



# Các Lựa Chọn Thực Phẩm Có Lợi Cho Sức Khỏe Để Có một Lối Sống Lành Mạnh

Quý vị có thể hội đủ điều kiện hưởng các phúc lợi Thực Phẩm Cơ Bản nếu quý vị đáp ứng hạn mức thu nhập được liệt kê dưới đây:

Cỡ Hộ Gia Đình

Hạn Mức Thu Nhập Hàng Tháng\*

\*Số tiền được cập nhật cứ mỗi Tháng Tư.

1 người	\$2,265
2 người	\$3,052
3 người	\$3,839
4 người	\$4,625
5 người	\$5,412
6 người	\$6,199
7 người	\$6,985
8 người	\$7,772
9 người	\$8,559



## Tôi nộp đơn xin như thế nào?

Cách nộp đơn xin nhanh nhất là trực tuyến tại [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org)

Quý vị cũng có thể nộp đơn xin qua điện thoại mà không cần điền vào đơn xin theo số 877-501-2233 hoặc tại Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng gần nhất của quý vị. Tìm CSO gần nhất tại [dshs.wa.gov](http://dshs.wa.gov) và [www.dshs.wa.gov/office-locations](http://www.dshs.wa.gov/office-locations).

Fax: 888-338-7410

Địa chỉ gửi thư:

DSHS Customer Service Contact Center  
PO Box 11699, Tacoma, WA 98411-6699

Quét bằng một trình đọc mã vạch trên điện thoại di động:



DSHS 24-406 VI (Rev. 6/22) Vietnamese

USDA là một cơ quan phục vụ, tuyển dụng và cho vay tạo cơ hội bình đẳng cho tất cả mọi người.  
Cơ quan này tạo cơ hội bình đẳng cho tất cả mọi người.