



## Recursos de apoyo para padres

Los recursos de apoyo para padres pueden ser una herramienta para ayudar a las familias. Estos recursos pueden ser una excelente manera de conocer a otros padres, llevar a sus niños a jugar con otros niños, aprender nuevas habilidades, o encontrar un educador de padres que pueda ayudarle a abordar cualquier problema.

WithinReach es una organización sin fines de lucro que ayuda a las familias a orientarse en los complejos sistemas de salud y servicios sociales. Puede ver más información sobre WithinReach en [withinreachwa.org](http://withinreachwa.org).



DSHS 22-1780 SP (Rev. 10/22) Spanish

## Recursos y apoyos de WithinReach para padres



Encontrar la ayuda correcta es difícil para las familias. WithinReach lo hace más fácil.

DSHS WorkFirst en colaboración con





## ¿Quién es WithinReach?

WithinReach reconoce que cada familia es única. Nuestro personal ofrece un espacio inclusivo y sin juicios para conversar sobre los mejores recursos para apoyar a su familia. Las familias pueden conversar sobre su situación o sus circunstancias sin límite de tiempo.

## ¿Qué hace WithinReach?

El personal de WithinReach colaborará con su familia para encontrar recursos para padres que se ajusten a sus necesidades. Algunos de los beneficios de trabajar con WithinReach:

- Comunicación conveniente con el personal.
- Usted identifica sus prioridades.
- El personal se toma el tiempo para entender sus necesidades individuales.
- Búsqueda de recursos a la medida con base en su ubicación y sus necesidades de transporte.
- El personal tiene conocimientos a profundidad sobre los requisitos de elegibilidad e inscripción.
- Derivaciones basadas en sus necesidades.
- La base de datos de recursos se actualiza con regularidad.

## ¿Qué recursos hay disponibles?

Los recursos de apoyo para padres varían según las necesidades de su familia. WithinReach tiene recursos para familias que esperan un bebé y padres de niños pequeños. Nuestro personal se esfuerza al máximo para encontrar recursos que satisfagan las prioridades de su familia. Los recursos disponibles pueden variar dependiendo de su situación de vivienda, su código postal y la edad de su hijo(a).

<b>Ejemplos de recursos de apoyo para padres:</b>
Clases de parto
Clases de educación para padres
Grupos de juego y aprendizaje
Suministros para el embarazo y el bebé
Servicios de doula
Programas de apoyo a padres en el hogar: Early Head Start, Parents as Teachers, Nurse Family Partnership, Open Arms Outreach Doula Program, etc.
Grupos de apoyo para nuevos padres
Programas de Head Start/ECEAP

## ¿Qué puede esperar?

1. El personal de WorkFirst enviará una derivación a WithinReach por usted.
2. WithinReach investigará programas en su área.
3. WithinReach le llamará o enviará un mensaje de texto o correo electrónico.
  - El personal hará varios intentos de comunicarse con su familia.
  - Le dejarán un correo de voz si no pueden comunicarse con usted.
4. WithinReach escuchará sus inquietudes y prioridades.
5. WithinReach lo podrá en contacto con los recursos que mejor se adapten a sus necesidades.
6. WithinReach le proporcionará una lista con los recursos sobre los que conversaron.
7. WithinReach lo vinculará con los recursos y programas de la comunidad cuando sea posible.