

發育性殘障管理局

# 資格條件與服務指引



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

*Transforming lives*

# 目錄

華盛頓州對發育性殘障的定義 .....	1
資格條件.....	2 - 5
社區優先選擇.....	6
DDA另選安置計劃.....	9
另選安置計劃服務概覽.....	13



# 華盛頓州對發育性殘障的定義是什麼？

殘障須是：

- 於某人18歲之前出現
- 持續或預計將無限期持續, 及
- 對該人構成嚴重限制。

## 發育性殘障是指

殘障可歸因於：

- 智力障礙,
- 腦性癱瘓,
- 癲癇,
- 自閉症, 或者
- 與智力殘疾密切相關, 或需要與智力殘疾患者類似之支持的另一種神經或其他疾病。

這些是華盛頓州對DDA資格的合格條件。

# 基本的資格審定流程

## 1. 申請人或法定代表人提交審定所需的檔案和證據

申請所涉及的資料:

- DDA資格審定資料索取函(14-151)
- 同意書(14-012)
- 客戶機密資訊隱私慣例通知書(03-387)
- 特定於年齡和證據類型的合格條件(14-459)

## 2. DDA個案資源管理員評估證據

- 18歲前出現殘疾的證據
- 符合資格條件的證據
- 具有嚴重限制的證據

## 3. 將決定通知書傳送給申請人和代表

## 多長時間作出決定?

- DDA會在收到最後一份所要求的檔案後30天內做出決定。
- 若DDA無足夠資訊來確定您的資格, 且未收到所有要求的檔案, 則DDA可於申請之日起90天後拒絕您的資格。

## 所需的檔案

- 預期不會改善或消失的符合條件的診斷。
- 18歲之前或診斷標準中所規定的其他年齡之前出現符合條件之狀況的證據。
- 具有嚴重限制的證據
  - IQ得分
  - 身體協助需求
  - 適應性機能測試得分



## 到期和覆審

資格條件於以下時間到期：

- 4歲生日當天
- 10歲生日當天 (若符合發育延遲條件)

## 覆審

- 19歲生日當天 (若最後一次審定是在16歲之前)
- 當有證據表明資訊存在不足、錯誤或欺詐時
- 20歲生日當天 (若目前的資格條件審定係依據泛讀和廣義數學學業延遲的證據)

## 終止

- 若不再是華盛頓州居民
- 若主動要求



## 請求服務

若您符合DDA資格條件, 則可透過以下方式請求服務:

- 於DDA網站上請求服務與資訊:  
[dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request](https://dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request)
- 聯絡當地的DDA辦事處

聯絡當地的  
DDA辦事處或  
造訪DDA網站  
來請求服務。



# 社區優先選擇(CFC): 一項權利計劃

若您符合下列條件, 則符合資格:

- 符合Medicaid資格條件; 及
- 經DDA CARE評估確定身體機能符合條件

## CFC服務

- **個人護理**為日常工作提供幫助, 如洗澡、穿衣或管理藥物。若您符合資格, 則可選擇一名合資格的看護人。DSHS為全部合資格看護人支付背景調查費用和基本的看護人培訓費用
- **獲取技能培訓**為您提供培訓, 從而讓您更加自立, 而無需過分依賴於您的日常個人護理任務。您可以使用些許您的個人護理小時數或您的州財政年度每年限額來購買獲取技能培訓, 讓看護人教您如何做些個人護理工作。您的有償看護人僅可幫助您學習以下任務:
  - 烹飪和準備膳食
  - 購物
  - 家務
  - 洗衣服
  - 洗澡 (不包括任何轉移活動)
  - 穿衣
  - 塗抹除臭劑
  - 洗手和洗臉
  - 洗頭、梳頭和做髮型
  - 塗化妝品
  - 用電動刮鬍刀刮鬍子
  - 刷牙或護理假牙
  - 月經期護理



- **緩解照護**可以在您的常規照顧者生病或無法提供護理時為其提供休息或終止護理。您決定您想要自己的緩解看護人工作多少個您的授權個人護理小時數。
- **護士代理**培訓和護理監督看護人在家中執行些許任務。
- **個人緊急回應系統(PERS)**是一種透過手機連接的電子設備,可以在緊急情況下獲得幫助。啟用後,回應中心的員工將遵循您提供的指示為您提供幫助。另外,若為PERS裝備了跌倒檢測、GPS定位器或藥物管理系統,您可以使用附加服務。您的個案管理員將幫助您決定您是否符合這些系統的條件。

