

## ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਵਸੇਬਾ ਸੈਂਟਰ (RHCs), ਉਹ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ, ਜੋ ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਅਸਮਰੱਥਾ (ਅਪੰਗਤਾ) ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਖੁਦਮੁਖਤਾਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮੁੜ-ਵਸੇਬਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂਜੇ ਉਹ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਤੋਂ ਘੁਲ-ਮਿਲ ਸਕਣ। ਭਰਤੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਚਿਆਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਟੀਚੇ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀਆਂ ਪਤਾ ਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਵਰਜਦੀਆਂ ਹਨ।

ICF/IID ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵਸੇਬਾ ਪਲਾਨ (IHP) ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅੰਤਰ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਟੀਮ (IDT) ਕਲਾਇੰਟ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਘੱਟ ਪਾਬੰਦੀ ਵਾਲੇ ਮਾਹੌਲ ਵੱਲ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਮਦਦ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦਾ ਵਿਆਪਕ ਵੇਰਵਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਲਾਇੰਟ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ IDT ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

DDA ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਮੈਨੇਜਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਮੈਂਬਰ ਹੋਏਗਾ। ਉਹ ਭਰਤੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮਦਦ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਓਂਤਬੰਦੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਬਦੀਲੀ ਵਲ ਲਿਜਾਣ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਰਹਿਣਗੇ।



DSHS 22-1885 PJ (3/22) Punjabi



## ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਵਸੇਬਾ ਸੈਂਟਰ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ



Transforming lives

## ਬੌਧਿਕ ਅਸਮਰੱਥਾ (ਅਪੰਗਤਾ)(ICF/ IID) ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਕੀ ਹਨ?

DSHS' ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਅਸਮਰੱਥਾ (ਅਪੰਗਤਾ) ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (DDA) ਤਿੰਨ (3) RHCs ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਅਸਮਰੱਥਾ (ਅਪੰਗਤਾ) ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਸੋਬਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਫੈਡਰਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹਨ। ਫੈਡਰਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਅਤੇ ਮੈਡਿਕੇਡ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੈਂਟਰ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਿਆਰ, ਫੈਡਰਲ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਜਾਬਤਾ (C.F.R) ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ RHCs ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਭਰਤੀ ਆਰਜ਼ੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕਲਾਇੰਟ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣਾ ਹੀ ਟੀਚਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਵਸੋਬੇ ਦਾ ਟੀਚਾ (ਟੀਚੇ) ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ।

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਸਟੇਟ ਵਲੋਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ RHCs ਵਲੋਂ ICF/IID ਸੇਵਾਵਾਂ, ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ: ਸ਼ੇਰਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਫਰਕੈਸਟ ਸਕੂਲ, ਸਪੇਕੇਨ ਵਿੱਚ ਲੇਕਲੈਂਡ ਵਿਲੇਜ ਅਤੇ ਬਕਲੇ ਵਿੱਚ ਰੇਨੀਅਰ ਸਕੂਲ।



## ਮੈਂ ICF/IID ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਆਰਜ਼ੀ ICF/IID ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ DDA ਪਾਲਿਸੀ 17.02 ਵਿੱਚ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ ICF/IID ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ RHC ਯੋਗਤਾ ਸ਼ਰਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

### ICF/IID ਸੇਵਾ ਲਈ ਯੋਗਤਾ:

- ਚੈਪਟਰ 388-823 WAC ਹੇਠ ਨਿਰਧਾਰਤ DDA ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ;
- ਟਾਈਟਲ 182 WAC ਹੇਠ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੈਡਿਕੇਡ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ;
- 21 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ, ਜੋ 16-20 ਹੈ; ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ; ਅਤੇ
- DDA ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਰਾਹੀਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ICF/ IID ਪੱਧਰ ਪੂਰੇ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹੈ

### RHC ਯੋਗਤਾ:

- ਪਤਾ ਲਾਈ ਗਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਵਸੋਬਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ;
- ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਲੋਂ ਦੱਸੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕਰਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ;
- ਇੱਕ ਜੁਰਮ ਕਰਕੇ ਕੈਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜੱਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕਿ ਕਥਿਤ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਬੰਧੀ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਖ਼ਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ; ਅਤੇ
- RHC ਸਟਾਫ਼ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪਹਿਲੇ ਗੇੜ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਲਾਇੰਟ ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਸੁਆਲ ਹਨ ਜਾਂ ICF/IID ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਸੀਂ DDA ਦੀਆਂ ਫ਼ੀਲਡ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਸ੍ਰੋਤ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



## ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ?

42 C.F.R. 483.440(a)(1)(2) ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਦਾ ਮਤਲਬ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਤੇ ਆਮ ਸਿਖਲਾਈ, ਇਲਾਜ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ੋਰਦਾਰ, ਲਗਾਤਾਰ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ, ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਗ੍ਰਾਹਕ ਲਈ ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਅਤੇ ਖ਼ੁਦਮੁਖ਼ਤਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਿਹਾਰ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਾ; ਅਤੇ
- ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪਿੱਛੇ ਵਲ ਮੋੜਾ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਜਾਂ ਮੱਠਾ ਕਰਨਾ।

ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਖ਼ੁਦਮੁਖ਼ਤਾਰ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜੋ ਮਾਮੂਲੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹਨ।

ਭਰਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, RHC ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਲਾਇੰਟ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਲਈ ਰਜ਼ਾਮੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

## ਆਰਜ਼ੀ ਭਰਤੀ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ICF/IID ਸੇਵਾਵਾਂ ਆਰਜ਼ੀ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੱਕਦਾਰ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ICF/IID ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਉਸਦੀ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕਸੈਟੀ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਜਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਇੱਛੁਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ICF/IID ਵਿੱਚ ਪੱਕੀਆਂ ਜਾਂ ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਭਰਤੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਫੈਡਰਲ ਦੇ ਨੇਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ICF ਤੋਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ:

1. ਸਹੂਲਤ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ;
2. ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਹੁਣ ICF ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ;
3. ਕਲਾਇੰਟ ਨੇ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ; ਜਾਂ
4. ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਲਾਇੰਟ ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਹੋਰ ਪੱਧਰ ਜਾਂ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵੱਧ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੋਏਗੀ