

발달장애인국 자격 및 서비스 가이드



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

목차

발달 장애에 대한 워싱턴 주의 정의.....	1
자격.....	2 - 5
커뮤니티 퍼스트 초이스.....	6
DDA 면제.....	9
면제 서비스 개요.....	13



워싱턴 주의 발달 장애에 대한 정의는 무엇입니까?

장애는 다음에 해당해야 합니다.

- 18세가 되기 전에 시작되었습니다.
- 계속되거나 무기한 지속될 것으로 예상됩니다.
- 해당 개인에게 실질적 제한이 됩니다.

발달 장애는

발달 장애는 다음에 기인합니다.

- 지적 장애
- 뇌성(소아)마비
- 간질
- 자폐증
- 지적 장애와 밀접한 관련이 있거나 지적 장애가 있는 개인의 경우와 유사한 지원이 필요한 다른 신경학적 또는 기타 상태

다음은 DDA 자격에 대한 워싱턴 주의 자격 조건입니다.

기본적인 자격 결정 과정

1. 신청자 또는 법정 대리인이 결정을 위해 필요한 서류 및 증거를 제출합니다.

신청 내용:

- DDA 자격 요청(14-151)
- 동의(14-012)
- 수혜자 개인 정보 보호 안내(03-387)
- 연령별 수혜 자격 및 증거 유형(14-459)

2. DDA 케이스 리소스 관리자가 증거를 평가합니다.

- 18세 이전에 장애가 시작된 증거
- 적격 조건의 증거
- 실질적 제한성의 증거

3. 신청자 및 대리인에게 결정을 통지합니다.

결정에 얼마나 걸립니까?

- DDA는 요청된 증거 자료 중 마지막 증거 자료를 받은 날로부터 결정을 내리기까지 30일의 시간이 있습니다.
- 귀하의 자격을 결정하기에 충분한 정보를 가지고 있지 않고 요청된 모든 증거 자료를 받지 못한 경우 DDA는 신청일로부터 90일 후에 귀하의 자격을 거부할 수 있습니다.

제출해야 할 증거 자료

- 개선되거나 사라질 것으로 예상되지 않는 적격 상태에 대한 진단
- 진단 기준에 명시된 대로 18세 또는 기타 연령 이전에 해당 상태가 존재했다는 증거
- 실질적 제한성의 증거
 - IQ 점수
 - 신체적 지원의 필요성
 - 적응 행동 테스트 점수



만료 및 검토

자격 만료:

- 4번째 생일
- 발달 지연 자격의 경우 10번째 생일

검토

- 16세 이전에 마지막 결정이 내려진 경우 19세에
- 정보가 불충분하거나 잘못되었거나 허위라는 증거가 있는 경우
- 현재 자격 결정이 일반적 읽기 및 일반적 수학 학업 지연의 증거에 의존한 경우 20세 생일이 되었을 때

종료

- 귀하가 더 이상 워싱턴 주 거주자가 아닌 경우
- 귀하가 요청한 경우



서비스 요청

DDA 자격이 되면 다음을 통해 서비스를 요청할 수 있습니다.

- DDA 웹 사이트에서 서비스 및 정보 요청을 합니다.
dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request
- 해당 지역 DDA 사무실에 연락합니다.

해당 지역
DDA 사무실에
연락하거나
DDA 웹
사이트를
방문하여
서비스를
요청하십시오.



커뮤니티 퍼스트 초이스(CFC): 복지 후생 계획(Entitlement Program)

다음 조건이 충족되면 서비스 수급 적격자입니다

- Medicaid 적격
- DDA CARE 평가에 의해 결정된 기능적 적격

CFC 서비스

- **개인 간병** 서비스는 목욕, 옷 입기, 또는 의약품 복용 관리와 같은 일상 생활 유지를 위한 지원을 제공합니다. 수혜 자격이 되시는 분은 자격을 갖춘 간병인을 선택하실 수 있습니다. DSHS는 모든 유자격 간병인에 대한 신원 조회와 간병인 기초 교육 비용을 지불합니다.
- **기술 습득 교육을 통해 일상 생활 유지에 필요한 일을 보다 독립적으로 수행하기 위한 교육을 받으실 수 있습니다.** 귀하는 본인의 개인 간병 시간 또는 주 회계연도 연간 한도를 이용하여 기술 습득 교육을 구매하여 간병인이 개인 간병 작업을 수행하는 방법을 가르치도록 하실 수 있습니다. 귀하의 유급 간병인은 귀하가 다음과 같은 일을 배우는 것만 도와드릴 수 있습니다.
 - 요리 및 식사 준비
 - 쇼핑
 - 집 정리
 - 빨래
 - 목욕(웁기기 제외)
 - 옷입기
 - 데오도란트 사용
 - 세수
 - 머리 감기, 빗기, 헤어스타일 만들기
 - 화장하기
 - 전기 면도기로 면도하기
 - 양치 또는 틀니 관리
 - 생리 관리

- **정규 간병인이** 휴가를 간 경우 또는 정규 간병인이 아프거나 사정이 있어 간병을 못할 경우 교대 간병인을 이용할 수 있습니다. 허가 받은 개인 간병 시간 중 몇 시간을 교대 간병인에게 할당할 것인지 본인이 결정하실 수 있습니다.
- **간호사 위임** 간병인이 가정에서 특정 작업을 수행할 수 있도록 하기 위한 훈련 및 간호 감독.
- **개인 응급 응답 시스템(PERS)**은 몸에 착용하는 전자 장치이며 전화를 통해 연결되고 응급 상황 발생 시에 이 장치를 통해서 도움을 요청할 수 있습니다. 장치를 작동시키면 응급 대응 센터의 직원이 귀하가 가르쳐준 길을 따라 도움이 필요한 장소로 찾아옵니다. 또한 추가 서비스를 통해 낙상 감지, GPS 위치확인 장치, 또는 투약 관리 시스템을 갖춘 PERS를 이용할 수 있습니다. 사례 관리자가 이 시스템에 대한 귀하의 수혜 자격 결정에 도움을 줍니다.

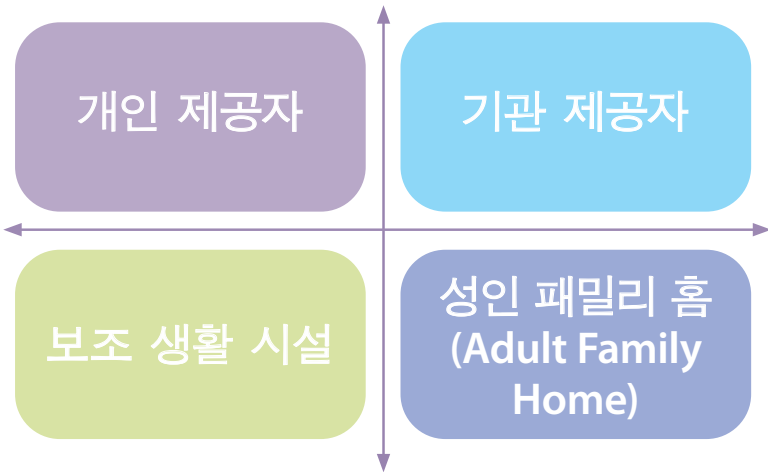
이 서비스의 수혜 자격자의 경우 CFC 혜택 패키지에 표준 PERS 장치가 포함됩니다. 추가 서비스 비용은 주 회계연도 한도로 총당합니다.
- **간병인 관리 교육** 유급 간병인은 지원 팀의 중요한 구성원입니다. 귀하는 간병인의 일상 업무를 관리합니다. 간병인을 선택, 관리, 해고하는 방법을 설명해주는 훈련을 받을 수 있습니다.
- **지역사회 전환 서비스**는 귀하가 시설에서 지역사회로 전환할 수 있도록 도와드립니다. 자택, 성인 패밀리 홈 또는 지원이 제공되는 생활보조시설 중에서 이주 장소를 선택하실 수 있습니다.

- **장비와 기타** 품목 등 생활 보조 기술의 도움을 받아 다른 사람의 도움 없이 또는 보다 독립적으로 일상 생활 유지에 필요한 일을 수행할 수 있습니다.

생활보조 기술을 이용하시려면 귀하의 독립성을 높이는데 가장 좋은 것에 대한 전문가 추천이 필요할 수 있습니다. 전문가가 적합한 기술을 추천해주고 기술을 받은 분에게 이용 방법을 가르쳐 드립니다.

생활보조 기술은 주 회계연도 연간 한도를 이용하여 구입합니다.

CFC 서비스 제공자 선택



면제(Waiver)란?

가정 및 지역 사회 기반 서비스(HCBS) 면제는 Medicaid 자금의 "기관적 편향"을 바로잡기 위한 수단으로 1981년에 시작되었습니다.

“편향”이란 역사적으로 개인이 기관에 수용되어 있는 동안에는 지원 서비스를 받을 수 있지만 지역 사회로 돌아가고 싶다면 유사한 서비스를 받을 수 없었던 것을 의미합니다.

