Help Me Grow
WASHINGTON
Part of the WithinReach family

家长支持资源

家长支持资源可以是帮助家庭的工具。借助这些资源，您可以与其他家长会面，让您的孩子与其他孩子玩耍，学习新的技能，或者让您联络家长教育者来帮助您解决任何难题。

Help Me Grow Washington帮助家庭应对复杂的健康和社会服务系统。您可以前往helpmegrowwa.org了解关于Help Me Grow的更多信息。

寻找合适的
帮助并不容易。

Help Me Grow
Washington
让这一过程
变得更加轻松。

Help Me Grow
WASHINGTON
Part of the WithinReach family

DSHS
WASHINGTON STATE
Department of Social
and Health Services

DSHS 22-1780 CH (Rev. 1/25) Chinese

DSHS
WASHINGTON STATE
Department of Social
and Health Services

Help Me Grow 提供的育儿资源和支持

DSHS与
以下机构合作

Help Me Grow
WASHINGTON
Part of the WithinReach family

Help Me Grow是谁?

Help Me Grow认识到每个家庭都是独一无二的。我们的员工提供了一个非批判性和包容性的空间来讨论资源，以最佳方式支持您的家庭。家庭能够不受时间限制地讨论他们的处境或情况。

Help Me Grow做什么?

Help Me Grow的工作人员将与您的家庭共同努力寻找那些符合您需求的育儿资源。与Help Me Grow合作的一些好处：

- 与工作人员方便地沟通交流。
- 发现您的优先事项。
- 工作人员花时间了解您的独特需求。
- 专门根据您的地点和交通需求来搜索资源。
- 工作人员对资格和加入要求有深入的了解。
- 根据您的需求作出推荐。
- 资源数据库会定期更新。

有哪些可用资源?

家长支持资源因您的家庭需求而异。Help Me Grow为孕期家庭及幼儿父母提供资源支持。工作人员竭尽全力寻找那些最符合您家庭优先事项的资源。可用的资源各异，具体取决于您的家庭条件、所在地区和您孩子的年龄。

家长支持资源示例：

分娩课程

家长教育课程

玩耍群和学习群

怀孕和婴儿用品

产妇陪护服务

居家家长支持计划：

Early Head Start、Parents as Teachers、Nurse Family Partnership、Open Arms Outreach 产妇陪护计划等等

新家长支持群

Head Start/ECEAP计划

您可以期待什么?

1. DSHS工作人员将为您向Help Me Grow发送推荐函。
2. Help Me Grow将研究您地区中的计划。
3. Help Me Grow将给您打电话，或者发送短信或电子邮件。
   - 工作人员将尝试几次联络您的家庭。
   - 如果联系不到您，他们将在语音信箱中留言。
4. Help Me Grow将倾听您的关注和优先事项。
5. Help Me Grow将寻找最符合您需求的资源。
6. Help Me Grow将提供您一份所讨论的资源的列表。
7. Help Me Grow将尽可能与社区资源/计划建立联系。

helpmegrowwa.org