點、興趣、活動、事情、寵物.....任何可幫助您快樂並安全地生活的事情。
- **誰對我很重要：**誰能為您提供幫助，或讓您感到開心？您也可以寫下您希望在生活中遇到的人。例如，您需要室友或者伴侶嗎？
- **我最喜歡的東西：**什麼讓您高興起來？您最愛的是什麼？
- **在接下來的一年裡，我真的很想：**這可以是任何目標、計劃，或對您很重要的成績！

我的頁面



我的優點、
技能和天賦：



如何給予我最大的支援：



誰對我很重要：



什麼適合我/什麼不
適合我：



什麼事情對我很重要：

姓名：_____

年齡：_____

日期：_____



我最喜歡的東西：



我希望生活在哪裡：



我的興趣：



我的完美一天：



在接下來的一年裡，
我真的很想：



什麼事情對我來說具有
文化/精神上的重要性：