면제란 일부 연방 규정이 "면제"되어 지역 사회에서 서비스에 대한 자금이 제공될 수 있음을 의미합니다.

- 기존 Medicaid 규정의 면제를 요청할 수 있도록 사회보장법 (Social Security Act)의 섹션 1915 (c)가 변경되었습니다.
- 이것은 해당 개인이 기관에 거주할 경우 사용되었을 Medicaid 자금을 주 정부가 지역 사회 서비스 비용 지불에 사용할 수 있게 하기 위한 것입니다.

이는 귀하가 기관에서 서비스를 받을 자격이 되지만 지역 사회에서 서비스를 받는 것을 선택할 수 있음을 의미합니다. 면제를 받으려면 해당 지역 사회에 거주해야 합니다.



면제 자격

- 해당 개인은 기능적 및 재정적으로 Medicaid 를 받을 자격이 있어야 하며 사회 보장 장애 판정 통과를 포함한 연방 장애 기준을 충족하는 것으로 판정되어야 합니다.
- 재정적 자격은 장기 요양 신청서에 의해 결정됩니다. 귀하는 LTC 팀에 연락하는 데 DDA 케이스 리소스 관리자의 도움을 받거나 **1-855-873-0642** 로 직접 전화하실 수 있습니다(ACES ID 또는 사회 보장 번호가 필요합니다).
- DDA CARE 평가에 의해 결정된 기능적 적격.

5 DDA 면제

개인 및 가족 서비스(IFS)

CIIBS(Children's Intensive In-Home Behavioral Supports)

Basic Plus(B+)

Core

CP(Community Protection)

면제는 개인 당 한 번만 받을 수 있습니다.

개인 및 가족 서비스(IFS)

면제

IFS 면제는 다음을 목적으로 합니다.

- 가족과 함께 사는 개인을 지원합니다.
- 개인에게 다음과 같은 연간 할당 금액 이내의 선택된 서비스를 제공합니다. \$1200, \$1800, \$2400 또는 \$3600.

CIIBS(Children's Intensive In-Home Behavioral Supports)

면제

CIIBS 면제는 다음을 위해 아동, 가족, 학교 및 기타 시스템의 지원을 한 데 모으기 위한 것입니다.

- 문제 행동으로 인해 가정 외 배치 위험에 처한 아동(8 ~ 20 세)과 그 가족을 지원합니다.
- 필요에 따라 서비스를 지원합니다(월 \$5,753로 제한됨).

Basic Plus

면제

Basic Plus 면제는 IFS 면제가 제공할 수 있는 것보다 더 많은 지원이 필요한 개인을 지원하기 위한 것입니다.

- 가정, 패밀리 홈, 성인 패밀리 홈 또는 성인 주거 센터에 거주하는 개인을 지원합니다.
- 서비스 필요를 충족하기 위해 연간 최대 \$6,192의 총 자금, 고용 및 일일 자금, \$6,000의 비상 자금을 지원합니다.

CORE

면제

CORE 면제는 즉각적인 가정 외 배치 위험에 처해 있고 IFS 또는 Basic Plus 면제에서 필요가 충족될 수 없는 개인을 지원하기 위한 것입니다.

- 주거 자활 지원을 제공합니다.
- 일반 요양 시설의 일일 비용을 초과하지 않는 서비스를 필요에 따라 제공합니다.

CP(Community Protection)

면제

CP 면제는 지역 사회를 안전하게 유지하기 위해 지원이 필요한 개인을 지원하기 위한 것입니다.

- 기준을 충족하고 지역 사회 보호 프로그램에 참여하기로 동의한 개인에게 가할 주거 지원을 제공합니다.
- 서비스의 한도는 필요에 따라 결정되며 일반 요양 시설의 비용을 충족하지 않거나 초과할 수 있습니다.

생활보조 기술 (CFC, IFS 및 CIIBS 면제)

면제 참가자의 기능적 능력을 향상, 유지 또는 개선하는 데 사용되는 고객의 신체 건강과 관련이 없는 품목, 장비 또는 제품 시스템.

- 기술의 필요성에 대한 취급 전문가의 서면 권고가 필요합니다.
- 적응 장비, 언어 애플리케이션(Proloquo2go) 또는 스위치를 예로 들 수 있습니다.



빈대 박멸

(B+, CORE 및 CP 면제)

빈대(cimex lectularius) 퇴치는 빈대를 전문적으로 퇴치하는 것입니다.

면제 대상자가 다음과 같은 경우 DDA는 면제 참가자의 주 거주지에서 빈대를 전문적으로 퇴치하는 서비스를 포함합니다.

- a) 자신의 개인 주택 또는 아파트에 거주하고 임대료 또는 모기지에 대한 책임이 있거나
- b) 친척이 아닌 1차 간병인과 함께 거주하는 경우

퇴치 서비스는 자격을 갖춘 제공자의 평가 또는 검사, 화학 기반 살충제 또는 열처리의 적용 및 1회의 후속 방문만 포함합니다.

**2017년 9월 1일에 워싱턴 주는 미국에서 처음으로 빈대의 화학적 퇴치 서비스를 제공하는 추가 되었습니다.*

지역 사회 참여

(IFS, Basic Plus 및 CORE 면제에만 해당됨)

지역 사회 지원에 대한 연결 및 참여를 높이는 서비스.

- 이 서비스의 기대되는 결과에는 기술 개발 및/또는 긍정적인 관계 개발이 포함됩니다.
- 지역 사회 참여 서비스 제공자는 귀하가 지역 사회 활동에 참여하는 동안 귀하를 지원합니다. (활동 비용은 지불하지 않습니다.)
- 예는 다음과 같습니다. 새로운 버스 노선을 배우거나 커뮤니티 센터 활동에 가거나 아파트를 찾거나 사고 모임에 참석할 수 있도록 개인을 지원합니다.

지역 사회 포용

(Basic Plus 및 Core에만 해당됨)

유사한 관심을 공유하는 사람들과 관계 및 우정을 쌓기 위해 지역 사회의 사람들을 연결하는 개별화된 지원 서비스.

승마 요법

(CIIBS 면제에만 해당됨)

정서적, 육체적 성장을 촉진하기 위한 승마 경험.

환경 적응

(모든 면제에 해당됨)

집에 성공적으로 접근하기 위해 주택을 물리적으로 개조하는 것.

- 주택 개조는 귀하의 독립성을 높이거나 귀하의 건강과 안전을 보장하기 위한 것입니다.
- 예: 접근하기 쉬운 샤워(프리랩), 경사로 또는 그랩 바, 낮은 싱크대, 자동 수도꼭지.
- CIIBS 및 IFS 면제의 경우: 면제 참가자로 인한 수리 비용을 지불할 수 있습니다.

음악 치료

(CIIBS 면제에만 해당됨)

개별 목표에 대한 진전을 촉진하기 위한 음악적 개입.

동료 멘토링

(IFS 면제에만 해당됨)

동료 멘토는 자신의 개인적 경험을 활용하여 확인된 필요에 따라 면제 참가자 및/또는 가족에게 지원 및 안내 서비스를 제공합니다.

예는 다음과 같습니다.

지역 사회 서비스, 프로그램 및 리소스에 대한 접근 지원, 참가자의 질문에 대한 답변 제공 및 기타 지원 소스 제안.

동료 멘토는 자신의 가족 구성원은 멘토링할 수 없습니다.

개인 중심 계획 촉진

(IFS 면제에만 해당됨)

개인의 강점, 필요 및 욕구를 살펴보는 계획 과정.

의도적인 발견 프로세스를 사용하여 정보를 수집하고 개인의 말을 듣습니다. 이러한 발견은 개인에게 무엇이 중요하고 자신에게 중요한 것을 어떻게 다루기 원하는지를 확인하는데 도움이 됩니다. 이러한 계획 과정을 통해 해당 개인이 개인적 목표를 달성하는 것을 돕기 위해 개발된 실행 계획이 생성됩니다.

이것은 DDA 개인 중심 서비스 계획과는 다릅니다.

긍정적 행동 지원 및 상담

(모든 면제에 해당됨)

행동 건강 요구를 평가하고 해결하는 지원. 여기에는 삶의 질을 개선하고 지역 사회 참여를 촉진하는 직접 개입이 포함됩니다.

거주 자활

(Core 및 CP 면제)

개인 간병 지원, 감독 및 지역 사회 생활을 위한 기술을 배우거나 개선하거나 유지하기 위한 지원을 포함한 지역 사회 서비스.

- 거주 지침: 개인의 힘과 선택, 자신과 타인의 긍정적 인정 (상태), 가족 및 친구와의 관계 유지 (관계), 지역 사회의 물리적, 사회적 삶에 참여 (통합) 일상 활동 및 개인 목표 관리 (역량), 건강 및 안전 - 삶의 변화
- DDA 계약 지원 생활 기관에서 최대 24 시간 지원을 제공합니다.



임시 위탁 서비스

모든 면제에서 이용 가능(CP 제외)

임시 위탁 서비스는 귀하와 함께 거주하며 1차 간병 제공자인 다음과 같은 사람들에게 휴식을 제공하기 위한 단기간의 간헐적 간병입니다.

- 귀하의 가족 구성원(유급 또는 무급 간병 제공자)
- 급여를 받지 않고 귀하를 간병하는 비 가족 구성원
- 귀하에게 지원을 제공하도록 DDA가 비용을 지불한 계약된 컴패니언 홈(companion home) 서비스 제공자
- 귀하에게 지원을 제공하도록 DDA가 비용을 지불한 면허가 있는 아동 위탁 가정 서비스 제공자
- 부모 또는 보호자가 직장에 있거나 귀하가 개인 간병 시간을 이용할 수 있는 경우에는 임시 위탁이 타아를 대체할 수 없습니다.
- 귀하의 1차 간병인은 임시 위탁 기간 동안 귀하에게 다른 DDA 서비스를 제공하지 않을 수 있습니다.
- 임시 위탁 서비스는 귀하의 집, 지정된 친척 집(WAC 388-825-345) 또는 지역 사회 환경에서 제공될 수 있습니다.
- 임시 위탁 서비스는 임시 위탁과 관련된 비용(예: 레크레이션 시설의 회비 또는 보험료)을 지불할 수 없습니다.
- 간호사가 제공하는 임시 위탁은 사전 승인이 요구됩니다.

위험성 평가

(모든 면제에 해당됨)

심리적, 의학적 또는 치료적 서비스의 필요성을 결정하기 위한 폭력, 스토킹, 성적 폭력, 또는 약탈적 행동에 대한 평가.

전문 간호

(IFS, Basic Plus, Core 및 CP(Community Protection) 면제)

Medicaid 통해 충족시키지 못하는 필요를 해결하기 위한 장기 지속적이고 장기적인 간호 서비스(Apple Care).

전문 자활

(IFS, Basic Plus, Core 및 CIIBS 면제)

폭넓은 실생활 기술을 배우고 유지하기 위한 개별적 지원.

특수 의복

(IFS 및 CIIBS 면제)

장애 요구에 맞추어 개조한 비제한적 의복.

전문 장비 및 용품

(모든 면제에 해당됨)

Medicaid 주 플랜 또는 귀하가 가입되어 있을 수 있는 기타 민간 보험에서 사용할 수 없는 필요한 장비 및 용품. 치료 또는 긍정적 행동 지원 계획을 이행하는 데 필요한 장비 및 용품이 포함됩니다.

예는 다음과 같습니다.

- 샤워 의자
- 와이프
- 보청기 (*Medicaid* 요금 적용)

안정화 서비스

(모든 면제에 해당됨)

행동 건강 위기 동안 개인을 돕고 지원하는 서비스. 이 서비스에는 전문 재활, 직원/가족 상담, 위기 전환 침상 서비스가 포함됩니다.

직원/가족 상담

(모든 면제에 해당됨)

(개인의) 개인 중심 서비스 계획/개별 지원 계획에 설명된 대로 면제 참가자의 특정 요구를 충족하기 위해 가족, 직속 직원 또는 개인 간병 제공자에게 제공되는 상담.

예는 다음과 같습니다.

- 증강 커뮤니케이션 시스템 지원
- 식사 및 영양 지침
- 장애 정보 및 교육
- 참가자와 효과적이고 치료적으로 상호 작용하기 위한 전략
- 환경 상담
- 제공자는 DDA와 계약을 맺고 전문 서비스 범위 내에 있는, 면허가 있거나 등록되거나 인증된 전문가입니다.

고용 지원

(B+, CORE 및 CP 면제)

이 서비스는 통합적이고 돈벌이가 되는 고용을 얻고 유지하는 데 관심이 있는 개인을 위한 것입니다.

서비스는 개인의 필요, 관심, 능력 및 경력 개발에 맞게 조정됩니다.

양육 지원

(IFS 면제에만 해당됨)

서비스에는 교육, 부모 코칭 및 기타 지원 전략이 포함됩니다.

치료 개조

(IFS, Basic Plus 및 CIIBS 면제)

스트레스 요인을 줄이거나 제거하기 위한 가정 환경 개조.

차량 개조

(IFS 및 CIIBS 면제에만 해당됨)

개인의 필요를 수용하고 지역 사회 통합을 지원하는 차량 개조

웰니스 교육

(IFS, Basic Plus 및 Core 면제에만 해당됨)

건강 관련 문제를 관리하고 웰니스 목표를 달성하는 것을 지원하도록 고안된 개별화된 월간 교육 인쇄물.



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

DSHS 22-1839 KO (Rev. 4/21)