若您有資格獲得該服務,則您的CFC福利套餐中會包括一臺標準的PERS裝置。您將使用州財政年度每年限額來支付附加服務費用。

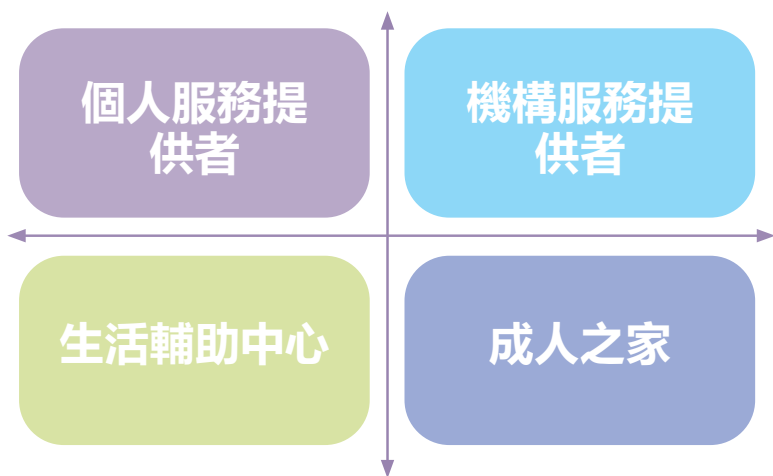
- **看護人管理培訓**您的有償看護人是您的支援團隊的重要一部分。您管理您的看護人的日常工作。您可以獲得培訓,其解釋了如何選擇、管理與遣散看護人。
- **社區過渡**可以幫助您從機構設施搬至社區。您可以選擇搬至帶有支援的您自己的家裡、成人之家或輔助生活機構。

- **殘障人士輔助技術服務**包括設備及其他項目, 可以幫助您在沒有其他人士的幫助下完成任務或者幫助您更為獨立地處理日常任務。

要獲得殘障人士輔助技術服務, 您可能需要專業建議來確認哪個項目最能夠幫助您提高自己的獨立能力。專業人士將為您推薦合適的技術, 並且幫助您學習如何在獲得後使用它。

使用州財政年度每年限額來購買輔助技術服務。

## CFC服務提供者選擇



## 什麼是另選安置計劃?

家庭與社區內服務(HCBS)另選安置計劃服務始於1981年,旨在彌補Medicaid資金的「制度失衡」。

「失衡」是指,從歷史上看,個人可在制度化的同時獲得支持服務,但若他們想回到社區,便無法獲得類似的服務。

另選安置意味著些許聯邦規則被「豁免」,以便為社區提供服務提供資金。

- 《社會保障法案》第1915(c)條作了修改,允許各州要求免除現行Medicaid的規管。
- 想法是,州政府可使用Medicaid資金支付社區服務費用,若該人居住在一家機構,則這筆錢本可以使用。

這表示您有資格在機構中獲得服務,但您可以選擇社區中的服務。要參加另選安置計劃,您必須住在社區裡。



## 另選安置計劃資格

- 某人必須在身體機能和經濟上符合Medicaid資格, 並確定符合聯邦殘疾標準, 其中包括通過社會保障殘疾審定。
- 經長期照護申請確定財務符合條件。DDA個案資源管理員可協助您聯絡LTC小組, 或者您可以直接撥打 1-855-873-0642 (將需要您的ACES ID或社保號)。
- 經DDA CARE評估確定身體機能符合條件。

### 5 DDA另選安置計劃

個人與家庭服務(IFS)

兒童行為強化居家支援(CIIBS)

基本附加(B+)

CORE

社區保護(CP)

