

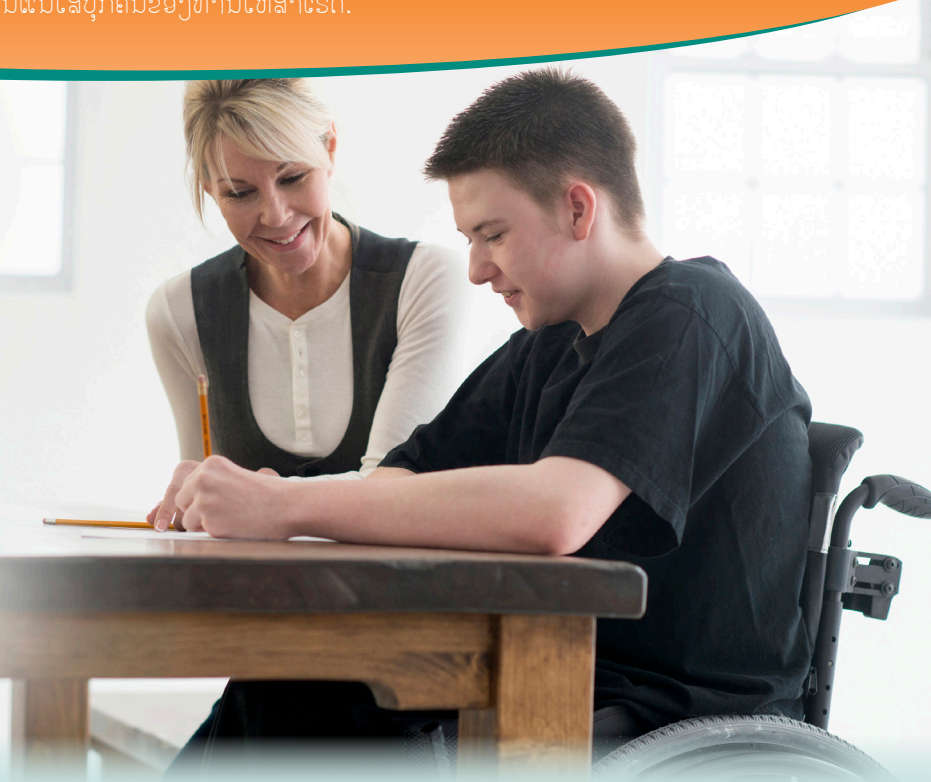
# ຫນ້າປົກຂອງຂ້ອຍ ປະວັດໂດຍຫຍໍ້ຫນ້າດຽວ

ກະຮຸນາຂຽນປະກອບປະວັດໂດຍຫຍໍ້ຫນ້າດຽວໃບນີ້ກ່ອນການພົບປະຂຽນການປະເມີນຜົນແລະ/ຫລືການປ່ຽນມາຂອງທ່ານນຳ  
ຜູ້ຈັດການເອກສານຂອງທ່ານ. ອັນນີ້ຈະເຮັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຮູ້ຈັກທ່ານດີຂຶ້ນ ແລະ ເຂົາເຈົ້າຈະແມ່ນຫຍັງແດ່ທີ່ສຳຄັນຕໍ່ທ່ານ.  
ຜູ້ຈັດການ ເອກສານຂອງທ່ານຈະກວດເບິ່ງປະວັດໂດຍຫຍໍ້ຂອງທ່ານກ່ອນຈະເຮັດການຕີຮາຄາປະເມີນຜົນ ແລະ ແຜນການ  
ບໍລິການແນໃສ່ບຸກຄົນຂອງທ່ານໃຫ້ສຳເລັດ.

ໂດຍການເຂົ້າໃຈທ່ານ ແລະ ຄວາມມຸ່ງຫມາຍຂອງທ່ານ, ຜູ້ຈັດການເອກ  
ສານຂອງທ່ານສາມາດຊ່ວຍເຫລືອໄດ້ດີກວ່າທີ່ຈະພິຈາລະນາເບິ່ງວ່າ  
ການບໍລິການທີ່ຖືກຈ່າຍເງິນໃຫ້ຂອງ **DSHS' Developmental  
Disabilities Administration** ສາມາດຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໄດ້  
ແນວໃດໃນການດຳລົງຊີວິດທີ່ທ່ານຢາກຈະມີຊີວິດຢູ່. ຫນ້າຂອງຂ້ອຍສາມາດ  
ຊ່ວຍພວກເຮົາກໍ່ຕັ້ງສະພາບໄປສູ່ເປົ້າຫມາຍຂອງທ່ານແລະເຮັດໃຫ້  
ການປະເມີນຜົນ/ ການປ່ຽນຕໍ່ມາຮູ້ສຶກວ່າເປັນສ່ວນຕົວຫລາຍກວ່າ.

