

# La transición a un nuevo hogar

Lo que puede esperar y cómo puede ayudarle su gestor de casos



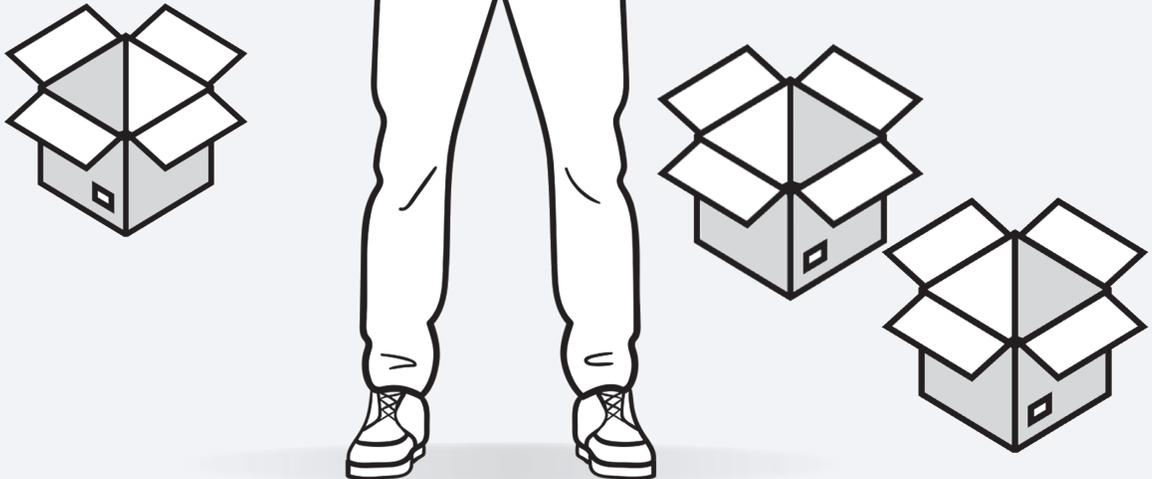
# ¿En dónde quiere vivir?

▶ ¿Se mudará a un nuevo hogar?

La persona promedio se muda

11

veces durante su vida



¡Las mudanzas pueden ser muy estresantes!

# Algunas cosas que causan estrés en una mudanza son:



**Tener una nueva rutina diaria.**

**Aprender en dónde está todo.**



**No conocer a nadie que trabaje o viva ahí.**



Su gestor de casos de la DDA está listo para ayudarle. Tomará medidas específicas para asegurarse de que usted tenga lo que necesita. Este proceso se llama "transición".

Hable con su gestor de casos cuando empiece a planear su transición. Dígale las cosas que son importantes para usted.

"Me gustaría vivir con uno o dos compañeros de casa, en mi propio departamento. Quiero estar cerca de un lugar en donde pueda trabajar, y no demasiado lejos de mi familia, para poder visitarlos".



¿Qué es importante para usted cuando se muda?

---

---

---

---

---

---

---

Su gestor de casos hablará con usted sobre sus metas:



¿Cuáles son algunas de sus metas?

---

---

---

---

---

---

---

---

Después de que usted firme un formulario de consentimiento, su gestor de casos les explicará sus metas y necesidades a los proveedores que pueden ayudarle.

Ayuda con el acceso a la comunidad.



Ayuda con medicamentos.



Ayuda para bañarse, cocinar y hacer sus tareas cotidianas.



Esta información:

- Explicará las cosas que usted necesitará cuando se mude.
- Ayudará a los proveedores potenciales a determinar si pueden ayudarle a alcanzar sus metas.



Ayuda con citas médicas y terapias.

¿Qué quiere que un proveedor nuevo sepa acerca de usted?

---

---

---

---

---

---

---

---

Usted y las personas que usted desee que lo acompañen pueden visitar hogares potenciales. Puede conocer a los proveedores y las personas que trabajan ahí, y ver si desea vivir ahí.



¿Hay lugares que le gustaría visitar?

---

---

---

---

---

---

---

Su gestor de casos programa algunas reuniones regulares con su equipo de atención para hablar sobre lo que usted necesita, antes de que se mude.

- Quizá necesite encontrar un nuevo médico, dentista y farmacia antes de mudarse.
- Su nuevo personal tendrá que aprender los apoyos que usted necesita.
- Su nuevo hogar podría necesitar algo de equipamiento para ayudarlo con sus necesidades cotidianas.
- El equipo hablará acerca de quién lo llevará a su nuevo hogar y se asegurará de que todas sus cosas estén ahí.



**Las reuniones pueden ser presenciales o por internet,  
¡y usted estará invitado!**

**O puede elegir otra manera de ser incluido,  
¡depende de usted!**



Novedades por correo electrónico



Novedades por llamada telefónica

¿Cómo quiere que lo incluyan en sus reuniones de planificación?

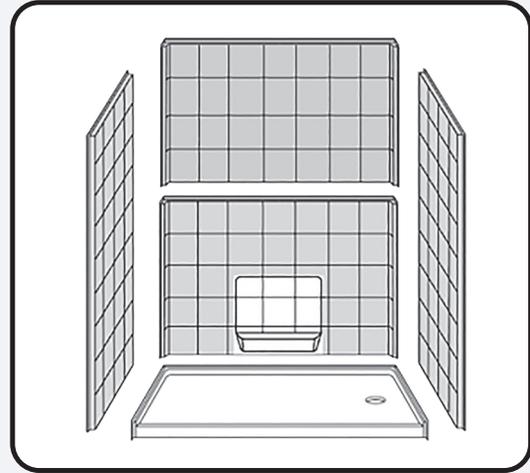
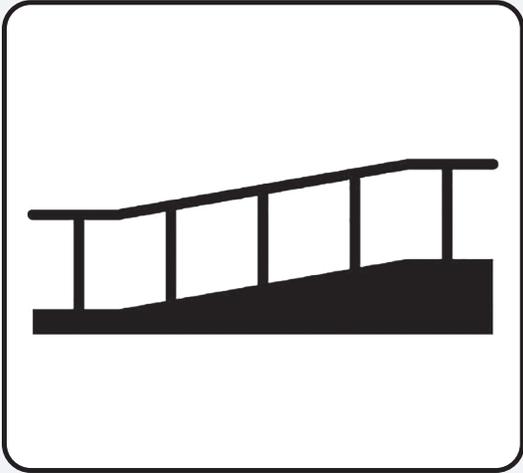
---

---

---

Su equipo de atención sostendrá reuniones regulares para hablar sobre las cosas que deben ocurrir antes de que usted se mude.

Quizá necesite una rampa u otro equipamiento para garantizar que la vivienda sea segura.



Quizá necesite un nuevo médico o farmacia, si su nuevo hogar está demasiado lejos de los habituales. Tal vez necesite servicios nuevos o diferentes para ayudarle a obtener acceso a su comunidad o trabajo.



¿Qué clases de servicios y proveedores necesita como apoyo?

---

---

---

---

Cuando llegue el momento de mudarse, su equipo de atención planeará el día de su mudanza. Todas sus cosas estarán ahí, y su personal estará preparado para ayudarle con lo que necesite.



Después de su mudanza, su gestor de casos se comunicará con usted para saber cómo va todo. ¿Le agradan sus compañeros de casa? ¿Necesita algo? Su gestor de casos se comunicará con usted con más frecuencia poco después de su mudanza, para asegurarse de que todo está bien.



Después de dos semanas, su equipo se comunicará con usted. Su gestor de casos le presentará a otro miembro del personal de la DDA, que se reunirá con usted y le hará algunas preguntas para una encuesta sobre sus servicios.

Durante el período de 30 días posteriores a su mudanza, su gestor de casos lo visitará para asegurarse de que tiene todo lo que necesita. Le pedirá a su proveedor sus planes de atención completos y los guardará en el expediente de su evaluación CARE.

Durante el primer año después de su mudanza, su gestor de casos se reunirá con usted aproximadamente cada tres meses, para hablar sobre sus servicios y necesidades. Esa reunión es el momento perfecto para hacer preguntas sobre sus servicios o para decirle a su gestor de casos si necesita algo nuevo.

Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con su gestor de casos en cualquier momento.



Oficinas de la DDA:

[www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office](http://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office)

Enlace al sitio de internet de la DDA:

[www.dshs.wa.gov/dda](http://www.dshs.wa.gov/dda)

---



Servicios Residenciales de la DDA:

[www.youtube.com/](http://www.youtube.com/)

[playlist?list=PLb1tUPq5ofBHTtHZD7sIfYCHvbkyVOay8](https://www.youtube.com/playlist?list=PLb1tUPq5ofBHTtHZD7sIfYCHvbkyVOay8)