一個人每次只能參加一項另選安置計劃。

## 個人與家庭服務(IFS)

### 另選安置計劃

IFS另選安置計劃旨在：

- 為與家人生活在一起的個人提供支持。
- 於年度分配金額內為個人提供服務選擇：\$1200, \$1800, \$2400或\$3600。

## 兒童行為強化居家支援(CIIBS)

### 另選安置計劃

CIIBS另選安置計劃旨在將兒童、其家庭、學校和其他支持系統聚集在一起，以：

- 為因不良適應問題行為而有可能被離家安置的兒童(8-20歲)及其家庭提供支持。
- 視需求提供服務，限定於每月\$5,753。

## 基本附加

### 另選安置計劃

基本附加另選安置計劃旨在為那些需要較IFS另選安置計劃可提供的更多支持的個人：

- 住在自家、親屬家、成人之家或成人居住照顧中心的個人
- 每年提供總額高達\$6,192的資金、就業和日間資金，以及\$6,000的應急資金，以滿足服務需求。

## CORE

### 另選安置計劃

CORE另選安置計劃旨在為那些面臨離家安置的直接風險，並且其需求無法在IFS或基本附加另選安置計劃中得到滿足的個人提供支持：

- 提供寄宿康復支持。
- 視需求提供服務，不超過中級照護機構的日常成本。

## 社區保護

### 另選安置計劃

社區保護另選安置計劃旨在為那些需要支持以確保社區安全的個人提供支持：

- 為符合標準並同意參與社區保護計畫的個人提供住宿設施支持。
- 服務限制視乎需求，不達到或超過中級照護機構的成本。

## 殘障人士輔助技術服務 (CFC、IFS和CIIBS另選安置計劃)

與客戶身體健康無關的物件、設備或產品系統，用於新增、維護或改善參與者的機能能力。

- 需要治療專家關於技術需求的書面建議。
- 譬如：自適應設備、語言應用(Proloquo2go)或轉換機。



# 消滅臭蟲

## (B+、CORE和CP另選安置計劃)

消滅斜紋夜蛾 (臭蟲) 是指專業消滅臭蟲。

DDA涵蓋在另選安置計劃參與者主要居住地專業消滅臭蟲，前提是另選安置計劃參與者：

- a) 住在自己的私人住宅或公寓，並負責自己的租金或抵押貸款；或
- b) 與非親屬的主要看護人生活在一起。

滅蟲服務僅涵蓋：由合格服務提供者進行評估或檢查、使用化學殺蟲劑或熱處理以及一次隨訪。

*\*2017年9月1日，華盛頓州成為美國第一個提供化學滅蟲服務的州。*

# 社區參與

## (僅限IFS、基本附加和CORE另選安置計劃)

一項增加您與社區支持的聯系和參與度的服務。

- 該服務的預期成效包括技能發展和/或積極關係的發展。
- 社區參與服務提供者在您參與社區活動時為您提供支援。  
(不支付活動費用。)
- 譬如：支持某人瞭解新的巴士路線、參加社區中心活動、找公寓或參加社會團體。



## 社區包容

**(僅限基本附加和CORE另選安置計劃)**

旨在提供機會與社區內的人進行聯繫，以便能夠和其他興趣相同人士建立關係和友誼。

## 馬匹療法

**(僅限CIIBS另選安置計劃)**

接觸馬匹以促進身心成長。

## 環境改造

**(所有另選安置計劃)**

對房屋進行必要的實體改造以成功進到房屋。

- 改造房屋旨在加強您的獨立性，或幫助確保您的健康和  
安全。
- 譬如：無障礙淋浴（預製）、坡道或扶手、低水槽、自動水  
龍頭。
- 針對CIIBS和IFS另選安置計劃：可支付由另選安置計劃參與  
者造成的維修。

## 音樂療法

(僅限CIIBS另選安置計劃)

音樂干預以促進個人目標的實現。

## 同伴輔導

(僅限IFS另選安置計劃)

同伴輔導員運用他們的個人經驗為另選安置計劃參與者和/或他們的家人提供符合需求的支援和指導。

譬如：

支持以獲取當地社區服務、項目和資源，及回答參與者的問題或建議其他支持來源。

同伴輔導員不能為自己家人提供輔導。

## 以個人為中心的計劃便利服務

(僅限IFS另選安置計劃)

著眼於個人的長處、需求和願望的規劃流程。

它利用有目的的發現流程來蒐集資訊及傾聽他人的看法。發現有助於確定什麼對個人來說是重要的，以及他們希望如何解決對他們來說重要的事。該規劃流程會產生一項為幫助個人實現其目標而製定的行動計劃。