ທ່ານສາມາດຂຽນປະກອບປະວັດໂດຍຫຍໍ້ຫນ້າດຽວໂດຍທ່ານ ເອງໄດ້, ຫລື  
ດ້ວຍຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການບ່ອນວ່າງເພີ່ມເຕີມ.  
ທ່ານສາມາດໃຊ້ຮູ້ສຶກໃບນີ້ຢູ່ກໍໄດ້. ໃຫ້ຮູ້ສຶກເຮັດຕາມໃຈທີ່ຈະລວມເອົາ  
ລຽບຂອງທ່ານໃສ່ນຳຢູ່ໃນປະວັດໂດຍຫຍໍ້ຂອງທ່ານ.

ການບໍ່ຂຽນປະກອບປະວັດໂດຍຫຍໍ້ສະທ້ອນເຖິງເງື່ອນໄຂຮັບເອົາຂອງທ່ານ  
ເພື່ອຈະຮັບເອົາການຕີຮາຄາປະເມີນຜົນ **DDA** ຫລື ການບໍລິການທີ່ຖືກ  
ຈ່າຍເງິນໃຫ້.



## ຄຳແນະນຳ:

- ຢູ່ໃນວົງກົມຂຽນຊື່ຂອງທ່ານ, ອາຍຸ, ແລະ ວັນທີທີ່ທ່ານຂຽນປະກອບປະວັດຂອງທ່ານ.  
ທ່ານສາມາດຕື່ມລຽບເຂົ້າໃສ່ໄດ້ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການ
- ຄວາມເຢັ້ມແຂງ, ຄວາມຊຳນານ ແລະ ພອນສະຫວັນຂອງທ່ານ: ບອກພວກເຮົາສິ່ງຕ່າງໆ  
ທີ່ທ່ານເຮັດໄດ້ດີ.
- ແມ່ນຫຍັງໃຊ້ການໄດ້/ແມ່ນຫຍັງໃຊ້ການບໍ່ໄດ້ສຳລັບຂ້ອຍ: ຂຽນສິ່ງທີ່ຊ່ວຍເຫລືອທ່ານ  
ໄດ້ດີທີ່ສຸດ. ແມ່ນຫຍັງທີ່ເຮັດໃຫ້ທ່ານເປັນອຸດົມສົມບູນ, ແລະ ຄິດສະເໝີຕະລອດທັງວັນ?  
ບອກສິ່ງທີ່ທ່ານ ບໍ່ ມັກ. ແມ່ນຫຍັງເຮັດໃຫ້ທ່ານຕ້ອງໃຈຮ້າຍ?
- ຄວາມສົນໃຈຂອງຂ້ອຍ: ແມ່ນຫຍັງເຮັດໃຫ້ທ່ານເປັນທ່ານ? ແມ່ນຫຍັງທີ່ທ່ານມັກເຮັດ?
- ມື້ທີ່ດີທີ່ສຸດຂອງຂ້ອຍ: ແມ່ນຫຍັງທີ່ທ່ານມັກເຮັດ? ບັນຮະຍາຍມື້ທີ່ດີທີ່ສຸດຂອງທ່ານ!
- ຈະຊ່ວຍຜູ້ອື່ນໃຫ້ໄດ້ດີທີ່ສຸດແນວໃດ: ອະທິບາຍແນວທາງ ທີ່ຄົນອື່ນສາມາດຊ່ວຍເຫລືອ  
ທ່ານໄດ້ດີທີ່ສຸດເມື່ອເວລາທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ. ຄົນອື່ນຄວນຈະຕິດຕໍ່ສື່ສານ  
ນຳທ່ານໄດ້ແນວໃດ? ແມ່ນຫຍັງສຳຄັນສຳລັບສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ອມຂອງທ່ານ?

- ຂ້ອຍຢາກຈະອາໄສຢູ່ໃສ: ທ່ານມັກບ່ອນທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່ດຽວນີ້ບໍ່? ທ່ານຈະມອງເຫັນຕົວ  
ທ່ານເອງວ່າຈະອາໄສຢູ່ໃນອະນາຄົດ?
- ແມ່ນຫຍັງສຳຄັນຕໍ່ຂ້ອຍທາງປະເພນີ/ຈິດວິນຍານ: ສິ່ງຊື່ບອກສ່ວນຕົວຊຶ່ງອາດຈະສຳຄັນຕໍ່ທ່ານ  
ເຊັ່ນວ່າເອກະລັກ LGBTQ ຫລືກຸ່ມສາສະນາຊື່ນຳສາສະນາພຸດຫລືຄຣິສຕຽນ.
- ແມ່ນຫຍັງແດ່ທີ່ສຳຄັນຕໍ່ຂ້ອຍ: ຂຽນລົງໄປຊື່ຄົນ, ສະຖານທີ່, ຄວາມສົນໃຈ, ກິຈກັມ, ສິ່ງຂອງ,  
ສັດລ້ຽງ... ສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງທີ່ຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໃຫ້ດຳລົງຊີວິດດ້ວຍຄວາມມ່ວນຊື່ນ ແລະ ປອດພ້ອມ.
- ແມ່ນຫຍັງສຳຄັນຕໍ່ຂ້ອຍ: ແມ່ນໃຜຊ່ວຍທ່ານຫລືເຮັດໃຫ້ທ່ານດີໃຈ? ທ່ານຍັງສາມາດຂຽນລົງໄປ  
ບຸກຄົນທີ່ທ່ານຢາກໄດ້ໃນຊີວິດຂອງທ່ານ. ຕົວຢ່າງວ່າ, ທ່ານຢາກໄດ້ໝູ່ຢູ່ນຳຫລືອາລຸ່ມບໍ່?
- ສິ່ງທີ່ຊອບໃຈທີ່ສຸດຂອງຂ້ອຍ: ແມ່ນຫຍັງເຮັດໃຫ້ທ່ານເຫັນແຈ້ງຂຶ້ນ? ມີສິ່ງແນວໃດແດ່ທີ່ທ່ານ  
ຮັກທີ່ສຸດ?
- ຢູ່ໃນປີຫນ້າ, ຂ້ອຍຢາກໄດ້ແທ້ໆ: ອັນນີ້ສາມາດເປັນເປົ້າຫມາຍຕ່າງໆ, ແຜນການ, ຫລືຄວາມ  
ສຳເລັດທີ່ສຳຄັນຕໍ່ທ່ານ!

# ຫນ້າປົກຂອງຂ້ອຍ



ຄວາມເຂັ້ມແຂງ, ຄວາມຊຳນານ,  
ແລະ ພອນສະຫວັນຂອງຂ້ອຍ:



ຈະຊຶມຊ້ອຍໄດ້ດີທີ່ສຸດແນວໃດ:



ແມ່ນໃຜສຳຄັນຕໍ່ຂ້ອຍ:



ແມ່ນຫຍັງແດ່ໃຊ້ການໄດ້/  
ໃຊ້ການບໍ່ໄດ້ສຳລັບຂ້ອຍ:



ແມ່ນຫຍັງສຳຄັນຕໍ່ຂ້ອຍ:

ເລືອ ກິດຈະກຳ \_\_\_\_\_  
ອາຍຸ: \_\_\_\_\_  
ວັນທີ: \_\_\_\_\_



ສິ່ງທີ່ມັກທີ່ສຸດຂອງຂ້ອຍ:



ຂ້ອຍຢາກອາໄສຢູ່ໃສ:



ຄວາມສົນໃຈຂອງຂ້ອຍ:



ວັນທີ່ສົນບູນທີ່ສຸດຂອງຂ້ອຍ:



ໃນປີຫນ້າ, ຂ້ອຍຕ້ອງການແທ້ໆທີ່ຈະ:



ແມ່ນຫຍັງສຳຄັນຕໍ່ຂ້ອຍ  
ທາງປະເພນີ/ຈິດວິນຍານ: