

# 過渡到 新家

具體流程以及您的個案  
管理員可以為您提供哪些  
幫助



# 您想住在哪裡？

▶ 要搬新家？



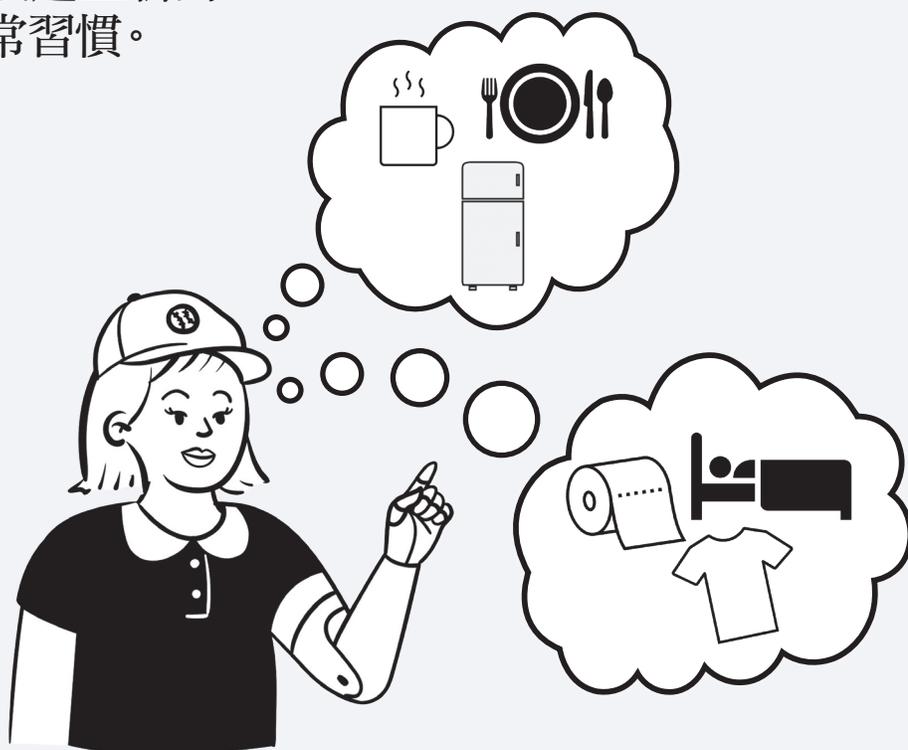
搬家是一件讓人非常有壓力的事！

# 讓搬家變得有壓力的一些事情有：



需要建立新的日常習慣。

需要熟悉所有東西的位置。



不認識工作  
或生活在新地方的人。



您的DDA個案管理員將為您提供幫助。他們將按照特定的步驟確保您的需求得到滿足。我們稱這個過程為過渡。

在過渡計劃開始時與您的個案管理員交談。讓他們知道什麼是您最看重的方面。

「我想和一兩個室友住在自己的公寓裡。我想離工作的地方近一點，離我的家人不要太遠，方便我去看他們。」



當您搬家時，對您而言的重要方面有哪些？

---

---

---

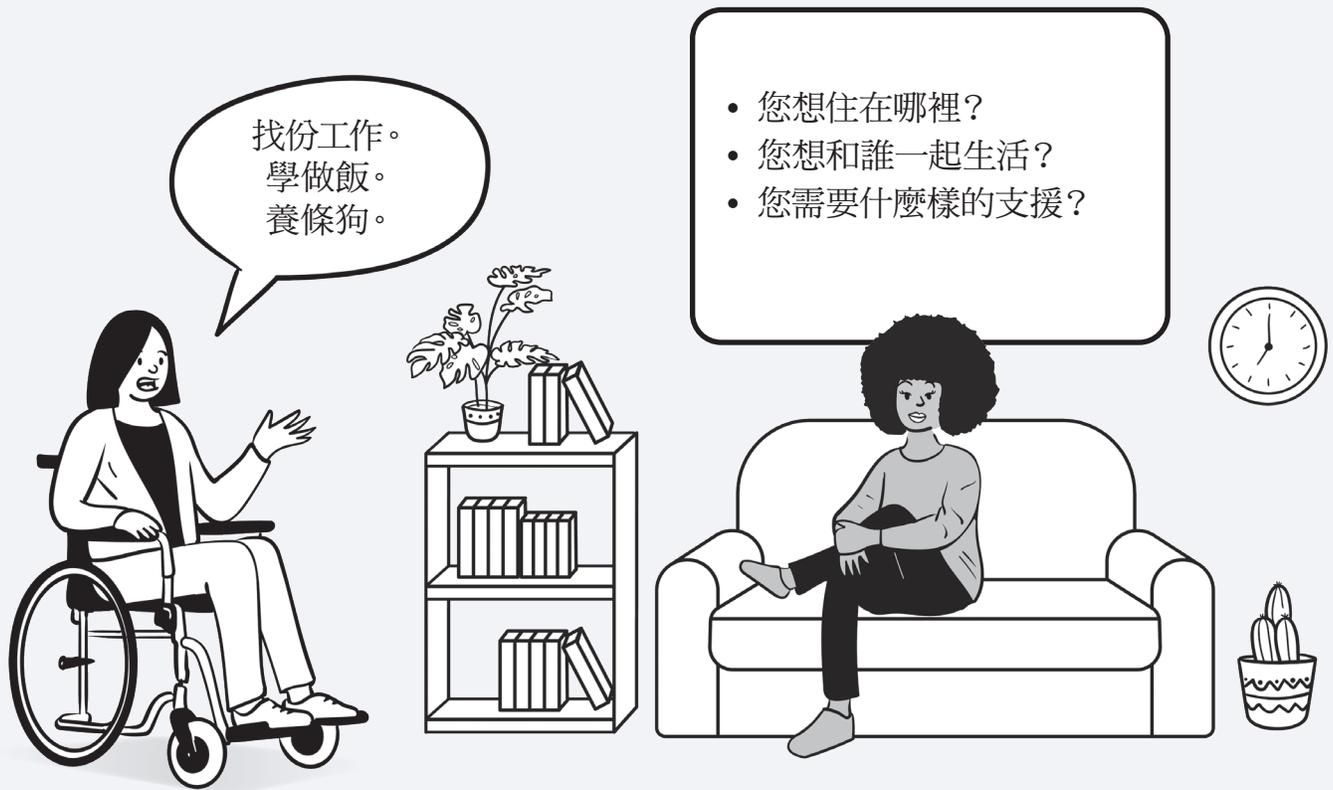
---

---

---

---

## 您的個案管理員與您討論您的目標：



您的目標有哪些？

---

---

---

---

---

---

---

---

在您簽署同意書後，您的個案管理員將與能夠提供協助的服務提供者分享您的目標和需求。

幫助融入社區。

幫助拿藥。

幫助洗澡、做飯和日常任務。

幫助預約醫生和治療師。

這些資訊將：

- 說明您搬家時需要什麼。
- 協助潛在服務提供者瞭解他們是否能協助您實現目標。

您希望新的服務提供者瞭解您的哪些方面？

---

---

---

---

---

---

---

---

您和陪同者可以參觀未來可能入住的住房。您可以見見服務提供者和那裡的工作人員，看看您是否想住在那裡。



有沒有一些地方您想參觀一下？

---

---

---

---

---

---

---

您的個案管理員會與您的護理團隊安排一些定期會議，討論您搬家前的需求。

- 搬家前，您可能需要尋找新的醫生、牙醫和藥房。
- 新工作人員需要瞭解如何為您提供支援。
- 您的新家可能需要一些設備來滿足您的日常需求
- 團隊將討論由誰開車送您去新家，並確保將您的所有物品運達



會議可能是面對面召開，也可能是透過網際網路召開——屆時將向您發出邀請！或者您可以選擇其他的參加方式——由您決定！



電子郵件通知



電話通知

您希望如何參與您的規劃會議？

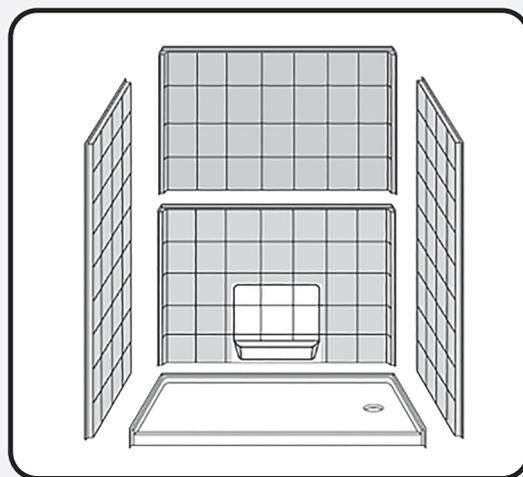
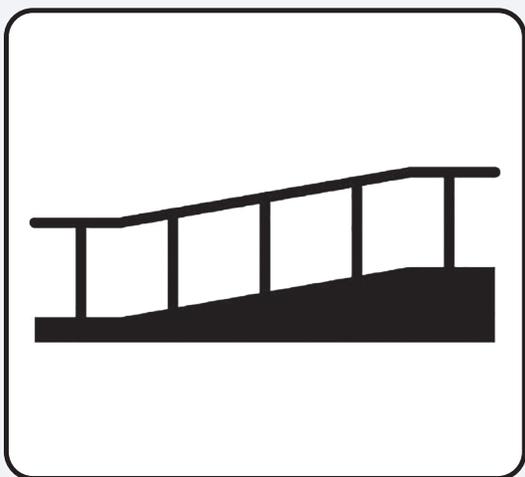
---

---

---

您的護理團隊將定期召開會議，討論您搬家前需要做的事情。

您可能需要一個斜坡或其他設備來確保房屋的安全。



如果您的新家離您通常去的地方太遠，您可能需要一個新的醫生或藥房。您可能需要新的或不一樣的服務來協助您融入您的社區或工作。



您需要什麼樣的服務和服務提供者為您提供支援？

---

---

---

---

搬家時，您的照護團隊會計劃您的搬家日。您的所有物品都將運達，工作人員會做好準備，幫您滿足需求。



在您搬進來之後，您的個案管理員會與您聯絡，瞭解適應情況。您喜歡您的室友嗎？您有什麼需要嗎？當您第一次搬家時，您的個案管理員會更頻繁地與您聯絡，以確保進展順利。



兩週後，您的團隊將與您聯絡。您的個案管理員會將您介紹給另一位DDA工作人員，他們會與您會面並詢問一些關於您的服務的調查問題。

在您搬家後的30天內，您的個案管理員將拜訪您，以確保您所有的需求得到滿足。他們會要求您的服務提供者提供您已完成的護理計劃，並將其儲存在您的CARE評估記錄中。

在您搬家後的第一年，您的個案管理員會大約每三個月與您會面，討論您的服務和需求。您可以借此機會詢問有關您的服務的問題或如果您有新的需求，那麼可以此時告訴您的個案管理員。

如果您有任何問題，可以隨時聯絡您的個案管理員。



DDA辦事處：

[www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office](http://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office)

DDA網際網路網站連結：

[www.dshs.wa.gov/dda](http://www.dshs.wa.gov/dda)



DDA住宅服務：

[www.youtube.com/](http://www.youtube.com/)

[playlist?list=PLb1tUPq5ofBHTtHZD7sIfYCHvbkyVOay8](https://www.youtube.com/playlist?list=PLb1tUPq5ofBHTtHZD7sIfYCHvbkyVOay8)