這不同於DDAI以個人為中心的服務計劃。

## 正面行為支援與諮詢

### (所有另選安置計劃)

為評估及解決個人行為健康需要提供支援。方法包括以直接干預來改善行為，以便提升生活品質與融入社區。

## 寄宿康復

### (CORE和CP另選安置計劃)

社區服務，包括協助個人護理、監督和學習、提高或保留在社區生活的技能。

- 寄宿原則：個人權力與選擇；自我和他人的積極認可 (狀態)；與家人和朋友保持關係 (關係)；參與社區的物質和社會生活 (融入)；管理日常活動和個人目標 (能力)；及健康與安全 – 改變生活
- 由DDA簽約支持的生活機構提供24小時支持。



## 替代看護

### 適用於所有另選安置計劃 (CP除外)

替代看護是短期的、間歇的護理，旨在為與您生活在一起的個人以及您的主要護理服務提供者提供救濟；例如

- 您的家人 (有償或無償照護服務提供者)；或者
- 無償照護您的非家人；或者
- 由DDA支付為您提供支持的簽約同伴居家服務提供者；或者
- 由DDA支付為您提供支持的持照兒童寄養居家服務提供者。
- 當您的父母或監護人在工作或您有個人護理時間時，替代看護不能代替日托。
- 您的主要看護人不能在您的替代看護時間為您提供其他的DDA服務。
- 替代看護可在您的家裡、指定程度的親屬家裡(WAC 388-825-345)，或社區設施裡提供。
- 替代看護服務無法支付與替代看護相關的任何費用；譬如，娛樂設施的會員費或保險費。
- 由護士提供替代看護無需事先批准。

## 風險評估

### (所有另選安置計劃)

對暴力、跟蹤騷擾、性暴力或掠奪行為進行評估，以確認對於心理疏導、醫療或治療服務之需求。

## 專業護理

(IFS、基本附加、CORE和社區保護另選安置計劃)

為解決無法透過醫療補助方案(Medicaid, Apple Care)滿足之需求而提供的慢性病、長期、護理服務。

## 特殊康復

(IFS、基本附加、CORE和CIIBS另選安置計劃)

個性化支持以學習或維持一系列生活技能。

## 特製衣物

(IFS和CIIBS另選安置計劃)

經改製的無局限衣服，藉以滿足與殘障症狀相關的各種需求。

## 特殊設備和用品

(所有另選安置計劃)

無法經由Medicaid州計劃或您可能擁有的任何其他私人保險獲得的必要設備和用品。包括實施治療或正面行為干預支援計劃的必要設備和用品。

譬如：

- 淋浴椅
- 抹布
- 助聽器 (適用Medicaid費率)

## 穩定服務

### (所有另選安置計劃)

於行為健康危機期間提供的協助與支援服務。服務包括特殊康復、員工/家庭諮詢, 及危機人士臨時床位服務。

## 員工/家庭諮詢

### (所有另選安置計劃)

為家庭、直接員工或個人護理服務提供者提供諮詢, 以滿足 (個人) 以人為中心的服務計劃/個人支持計劃中概述的另選安置計劃參與者的特定需求。

譬如:

- 增強通信系統支持;
- 飲食和營養指導;
- 殘障資訊與教育;
- 與計劃參與者進行有效和治療性互動的策略;
- 環境諮詢;
- 服務提供者是持照、注册或認證的專業人員, 與DDA簽訂合同, 並在其專業服務範圍內。

## 輔助就業

(B+、CORE和CP另選安置計劃)

該服務面向有興趣獲得和維持綜合、有報酬就業的個人。

服務視個人需要、興趣、能力和職業發展量身定做。

## 家教輔助

(僅限IFS另選安置計劃)

服務包括教學、家教培訓和其他支援性策略。

## 療法改造

(IFS、基本附加和CIIBS另選安置計劃)

對房屋環境進行改造以減少或消除壓力源。

## 車輛改裝

(僅限IFS和CIIBS另選安置計劃)

為了適應服務對象的獨特需求和使其能充分融入社區生活而對車輛所作的必要改裝。

## 健康教育

(僅限IFS、基本附加和CORE另選安置計劃)

旨在協助管理健康相關問題及達到健康目標的月度、個人化、印製的教育信函。



*Washington State*  
Department of Social  
& Health Services

---

*Transforming lives*

---

DSHS 22-1839 CH (Rev. 4/21)