

ក្រសួងសង្គមកិច្ច និងសេវាសុខភាពរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន  
រដ្ឋបាលចាស់ជរា និងជំនួយរយៈពេលវែង



# Apple Health វ៉ាស៊ីនតោន (Medicaid) និង សេវា និងជំនួយ រយៈពេលវែង (LTSS) សម្រាប់មនុស្ស ពេញវ័យ

## រុករក៖

- ◆ ដំណើរការសម្រាប់ការដាក់ពាក្យសុំ និងទទួល Apple Health LTSS។
- ◆ ជម្រើសថែទាំសម្រាប់អ្នកទទួល Apple Health LTSS។
- ◆ ជម្រើសជំនួយអ្នកថែទាំ

សារពីរាយកប្ប

## សេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍

ប្រសិនបើអ្នកបានទទួលកូនសៀវភៅនេះ ហើយអ្នក (មនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក) កំពុងរកមើលជម្រើសសម្រាប់ជំនួយថែទាំរបស់អ្នក។ នេះគឺជាទឹកដីដែលមិនមានធម្មនុញ្ញសម្រាប់មនុស្សជាច្រើន ហើយវាអាចមានអារម្មណ៍ថាមិនស្គាល់ និងច្របូលច្របល់។ វាអាចពិបាកដឹងថាជំនួយអ្វីអាចរកបាន របៀបចូលប្រើសេវាកម្ម និងរបៀបដែលអ្នកបង់ថ្លៃលើវា។



សេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍គឺជាផ្នែកនៃរដ្ឋាភិបាលរដ្ឋ។ យើងជួយមនុស្សវ័យចាស់ និងមនុស្សពេញវ័យដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបដែលមានពិការភាព និងគ្រួសាររបស់ពួកគេទទួលបានព័ត៌មានជំនួយ និងសេវាកម្មនៃពេលត្រូវការការថែទាំរយៈពេលវែង។

យើងមានមោទនភាពដែលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនត្រូវបានទទួលស្គាល់ជាអ្នកគ្រួសក្រោយ និងជាអ្នកដឹកនាំជាតិក្នុងការជួយមនុស្សពេញវ័យទាំងអស់ដែលត្រូវការការថែទាំដើម្បីបន្តរស់នៅដោយឯករាជ្យតាមដែលអាចធ្វើបាននៅតាមផ្ទះ ឬទីតាំងសហគមន៍។ ការពិត សមាគមអ្នកចូលនិវត្តន៍អាមេរិក (AARP) ជាប់ចំណាត់ថ្នាក់កម្មវិធីរបស់យើងជាកម្មវិធីល្អបំផុតមួយនៅក្នុងប្រទេស។

តើវាមានន័យដូចម្តេចសម្រាប់អ្នក? អ្នកមានជម្រើសជាច្រើនដើម្បីទទួលបានការថែទាំដែលអ្នកត្រូវការ។ អ្នកមិនរកសារទេបើអ្នកស្វែងយល់ពីជម្រើសអ្វីដែលអាចរកបាន ហើយអ្នកកំណត់សេវាកម្ម។

អ្នកឯកទេសអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈរបស់យើង និងបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមកិច្ចគឺជាអ្នកជំនាញដែលនឹងជួយអ្នកឱ្យយល់ពីជម្រើសរបស់អ្នក និងផ្តល់ជំនួយការ និងចំណូលចិត្តរបស់អ្នកចំពោះសេវាកម្មកុណភាពដែលអាចរកបាននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។

ខ្ញុំលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យអានកូនសៀវភៅនេះ និងសួរអ្នកឯកទេសអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈ និងបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមកិច្ចនូវសំណួរណាមួយដែលចេញពីចិត្ត។ ខ្ញុំដឹងថាអ្នកនៅក្នុងដៃដែលមានសមត្ថភាព និងចំណេះដឹង។

ដោយក្តីរាប់អាន

**Kristin Byrne**

នាយកបណ្តោះអាសន្ន សេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍

# Apple Health

វ៉ាស៊ីនតោន

(Medicaid) និង

សេវា និងជំនួយរយៈ

ពេលវែង (LTSS) សម្រាប់

មនុស្សពេញវ័យ

## អ្នកមានជម្រើស។

កូនសៀវភៅនេះគឺសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងដែលមានស្ថានភាព ឬពិការភាពជំងឺ រ៉ាំរ៉ៃ ត្រូវការជំនួយជាមួយការថែទាំ និងកំពុងរុករកការប្រើសេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែង Apple Health វ៉ាស៊ីនតោន (LTSS) (ស្គាល់ផងដែរថាជា edicaid) ដើម្បីជួយបង់ថ្លៃការថែទាំ។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ ឬផ្តល់មិនរុករក Apple Health ឡូទិស៊ីស ដើម្បីជួយបង់ថ្លៃការថែទាំរបស់អ្នក អ្នកអាចយល់ថាវាមានប្រយោជន៍ក្នុងការចូលប្រើព័ត៌មានអំពីសេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែងនៅលើគេហទំព័ររបស់យើង៖ [www.dshs.wa.gov/altsa/long-term-care-services-information](http://www.dshs.wa.gov/altsa/long-term-care-services-information).

### កូនសៀវភៅនេះនឹងជួយអ្នកស្វែងយល់បន្ថែមអំពី៖

- ◆ របៀបដាក់ពាក់សុំ Apple Health LTSS។
- ◆ ដែនកំណត់សិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូល និងធនធានសម្រាប់ Apple Health LTSS។
- ◆ ការស្តារទ្រព្យសម្បត្តិនៃមូលនិធិណាមួយដែលអ្នកទទួលបាន។
- ◆ ជម្រើស និងធនធានសេវាថែទាំក្នុងផ្ទះ និងលំនៅដ្ឋាន ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិសម្រាប់ Apple Health LTSS។
- ◆ ធនធានសម្រាប់អ្នកថែទាំគ្រួសារមិនបានបង់ប្រាក់របស់អ្នក។

### ធនធាន

ទំនាក់ទំនងការរស់នៅសហគមន៍៖ 1-855-567-0252

គេហទំព័រ AL TSA ៖ [www.dshs.wa.gov/altsa](http://www.dshs.wa.gov/altsa)

# មាតិកា

- ការដាក់ពាក្យសុំ Apple Health LTSS ..... 1
  - របៀបដាក់ពាក្យសុំ..... 1
    - ដាក់ពាក្យសុំដោយផ្ទាល់ ឬតាមសំបុត្រ..... 1
    - ដាក់ពាក្យសុំតាមអនឡាញ..... 1
  - ការចំពេញពាក្យសុំ..... 2
    - ជំនួយបន្ថែមក្នុងអំឡុងពេលដំណើរការដាក់ពាក្យសុំ..... 2
  - ការត្រួតពិនិត្យហិរញ្ញវត្ថុ..... 2
  - ដែនកំណត់សិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូល និងធនធាន..... 3
    - ប្រាក់ចំណូល..... 3
    - ធនធាន..... 3
    - ការផ្ទេរធនធាន..... 4
  - ការវាយតម្លៃការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន..... 5
  - អ្វីដែលត្រូវរំពឹងទៅពេលពាក្យសុំរបស់អ្នកត្រូវបានអនុម័ត..... 6
    - ប្រសិនបើអ្នកមិនត្រូវបានអនុម័ត..... 6
  - ប្រាក់ចំណូលរបស់នៅពេលទទួលបាន Apple Health LTSS..... 7
  - មូលនិធិផ្ទាល់ខ្លួនរបស់និវាសនជនកាន់កាប់ដោយឧបករណ៍មួយ..... 8
  - ការស្តារមូលនិធិពីអចលនទ្រព្យរបស់អ្នក..... 8
  - សិទ្ធិឃាត់ទុកប្រឆាំងនឹងទ្រព្យសម្បត្តិ..... 10
- ជម្រើសសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកទទួលបាន Apple Health LTSS ..... 11
  - សេវាកម្ម និងកម្មវិធីដែលជួយអ្នកស្នាក់នៅផ្ទះ..... 11
  - ការថែទាំជម្រើសផ្សេង Medicaid (MAC) ..... 11
  - ជំនួយជាមួយការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន..... 12
    - អ្នកផ្តល់សេវាបុគ្គល (IP)..... 13
    - ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះ..... 13
    - ជំនួយសម្រាប់អ្នកថែទាំគ្រួសារមិនបានបង់ប្រាក់របស់អ្នក..... 14
  - ការស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាបុគ្គល..... 14
  - ជំនួយជាមួយការថែទាំសុខភាព..... 14
    - ការថែទាំជីកនាំខ្លួនឯង..... 14
    - ប្រតិភូគិតលានុបដ្ឋាយិកា..... 14
    - ភ្នាក់ងារសុខភាពតាមផ្ទះ..... 15
    - មន្ទីរពេទ្យ..... 15
    - ផ្ទះសុខភាព..... 15

**សេវាកម្មផ្សេងទៀតដែលអាចជួយ** ..... 15

- សេវាកម្មថ្លៃមនុស្សពេញវ័យ..... 15
- បច្ចេកវិទ្យាជំនួយ..... 16
- ការកែប្រែបរិយាកាស..... 16
- លំនៅដ្ឋានជំនួយ..... 16
- ការងារដែលបានជួយ..... 16
- អាហារដឹកជញ្ជូនដល់ផ្ទះ..... 16
- ការបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គល..... 16
- បរិក្ខារ និងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់វេជ្ជសាស្ត្រឯកទេស ..... 16
- ប្រព័ន្ធលើយកប្រាក់អាសន្នផ្ទាល់ខ្លួន..... 16
- ការដឹកជញ្ជូន..... 17
- ការបណ្តុះបណ្តាលការទទួលបានជំនាញ..... 17
- ការបណ្តុះបណ្តាលការគ្រប់គ្រងអ្នកថែទាំ..... 17

**កម្មវិធីបន្ថែម** ..... 18

- សេវាកម្មអ្នកប្រើប្រាស់សេរីភាពថ្មី..... 18
- កម្មវិធីថែទាំទាំងអស់សម្រាប់មនុស្សចាស់ (PACE)..... 18

ជម្រើសលំនៅដ្ឋាន និងការថែទាំ..... 18

**ផ្ទះគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ និងមណ្ឌលរស់នៅដែលបានជួយ** ..... 19

**កន្លែងថែទាំ** ..... 19

- ការគ្រួលបំបៅផ្ទះបន្ទាប់ពីស្នាក់នៅមណ្ឌល ឬមន្ទីរពេទ្យ..... 20

អ្នកមានជម្រើស ..... 20

- ទំនាក់ទំនងរស់នៅសហគមន៍ (CLC)**..... 21
- Tជំនួយតាមតម្រូវការសម្រាប់មនុស្សចាស់ (TSOA)**..... 21
- TSOA សម្រាប់បុគ្គលជាមួយអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់..... 22
- TSOA សម្រាប់បុគ្គលមិនមានអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់..... 22
- ធនធានបន្ថែមសម្រាប់អ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់**..... 22
- កម្មវិធីជំនួយអ្នកថែទាំគ្រួសារ (FCSP)**..... 22

ព័ត៌មានបន្ថែម ..... 23

- ការបញ្ជាទិញការបោះពុម្ពផ្សាយ ..... 23
- លេខទូរស័ព្ទតំបន់តាមផ្ទះ និងសហគមន៍ ..... 24
- សេវាកម្មការពារមនុស្សពេញវ័យ (APS) ..... 24



■ សេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍  
 (HCS) គឺជាផ្នែកនៃរដ្ឋបាលជំនួយចាស់  
 ជរា និងរយៈពេលវែង (ALISA)  
 និងរដ្ឋបាលជាមួយក្រសួងសង្គមកិច្ច  
 និងសេវាសុខភាព (DSHS)។  
 បុគ្គលិក ៖ ជសី ផ្តល់ភាពខុសគ្នានៃ  
 សេវាកម្ម និងជំនួយដល់អ្នក។

# ការដាក់ពាក្យសុំ Apple Health LTSS

Apple Health LTSS គឺជាកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងសុខភាពរដ្ឋាភិបាលដែលបង់ថ្លៃសេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែងសម្រាប់អ្នកដែលពិការមានប្រាក់ចំណូល និងធនធានមានកំណត់។

ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន Apple Health LTSS បង់ថ្លៃផ្ទះរបស់អ្នក មណ្ឌលថែទាំលំនៅដ្ឋានសហគមន៍ (ផ្ទះគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ ឬមណ្ឌលរស់នៅដែលបានជួយ) ឬ

## របៀបដាក់ពាក្យសុំ

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 18 ឆ្នាំឡើង អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំ Apple Health LTSS តាមរយៈសេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍ក្នុងតំបន់របស់អ្នក (HCS) ក្រៅ និងលើបណ្តាញ។

មានផ្នែកសំខាន់ៗដើម្បីដំណើរការពាក្យសុំ៖

1. បំពេញ និងបើកពាក្យសុំ។
2. ការត្រួតពិនិត្យហិរញ្ញវត្ថុដើម្បីកំណត់សិទ្ធិទទួលបានហិរញ្ញវត្ថុអ្នក។
3. ការវាយតម្លៃការថែទាំផ្ទាល់ដើម្បីកំណត់សិទ្ធិទទួលបានមុខងាររបស់អ្នក។

## ដាក់ពាក្យសុំដោយផ្ទាល់ ឬដោយសំបុត្រ

ទូរសព្ទ ឬទៅកាន់ការិយាល័យ HCS ក្នុងតំបន់របស់អ្នកដើម្បីទទួលបានបែបបទពាក្យសុំ។ លេខទូរសព្ទ សម្រាប់ការិយាល័យ HCS គឺនៅទំព័រទី 24 នៃកូនសៀវភៅនេះ។ បែបបទពាក្យសុំអាច៖

- ផ្ញើសំបុត្រទៅអ្នក។
- មកយកនៅការិយាល័យ HCS ក្នុងតំបន់។
- ទាញយក និងបោះពុម្ពនៅ៖ [www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/forms-and-publications](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/forms-and-publications) ក្រោមពាក្យសុំ 18-005 Washington Apple Health សម្រាប់ធានារ៉ាប់រងថែទាំចាស់ជរា ពិការភ្នែក ពិការភាព/រយៈពេលវែង។ ដើម្បីរកទីតាំង ឯកសារអនុញ្ញាតដោយងាយស្រួល យើងសូមណែនាំឱ្យវាយ 18-005 ទៅក្នុងឧបករណ៍ស្វែងរកលើ គេហទំព័រអាជ្ញាធរថែទាំសុខភាព (HCA) ។ ឯកសារមានសេចក្តីណែនាំពីរបៀបដាក់ស្នើ ពាក្យសុំរបស់អ្នក។

## ដាក់ពាក្យសុំតាមអនឡាញ

ដើម្បីបំពេញ និងដាក់ស្នើពាក្យសុំទំនាក់ទំនងវ៉ាស៊ីនតោននៅ [www.washingtonconnection.org/home/](http://www.washingtonconnection.org/home/) ហើយចុច “ដាក់ពាក្យសុំឡើយនេះ” នេះនាំអ្នកទៅកាន់ទំព័រអ៊ីនធឺណិតសុវត្ថិភាពមួយ។ ព័ត៌មានណាមួយដែលអ្នកបញ្ចូលលើពាក្យសុំត្រូវបានការពារ។

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុក្រោម 65 ឆ្នាំ ហើយមិនស្ថិតនៅ Medicare ដាក់ពាក្យសុំ Apple Health LTSS តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពវ៉ាស៊ីនតោន [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ហើយចុច “ដាក់ពាក្យសុំឡើយនេះ” ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំធានារ៉ាប់រង និងបង្ហាញសំណើសម្រាប់សេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែង។

### ការបំពេញពាក្យសុំ

ធ្វើតាមការណែនាំ និងឆ្លើយសំណួរទាំងអស់លើពាក្យសុំ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយការបំពេញពាក្យសុំ ទូរស័ព្ទទៅការិយាល័យ ៖ CS ក្នុងតំបន់របស់អ្នក។ លេខទូរស័ព្ទសម្រាប់ការិយាល័យ HCS គឺនៅទំព័រទី 24 នៃកូនសៀវភៅនេះ និងតាមអនឡាញនៅ [www.dshs.wa.gov/AL TSA/resources](http://www.dshs.wa.gov/AL TSA/resources)។

ព័ត៌មានដែលអ្នកត្រូវតែផ្តល់ រួមមាន៖

- លេខសន្តិសុខសង្គមរបស់អ្នក។
- ភស្តុតាងអត្តសញ្ញាណ។
- ភស្តុតាងប្រាក់ចំណូល។
- ការអនុញ្ញាតសម្រាប់ការផ្ទៀងផ្ទាត់ទ្រព្យសម្បត្តិអេឡិចត្រូនិច។
- ឯកសារនៃធនធាន (ដូចជាបាយការណ៍ធនាគារ របាយការណ៍ពន្ធអចលនទ្រព្យ ធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិត)។ ធនធាននៅក្នុងស្ថានភាពបរិញ្ញត្តិអាចត្រូវបានផ្ទៀងផ្ទាត់តាមរយៈប្រព័ន្ធផ្ទៀងផ្ទាត់ទ្រព្យសម្បត្តិ (AVS)។
- ឯកសារអន្តោប្រវេសន៍ ឬជនបរទេស។
- ភស្តុតាងភាពជាពលរដ្ឋប្រសិនបើអ្នកមិនទទួលបាន Medicare ប្រាក់ចំណូលសន្តិសុខបន្ថែម (SSI), ឬអត្ថប្រយោជន៍សន្តិសុខសង្គម។

### ជំនួយបន្ថែមអំឡុងពេលដំណើរការពាក្យសុំ

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយអំឡុងពេលដំណើរការពាក្យសុំ សួរមន្ត្រីលើក HCS សម្រាប់ជំនួយ។

មន្ត្រីលើក HCS ប្រហែលជាអាចជួយផ្តល់អ្នកនូវសម្ភារៈក្នុង Braille បកប្រែ ក្នុងព្រឹត្តិបត្រ ឬប្រើឧបករណ៍ជំនួយស្តាប់ TTYs (ទូរស័ព្ទប្រភេទតេឡេ) ឬអ្នកបកប្រែដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់/អាជ្ញាប័ណ្ណ។

ប្រសិនបើអ្នកចង់ឱ្យនរណាម្នាក់ផ្សេងដាក់ពាក្យ ឬឱ្យអ្នក អ្នកត្រូវការចុះហត្ថលេខាលើទម្រង់បែបបទយល់ព្រមដែលផ្តល់ឱ្យបុគ្គលផ្សេងនូវការអនុញ្ញាតគំណាងឱ្យអ្នកកំឡុងពេលដំណើរការពាក្យសុំ។ ទម្រង់បែបបទយល់ព្រមត្រូវតែបានធ្វើបច្ចុប្បន្នជាប្រចាំឆ្នាំ។

ត្រូវប្រាកដថាអ្នកដែលអ្នកកំណត់ត្រូវបានរៀបចំឱ្យឆ្លើយសំណួរអំពីស្ថានភាពផ្ទាល់ខ្លួន និងបរិញ្ញត្តិរបស់អ្នក។

ព័ត៌មានបន្ថែមលើដំណើរការពាក្យសុំសម្រាប់សេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែងអាចរកបាននៅ៖

[www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/applications-ltss](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/applications-ltss)។

### ការត្រួតពិនិត្យបរិញ្ញត្តិ

នៅពេលដែលអ្នកបានបញ្ចប់ អ្នកឯកទេសអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈ HCS ធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បីដឹងថា តើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានបរិញ្ញត្តិដើម្បីទទួលបាន Apple Health LTSS។ ដោយផ្អែកលើអ្វីដែលដំណើរការរលូនបំផុតសម្រាប់អ្នក នេះអាចជាការសម្ភាសន៍ដោយផ្ទាល់ ឬតាមទូរស័ព្ទ។

ច្បាប់ Apple Health LTSS អាចរកបាននៅ៖ [www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/apple-health-eligibility-manual](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/apple-health-eligibility-manual).

ច្បាប់ Washington Apple Health LTSS (Medicaid) អាចរកបាននៅ៖ [www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/apple-health-eligibility-manual](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/apple-health-eligibility-manual).



នៅពេលអ្នកនិយាយជាមួយអ្នកឯកទេសអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈ អ្នកអាចពន្យល់លម្អិតបន្ថែមចម្លើយលើពាក្យសុំរបស់អ្នក។

អ្នកអាចប្រកាសធនធានទាំងអស់របស់អ្នកដែលអ្នកមាននៅពេលដាក់ពាក្យសុំ Apple Health LTSS។ សូមមើលផ្នែកបន្ទាប់ “ដែនកំណត់សិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូល និងធនធាន” សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការផ្ទេរដែនកំណត់សិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូល និងធនធានណាមួយដែលអ្នកឯកទេសអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈនឹងត្រួតពិនិត្យជាមួយអ្នក។

និយោជក HCS អាចពន្យល់ពីច្បាប់ Apple Health LTSS ប៉ុន្តែមិនអាចផ្តល់ជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន ហិរញ្ញវត្ថុ ឬផ្នែកច្បាប់ទេ។ អ្នកប្រហែលជាចង់និយាយជាមួយមេធាវីដែលយល់ពីច្បាប់ Apple Health ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយជាមួយការសម្រេចចិត្ត។

បុគ្គលិកនៅទំនាក់ទំនងការរស់នៅសហគមន៍ ឬភ្នាក់ងារតំបន់លើការិយាល័យចាស់ដរាបអាចជួយអ្នកស្វែងរកជំនួយស្របច្បាប់។ សូមមើលទំព័រទី 21 សម្រាប់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង។

**ដែនកំណត់សិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូល និងធនធាន**

អ្នកត្រូវតែបំពេញតម្រូវការប្រាក់ចំណូល និងធនធានខុសគ្នាដើម្បីមានសិទ្ធិសម្រាប់ Apple Health LTSS។ ដែនកំណត់សិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូល និងធនធានត្រូវបានកំណត់ដោយច្បាប់ និងផ្លាស់ប្តូររៀងរាល់ឆ្នាំ។

**ប្រាក់ចំណូល**

ដែនកំណត់ប្រាក់ចំណូល Apple Health LTSS ខុសគ្នាអាស្រ័យលើសេវាកម្មដែលអ្នកត្រូវការស្ថានភាពរស់នៅរបស់អ្នក និងស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍។ ការិយាល័យ HCS នឹងមានព័ត៌មានបច្ចុប្បន្ន។ ស្តង់ដារប្រាក់ចំណូល និងធនធាន Apple Health LTSS ទាំងអស់អាចរកបាននៅ [www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-standard-income-and-resources](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-standard-income-and-resources)។

**ធនធាន**

អ្នកត្រូវតែប្រកាសធនធានទាំងអស់ដែលអ្នកមាននៅពេលដាក់ពាក្យសុំ Apple Health LTSS. ធនធានរួមមានប្រាក់ ទ្រព្យសម្បត្តិ និងអចលនទ្រព្យ ដូចជាសាច់ប្រាក់ គណនីធនាគារ ភាគហ៊ុន មូលបត្រ ផែនការចូលនិវត្តន៍ ភារៈគ្រប់គ្រង ប្រាក់ប្រចាំឆ្នាំ គោលការណ៍ធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិត កិច្ចសន្យាលក់ យានយន្ត និងដីដែលមិនមែនជាផ្នែក នៃលំនៅដ្ឋានរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នករៀបការរួច ធនធានរបស់ប្តីប្រពន្ធរបស់អ្នកទាំងពីរត្រូវបានប្រើដើម្បី កំណត់សិទ្ធិទទួលបានរបស់អ្នកសម្រាប់ Apple Health LTSS.

ធនធាន “លើកលែង” មួយចំនួនមិនត្រូវបានរាប់ចូលក្នុង ដែនកំណត់ធនធាននោះទេ។ ធនធានលើកលែងអាចរួម បញ្ចូលលំនៅដ្ឋានចម្បងរបស់អ្នក របស់របរប្រើក្នុងផ្ទះ និងឥទ្ធិពលផ្ទាល់ខ្លួន ឡាន ធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតជាមួយតម្លៃមុខមិនលើសពី \$1,500 ដីបញ្ចុះសព និងផែនការបញ្ចុះសពដែលបានបង់ប្រាក់ជាមុនភាគច្រើន។

អ្នកត្រូវតែប្រកាសធនធានទាំងអស់ដែលអ្នកមាននៅពេលដាក់ពាក្យសុំ Apple Health LTSS.



ការវាយតម្លៃ CARE របស់អ្នក ជួយកំណត់ថាតើអ្នកមានសិទ្ធិ ទទួលបាន Apple Health LTSS ទេ។

**ការផ្ទេរធនធាន**

ច្បាប់សហព័ន្ធចែងចាត់អំណោយជាក់លាក់ ឬការផ្ទេរដែលបានធ្វើដើម្បីមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Apple Health LTSS គឺជាប្រធានបទក្នុងការដាក់ពិន័យ។ ច្បាប់រដ្ឋក៏មានការដាក់ពិន័យផងដែរ សម្រាប់អ្នកដែលទទួលបានធនធានដែលបានផ្ទេរតិចជាងតម្លៃទិផ្សារយុត្តិធម៌។

ក្រោមច្បាប់រដ្ឋ និងសហព័ន្ធ អ្នកឯកទេសអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈ HCS ត្រូវតែត្រួតពិនិត្យការផ្ទេរធនធាន ណាមួយដែលបានកើតឡើងក្នុងពេល 60 ខែនៃកាលបរិច្ឆេទដែលអ្នកដាក់ពាក្យសុំស្ថាប័ន ផ្ទះ និងសហគមន៍ ផ្អែកលើសេវាកម្មលះបង់។ ទាំងនេះត្រូវតែបានរាយការណ៍ដោយអ្នកជំងឺ ប៉ុន្តែក៏អាចរកបានតាមរយៈប្រព័ន្ធ ផ្ទៀងផ្ទាត់ទ្រព្យសម្បត្តិ។

ប្រសិនបើធនធានត្រូវបានផ្ទេរក្នុងស៊ុមពេលវេលានោះ ហើយមិនបានទទួលតម្លៃទិផ្សារយុត្តិធម៌ទេ អ្នកមិនអាច មានសិទ្ធិទទួលបាន Apple Health LTSS សម្រាប់រយៈពេលមួយ។

ច្បាប់សហព័ន្ធចែងចាត់អំណោយជាក់លាក់ ឬការផ្ទេរដែលបានធ្វើដើម្បីមានលក្ខណៈ សម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Apple Health LTSS គឺជាប្រធានបទក្នុងការដាក់ពិន័យ។ ច្បាប់រដ្ឋក៏មានការដាក់ពិន័យផងដែរ សម្រាប់អ្នកដែលទទួលបានធនធានដែលបាន ផ្ទេរតិចជាងតម្លៃទិផ្សារយុត្តិធម៌។

អ្នកអាចផ្ទេរផ្ទះរបស់អ្នកដោយគ្មានការផាកពិន័យទៅកាន់៖

- ប្តី/ប្រពន្ធ
- សាច់ញាតិដែលមានការប្រាក់សមធម៌នៅក្នុងផ្ទះ និងបានរស់នៅទីនោះយ៉ាងហោចណាស់មួយ ឆ្នាំភ្លាមៗមុនពេលកាលបរិច្ឆេទសិទ្ធិទទួល Apple Health LTSS.
- កុមារតាំងផ្នែកអាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ។
- កុមារដែលពិការភ្នែក ឬមានពិការភាព។
- កុមារពេញវ័យដែលបានរស់នៅជាមួយអ្នក និងបានផ្តល់ការថែទាំរបស់អ្នកយ៉ាងហោចណាស់ ពីរឆ្នាំដើម្បីឱ្យអ្នកនៅផ្ទះភ្លាមៗមុនកាលបរិច្ឆេទសិទ្ធិទទួល Apple Health LTSS។

**ការវាយតម្លៃការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន**

អំឡុងពេលការវាយតម្លៃការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន ក៏បានស្គាល់ផងដែរថាជាការវាយតម្លៃការវាយ តម្លៃ (CARE) ដ៏ទូលំទូលាយរបស់អ្នក បុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមមកផ្ទះរបស់អ្នក ហើយនិយាយជាមួយ អ្នកយ៉ាងយូរ។ ការសម្ភាសន៍នេះអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមយល់ និងវាយតម្លៃអ្វីកំពុងកើតឡើងបច្ចុ ប្បន្នក្នុងជីវិតមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃរបស់អ្នក និងជំនួយប្រភេទអ្វីដែលអ្នកត្រូវការ។ អ្នកនឹងត្រូវសួរអំពីជំនួយអ្វីដែល អ្នកបានទទួលដើម្បីបំពេញសកម្មភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជាការការទទួលបាន ការស្លៀកពាក់ ការងូតទឹក ការផ្លាស់ទី និងការចូលបង្គន់។

ការវាយតម្លៃ CARE នេះត្រូវបានប្រើដើម្បីកំណត់ថាតើកម្រិតសេវាកម្មថែទាំមួយណាដែលអ្នកត្រូវការ ធ្វើឱ្យអ្នកមានសិទ្ធិទទួល Apple Health LTSS។

ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួល Apple Health LTSS បុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមនឹងត្រួតពិនិត្យជម្រើសសេវា កម្មថែទាំរបស់អ្នកជាមួយអ្នក និងជួយអ្នកអភិវឌ្ឍន៍ផែនការថែទាំបុគ្គល និងសម្របសម្រួលការកំណត់សេវាកម្ម របស់អ្នក។ សូមមើលទំព័រទី 11 សម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យជម្រើសសេវាកម្មមួយចំនួនដែលអាចរកបានសម្រាប់អ្នក។ វាមានប្រយោជន៍ក្នុងការអានផ្នែកនេះមុនពេលអ្នកជួបជាមួយបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គម។

ជាផ្នែកនៃការវាយតម្លៃ CARE របស់អ្នក គឺលទ្ធផលបង្ហាញការអាចរកបានដើម្បីជួយវាយតម្លៃ និងរៀបចំផែន ការជំនួយប្រភេទណាដែលអ្នកអាចត្រូវការជាមួយកិច្ចការថែទាំសុខភាពជំនាញ។ នេះអាចជាការពិគ្រោះរវាង គឺលទ្ធផលបង្ហាញការ និងបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមរបស់អ្នក ឬទូរស័ព្ទ ឬមកលេងផ្ទះរវាងអ្នក និងគឺលទ្ធផលបង្ហាញការ។

មនុស្សជាច្រើនមានគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិជួយជាមួយការថែទាំរួចហើយ។ ឧទាហរណ៍ ក្មួយរបស់អ្នកអាចជូនអ្នកទៅ ទិញគ្រឿងទេស ឬទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត កូនរបស់អ្នកអាចជួយអ្នកបង់ថ្លៃវិក្កយបត្រ មិត្តភក្តិរបស់អ្នកអាចមកយក អ្នករឿងរាល់សប្តាហ៍សម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍សាសនា។

និយាយជាមួយគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ និងរកមើលថាតើពួកគេនឹង និងអាច បន្តធ្វើរឿងទាំងនេះសម្រាប់អ្នកមិន ពលអ្នកជាមួយបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គម។

អ្នកនឹងទទួលបានជំនួយឱ្យអ្នកដឹងថា តើអ្នកត្រូវបានអនុម័តឬទេសម្រាប់ ធានារ៉ាប់រង Apple Health LTSS.

### អ្វីត្រូវរំពឹងនៅពេលពាក្យសុំរបស់អ្នកត្រូវបានអនុម័ត

អ្នកនឹងទទួលបានលិខិតមួយឱ្យអ្នកដឹងថាអ្នកត្រូវបានអនុម័តឬទេសម្រាប់ធានារ៉ាប់រង Apple Health LTSS។

លិខិតនេះនឹងប្រាប់អ្នកពីប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកប៉ុន្មានដែលអ្នកអាចរក្សាសម្រាប់តម្រូវការផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ជំនួយប្តីប្រពន្ធរបស់អ្នក ប្រាក់ខុសប្តីថែទាំផ្ទះ បុគ្គលិកធានារ៉ាប់រង ការចំណាយវេជ្ជសាស្ត្រចាំបាច់ដែល មិនធានាដោយ Apple Health LTSS និងប៉ុន្មានដែលអ្នកត្រូវតែបង់ឱ្យអ្នកថែទាំចំពោះ ការចំណាយលើការថែទាំរបស់អ្នក (ទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកដំរី)។ សូមមើលផ្នែកបន្ទាប់ ប្រាក់ចំណូល នៅពេលអ្នកទទួល Apple Health LTSS សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ទាក់ទងអ្នកដែលបានធ្វើអ្នករូបលិខិតនេះ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយអំពីអ្វីនៅក្នុងលិខិតអនុម័ត។

អ្នកនឹងទទួលបានភាគសេវាកម្ម ProviderOne ដើម្បីចូលប្រើសេវាកម្មដូចជាការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ។ ប្រសិនបើ អ្នកមិនស្ថិតនៅ Medicare, អ្នកនឹងត្រូវចុះឈ្មោះក្នុង Apple Health LTSS ផែនការថែទាំដែល បានគ្រប់គ្រង [www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage/apple-health-managed-care](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage/apple-health-managed-care). ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅ Medicare, Medic are របស់អ្នកភាគច្រើនទាក់ទងនឹងសហចំណាយនិងត្រូវធានា។ នៅពេលដែលអ្នកមានសិទ្ធិទទួល Apple Health LTSS អ្នកក៏នឹងត្រូវចុះឈ្មោះទៅក្នុងផែនការថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា Medicare D អ្នកដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប ប្រសិនបើអ្នកមិនមាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមលើកម្មវិធី Medicare ចូលទៅ៖ [www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/medicare-and-long-term-care](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/program-administration/medicare-and-long-term-care)។

អ្នកនឹងទទួលបានបែបបទសិទ្ធិ និងទំនួលខុសត្រូវធានារ៉ាប់រងសុខភាព (HCA 18-011) ដែលគួសបញ្ជាក់ សិទ្ធិ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកនៅពេលទទួល Apple Health LTSS សម្រាប់ចាស់ជរា ពិការភ្នែក ឬកំពុងត្រូវការសេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែង។ ច្បាប់ចម្លងនៃ HCA 18-011 គឺអាចរកបានដោយវាយ 18-011 ទៅក្នុងឧបករណ៍ស្វែងរកនៅ [www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/forms-and-publications](http://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/forms-and-publications).

សិទ្ធិទទួលបានហិរញ្ញវត្ថុ និងមុខងាររបស់អ្នកដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ Apple Health LTSS នឹងត្រូវ ត្រួតពិនិត្យយ៉ាងហោចណាស់មួយឆ្នាំម្តង និងបន្ទាប់ពីការផ្លាស់ប្តូរសំខាន់ណាមួយក្នុងស្ថានភាពរបស់អ្នក។

#### ប្រសិនបើអ្នកមិនត្រូវបានអនុម័ត

អ្នកនឹងទទួលបានលិខិតមួយឱ្យអ្នកដឹងថាពាក្យសុំរបស់អ្នកត្រូវបានបដិសេធសម្រាប់ធានារ៉ាប់រង Apple Health LTSS។

មានធនធាន និងកម្មវិធីតែមួយទាបច្រើនដែលអ្នកប្រហែលជាចង់រុករក។ ទាក់ទងការិយាល័យទំនាក់ទំនង ការរស់នៅសហគមន៍របស់អ្នក។ សូមមើលទំព័រទី 21 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

សិទ្ធិរបស់អ្នកក្នុងការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ Apple Health ឡូទស៊ីស៍ នឹងត្រូវត្រួត ពិនិត្យយ៉ាងហោចណាស់មួយឆ្នាំម្តង និងបន្ទាប់ ពីការផ្លាស់ប្តូរសំខាន់ណាមួយក្នុងស្ថានភាពរបស់អ្នក។

### ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកនៅពេលអ្នកទទួល Apple Health LTSS

នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមទទួល Apple Health LTSS អ្នកប្រហែលជាត្រូវចូលរួមចំណែកខ្លះនៃប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកចំពោះការចំណាយលើការថែទាំរបស់អ្នក។ នេះហៅថាទំនួសខុសត្រូវរបស់អ្នកជំងឺ។ ចំនួនទឹកប្រាក់ទំនួសខុសត្រូវរបស់អ្នកជំងឺរបស់អ្នកផ្អែកលើសេវាកម្មដែលអ្នកទទួល ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ និងប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក។ អ្នកត្រូវតែបង់ថ្លៃទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកជំងឺទាំងនេះប្រសិនបើអ្នកបានទាមទារ។

ផ្នែកនៃប្រាក់ចំណូលដែលអាចរកបានរបស់អ្នកអាចទេររកបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភប្តីប្រពន្ធ។ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភប្តីប្រពន្ធត្រូវបានប្រើដើម្បីនាំយកប្រាក់ចំណូល ប្តីប្រពន្ធរបស់អ្នកឡើងតាមស្តង់ដាររដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធដែលបានបង្កើតឡើង។ ការទទួលប្រាក់ឧបត្ថម្ភប្តីប្រពន្ធផ្អែកលើកម្មវិធីដែលអ្នកមានសិទ្ធិទទួល សេវាកម្មចាំបាច់របស់អ្នក និងស្ថានភាពរស់នៅរបស់អ្នក។ ផ្នែកនៃប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកដែលអាចរកបានក៏អាចទៅជួយសាច់ប្រាក់ផ្នែកបានដែរ។

ប្រសិនបើអ្នករស់នៅផ្ទះ ផ្នែកនៃប្រាក់ចំណូលដែលអាចរកបានរបស់អ្នកអាចត្រូវរក្សាទុកសម្រាប់ការថែទាំផ្ទះ ដូចជាជួល ការប្រើប្រាស់ ពន្ធ និងតម្រូវការផ្ទាល់ខ្លួន។ ប្រសិនបើអ្នករស់នៅមណ្ឌលថែទាំលំនៅដ្ឋាន អ្នករក្សាទុកប្រាក់ចំណូលមួយចំនួនរបស់អ្នកសម្រាប់តម្រូវការផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។



ប្រសិនបើអ្នកនឹងស្នាក់នៅមណ្ឌលថែទាំរយៈពេលខ្លី អ្នកប្រហែលជាអាចរក្សាទុកប្រាក់ចំណូលបន្ថែមដើម្បីជួយថែទាំផ្ទះរបស់អ្នកនៅពេលអ្នកត្រលប់។ នេះក៏ស្គាល់ថាជា “ប្រាក់ឧបត្ថម្ភថែទាំលំនៅដ្ឋាន”។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកត្រូវតែផ្ទៀងផ្ទាត់ថាអ្នកទំនងជាត្រលប់មកផ្ទះវិញក្នុងពេលប្រាំមួយខែ។

ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុងផ្ទះគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ ឬមណ្ឌលរស់នៅដែលបានជួយ អ្នកនឹងត្រូវទទួលខុសត្រូវថែទាំ និងក្រុមប្រឹក្សា បន្ថែមពីលើទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកដំបូងរបស់អ្នក។

Apple Health LTSS បូកចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកចំណាយក្នុងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកដំបូងគឺជាការទូទាត់ពេញសម្រាប់ការថែទាំរបស់អ្នក។ ផ្ទះគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ (AFHs) ឬ មណ្ឌលរស់នៅដែលបានជួយ (ALFs) (សូមមើលទំព័រទី 19) ប្រហែលជាស្នើសុំប្រាក់បន្ថែមពីអ្នកសម្រាប់ធាតុមិនបានធានា។ ក្នុងអត្រា Apple Health LTSS។ នេះគឺជាឧទាហរណ៍៖

- អ្នកចូលចិត្តផលិតផលថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនម៉ាកយីហោជាដាងការទិញ AFH ឬ ALF ម៉ាកទូទៅ។ អ្នកនឹងត្រូវបង់ថ្លៃផលិតផលថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនម៉ាកយីហោបន្ថែមទៀត។

AFH ឬ ALF គិតថ្លៃប្រាក់បន្ថែមសម្រាប់ផលិតផលមិនបានធានាក្នុងអត្រា Apple Health LTSS (Medicaid) ក្នុងតម្លៃឱ្យអ្នកទូទាត់ចម្ងន់នៃគោលការណ៍ទូទាត់បន្ថែមរបស់ពួកគេក្នុងបញ្ជាក់ពីការគិតថ្លៃបន្ថែម។ តម្រូវការគោលការណ៍ទូទាត់បន្ថែមត្រូវបានគូសបញ្ជាក់នៅក្នុងក្រុមរដ្ឋបាលវ៉ាស៊ីនតោន (WAC) 388-105-0050 និង 388-105-0055.

ទាក់ទងសេវាកម្មថែទាំលំនៅដ្ឋាន (RCS) អង្គភាពដោះស្រាយបណ្តឹង (CRU) នៅលេខ 1-800-562-6078 ប្រសិនបើបន្ទាប់ពីត្រួតពិនិត្យគោលការណ៍ទូទាត់បន្ថែមដែលអ្នកមានកង្វល់ ឬត្រូវត្រូវផ្តល់។

### មូលនិធិផ្ទាល់ខ្លួនរបស់និវាសនជនកាន់កាប់ដោយមណ្ឌលមួយ

ប្រសិនបើមណ្ឌលថែទាំលំនៅដ្ឋានកាន់កាប់មូលនិធិផ្ទាល់ខ្លួនណាមួយនៃនិវាសនជនដែលស្លាប់ ប្រាក់ត្រូវបានផ្តល់ក្នុងពេល 45 ថ្ងៃទៅ៖

- យុត្តាធិការបុគ្គល ឬអាជ្ញាយុត្តាធិការគ្រប់គ្រងទ្រព្យសម្បត្តិនិវាសនជន។
- ឬ-
- ការិយាល័យស្តារហិរញ្ញវត្ថុ។ ការិយាល័យនេះអាចបញ្ជូនមូលនិធិឱ្យបង់ថ្លៃបញ្ចុះសព។

### ការស្តារហិរញ្ញវត្ថុទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នក

តាមច្បាប់ រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនអាចស្តារ (បង់ប្រាក់ត្រលប់វិញ) ការទូទាត់ដែលរដ្ឋបានធ្វើសម្រាប់ Apple Health LTSS ទាំងអស់ដែលបានទទួលមុនរបស់អ្នក។ ការទូទាត់ត្រូវបានយកពីអចលនទ្រព្យរបស់អ្នក (ទ្រព្យដែលអ្នកមាន ឬមានការប្រាក់នៅពេលដែលអ្នកស្លាប់)។ នេះហៅថាការស្តារអចលនទ្រព្យ រួមទាំងប្រភេទនៃសេវាកម្មដែលជាប្រធានបច្ចុប្បន្នអចលនទ្រព្យ អាចរកបាននៅក្នុងឯកសារ DSHS 14-454 “ការស្តារអចលនទ្រព្យ សងរដ្ឋវិញសម្រាប់សេវា និងជំនួយវេជ្ជសាស្ត្រ និងរយៈពេលវែង” នៅ៖ [www.dshs.wa.gov/office-of-the-secretary/forms?field\\_number\\_value=14-454&title=&B=Apply](http://www.dshs.wa.gov/office-of-the-secretary/forms?field_number_value=14-454&title=&B=Apply)

តម្រូវការគោលការណ៍ទូទាត់បន្ថែមត្រូវបានគូសបញ្ជាក់នៅក្នុងក្រុមរដ្ឋបាលវ៉ាស៊ីនតោន (WAC) 388-105-0050 និង 388-105-0055.

### មូលនិធិផ្ទាល់ខ្លួនរបស់និវាសនជនកាន់កាប់ដោយមណ្ឌលមួយ

ប្រសិនបើមណ្ឌលថែទាំលំនៅដ្ឋានកាន់កាប់មូលនិធិផ្ទាល់ខ្លួនណាមួយនៃនិវាសនជនដែលស្លាប់ ប្រាក់ត្រូវបានផ្តល់ក្នុងពេល 45 ថ្ងៃ ទៅ៖

- យុត្តាធិការបុគ្គល ឬអាជ្ញាយុត្តាធិការគ្រប់គ្រងទ្រព្យសម្បត្តិនិវាសនជន។
- ឬ-
- ការិយាល័យស្តារហិរញ្ញវត្ថុ។ ការិយាល័យនេះអាចបញ្ជូនមូលនិធិឱ្យបង់ថ្លៃបញ្ចុះសព។



■ មានសេវាកម្ម កម្មវិធី និងធនធានអាចរកបានជាច្រើនដើម្បីជួយអ្នកចម្រុះរស់នៅផ្ទះ។

ឬ ការស្តារអចលនទ្រព្យសម្រាប់សេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រដែលបានបង់ប្រាក់ដោយរដ្ឋនៅ [www.washingtonlawhelp.org/resource/estate-recovery-for-medical-services-paid-for?ref=EhazT](http://www.washingtonlawhelp.org/resource/estate-recovery-for-medical-services-paid-for?ref=EhazT)។ អ្នកក៏អាចអានការកែប្រែក្រមរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (RCW) ជំពូកទី 41.05A និងជំពូកទី 43.20B និងក្រមរដ្ឋបាលវ៉ាស៊ីនតោន (WAC) ជំពូកទី 182-527។ រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោននឹងស្តារតម្លៃសេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែងមូលនិធិសហព័ន្ធ និងរដ្ឋជាមួយនិងករណីលើកលែង៖

- សេវាកម្មការពារមនុស្សពេញវ័យ (APS)
- ការទូទាត់សន្តិសុខបន្ថែមដែលបានអនុញ្ញាតដោយរដ្ឋបាលពិការភាពការព្រមលាស់ (DDA)

- សេវាកម្មសុវត្ថិភាពសហគមន៍ជនល្មើសចូលឡើងវិញ
- សេវាកម្មស្ម័គ្រចិត្ត
- Medicare ទាក់ទងនឹងសហចំណាយ និងបុគ្គលិកក្រោមកម្មវិធីសំរាប់ថែ  
Medicare សហព័ន្ធ
- ថ្លៃវេជ្ជសាស្ត្រដែលអាចផ្តល់ថែទាំសុខភាពបង់ប្រសិនបើអ្នកក៏មិនបានទទួលសេវាកម្ម  
និងជំនួយថែទាំរយៈពេលវែង
- សេវាកម្មថែទាំជម្រើសផ្សេងទៀត Medicaid (MAC)
- សេវាកម្មជំនួយសម្រាប់មនុស្សចាស់ (TSOA) ដែលតម្រូវតាមតម្រូវការ

ការស្តារអចលនទ្រព្យអនុវត្តចំពោះគ្រូពេទ្យដែលអ្នកមាន ឬមានការប្រាក់នៅពេលដែលអ្នកស្លាប់ប៉ុណ្ណោះ។  
រដ្ឋនឹងមិនចាប់ផ្តើមកិច្ចខំប្រឹងប្រែងស្រាវរៀន រហូតដល់ក្រោយពេលអ្នកស្លាប់ អំឡុងពេលជីវិតរស់រានរបស់ប្តី/ប្រពន្ធ  
ឬខណៈពេលរស់រានរបស់កុមារអាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ ពិការភ្នែក ឬមានពិការភាព។ សេចក្តីថ្លែងភាពលំបាក  
ដើម្បីការពារអ្នកស្នងមរតកពីដង្ហែក ឬដៃគូក្នុងដែលបានចុះបញ្ជីដោយរដ្ឋអាចអនុវត្តបាន។

ដើម្បីយល់ពីរបៀបដែលជាកម្មសិទ្ធិជនជាតិឥណ្ឌាអាមេរិក ឬដើមកំណើតអាហ្វ្រិកាអាចត្រូវបានលើកលែងពី  
ការស្តារអចលនទ្រព្យ។

ការលើកលែងផ្សេងៗមានច្រើនជាងមកហើយ។ DSHS នឹងអនុវត្តអ្វីក៏ដោយដែលច្បាប់ស្តីពី ការស្តារ  
អចលនទ្រព្យមានកាលបរិច្ឆេទដែលអត្ថប្រយោជន៍ត្រូវបានទទួល។

### សិទ្ធិយាត់ទុកប្រឆាំងនឹងអចលនទ្រព្យ

DSHS អាចដាក់បណ្តឹងសិទ្ធិយាត់ទុក ឬធ្វើការទាមទារប្រឆាំងនឹងអចលនទ្រព្យណាមួយដើម្បីសងថ្លៃ  
សេវាថែទាំរយៈពេលវែង និងវេជ្ជសាស្ត្រដែលបានទទួលប្រសិនបើ៖

- អ្នករស់ក្នុងផ្ទះថែទាំ ឬមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រផ្សេងទៀតជាអចិន្ត្រៃយ៍។
- អចលនទ្រព្យគឺជាផ្នែកនៃទ្រព្យរបស់អ្នក ហើយអ្នកបានស្លាប់។

មុនពេលបំពេញសិទ្ធិយាត់ទុកប្រឆាំងនឹងអចលនទ្រព្យពិតជាផ្នែកនៃការស្តារអចលនទ្រព្យ DSHS នឹងផ្តល់ការ  
ជូនដំណឹង និងឱកាសសម្រាប់សវនាការទៅកាន់តំណាងរដ្ឋាភិបាលរបស់អចលនទ្រព្យរបស់អ្នក ឬម្ចាស់កម្មសិទ្ធិ  
ដែលមានចំណងជើងផ្សេងទៀតនៃអចលនទ្រព្យ.

ប្រសិនបើអ្នករស់ក្នុងផ្ទះថែទាំ ឬមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រផ្សេងទៀតជាអចិន្ត្រៃយ៍ ហើយទទួល Apple Health  
LTSS, DSHS អាចស្តារថ្លៃអចលនទ្រព្យរបស់អ្នក ឬលក់ទ្រព្យរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកត្រលប់មកផ្ទះវិញ  
សិទ្ធិយាត់ទុកត្រូវបានបញ្ចេញ។ សិទ្ធិយាត់ទុកមិនត្រូវបានបំពេញប្រឆាំងនឹងផ្ទះរបស់អ្នកទេប្រសិនបើ៖

- ប្តី/ប្រពន្ធ ដៃគូក្នុងស្រុក ឬអតិថិជន កុមាររស់នៅក្នុងផ្ទះពិការភ្នែក ឬមានពិការភាព។
- បងប្អូនមានទ្រព្យសកម្មក្នុងផ្ទះ បច្ចុប្បន្នរស់នៅទីនោះ ហើយបានរស់នៅយ៉ាងហោចណាស់  
មួយឆ្នាំភ្លាមៗមុនពេលអ្នកផ្លាស់ទៅមណ្ឌល។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមលើការស្តារអចលនទ្រព្យ ពិគ្រោះជាមួយមេធាវីដែលមានបទពិសោធន៍ក្នុងច្បាប់  
Apple Health LTSS។ អ្នកក៏អាចទាក់ទង ការអប់រំផ្នែកច្បាប់ដែលបានសម្របសម្រួល ដំបូន្មាន  
និងការណែនាំ (CLEAR) លេខឥតគិតថ្លៃនៅ 1-888-201-1014។



CLEAR គឺជាគម្រោងនៃគម្រោងយុត្តិធម៌ភាគពាយ័ព្យ (NJP) - អង្គការទូទាំងរដ្ឋមិនរកកម្រៃដែលផ្តល់សេវាកម្មស្របច្បាប់សិទ្ធិដល់និវាសនជនរដ្ឋស៊ីនតោនដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប។ ពួកគេមានគេហទំព័រក្នុងភាសាអង់គ្លេស អេស្ប៉ាញ ចិន កូរ៉េ តាហ្គាឡុក វៀតណាម រុស្ស៊ី និងសូម៉ាលីនៅ [www.nwjustice.org](http://www.nwjustice.org).

## ជម្រើសសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកទទួល Apple Health LTSS

មានសេវាកម្ម កម្មវិធី និងធនធានអាចរកបានជាច្រើនដើម្បីជួយអ្នកបន្តរស់នៅផ្ទះ។

បុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គម ជួនកាលគេហៅថាអ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿង និងត្រួតពិនិត្យជម្រើសសេវាកម្មរបស់អ្នកជាមួយអ្នកបន្ទាប់ពីការវាយតម្លៃ CARE របស់អ្នក (សូមមើលទំព័រទី 5)។

ទំព័រខាងក្រោមគឺជាការសង្ខេបនៃជម្រើសសេវាកម្មមួយចំនួនដែលអ្នកអាចពិភាក្សា។ បុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមនឹងមានព័ត៌មានបន្ថែម និងឆ្លើយសំណួរណាមួយដែលអ្នកអាចមានអំពីជម្រើសសេវាកម្មដែលអ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួល និងនិយាយជាមួយអ្នកអំពីអ្វីដែលអ្នកគិតថានឹងដំណើរការល្អបំផុតសម្រាប់អ្នក។

### សេវាកម្ម និងកម្មវិធីដែលជួយអ្នកស្នាក់នៅផ្ទះ

មនុស្សជាច្រើនអាចបន្តរស់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើពួកគេមានជំនួយជាមួយរឿងរ៉ាវជាការរៀបចំអាហារ ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន ការដឹកជញ្ជូន ឬការថែរក្សាផ្ទះ។

មានសេវាកម្ម កម្មវិធី និងធនធានអាចរកបានជាច្រើនដើម្បីជួយអ្នកនៅក្នុងតំបន់ទាំងនេះ។

ជារឿយៗ គ្រួសារ និងមិត្តភក្តិជួយអ្នករួចហើយ និងនឹងបន្តធ្វើដូច្នោះ។ បុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមរបស់អ្នកនឹងធ្វើការជាមួយអ្នក និងអភិវឌ្ឍន៍ផែនការថែទាំដើម្បីបំពេញចន្លោះដែលត្រូវការជំនួយបន្ថែម។

### ការថែទាំជម្រើសផ្សេងទៀត edicaid (MAC)

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ ឆ្នាំឡើង សិទ្ធិទទួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុសម្រាប់សេវាកម្មរដ្ឋសាស្ត្រ Apple Health LTSS មានអ្នកថែទាំគ្រួសារ (ឬមិត្តភក្តិ) មិនបានបង់ប្រាក់ជួយអ្នកជាមួយកិច្ចការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនមួយចំនួន ហើយអ្នកចង់រស់នៅផ្ទះ ការថែទាំជម្រើសផ្សេងទៀត Medicaid (MAC) គឺជាជម្រើសសម្រាប់អ្នក ។ MAC គឺជា Apple Health LTSS ដែលបានផ្តល់តាមរយៈការលះបង់ការបង្ហាញការបំប្លែងដែលនឹងជួយអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់របស់អ្នកជាមួយនិងសេវាកម្ម និងជំនួយដើម្បីជួយត្រូវទីថែទាំរបស់ពួកគេដោយជោគជ័យ។ សេវាកម្ម MAC នឹងត្រូវផ្តល់ជំនួស Apple Health LTSS ផ្សេងដែលរាយក្នុងកូនសៀវភៅនេះ។

សេវាកម្មដែលបានផ្តល់ក្រោម MAC មិនមែនជាប្រធានបទការស្តារអចលនទ្រព្យ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកជំងឺទេ (សហចំណាយ) ដូចបានរៀបរាប់នៅទំព័រទី 6-10 នៅក្នុងកូនសៀវភៅនេះ។

MAC ផ្តល់ជម្រើសសេវាកម្មជាច្រើនសម្រាប់អ្នកថែទាំក្នុងផែនការណែនាំកម្មវិធី៖

- ព័ត៌មានអំពីការថែទាំ ធនធាននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក សេវាកម្មដែលអាចរកបាន និងច្រើនទៀត។
- ការពិគ្រោះយោបល់ផ្នែកលើកស្តុកតាំង។
- ក្រុមជំនួយ និងការប្រឹក្សា។
- ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រយូអេស៊ីង។
- សក្តានុពលសម្រាប់ជម្រើសថែទាំពេលសម្រាក ឬការងារផ្ទះ និងជំនួយការងារ។
- ឱកាសចណ្តុះចណ្តាល។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធី ៧ សូមប្រតិបត្តិសេវាកម្មសង្គមរបស់អ្នក ទាក់ទងការិយាល័យទំនាក់ទំនងការរស់នៅសហគមន៍ក្នុងគំបន់របស់អ្នកនៅ [www.waclc.org/consite/index.php](http://www.waclc.org/consite/index.php) ឬចូលទៅ [www.dshs.wa.gov/altsa/stakeholders/medicaid-transformation-demonstration](http://www.dshs.wa.gov/altsa/stakeholders/medicaid-transformation-demonstration).

### ជំនួយជាមួយការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន

ត្រូវការជំនួយជាមួយការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនមានន័យថាអ្នកត្រូវការជំនួយរៀងរាល់ថ្ងៃជាដាច់ខាត ស្បែកពាក់ ឬចូលបង្គន់។ កម្មវិធីដូចជាជម្រើសជំងឺសហគមន៍ (CFC) ឬការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន Medicaid (MPC) បង់ថ្លៃសេវាការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន។

អ្នកអាចយល់អ្នកថែទាំដើម្បីជួយអ្នកជាមួយការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនប្រសិនបើអ្នកបំពេញតម្រូវការសិទ្ធិទទួលបាន។ ដោយផ្អែកលើប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក DSHS នឹងបង់ថ្លៃសេវាកម្មថែទាំទាំងនេះទាំងអស់ ឬជាផ្នែក (សូមមើលទំព័រទី 6 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម)។

វាគឺជាជម្រើសរបស់អ្នកថាវាគឺជាអ្នកថែទាំម្នាក់ណា



DSHS ក៏នឹងបង់ថ្លៃបណ្តុះបណ្តាលអ្នកថែទាំមូលដ្ឋានសម្រាប់អ្នកថែទាំដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ដែលអ្នកជួល។

វាក៏ជាជម្រើសរបស់អ្នកថែទាំនិងជាអ្នកថែទាំម្នាក់ណា។ អ្នកអាចស្វែងរកអ្នកថែទាំដោយខ្លួនឯង ឬ តាមរយៈបណ្តាញថែទាំអតិថិជនដោយផ្ទាល់ វ៉ាស៊ីនតោន (CDWA) ហៅថាអ្នកផ្តល់សេវាបុគ្គល (IP) ស្វែងរកតាមរយៈភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះ ឬការរួមបញ្ចូលទាំងពីរ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់ឱ្យសមាជិកគ្រួសារក្លាយជា អ្នកថែទាំរបស់អ្នក ពួកគេអាចត្រូវបានជួលជា ឬបណ្តោះ ឬជាបុគ្គលិកភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះនៅពេលអ្នកដឹងត្រូវ បានចុះឈ្មោះសមាជិកកុលសម្ព័ន្ធតំណាងទទួលស្គាល់ដោយសហព័ន្ធ ឬនិវាសនជននៅក្នុងគ្រួសារនៃសមាជិកដែល បានចុះឈ្មោះ (RCW 74.39A.326(1)(b))។ IPs ត្រូវតែ ចំពេញលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរដ្ឋ និងសហព័ន្ធជាត់លាក់ ហើយ CDWA នឹងជួយអ្នកកំណត់ថាតើសមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិ របស់អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ក្លាយជា IP។

**អ្នកផ្តល់សេវាបុគ្គល (IP)**

ជាមួយ អ្នកសម្រេចចិត្តថាមានរណាមកផ្ទះរបស់អ្នក និងផ្តល់ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។ អ្នកកំណត់កាលវិភាគការងាររបស់អ្នកថែទាំរបស់អ្នកក្នុងនៃកំណត់សំបុត្រប្រើការរបស់ពួកគេ (ជាទូទៅ 40 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍) និងកំណត់ពីរបៀប និងពេលវេលាវិភាគការងារត្រូវធ្វើ។ ចំនួនម៉ោងដែលអ្នក អាចប្រើដើម្បីជួយអ្នកថែទាំត្រូវបានកំណត់តាមរយៈការវាយតម្លៃ CARE របស់អ្នក។

អ្នកគឺជាវិនិយោគក្រុងគ្រប់គ្រងរបស់ IP។ នេះមានន័យថាអ្នកជ្រើសរើស ជួល និងត្រួតពិនិត្យអ្នកថែទាំនៅពេល IP ជាប្រចាំរបស់អ្នកដល់ពេលសម្រាក។ ដើម្បីស្វែងរក IP អ្នកអាច៖

- ជ្រើសរើសមិត្ត ឬសមាជិកគ្រួសារម្នាក់ (មានការលើកលែងមួយចំនួន)។
- ប្រើ បណ្តាញថែទាំអតិថិជនដោយផ្ទាល់ វ៉ាស៊ីនតោន (សូមមើលទំព័រទី 14)។
- ប្រើ Carina (សូមមើលទំព័រទី 14)។
- រកមើលនរណាម្នាក់ក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។

CDWA នឹងធ្វើការពិនិត្យសារៈតាមរយៈ DSHS លើនរណាម្នាក់ដែលអ្នកជ្រើសរើស។

**ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះ**

ជម្រើសផ្សេងទៀតរបស់អ្នកគឺដើម្បីជ្រើសរើស ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះមានអាជ្ញាប័ណ្ណ និងកិច្ចសន្យាដើម្បីផ្តល់បុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះម្នាក់។ ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះជ្រើសរើសធ្វើការពិនិត្យសារៈតាមរយៈ DSHS, ជួល ត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិករបស់ពួកគេ និងប្រាកដថាបុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលដែលបានទាមទារ។ ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះបម្រុងទុក ប្រសិនបើបុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះដែលបានកំណត់កាលវិភាគរបស់អ្នកមិនអាចប្រើបាន។

អ្នកត្រូវពិនិត្យភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះនឹងធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បីស្វែងរកបុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះដែលចំពេញតម្រូវការ របស់អ្នកល្អបំផុត។ ទោះជាយ៉ាងណា អ្នកមានការគ្រប់គ្រងតិចលើអ្នកដែលបានជ្រើសរើសក្នុងការប្រៀបធៀប ជាមួយការជួល P ហើយអ្នកប្រហែលជាមិនមានបុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះដែលមកធ្វើរបស់អ្នករាល់ពេលដែរ។ ជាមួយការលើកលែងមួយចំនួន ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យជួលសមាជិកគ្រួសារណាម្នាក់ឱ្យ ផ្តល់ការថែទាំរបស់អ្នកឡើយ។

មានជម្រើសថែទាំក្នុងផ្ទះមួយចំនួនអាចរកបាន ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយជាមួយការថែទាំ ផ្ទាល់ខ្លួន។

**ជំនួយសម្រាប់អ្នកថែទាំគ្រួសារមិនបានបង់ប្រាក់**

ជម្រើសផ្សេងទៀតសម្រាប់សេវាកម្មគឺដើម្បីជួយអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់បឋមរបស់អ្នក (ដូចជាប្តី/ប្រពន្ធ ឬកុមារពេញវ័យ)។ ការថែទាំជម្រើសផ្សេងទៀត Medicaid (MAC) និងសេវាកម្មជំនួយសម្រាប់មនុស្សចាស់ (TSOA) គឺអាចរកបានជំនួយការទទួលបានការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនតាមរយៈជម្រើសដំបូងសហគមន៍ (CFC) ឬការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន Medicaid (MPC) ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 55 ឆ្នាំឡើង។ អ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់របស់អ្នកអាចមានសិទ្ធិសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាល និងការអប់រំ ឧបករណ៍/បរិក្ខារឯកទេស ជំនួយថែទាំសុខភាព និងការថែទាំស្នាក់នៅ។ ការស្តារអចលនទ្រព្យ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកដំបូងមិនអនុវត្តចំពោះទាំងកម្មវិធី MAC ឬ TSOA។ ការិយាល័យ HCS ក្នុងតំបន់ក៏ប្រហែលជាទាំងអាចផ្តល់ព័ត៌មានបន្ថែមលើកម្មវិធីទាំងនេះដែរ។

**ការស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាបុគ្គល**

អ្នកផ្តល់សេវាបុគ្គល (IPs) ទាំងអស់នៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនគឺជាទិយោជិតនៃ បណ្តាញថែទាំអតិថិជនដោយផ្ទាល់ វ៉ាស៊ីនតោន (CDWA)។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរក P ម្នាក់ ឬមានសំណួរណាមួយ សូមទូរស័ព្ទមក CDWA នៅលេខ 1-866-214-9899 ឬចូលទៅគេហទំព័ររបស់ពួកគេនៅ [www.consumerdirectwa.com](http://www.consumerdirectwa.com).

ប្រព័ន្ធផ្តង់គេហទំព័រ ឥតគិតថ្លៃហៅថា Carina គឺជាឧបករណ៍អនឡាញដែលបានរចនាឡើងដើម្បីជួយអ្នកទទួលបានការថែទាំ និង IPs ស្វែងរកគ្នា។ ដើម្បីចូលទៅគេហទំព័រ ចូលទៅ <https://carina.org/HomeCare-Options>។ ប្រសិនបើអ្នកមានភាពលំបាកណាមួយ អ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅ Carina នៅលេខ 1-855-796-0605។ បណ្តាញថែទាំអតិថិជនដោយផ្ទាល់ វ៉ាស៊ីនតោន (CDWA) ក៏អាចជួយអ្នកប្រកាស ការងារ” លើ Carina ដើម្បីប្រាប់ពី IPs សក្តានុពលដែលអ្នកចង់បាន។

**ជួយជាមួយតម្រូវការថែទាំសុខភាព**

ពីអតីតកាល មនុស្សជាច្រើនបានផ្លាស់ទៅនៅផ្ទះថែទាំប្រសិនបើត្រូវការការថែទាំពីអ្នកជំនាញការថែទាំសុខភាពមានអាជ្ញាប័ណ្ណដូចជាគិលានុបដ្ឋាយិកាដែលបានចុះបញ្ជី។ សព្វថ្ងៃមានជម្រើសថែទាំតាមផ្ទះមួយចំនួនដែលអាចរកបានប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយជាមួយកិច្ចការថែទាំសុខភាព។

**ការថែទាំដឹកនាំដោយខ្លួនឯង**

ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុងផ្ទះ អ្នកអាចដឹកនាំ និងត្រួតពិនិត្យ IP ដើម្បីជួយអ្នកជាមួយកិច្ចការថែទាំសុខភាពដែលអ្នកមិនអាចធ្វើដោយសារតែការភាពរបស់អ្នក នេះអាចរួមមានរឿងដែល P នឹងមិនអាចធ្វើជាធម្មតា រួមទាំងការគ្រប់គ្រងថ្នាំ កម្មវិធីពោះវៀន ការទំលាក់នោម និងការថែទាំរបួស។

**ប្រតិភូគិលានុបដ្ឋាយិកា**

នៅក្នុងកម្មវិធីនេះ គិលានុបដ្ឋាយិកាដែលបានចុះបញ្ជី (RN) វាយតម្លៃតម្រូវការសុខភាពរបស់អ្នក និងបណ្តុះបណ្តាល និងត្រួតពិនិត្យជំនួយការគិលានុបដ្ឋាយិកា ឬជំនួយការថែទាំតាមផ្ទះមានលិខិតបញ្ជាក់ដើម្បីផ្តល់កិច្ចការថែទាំដែលអ្នកមិនអាចធ្វើដោយខ្លួនឯង។ មានច្បាប់អំពីប្រភេទនៃការថែទាំអ្វីអាច និងមិនអាចផ្ទេរសិទ្ធិ។

ជំនួយការថែទាំ ឬជំនួយការថែទាំតាមផ្ទះមានលិខិតបញ្ជាក់ត្រូវតែទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាល និងត្រូវបានអនុម័ត ដោយប្រតិភូគិលានុបដ្ឋាយិកាមុនពេលធ្វើកិច្ចការដែលបានផ្ទេរសិទ្ធិ។ ប្រតិភូគិលានុបដ្ឋាយិកាគឺអាចរកបាន នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬមណ្ឌលថែទាំលំនៅដ្ឋាន។

**ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះ**

ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះផ្តល់ការថែទាំប្រកបដោយជំនាញ ឬជំនួយការសុខភាពតាមផ្ទះ។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ អ្នកនឹងធ្វើការបញ្ជូនទៅកាន់ ភ្នាក់ងារថែទាំតាមផ្ទះ។

**មន្ទីរពេទ្យ**

ការថែទាំមន្ទីរពេទ្យរួមបញ្ចូលក្រុមអ្នកជំនាញ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តដែលផ្តល់ការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ ចិត្តវិជ្ជា និងវិញ្ញាណសម្រាប់អ្នកដែលជំងឺធ្ងន់ដល់ទីបញ្ចប់ និងគ្រួសាររបស់ពួកគេ។ ការថែទាំមន្ទីរពេទ្យត្រូវបានផ្តល់ជូន ជាញឹកញាប់បំផុតនៅផ្ទះ ប៉ុន្តែក៏អាចរកបានផងដែរនៅក្នុងកន្លែងថែទាំផ្សេងទៀត រួមទាំងមន្ទីរពេទ្យ។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងធ្វើការបញ្ជូនទៅកាន់ ការថែទាំមន្ទីរពេទ្យ

**ផ្ទះសុខភាព**

កម្មវិធីផ្ទះសុខភាពលើកម្ពស់ផែនការសកម្មភាពសុខភាពផ្តោតលើមនុស្សដើម្បីផ្តល់អំណាចឱ្យអ្នកដឹងទទួលខុសត្រូវ សុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។ នេះត្រូវបានសម្រេចតាមរយៈការសម្របសម្រួលការតែប្រសើររវាងអ្នកដឹង និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេទាំងអស់។

សេវាកម្មផ្ទះសុខភាពគឺជាសំណុំនៃអត្ថប្រយោជន៍ Medicaid តាមចិត្តដែលអាចរកបានចំពោះ អ្នកដឹងមានសិទ្ធិជាក់លាក់។ ការចូលរួមដោយស្ម័គ្រចិត្ត មិនគិតថ្លៃចំពោះអ្នកដឹង ហើយមិនផ្លាស់ប្តូរ ឬសេវាកម្មសុខបច្ចុប្បន្នត្រូវបានផ្តល់ជូន។ អ្នកសម្របសម្រួល (CC) បោះដំហានចូលនៅពេលត្រូវការសេវាកម្ម និងមិនទាន់ត្រូវបានផ្តល់រួចរាល់ ដើម្បីបិទគម្លាតក្នុងការថែទាំ។ កម្មវិធីផ្ទះសុខភាពត្រូវបានចនាឡើងដើម្បី៖

- ធានាការសម្របសម្រួលឆ្លងប្រព័ន្ធ និងការផ្លាស់ប្តូរការថែទាំ
- បង្កើនទំនុកចិត្ត និងជំនាញសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងគោលចំណងសុខភាព និង
- បង្កើតចំណុចទំនាក់ទំនងតែមួយទទួលខុសត្រូវសម្រាប់ការភ្ជាប់ប្រព័ន្ធថែទាំទាំងអស់។

**សេវាកម្មផ្សេងទៀតដែលអាចជួយ**

ខាងក្រោមគឺជាសេវាកម្មបន្ថែមដែលអាចរកបានដោយផ្អែកលើតម្រូវការរបស់អ្នក។

**សេវាកម្មថ្លៃមនុស្សពេញវ័យ**

សេវាកម្មថ្លៃមនុស្សពេញវ័យគឺជាកម្មវិធីផ្តល់ជូនសេវាកម្មក្នុងការកំណត់ក្រុមខាងក្រៅផ្ទះ។ កម្មវិធីថែទាំថ្លៃមនុស្ស ពេញវ័យរួមមានជំនួយជាមួយការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន សង្គម និងសកម្មភាពព្យាបាល ការអប់រំ ការតាមដានសុខភាពជាប្រចាំ អាហារូបត្ថម្ភ និងចំណី ការសម្របសម្រួលការដឹកជញ្ជូន សង្គ្រោះបឋម និងការថែទាំសង្គ្រោះបន្ទាន់។

កម្មវិធីសុខភាពថែទាំមនុស្សពេញវ័យផ្តល់សេវាកម្មទាំងអស់នេះបូកទាំងការថែទាំ និងការព្យាបាលការស្តារទឹកចិត្ត។

**បច្ចេកវិទ្យាជំនួយ**

ឧបករណ៍សម្របខ្លួន ឬឧបករណ៍ជំនួយដែលបង្កើនភាពរស់នៅរបស់អ្នក ឬជំនួយជំនួយមនុស្ស ជាពិសេសជាមួយ និងការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន ត្រូវការ ឬសុខភាពទាក់ទងនឹងកិច្ចការ។

**ការកែប្រែបរិយាកាស**

ការកែប្រែ ដូចជា ជម្រាល បង្គោលដៃក្នុងត្រីកូន ឬនៅជិតបង្គន់ ការពង្រីកទ្វារសម្រាប់រទេះរុញ អាចត្រូវបានបន្ថែមទៅផ្ទះរបស់អ្នកដើម្បីជួយឱ្យអ្នកសម្របខ្លួនទៅនឹងការផ្លាស់ប្តូររបស់អ្នកដោយសុវត្ថិភាព។

**ផ្ទះជំនួយ**

សម្រាប់អ្នកមានសិទ្ធិដែលគ្មានផ្ទះសម្បែង នៅក្នុងស្ថាប័ន ឬមានការលំបាកក្នុងការរក្សាលំនៅ រដ្ឋានដោយសេរីភាព ផ្ទះជំនួយផ្តល់សេវាផ្តោតលើបុគ្គលដើម្បីជួយទទួល និងរក្សាលំនៅផ្ទះ។ នេះរួមទាំងជំនួយដើម្បីជួយស្វែងរក និងធានា/បង្កើតលំនៅផ្ទះនិងការរៀន និងជំនួយបន្តដើម្បីរក្សាការរួល។

**ការងារដែលបានជួយ**

សេវាកម្មការងារដែលបានជួយជួយបុគ្គលស្វែងរក និងរក្សាការងារប្រកួតប្រជែងនៅក្នុងសហគមន៍របស់ពួកគេ។ សេវាកម្មរួមមានជំនួយជាមួយការកំណត់ការងារ និងនិយោជក អត្ថប្រយោជន៍ ការប្រឹក្សា រួមស ក្តារទុពលតាមរយៈដំណើរការជួល និងការបង្កើតការងារ។

**អាហារផ្តល់ជូនដល់ផ្ទះ**

អាហារដែលមានជីវជាតិប្រចាំថ្ងៃត្រូវបានដឹកជញ្ជូនដល់ផ្ទះរបស់អ្នក។

**ការបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គល**

ការបណ្តុះបណ្តាលត្រូវបានផ្តល់ប្រសិនបើអ្នក ឬអ្នកថែទាំរបស់អ្នកត្រូវការព័ត៌មាន/ជំនាញបន្ថែមដើម្បី អនុវត្តផែនការថែទាំរបស់អ្នកដោយប្រសិទ្ធភាព ឬជួយអ្នកគ្រប់គ្រងអាកប្បកិរិយា។

**គ្រឿងបរិក្ខារពេទ្យ និងការផ្គត់ផ្គង់ឯកទេស**

គ្រឿងបរិក្ខារពេទ្យ និងការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់សម្រាប់អ្នកដើម្បីរស់នៅដោយឯករាជ្យដែលមិនបានធានាដោយ Medicaid, Medicare, ឬធានារ៉ាប់រងផ្សេងទៀត។

**ប្រព័ន្ធធ្វើយកបភាពអាសន្នផ្ទាល់ខ្លួន (PERS)**

ឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិចត្រូវបានផ្តល់ក្នុងភាពអាសន្ន។ ប្រព័ន្ធនេះត្រូវបានភ្ជាប់ទៅទូរសព្ទរបស់អ្នក ឬអ្នកក អាចពាក់ប៊ូតុង ជំនួយ ចល័តផងដែរ។ នៅពេលបើកដំណើរការ បុគ្គលិកនៅមណ្ឌលឆ្លើយតបនឹងទូរសព្ទទៅ 911 និង/ឬសេវាកម្មភាពដែលត្រូវបានកំណត់មុនម៉ោង។

**ការដឹកជញ្ជូន**

ការដឹកជញ្ជូនមានដែនកំណត់ត្រូវបានផ្តល់ដើម្បីជួយអ្នកទទួលបានសេវាកម្ម និងសកម្មភាពដែលត្រូវការ។

**ការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ**

ការបណ្តុះបណ្តាលត្រូវបានផ្តល់ដល់អ្នកដើម្បីឱ្យកាន់តែមានឯករាជ្យភាពជាមួយនឹងការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។

**ការបណ្តុះបណ្តាលការគ្រប់គ្រងអ្នកថែទាំ**

ធនធានដើម្បីជួយអ្នកស្វែងយល់ពីរបៀបផ្តល់ ច្រានចោល និងគ្រប់គ្រងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។



### កម្មវិធីបន្ថែម

កម្មវិធីខាងក្រោមត្រូវបានកំណត់ចំពោះតំបន់ភូមិសាស្ត្រមួយចំនួនទូទាំងរដ្ឋ។ និយាយជាមួយបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមរបស់អ្នកដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីកម្មវិធីទាំងនេះ។

#### សេវាកម្មណែនាំអតិថិជន New Freedom

New Freedom ផ្តល់ជូនអ្នកនូវឱកាសសម្រាប់ការបង្កើនទំនួលខុសត្រូវ ជម្រើស និងការបញ្ហាលើសេវាកម្ម និងជំនួយរបស់អ្នក។ វាក៏ជាជម្រើសដឹកនាំដោយអ្នកចូលរួម។ ជាមួយ New Freedom អ្នកទទួលបានការប្រចាំខែដើម្បីដាវសេវាកម្ម និងរបស់របរដើម្បីជួយអ្នករស់នៅដោយឯករាជ្យតាមអាចធ្វើបាន

អ្នកប្រឹក្សាដែលមានចំណេះដឹងអំពីជម្រើសសេវាកម្មក្នុងតំបន់ធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បីដាវសេវាកម្មដែលអ្នកចង់បាន។ សេវាកម្មត្រូវតែត្រូវបានបញ្ជាក់ឱ្យអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក និងជួយអ្នកតាមដានការប្រចាំខែរបស់អ្នក។

New Freedom បច្ចុប្បន្នអាចរកបាននៅក្នុងខោនធី King និង Pierce សម្រាប់អ្នកដែលរស់នៅផ្ទះ។

#### កម្មវិធីថែទាំទាំងអស់សម្រាប់មនុស្សចាស់ (PACE)

(PACE) ផ្តល់វិធីសាស្ត្ររួមបញ្ចូលគ្នា ពហុវិធី ជាក្រុមចំពោះការថែទាំសុខភាព និងសេវាសង្គមសម្រាប់មនុស្សចាស់អាយុ 55 ឆ្នាំឡើងទៅមជ្ឈមណ្ឌល PACE ក្នុងតំបន់។ រចនាឡើងដើម្បីបំពេញតម្រូវការបុគ្គល មជ្ឈមណ្ឌល PACE គឺជាចំណុចប្រសព្វសម្រាប់ការសម្របសម្រួល និងការផ្តល់សេវាកម្មភាគច្រើន។

PACE បច្ចុប្បន្នអាចរកបាននៅក្នុងលេខកូដតំបន់ជាក់លាក់ក្នុងខោនធី King, Spokane, Pierce និង Snohomish។ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីកម្មវិធី PACE ទូរសព្ទទៅ Providence ElderPlace (ខោនធី King, Spokane និង Snohomish) នៅលេខ 206-320-5325, សេវាកម្មសុខភាពសហគមន៍អន្តរជាតិ (ខោនធី King តែប៉ុណ្ណោះ) នៅលេខ 206-462-7100, និងដៃគូ PNW PACE (ខោនធី King និង Pierce) នៅលេខ 253-459-7270។

### ជម្រើសលំនៅដ្ឋាន និងការថែទាំវិវាសនជន

មានជម្រើសជាច្រើនដែលអ្នកអាចរស់នៅ និងទទួលបានការថែទាំ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើស។ មនុស្សភាគច្រើនសុំជាមួយផ្ទះថែទាំ។ មនុស្សមិនសុំជាមួយការជម្រើសការថែទាំផ្ទាល់ផ្សេងទៀតទេ។

ការរស់នៅដែលបានជួយជាញឹកញាប់ត្រូវបានរៀបរាប់អំពីកន្លែងថែទាំរស់នៅដែលផ្តល់លំនៅដ្ឋានសេវាកម្មមូលដ្ឋាន និងទទួលខុសត្រូវជាទូទៅចំពោះសុវត្ថិភាព និងសុខុមាលភាពរបស់វិវាសនជន។

ខាងក្រោមគឺជាព័ត៌មានប្រយោជន៍អំពីលទ្ធភាពជម្រើសលំនៅដ្ឋានថែទាំវិវាសនជនសម្រាប់អ្នកទទួល Apple Health LTSS។ មណ្ឌលត្រូវតែបានផ្តល់អាជ្ញាប័ណ្ណដោយរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន និងទទួលបានការទូទាត់ Apple Health LTSS សម្រាប់វិវាសនជន។

មានជម្រើសជាច្រើនដែលអ្នកអាចរស់នៅ និងទទួលបានការថែទាំ ប្រសិនបើអ្នកលែងអាចរស់នៅក្នុងផ្ទះ។



**ផ្ទះគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ និងមណ្ឌលជំនួយរស់នៅ**

ផ្ទះគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ (AFH) បានផ្តល់អាជ្ញាប័ណ្ណឱ្យផ្តល់សេវាលំនៅដ្ឋាន និងការថែទាំរហូតដល់មនុស្ស ប្រាំបីនាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ AFHs ផ្តល់បន្ទប់ឯកជន និងរួមជាមួយកន្លែងរស់នៅសហគមន៍។ AFH អាចដំណើរការដោយគ្រួសារដែលមានកូន ទោល គូស្នេហ៍រៀបការរួច មិត្តភក្តិ ឬដៃគូអាជីវកម្ម។ AFH ក៏អាចជួលនិយោជកផ្សេងទៀតផងដែរ។ AFH មួយចំនួនក៏អនុញ្ញាតសត្វចិញ្ចឹមផងដែរ។ ក្នុងផ្ទះមួយចំនួន ភាសាជាច្រើនអាចត្រូវបាននិយាយ។

មណ្ឌលរស់នៅដែលបានជួយ (ALF) បានផ្តល់អាជ្ញាប័ណ្ណដើម្បីផ្តល់អាជ្ញាប័ណ្ណដល់មនុស្សប្រាំពីរនាក់ ឬច្រើនក្នុងផ្ទះ ឬមណ្ឌល។ ជម្រើសលំនៅដ្ឋានពីបន្ទប់រួមដល់ឯកតាដូចជាអាជ្ញាធិការបស់អ្នក ទាំងអស់គ្នាជាមួយនិងការទៅកាន់កន្លែងរស់នៅរួមគ្នា។

AFHs និង ALFs ទាំងអស់ផ្តល់លំនៅដ្ឋាន និងអាហារ (បន្ទប់ និងក្តារ) កម្រិតខុសគ្នានៃជំនួយជាមួយការ ថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន និងទទួលខុសត្រូវជាទូទៅចំពោះសុវត្ថិភាព និងការថែទាំរបស់អ្នក។ សេវាកម្មបន្ថែមអ្វីត្រូវបាន ផ្តល់ជូនគឺខុសគ្នាសម្រាប់ផ្ទះនីមួយៗ និងអាចមាន៖

- ការថែទាំបណ្តោះអាសន្ន (គិលានុបដ្ឋាយិកាអាចរកបានលើមូលដ្ឋានក្រៅម៉ោង)។
- ជំនួយជាមួយការគ្រប់គ្រងថ្នាំ។
- ការថែទាំពិសេសសម្រាប់អ្នករស់នៅជាមួយពិការភាពការលូតលាស់ ភាពវិកលចរិត ឬជំងឺផ្លូវចិត្ត។

បុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមរបស់យើងនឹងមានបញ្ជី និងចំណេះដឹងពីផ្ទះអ្វីដែលអាចរកបានក្នុងតំបន់របស់អ្នក។ បញ្ជីជម្រើសលំនៅដ្ឋានមានអាជ្ញាប័ណ្ណក៏អាចរកបានលើអ៊ីនធឺណិតនៅ [www.dshs.wa.gov/altsa/long-term-care-services-information](http://www.dshs.wa.gov/altsa/long-term-care-services-information)។

ការជ្រើសរើសការថែទាំក្នុងគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ ឬមណ្ឌលរស់នៅដែលបានជួយ (DSHS 22-707) គឺកូនសៀវភៅឥតគិតថ្លៃពី DSHS ដែលនិយាយពីរបៀបស្វែងរក និងជ្រើសរើសផ្ទះត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នក។ កូនសៀវភៅរួមមានបញ្ជីពិនិត្យរឿងត្រូវសួរ និងរកមើលដែលអាចជួយអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក។ អានវាលើអ៊ីនធឺណិតនៅ [www.dshs.wa.gov/SESA/publications-library](http://www.dshs.wa.gov/SESA/publications-library), ដោយវាយ 22-707 ទៅក្នុងឧបករណ៍ស្វែងរក។

**កន្លែងថែទាំ**

កន្លែងថែទាំផ្តល់ 24 ម៉ោង ការថែទាំដែលស្ថិតក្រោមការគ្រប់គ្រង ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន ការគ្រប់គ្រងការ អាហារូបត្ថម្ភ សកម្មភាពដែលបានរៀបចំ សេវាកម្មសង្គម បន្ទប់ ក្រុមប្រឹក្សា និងសេវាកម្មបោកកក់។

ប្រសិនបើអ្នក ឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់នឹងត្រូវទទួលយកកន្លែងថែទាំ អ្នកអាចស្វែងរកថវិកាមានប្រយោជន៍ដើម្បី ប្រៀបធៀបជាមួយកន្លែងថែទាំផ្សេងទៀតមួយចំនួនមុនពេលចូល។ អ្នកអាចប្រៀបធៀបផ្ទះថែទាំ Medicare

និង Medicaid មានអាជ្ញាធរណ៍នៅ [www.medicare.gov/nursinghomecompare/search.html](http://www.medicare.gov/nursinghomecompare/search.html)។ ការវាយតម្លៃគ្រឹះស្ថានលើការត្រួតពិនិត្យសុខភាព វិធានការគុណភាព និងការវាយតម្លៃបុគ្គលិក។

ការចូលផ្ទះថែទាំដែលមានន័យថាមនុស្សគ្រប់រូបនៅជារៀងរាល់ហើយ។ មនុស្សក៏ទៅផ្ទះថែទាំដើម្បីស្តារនីតិសម្បទា ឬរយៈពេលខ្លី ការថែទាំដែលពឹងផ្អែកខ្លាំង។ ជារៀងរយៗមនុស្សកាន់តែប្រសើរ ឬសម្រេចចិត្តថាពួកគេចង់ត្រលប់ទៅផ្ទះ និងទទួលសេវាកម្មនៅទីនោះ ឬផ្លាស់ទៅផ្ទះ មួយទៀត និងការកំណត់សហគមន៍។

**ត្រលប់ទៅផ្ទះបន្ទាប់ពីស្នាក់នៅកន្លែង ឬមន្ទីរពេទ្យថែទាំ**

ប្រសិនបើបច្ចុប្បន្នអ្នករស់នៅកន្លែងថែទាំ ឬធ្លាប់នៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ អាចមានសេវាកម្ម និងជំនួយមួយចំនួនដែលអាចរកបានដើម្បីជួយឱ្យអ្នកត្រលប់ទៅផ្ទះ ឬជ្រើសរើសជម្រើសលំនៅដ្ឋានផ្សេងទៀត ដែលអ្នកអាចទទួលបានការថែទាំដែលអ្នកត្រូវការ។ អ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿងកន្លែងថែទាំពីការិយាល័យ HCS ក្នុងតំបន់របស់អ្នក ក្នុងការសម្របសម្រួលជាមួយបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមកន្លែងថែទាំរបស់អ្នក និងជួយ អ្នកត្រួតពិនិត្យជម្រើសថែទាំ និងលំនៅដ្ឋាន និងធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ផែនការឱ្យអ្នកជឿជាក់។

លើសពីនេះ អ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿងកន្លែងថែទាំរបស់អ្នកអាចជួយកត់សម្គាល់សេវាកម្មផ្លាស់ប្តូរដែល អាចរកបានចំពោះអ្នក។ ឧទាហរណ៍នៃសេវាកម្មទាំងនេះអាចរួមមានជំនួយ៖

- ការរុករកជម្រើសលំនៅដ្ឋានរបស់អ្នក និងការស្វែងរកកន្លែងរស់នៅ។
- ការបង្កើតផែនការឱ្យអ្នកជឿជាក់ និងថែទាំបុគ្គល។
- ការបង់ថ្លៃណាយផ្ទះរបស់អ្នកមួយចំនួនខណៈពេលអ្នកកំពុងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំ (រហូតដល់ប្រាំមួយខែ)។
- ការបង់ថ្លៃការដាក់ប្រាក់សន្សំ ឬបើកឧបករណ៍ប្រើប្រាស់។
- ការកែប្រែផ្ទះរបស់អ្នកនៅពេលចាំបាច់ដើម្បីធ្វើឱ្យកាន់តែសុវត្ថិភាព ដូចជាបន្ថែមជម្រាល ឬបង្គាន់ដៃបន្ទប់ទឹក។
- ការតាំងទីលំនៅក្នុងទៀតនៅក្នុងសហគមន៍

ទាក់ទងអ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿងកន្លែងថែទាំរបស់អ្នក ឬការិយាល័យ HCS ក្នុងតំបន់របស់ អ្នកសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម (សូមមើលទំព័រទី 24 នៃកូនសៀវភៅនេះសម្រាប់លេខទូរស័ព្ទ)។

**អ្នកមានជម្រើស...**

កូនសៀវភៅនេះបានផ្តល់អ្នកនូវព័ត៌មានលើការដាក់ពាក្យសុំ Medicaid និងជម្រើសរបស់ អ្នកសម្រាប់ការថែទាំប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន។

មានមនុស្ស ជម្រើស និងធនធានជាច្រើនអាចរកបានដើម្បីជួយអ្នកឱ្យនោងករាជ្ញតាមអាចធ្វើបាន។

ការចូលរួមសេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍គឺស្ម័គ្រចិត្ត។ អ្នកមានសិទ្ធិជម្រើស ឬបញ្ឈប់សេវាកម្មបានគ្រប់ពេល។

ជាមួយជំនួយ អ្នកប្រហែលជាមិនត្រូវការស្នាក់ នៅកន្លែងថែទាំ។

នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមទទួលសេវាកម្ម សូមទាក់ទងបុគ្គលិកសេវាកម្មសង្គមរបស់អ្នកជានិច្ច ប្រសិនបើ អ្នកមានសំណួរ ឬការផ្លាស់ប្តូរតម្រូវការថែទាំរបស់អ្នក។

ជាមួយជំនួយ អ្នកប្រហែលជាមិនត្រូវការស្នាក់នៅកន្លែងថែទាំ។

**ទំនាក់ទំនងរស់នៅសហគមន៍ (CLC)**

ទំនាក់ទំនងរស់នៅសហគមន៍ (CLC) គឺជាបណ្តាញដែលជឿទុកចិត្ត ផ្តល់មូលនិធិសាធារណៈនៃអង្គការ និងកម្មវិធី ដាក់ឈ្មោះតាមវិធីផ្សេងគ្នា ដូចជាធនធានចាស់ជរា និងពិការភាព ព័ត៌មាន និងជំនួយមនុស្សចាស់ ឬ ទំនាក់ទំនងរស់នៅសហគមន៍។ ពួកគេភាគច្រើនគឺជាផ្នែកមួយក្នុងការក្នុងតំបន់លើចាស់ជរា (AAA)។ បុគ្គលិកនៅតែអាចជួយអ្នកស្វែងយល់ និងពិចារណា៖

- សេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែងប្រភេទណាសមស្របបំផុតតាមចំណូលចិត្ត និងកាលៈទេសៈរបស់អ្នក?
- តើមានវិធីផ្សេងគ្នាអ្វីខ្លះក្នុងការបង់ប្រាក់សម្រាប់សេវាកម្មទាំងនោះ?
- តើមានអ្វីខ្លះអាចរកបានក្នុងតំបន់របស់អ្នក?

ប្រសិនបើអ្នកច្បាស់ថា Apple Health LTSS ជាអ្វីសម្រាប់អ្នក អ្នកអាចនិយាយជាមួយនរណាម្នាក់នៅ CLC ក្នុងតំបន់របស់អ្នកអំពីជម្រើសផ្សេងចំពោះ Apple Health/ Medicare និងជម្រើសដែល អាចរកបានផ្សេងទៀតក្នុងតំបន់របស់អ្នក។ បុគ្គលិក CLC នឹងប្រើការសន្ទនាផ្តោតលើបុគ្គលដើម្បីជួយ អ្នកកំណត់តំបន់ដែលសម្រាប់ខ្លួនអ្នក អ្វីសំខាន់បំផុតសម្រាប់អ្នក អ្វីសំខាន់បំផុតសម្រាប់សុខុមាល ភាពរបស់អ្នក និងសេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែងអ្វីដែលអាចជួយអ្នកសម្រេចគោលបំណងរបស់ អ្នកខណៈពេលថែទាំក្បាច់ជម្រើស និងគ្រប់គ្រងលើជីវិតរបស់អ្នក។

បុគ្គលិក CLC អាចផ្តល់ជំនួយដើម្បីចូលប្រើកម្មវិធី និងសេវាកម្មដែលចង់បាន រួមទាំងមូលនិធិបានផ្តល់ ដោយ បុគ្គលិក Medicaid ច្បាប់មនុស្សចាស់អាមេរិក រដ្ឋបាលសុខភាពអតីតយុទ្ធជន និងភ្នាក់ងារសហព័ន្ធ រដ្ឋ និងក្នុងតំបន់ផ្សេងទៀត ក៏ដូចជារបៀបបង់ប្រាក់ឯកជនដោយឈ្នួលសម្រាប់អ្វីដែលអ្នកត្រូវការ។

ចូលទៅគេហទំព័រទំនាក់ទំនងរស់នៅសហគមន៍ [www.waclc.org](http://www.waclc.org)។  
អ្នកនឹងរកឃើញធនធានមានប្រយោជន៍ទីនេះ ឬអ្នកអាចចុចលើ “ភ្ជាប់” ចន្លាប់មកចុច លើខោនធីរបស់អ្នកសម្រាប់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង។ ឬអ្នកអាចទូរសព្ទទៅលេខ 1-855-567-0252 ដើម្បីនិយាយជាមួយនរណាម្នាក់អំពីសេវាកម្ម និងធនធានអ្វីខ្លះដែលអាចរកបាននៅកន្លែងដែលអ្នករស់នៅ។

**ជំនួយតាមតម្រូវការសម្រាប់មនុស្សចាស់ (TSOA)**

ជំនួយតាមតម្រូវការសម្រាប់មនុស្សចាស់ (TSOA) គឺជា Apple Health LTSS បានផ្តល់តាមរយៈ ការលះបង់ការធ្វើបាតុកម្មនៃការផ្លាស់ប្តូរ Medicaid។ វាជួយអ្នកថែទាំគ្រួសារដែលមិនបានបង់ប្រាក់របស់ អ្នកដែលផ្តល់ការថែទាំដល់នរណាម្នាក់អាយុ 55 ឆ្នាំឡើង។ វាក៏អាចផ្តល់ជំនួយមានកំណត់អ្នកមិនមាន អ្នកថែទាំគ្រួសារមិនបានបង់ប្រាក់ផងដែរ។ ម្នាក់ដែលទទួលបានការថែទាំ (អ្នកទទួលបានការថែទាំ) ត្រូវតែត្រូវ ការជំនួយមួយចំនួនជាមួយសកម្មភាពនៅប្រចាំថ្ងៃដូចជាកំណត់ក្នុងការវាយតម្លៃសង្ខេប/ការពិនិត្យ។

TSOA គឺសម្រាប់អ្នកទទួលបានការថែទាំដែលមានធនធានហិរញ្ញវត្ថុខ្ពស់ជាងប្រភេទបានអនុញ្ញាតលើ Apple Health LTSS; ប្រហែល \$53,000 សម្រាប់បុគ្គលនៅលើ និងពីរនាក់សម្រាប់អ្នករៀបការរួច។

សេវាកម្មដែលបានផ្តល់ក្រោម TSOA គឺមិនមែនជាប្រធានបទការស្តារអចលនទ្រព្យ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នកជំងឺ (សហចំណាយ) ទេ ដូចបានរៀបរាប់នៅទំព័រទី 6-10 ក្នុងកូនសៀវភៅនេះ។

**TSOA សម្រាប់បុគ្គលជាមួយអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់**

TSOA ផ្តល់ជម្រើសសេវាកម្មជាច្រើនសម្រាប់អ្នកថែទាំក្នុងផែនការកំណត់កម្មវិធី៖

- ព័ត៌មានអំពីការថែទាំ ធនធានក្នុងសហគមន៍ សេវាកម្ម និងច្រើនទៀតអាចរកបាន។
- ការពិគ្រោះផ្នែកលើកស្តុកតាង។
- ក្រុមជំនួយ និងការប្រឹក្សា។
- ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រយូអេមធូង។
- សក្តានុពលសម្រាប់ជម្រើសការថែទាំពេលសម្រាក ឬការងារផ្ទះ និងជំនួយការងារ។
- ឱកាសបណ្តុះបណ្តាល។

**TSOA សម្រាប់បុគ្គលមិនអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់**

ជម្រើសសេវាកម្មដែលអាចរកបានតាមរយៈ TSOA ចំពោះបុគ្គលមិនអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់ រួមមាន៖

- ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន។
- ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រយូអេមធូង។
- ប្រព័ន្ធលើយតបគ្រាអាសន្នផ្ទាល់ខ្លួន (PERS)
- ឱកាសបណ្តុះបណ្តាល។
- កម្មវិធីសុខភាពថ្ងៃមនុស្សពេញវ័យ។
- ព័ត៌មានអំពីធនធាននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក សេវាកម្ម និងច្រើនទៀតអាចរកបាន។

ទាក់ទងការិយាល័យ CLC ក្នុងតំបន់របស់អ្នកនៅ [www.waclc.org](http://www.waclc.org), ទូរស័ព្ទទៅខ្សែគិតគិតថ្លៃនៅលេខ 1-855-567-0252 ដើម្បីភ្ជាប់ទៅការិយាល័យ CLC ក្នុងតំបន់របស់អ្នកអំពី ឬចូលទៅ [www.dshs.wa.gov/altsa/stakeholders/medicaid-transformation-demonstration](http://www.dshs.wa.gov/altsa/stakeholders/medicaid-transformation-demonstration) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីនេះ។

**ធនធានបន្ថែមសម្រាប់អ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់**

មានធនធានមួយចំនួនដើម្បីជួយគាំទ្រគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិផ្តល់ការថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់។

**កម្មវិធីជំនួយអ្នកថែទាំគ្រួសារ (FCSP)**

កម្មវិធីជំនួយអ្នកថែទាំគ្រួសារជួយគាំទ្រអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់នៃមនុស្សពេញវ័យដែលមិនមានសិទ្ធិហើយមិនចាប់អារម្មណ៍លើ Apple Health LTSS។ អ្នកមិនចាំបាច់ដាក់ពាក្យសុំ ឬទទួល Apple Health LTSS ទេដើម្បីទាញយកផលប្រយោជន៍ពីធនធានទាំងនេះ។ បុគ្គលិកអាចជួយអ្នក៖

- ស្វែងរកធនធាន/សេវាកម្មក្នុងតំបន់។
- ស្វែងរកក្រុមជំនួយ និងការប្រឹក្សា។
- ទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលលើប្រធានបទថែទាំជាក់លាក់ ឬការផ្គត់ផ្គង់/ឧបករណ៍អ្នកថែទាំ។
- ស្វែងយល់ប្រសិនបើមានជម្រើសសម្រាប់សម្រាកថែទាំ ប្រសិនបើអ្នកជាអ្នកថែទាំមិនបានបង់ប្រាក់ និងត្រូវការសម្រាក។
- ណិយាយតាមរយៈបញ្ហាជាក់លាក់ដែលអ្នកកំពុងមាន និងផ្តល់ព័ត៌មានជាក់លាក់ និងការណែនាំអំពីការថែទាំ។

ទាក់ទងការិយាល័យ CLC ក្នុងតំបន់របស់អ្នកនៅ [www.waclc.org](http://www.waclc.org) ឬទូរសព្ទទៅលេខ 1-855-567-0252។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមលើកម្មវិធីនេះ ចូលទៅ [www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/caregiver-resources](http://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/caregiver-resources)។ តម្រូវការសិទ្ធិទទួលបានជាក់លាក់អាចអនុវត្ត ហើយសេវាកម្មខុសគ្នាពីសហគមន៍ទៅសហគមន៍។

សៀវភៅណែនាំអ្នកថែទាំក្រុមសារ (DSHS 22-277) គឺជាកូនសៀវភៅឥតគិតថ្លៃដែលអាចជួយអ្នកស្វែងយល់បន្ថែមអំពីគ្រប់ទិដ្ឋភាពនៃការផ្តល់ការថែទាំ។ សូមមើលខាងក្រោមសម្រាប់ការបញ្ជាទិញ ឬអានអនឡាញនៅ [www.dshs.wa.gov/sites/default/files/publications/documents/22-277.pdf](http://www.dshs.wa.gov/sites/default/files/publications/documents/22-277.pdf)។

### ព័ត៌មានបន្ថែម

#### ការបញ្ជាទិញការបោះពុម្ពផ្សាយ

អ្នកអាចបញ្ជាទិញកូនសៀវភៅនេះ និងការបោះពុម្ពផ្សាយ DSHS ផ្សេងទៀតតាមរយៈនាយកដ្ឋានសេវាកម្មសហគ្រាស (DES) រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន - ការបោះពុម្ព និងរូបភាព។ ចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់ពួកគេនេះ៖ <https://prtonline.myprintdesk.net/DSF/storefront.aspx?6xni2of2cF10AY5jHVvUrUsqozrCjF3xgL/DdBBf+Sre9e470j4aMR+LcLIWmKS>.

#### សំណើការបោះពុម្ពផ្សាយក៏អាចដាក់ទៅ៖

អ៊ីមែលនៅ៖ [printing@des.wa.gov](mailto:printing@des.wa.gov)  
 ទូរសព្ទនៅលេខ៖ 360-664-4343

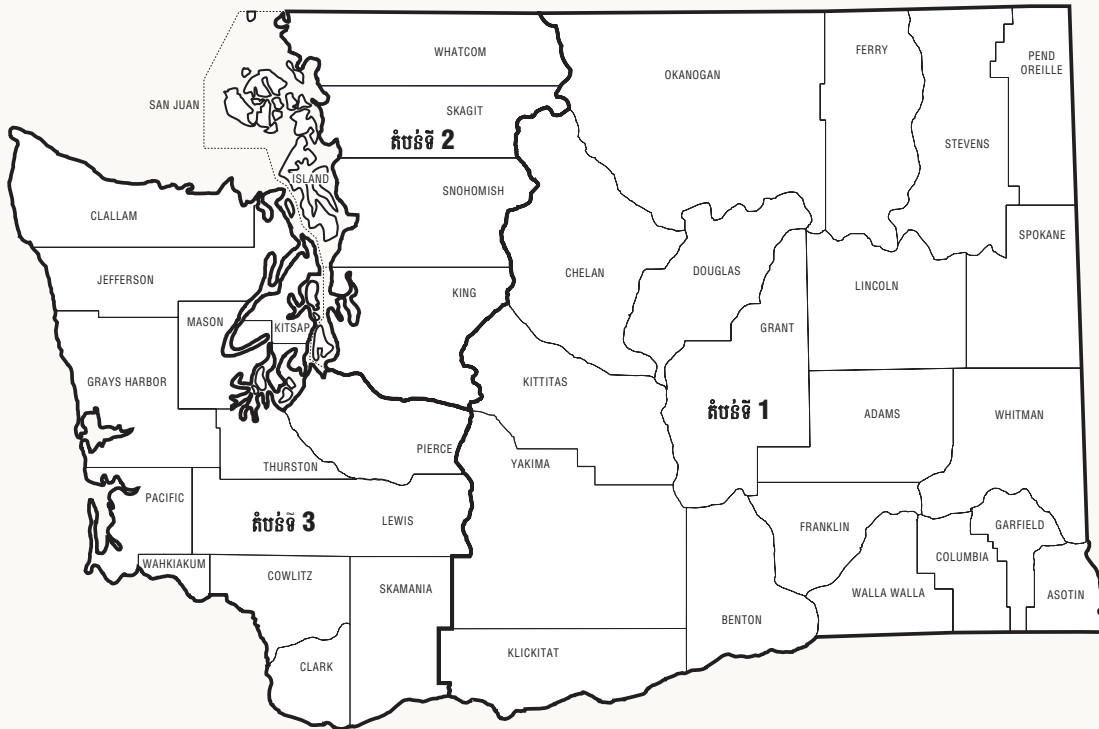
ត្រូវប្រាកដថារួមបញ្ចូលឈ្មោះនៃការបោះពុម្ពផ្សាយ លេខការបោះពុម្ពផ្សាយ និងឈ្មោះទំនាក់ទំនង និងអាសយដ្ឋានប្រៃសណីយ៍។

ការបោះពុម្ពផ្សាយទាំងអស់ រួមទាំងកំណែបានបកប្រែ រាយនៅក្នុងកូនសៀវភៅនេះ និងច្រើនទៀតអាចរកបាន និងអានតាមអណឡាញនៅ [www.dshs.wa.gov/office-of-the-secretary/forms](http://www.dshs.wa.gov/office-of-the-secretary/forms) ឬ [www.hca.wa.gov/apple-health-client-forms](http://www.hca.wa.gov/apple-health-client-forms)។

*DSHS មិនរើសអើងក្នុងការប្រើ ឬចុះកិច្ចសន្យាជាមួយមនុស្សព្រោះតែពូជសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ ដើមកំណើត ភេទ តម្រង់ទិសផ្លូវភេទ អាយុ ជំនឿ សាសនា ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ ពិការភាព ឬស្ថានភាពអតីតយុទ្ធជន ឬវត្តមានពិការភាពរាងកាយ ផ្លូវចិត្ត អារម្មណ៍។*

## លេខទូរស័ព្ទប្រចាំតំបន់សេវាកម្មតាមផ្ទះ និងសហគមន៍

សូមមើលផែនទីដើម្បីស្វែងរកតំបន់ដែលអ្នករស់នៅ។ ទូរស័ព្ទទៅលេខដែលរាយសម្រាប់តំបន់របស់អ្នក និងសួរការិយាល័យ ៖ជសិ ក្នុងតំបន់ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត។



### តំបន់ទី 1

**509-568-3700**  
**1-800-459-0421**  
**TTY 509-329-3698**

ទោនធី Adams, Asotin, Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman និង Yakima

### តំបន់ទី 2

**206-341-7600**  
**1-800-346-9257**  
**TTY 1-800-833-6384**

ទោនធី Island, King, San Juan, Skagit, Snohomish និង Whatcom

### តំបន់ទី 3

**253-476-7200**  
**1-800-442-5129**  
**TTY 253-593-5471**

ទោនធី Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skamania, Thurston និង Wahkiakum

## សេវាកម្មការពារមនុស្សពេញវ័យ

### យើងទាំងអស់គ្នាប្រឆាំងនឹងការរំលោភបំពានមនុស្សពេញវ័យ

ការរំលោភបំពានមនុស្សពេញវ័យពេញវ័យដោយងគ្រោះ (អ្នកដែលត្រូវការជំនួយដើម្បីថែទាំពួកគេ) អាចកើតឡើងគ្រប់ពេល គ្រប់ទីកន្លែង។ DSHS ស្នើសុំអង្កេតការរំលោភបំពានដែលបានចោទប្រកាន់ មិនអើពើ គេងប្រវ័ញ្ច ឬបោះបង់មនុស្សពេញវ័យដោយងគ្រោះ។

ប្រសិនបើអ្នកសង្ស័យការរំលោភបំពាន មិនអើពើ ឬ គេងប្រវ័ញ្ច មនុស្សពេញវ័យពេញវ័យដោយងគ្រោះ៖

**ទូរស័ព្ទទៅខ្សែឥតថ្លៃនៅលេខ 1-866-363-4276**







---

*Transforming lives*

---