

# Trang Của Tôi Hồ Sơ Một Trang

Xin hoàn tất hồ sơ một trang này trước khi họp với nhân viên quản lý hồ sơ về thẩm định và chuyển tiếp của quý vị. Việc này giúp chúng tôi biết rõ quý vị hơn và hiểu được điều gì quan trọng đối với quý vị. Nhân viên quản lý hồ sơ của quý vị sẽ xem lại hồ sơ với quý vị trước khi hoàn tất thẩm định và chương trình dịch vụ lấy con người làm trung tâm của quý vị.

Bằng cách hiểu biết quý vị và các mục tiêu của quý vị, nhân viên quản lý hồ sơ của quý vị có thể giúp xác định tốt hơn về cách thức các dịch vụ được chi trả của Phòng Hành Chánh Trợ Giúp Phát Triển Cho Người Tàn Tật (Developmental Disabilities Administration) trực thuộc Bộ Y Tế và Xã Hội (DSHS) có thể giúp quý vị sống cuộc sống quý vị muốn sống. Trang Của Tôi có thể giúp chúng tôi tạo cầu nối hướng đến các mục tiêu của quý vị và làm cho thẩm định/chuyển tiếp mang tính cá nhân nhiều hơn.

Quý vị có thể hoàn tất hồ sơ một trang theo cách của riêng quý vị hoặc có trợ giúp. Nếu cần thêm chỗ trống, quý vị có thể sử dụng một tờ giấy khác. Xin cứ bao gồm hình của bản thân quý vị cùng với hồ sơ của mình.

Không hoàn tất hồ sơ sẽ không ảnh hưởng đến việc hội đủ điều kiện của quý vị để nhận một thẩm định DDA hoặc các dịch vụ được chi trả.



## Hướng Dẫn:

- **Trong vòng tròn:** Viết tên, tuổi quý vị và ngày quý vị đã hoàn tất hồ sơ của mình. Quý vị có thể thêm hình ảnh nếu muốn.
- **Ưu điểm, kỹ năng, và quà tặng của tôi:** Nói cho chúng tôi biết những điều mà quý vị đang làm tốt.
- **Điều gì hiệu quả đối với tôi/ Điều gì không hiệu quả đối với tôi:** Liệt kê điều gì giúp quý vị nhiều nhất. Điều gì cho phép quý vị làm việc hiệu quả và tích cực suốt cả ngày? Nói rõ điều gì quý vị KHÔNG thích. Điều gì khiến quý vị cảm thấy khó chịu?
- **Sở thích của tôi:** Điều gì khiến quý vị là chính mình? Quý vị thích làm điều gì?
- **Ngày hoàn hảo của tôi:** Quý vị thích làm điều gì? Hãy mô tả ngày hoàn hảo của quý vị!
- **Cách thức hỗ trợ tốt nhất cho tôi:** Giải thích những cách mà mọi người có thể trợ giúp quý vị tốt nhất khi cần giúp đỡ. Mọi người sẽ giao tiếp với quý vị như thế nào? Điều gì quan trọng đối với quý vị về sức khỏe và an toàn?
- **Nơi tôi muốn sống:** Quý vị có thích nơi mình đang sống hiện nay không? Quý vị thấy bản thân mình sống ở đâu trong tương lai?
- **Điều gì quan trọng về phương diện văn hóa/tinh thần đối với tôi:** Các thông tin nhận dạng cá nhân có thể quan trọng đối với quý vị như danh tính LGBTQ hoặc các nhóm tín ngưỡng như Phật Giáo hoặc Cơ Đốc Giáo.
- **Điều gì quan trọng đối với tôi:** Viết ra những người, địa điểm, vui thích, hoạt động, đồ vật, thú cưng ... bất kỳ điều gì giúp quý vị sống vui vẻ và an toàn.
- **Ai quan trọng đối với tôi:** Ai giúp quý vị hoặc làm cho quý vị vui vẻ? Quý vị cũng có thể viết ra những người mà quý vị muốn có trong cuộc đời của mình. Ví dụ: quý vị có muốn có một người bạn cùng nhà hoặc bạn tình không?
- **Điều ưa thích của tôi:** Điều gì làm cho quý vị phấn khích? Quý vị hoàn toàn yêu thích một số điều gì?
- **Trong năm tới, tôi thực sự muốn:** Đây có thể là BẤT KỲ mục tiêu, chương trình hay thành tích nào là quan trọng đối với quý vị!

# Trang Của Tôi



Ưu điểm, kỹ năng và quà tặng của tôi:



Cách thức hỗ trợ tốt nhất cho tôi:



Ai quan trọng đối với tôi:



Điều gì hiệu quả đối với tôi/không hiệu quả đối với tôi:



Điều gì quan trọng đối với tôi:

Tên: \_\_\_\_\_  
Tuổi: \_\_\_\_\_  
Ngày: \_\_\_\_\_



Điều ưa thích của tôi:



Nơi tôi muốn sống:



Sở thích của tôi:



Ngày hoàn hảo của tôi:



Trong năm tới, tôi thực sự muốn:



Điều gì quan trọng về phương diện văn hóa/tinh thần đối với tôi: